

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УНИВЕРСИТЕТСКИХ КУРСОВ

2024 / 2025 учебный год

Приказ № 532 от 07.05.2024

О подведении итогов конкурса Университетских курсов по выбору в Ульяновском государственном университете в 2024 году

№ п/п	Наименование курса	ФИО авторов	Структурное подразделение	Кафедра
1.	Договоры в профессиональной деятельности	Сандальникова Елена Владимировна	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра таможенного дела и правового обеспечения внешнеэкономической деятельности
2.	Алгоритмы личностного роста	Баранец Наталья Григорьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии
3.	Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию	Мацкевич Алексей Николаевич	Институт медицины, экологии и физической культуры УлГУ	Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
4.	Восстановительная физическая культура - индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний	Каленик Елена Николаевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации	Кафедра физической культуры
5.	Грамотное трудоустройство	Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний)	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра менеджмента и теории экономики

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса			

6.	Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций	Тизяков Антон Олегович	Дизайн-студия УлГУ	
7.	Introduction to Business Informatics	Клочков Андрей Евгеньевич	Факультет математики, информационных и авиационных технологий	Кафедра информационной безопасности и теории управления
8.	Инвестируй правильно	Нуретдинова Юлия Викторовна	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра экономической безопасности учета и аудита
9.	Искусство публичных выступлений	Храбсков Алексей Вячеславович	Факультет культуры и искусства	Кафедра актерского искусства
10.	Как создать свой бизнес	Пустынникова Екатерина Васильевна	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра экономики и предпринимательства
11.	Как стать лидером	Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний)	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра менеджмента и теории экономики
12.	Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры	Голанцева Елена Александровна	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра английского языка для профессиональной деятельности
13.	Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации	Кремнева Наталья Юрьевна	Факультет культуры и искусства	Кафедра связей с общественностью, рекламы и культурологии

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса			

14.	Культура дальневосточных стран и английский язык	Соколова Ирина Николаевна	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра английской лингвистики и перевода
15.	Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях	Марковцева Мария Владимировна, Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Юдина Елена Евгеньевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра госпитальной терапии
16.	Лидерство: психология влияния и эффективного управления	Еняшина Наталья Геннадьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики
17.	Методы физического развития и укрепления здоровья	Вавилов Владимир Валентинович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации	Кафедра физической культуры
18.	Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы	Машин Виктор Владимирович, Белова Людмила Анатольевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации
19.	Оздоровительный массаж - восстановление организма через прикосновение	Каленик Елена Николаевна, Купцов Алексей Иванович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет	Кафедра физической культуры

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса			

			физической культуры и реабилитации	
20.	Оказание первой помощи вне медицинских учреждений	Гноевых Виталий Викторович, Макаров Сергей Викторович, Манохин Андрей Владимирович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра общей и оперативной хирургии с топографической анатомией и курсом стоматологии
21.	Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять	Еняшина Наталья Геннадьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики
22.	Основы актерского мастерства	Храбсков Алексей Вячеславович	Факультет культуры и искусства	Кафедра актерского искусства
23.	Основы здорового питания и диетотерапия	Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Каширина Анна Николаевна, Шаршова Светлана Михайловна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра госпитальной терапии
24.	Основы оздоровительных практик цигун	Шаповалов Сергей Николаевич	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации	Российско - Китайский центр Стратегического Партнёрства
25.	Правовое регулирование и защита социальных прав граждан	Еремеева Елена Анатольевна	Юридический факультет	Кафедра государственного и административного права

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса			

26.	Практическая логика и техники аргументации	Бажанов Валентин Александрович	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии
27.	Психология эффективной коммуникации	Агаджанова Эмилия Рафаэловна, Рахматуллова Резеда Иршатовна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики
28.	Религия в современном мире: конфессии, секты, культы и их цифровые модификации	Мартыненко Алла Валентиновна	Факультет культуры и искусства	Кафедра связей с общественностью, рекламы и культурологии
29.	Самопомощь и взаимопомощь для всех	Гноевых Валерий Викторович, Гноевых Виталий Викторович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра общей и оперативной хирургии с топографической анатомией и курсом стоматологии
30.	Тест DaF – мост в университеты Германии!	Цилибина Анастасия Ивановна	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра немецкого и французского языков
31.	Управление личным инвестиционным портфелем	Романова Анна Валерьевна	Институт экономики и бизнеса, Экономический факультет	Кафедра финансов
32.	Эксплуатационные свойства автомобилей	Хусаинов Альберт Шамилович	Инженерно-физический факультет высоких технологий	Кафедра проектирования и сервиса автомобилей имени И.С. Антонова

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

33.	Эмбриогенез человека и основы формирования пороков развития	Слесарева Елена Васильевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра общей и клинической морфологии
-----	---	----------------------------	---	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от 16.08.2024 г., протокол № 2  
 Подпись, расшифровка подписи Бакланов С.Б.  
август 20 24 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Договоры в профессиональной деятельности
Факультет, реализующий дисциплину	Экономический факультет, Институт экономики и бизнеса
Кафедра, реализующая дисциплину	Таможенного дела и правового обеспечения внешнеэкономической деятельности
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

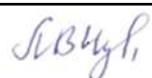
Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Сандальникова Елена Владимировна	ТДиПОВЭД	К.ю.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Чувашлова Марина Владимировна		16.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

- овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками договорной деятельности в профессиональной сфере,
- получения опыта применения договорного регулирования для решения задач профессиональной деятельности.

### Задачи освоения университетского курса:

- получения знаний в области договорного оформления профессиональной деятельности;
- выработка навыков анализа и самостоятельного толкования нормативных правовых актов, регулирующих заключение, изменение и прекращение договоров в профессиональной деятельности;
- формирование умений по составлению договоров, необходимых в профессиональной деятельности;
- выработка навыков применения договоров в профессиональной деятельности.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Договоры в профессиональной деятельности» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена;
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие	Бакалавриат	ИД-1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

(в том числе здоровьесбережение)	УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6 Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2ук6 Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		ИД-Зукб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	--

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### 4.3. Содержание университетского курса.

#### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности</i>					
1. Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.	13/13/ 15	6/3/2	1/1/1	6/9/12	зачет
2. Заключение гражданско-правовых договоров. Составление проекта договора под требования бизнеса.	13/13/ 15	6/3/2	1/1/1	6/9/12	зачет
3. Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация.	13/13/ 11	6/3/1	1/1	6/9/10	зачет
4. Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора.	13/13/ 11	6/3/1	1/1	6/9/10	зачет
<i>Раздел 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях</i>					
5. Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты.	12/12/ 10	6/3/1		6/9/10	зачет
6. Договоры и интеллектуальная собственность.	12/12/ 10	6/3/1		6/9/10	зачет
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## **5.СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА**

### **Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности**

**Тема 1.** Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.

Содержание темы.

Понятие договора, его отличие от иных документов. Виды договоров по российскому законодательству. Гражданско-правовые договоры, их сравнение с иными видами договоров. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.

**Тема 2.** Заключение гражданско-правовых договоров. Составление проекта договора под требования бизнеса.

Содержание темы.

Заключение гражданско-правовых договоров. Оферта и акцепт. Договоры в предпринимательской деятельности. Составление проекта договора под требования бизнеса.

**Тема 3.** Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация.

Содержание темы.

Изменение договора. Прекращение договора. Расторжение договора в одностороннем порядке. Коммерческая документация.

**Тема 4.** Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора.

Содержание темы.

Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора. Судебная защита сторон договора. Иные способы защиты сторон договора.

### **Раздел 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях**

**Тема 5.** Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты.. Содержание темы.

Содержание темы.

Договорная деятельность в сети Интернет. Особенности исполнения договоров, заключенных в сети Интернет. Смарт-контракты. Международное и национальное законодательство как правовая основа регулирования смарт-контрактов и иных видов договоров в современных условиях.

**Тема 6.** Договоры и интеллектуальная собственность.

Содержание темы.

Интеллектуальная собственность, правовая основа ее регулирования. Виды договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности. Заключение, изменение и прекращение договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности. Особенности защиты сторон договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности**

#### **Тема 1. Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики (форма проведения – практическое занятие).**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

- 1.. Понятие договора, его отличие от иных документов.
2. Виды договоров по российскому законодательству.
3. Гражданско-правовые договоры, их сравнение с иными видами договоров.
4. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Отличия гражданско-правового договора от трудового договора.
2. Договорное регулирование как инструмент цифровой экономики.

#### **Тема 2. Заключение гражданско-правовых договоров. Составление проекта договора под требования бизнеса (форма проведения – практическое занятие)..**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии.:*

1. Заключение гражданско-правовых договоров.
2. Оферта и акцепт.
3. Договоры в предпринимательской деятельности.
4. Составление проекта договора под требования бизнеса.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Виды оферты и акцепта.
2. Договоры как способы минимизации рисков в бизнесе.

#### **Тема 3. Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация (форма проведения – практическое занятие).**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии.:*

1. Изменение договора.
2. Прекращение договора.
3. Расторжение договора в одностороннем порядке.
4. Коммерческая документация.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Коммерческая документация, необходимая для экспорта и импорта товаров с целью осуществления предпринимательской деятельности.
2. Рассмотрение дел в суде о расторжении договоров.

#### **Тема 4. Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора (форма проведения – практическое занятие).**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии.:*

1. Исполнение договорных обязательств.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

2. Защита прав сторон договора.
3. Судебная защита сторон договора.
4. Иные способы защиты сторон договора.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Отличия судебного от внесудебного порядка защиты участников договорных отношений.
2. Иные субъекты, кроме сторон, договорных отношений.

## **Раздел. 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях**

### **Тема 5. Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты (форма проведения – практическое занятие).**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии.:*

1. Договорная деятельность в сети Интернет.
2. Особенности исполнения договоров, заключенных в сети Интернет.
3. Смарт-контракты.
4. Международное и национальное законодательство как правовая основа регулирования смарт-контрактов и иных видов договоров в современных условиях.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Ограничения в договорной деятельности в сети Интернет.
2. Практика заключения смарт-контрактов в России и мире.

### **Тема 6. Договоры и интеллектуальная собственность (форма проведения – практическое занятие).**

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии.:*

1. Интеллектуальная собственность, правовая основа ее регулирования.
2. Виды договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.
3. Заключение, изменение и прекращение договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.
4. Особенности защиты сторон договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.

*Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Лицензионный договор.
2. Авторский договор.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

- 1.. Понятие договора, его отличие от иных документов.
2. Виды договоров по российскому законодательству.
3. Гражданско-правовые договоры, их сравнение с иными видами договоров.
4. Современные конструкции гражданско-правовых договоров , применяемых в условиях цифровой экономики.
5. Заключение гражданско-правовых договоров.
6. Оферта и акцепт.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

7. Договоры в предпринимательской деятельности.
8. Составление проекта договора под требования бизнеса.
9. Изменение договора.
10. Прекращение договора.
11. Расторжение договора в одностороннем порядке.
12. . Коммерческая документация.
13. Исполнение договорных обязательств.
14. Защита прав сторон договора.
15. Судебная защита сторон договора.
16. Иные способы защиты сторон договора.
17. Договорная деятельность в сети Интернет.
18. Особенности исполнения договоров, заключенных в сети Интернет.
19. Смарт-контракты.
20. Международное и национальное законодательство как правовая основа регулирования смарт-контрактов и иных видов договоров в современных условиях.
21. Интеллектуальная собственность, правовая основа ее регулирования.
22. Виды договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.
23. Заключение, изменением и прекращение договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.
24. Особенности защиты сторон договоров, заключаемых в сфере интеллектуальной собственности.

## 8.САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Названия разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности			
1. Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
2. Заключение гражданско-правовых договоров. Составление проекта договора под требования бизнеса.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

3. Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
4. Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Раздел. 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях			
5. Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
6. Договоры и интеллектуальная собственность.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	6	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Итого		36	

Форма обучения очно-заочная

Названия разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности			
1. Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
2. Заключение гражданско-правовых договоров. Составление проекта договора под требования бизнеса.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

			тестов и рефераты
3. Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
4. Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Раздел. 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях			
5. Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
6. Договоры и интеллектуальная собственность.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	9	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Итого		54	

#### Форма обучения заочная

Названия разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Основы договорного регулирования в профессиональной деятельности			
1. Понятие и виды договоров в профессиональной деятельности. Современные конструкции гражданско-правовых договоров, применяемых в условиях цифровой экономики.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	12	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
2. Заключение гражданско-правовых договоров.	проработка учебного материала, решение задач,	12	Решение

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Составление проекта договора под требования бизнеса.	реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета		тестов, задач, тестов и рефераты
3. Изменение и прекращение договорных обязательств. Коммерческая документация.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	10	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
4. Исполнение договорных обязательств. Защита прав сторон договора.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	10	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Раздел. 2. Особенности договорного регулирования в профессиональной деятельности в современных условиях			
5. Договорная деятельность в сети Интернет. Смарт-контракты.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	10	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
6. Договоры и интеллектуальная собственность.	проработка учебного материала, решение задач, реферат, решение тестов, подготовка к сдаче зачета	10	Решение тестов, задач, тестов и рефераты
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Юридическое сопровождение предпринимательской деятельности : учебник и практикум / Г. Ф. Ручкина, В. А. Баранов, М. Ю. Березин [и др.]. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 270 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/541427>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-16437-4.
2. Воробьева О. В. Составление договора: техника и приемы : - / О. В. Воробьева. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 227 с. - (Консультации юриста). - URL: <https://urait.ru/bcode/535617>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-03435-6.
3. Разумовская Е. В. Договорное право. Особенная часть : учебник / Е. В. Разумовская. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 449 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/534927>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-18399-3 :

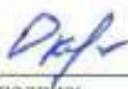
#### дополнительная

4. Казанцев М. Ф. Договорное регулирование. Цивилистическая концепция: учебное пособие / М. Ф. Казанцев. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 393 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/541715>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12242-8 :
5. Строкова О. Г. Договор розничной купли-продажи : учебное пособие / О. Г. Строкова, С. А. Филиппов. - Москва : Юрайт, 2024. - 103 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/544018>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-13777-4
6. Понятие и виды торговых договоров. Курс лекций : учебное пособие / В. А. Белов. - Москва : Юрайт, 2024. - 502 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/537669>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-00970-5.

#### учебно-методическая (разработанная НИП, реализующими Университетский курс)

7. Сандальникова Е. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Договоры в профессиональной деятельности» / Е. В. Сандальникова ; Ульян. гос. ун-т, - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16057>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. Количество: 1

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альт образование"
- Офисный пакет "Мой офис"

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://unait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)



*подпись*

доцент

*должность*

Сандальникова Е.В.

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	<b>Алгоритмы для личностного роста</b>
Факультет, реализующий дисциплину	Гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Философии
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Баранец Н.Г.	Философии	Доктор философских наук, профессор

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой философии	Бажанов В.А.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса («Алгоритмы для личностного роста»):**  
Овладение системой психофизического регулирования, открывающей возможность самосовершенствования и успешной самопрезентации

**Задачи освоения университетского курса («Алгоритмы для личностного роста»):**

- формирование представления об эмоциональном и рациональном интеллекте и приобретение навыков психологической устойчивости;
- приобретение знаний об успешном социальном поведении и овладение приёмами взаимодействия с коллегами;
- применение правил самоменеджмента в личной и профессиональной жизни, использование технологии управления своим временем.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Алгоритмы для личностного роста» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем
	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		<p>контролировать собственное время ИД-2.1ук6</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1ук6</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2ук6</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1ук6</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2ук6</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3ук6</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная
--------------------	---

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

1	Всего по плану 2	В т.ч. в 3 семестре		
		очная 3	очно-заочная 4	заочная 5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тренинг, выполнение упражнений, эссе			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем 1	Всего 2	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме 6	Самостоятельная работа 7	
		Практические занятия 3			
<b>Раздел 1. Правила развития и управление эмоциональным интеллектом.</b>					
1. Вводное занятие. Тренинг «Знакомство и самопрезентация»	8/8/-	4/2/-		4/6/-	тренинг, выполнение упражнений, эссе
2. Эмоциональный интеллект. Личностный психотип. «Я-образ». Тренинг «Путь к себе или кто я такой?»	8/8/9	4/2/1	2/2/2	4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
3. Приёмы самокоррекции	8/8/9	4/2/1	2/2/-	4/6/8	тренинг, выполнение

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

личности. Тренинг «Прочь из замкнутого круга»					упражнений, эссе
<b>Раздел 2. Настройка отношений с окружающими.</b>					
4. Эмоциональная грамотность и правила установление отношений. Тренинг «Привлекательная личность»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
5. Искусство общения. Тренинг «Понимать и радоваться общению»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
<b>Раздел 3. Стратегии целеполагания и использования времени.</b>					
6. Основы целеполагания. Тренинг «Мотивация и целеполагание. Построения жизненной перспективы»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
7. Тайм-менеджмент. Тренинг «Ловушки времени»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
<b>Раздел 4. Личностный рост и профессия.</b>					
8. Профессиональное самосознание как условие развития личности. Тренинг «Профессиональное самоопределение»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе
9. Рациональный интеллект и развитие профессионально необходимых качеств. Тренинг «Препятствия и ресурсы в профессиональном саморазвитии»	8/8/9	4/2/1		4/6/8	тренинг, выполнение упражнений, эссе

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет
-------	----	---------	-------	----------	-------

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Правила развития и управление эмоциональным интеллектом.

#### Тема 1. Вводное занятие. Тренинг знакомства и самопрезентации.

Знакомство в группе, овладение приёмами самопрезентации. Выполнение упражнений на выражение сущности своей личности, выражение своего внутреннего Я, формирование представления о себе у окружающих, выражение себя, сопоставление представления о себе с мнениями других людей («Здравствуйте!», «Личный герб и девиз»).

#### Тема 2. Эмоциональный интеллект. Личностный психотип. «Я-образ».

Отличие рационального и эмоционального интеллекта. Диагностика самочувствия, Настройка внутреннего образа. Анализ убеждений относительно самого себя, оценка желаний и намерений. Определение личного психотипа. Паттернов поведения и диагностика негативных моделей поведения (ловушка отверженности, недоверия, зависимости, уязвимости, неполноценности, покорности, избранности, завышенных стандартов). Стратегия преодоления негативных паттернов. Тренинг «Путь к себе или кто я такой?»

#### Тема 3. Приёмы самокоррекции личности.

Приёмы самокоррекции личности: овладение техникой контроля ярости, гнева, тревоги, беспокойства и меланхолии. Шкала эмоциональных тонов. Способы управления эмоциями. Составление эмоционального расписания. Согласование мышления и эмоций. Контроль побуждений. Сила позитивного мышления. Способы поднять настроение. Овладение техникой создания ситуации выбора (изменение контекста, точки зрения, позитивного речевого описания). Приемы самоконтроля и самогипноза. Тренинг «Прочь из замкнутого круга»

### Раздел 2. Настройка отношений с окружающими.

#### Тема 4. Эмоциональная грамотность и правила установления отношений.

Корни эмпатии. Коммуникативный самоконтроль, обучение сотрудничеству. Социальная компетентность. Навык социальной проницательности. Язык тела (основы мимики и жестикуляции для определения визуала, аудиала, кинестетика). Правильные и неправильные стратегии поведения в супружестве, профессиональной группе. Тренинг «Привлекательная личность».

#### Тема 5. Искусство общения.

Приёмы установления отношений с другими людьми и достижение своих целей (налаживание контакта, приёмы речевого убеждения, применение шкалы эмоциональных тонов для установления контакта с человеком). Искусство харизмы. Эффективные приёмы публичного выступления. Особенности публичного выступления. Подготовка выступления. Техника выступления. Приёмы привлечение внимания и интереса. Деловой этикет как база искусства общения. Тренинг «Понимать и радоваться общению»

### Раздел 3. Стратегии целеполагания и использования времени.

#### Тема 6. Основы целеполагания.

Отличие цели от мечты. Самоопределение. Основы целеполагания. Осмысление своей будущей профессиональной деятельности с точки зрения постановки целей и их реализации наиболее экономичными средствами. Выработка профессионально-личностной траектории. Психологическая гигиена или как избежать «профессионального выгорания». Тренинг «Мотивация и целеполагание. Построения жизненной перспектив»..

#### Тема 7. Тайм-менеджмент.

Ресурс - время. Способы управления временем. Как расставлять приоритеты. Способы избежать кризиса управления, неверного планирования, избытка информации, неумения делегировать дела. Приёмы эффективной организации личного пространства на работе и контроля

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

за использованием времени (шкалы приоритетов при планировании дел, выделение продуктивного часа для неотложных дел, минимизация временных потерь при выполнении рутинных мероприятий, выработка речевых и поведенческих паттернов для экономии времени) Профессиональная деформация и фактор времени. Тренинг «Ловушки времени»

#### **Раздел 4. Личностный рост и профессия.**

##### **Тема 8. Профессиональное самосознание как условие развития личности.**

Понимание своих профессиональных целей и задач. Осмысление своего профессионального выбора. Психологические барьеры и кризисы профессионального развития личности. Тренинг «Профессиональное самоопределение»

##### **Тема 9. Рациональный интеллект и развитие профессионально необходимых качеств.**

Принятие разумных решений и алгоритмы для жизни (планирование, взаимодействие в сетях, принятие индивидуальных решений, принятие коллективных решений в малых группах, метод «Древа решений»). Практика развития памяти (условия запоминания, улучшение концентрации внимания, осознанное восприятие и избирательное внимание, улучшение организации материала – техника ассоциаций, запоминание имён, метод мест, чтение и запоминание прочитанного). Тренинг «Препятствия и ресурсы в профессиональном саморазвитии»

### **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

#### **Раздел 1. Правила развития и управление эмоциональным интеллектом.**

##### **Тема 1. Вводное занятие. Тренинг знакомства и самопрезентации.**

*Форма проведения: семинар.*

##### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Выполнение упражнений на выражение сущности своей личности, выражение своего внутреннего Я, формирование представления о себе у окружающих, выражение себя, сопоставление представления о себе с мнениями других людей (Упражнение «Здравствуйте!», «Личный герб и девиз»).

##### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

Что значит осознавать себя? Какой человек может быть назван целостным (пример)? Понимаете ли вы свои желания, мотивы своих поступков? Зачем и почему вы выбрали этот курс? С какими сложностями (эмоциональными, техническими вы столкнулись при выполнении тренингов и упражнений на занятии?

##### **Тема 2. Эмоциональный интеллект. Личностный психотип. «Я-образ».**

*Форма проведения: семинар.*

##### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Оценить своё эмоциональное самочувствие. Проанализировать убеждений относительно самого себя, оценка желаний и намерений. Оценить тяготение к базовым негативным паттернам поведения (ловушка отверженности, недоверия, зависимости, уязвимости, неполноценности, покорности, избранности, завышенных стандартов). Приёмы преодоления негативных паттернов. Выполнить тренинг «Путь к себе или кто я такой?». Упражнение на осознание: Автопортрет, Самореклама.

##### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

Продумать примеры проявления и применения рационального и эмоционального интеллекта. К какрму психотипу относитесь? Проработать приёмы преодоления ловушки отверженности/ недоверия/ зависимости/ уязвимости/ неполноценности/ покорности/ избранности/ завышенных стандартов.

##### **Тема 3. Приёмы самокоррекции личности.**

*Форма проведения: семинар.*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Приёмы самокоррекции личности: овладение техникой контроля ярости, гнева, тревоги, беспокойства и меланхолии. Шкала эмоциональных тонов. Способы управления эмоциями. Составление эмоционального расписания. Согласование мышления и эмоций. Контроль побуждений. Сила позитивного мышления. Способы поднять настроение. Овладение техникой создания ситуации выбора (изменение контекста, точки зрения, позитивного речевого описания). Приемы самоконтроля и самогипноза. Тренинг «Прочь из замкнутого круга». Упражнения: Аутогенная тренировка или комплексная методика саморегуляции психофизиологического состояния. Упражнения на заземление в стрессовых состояниях («Поза зернышко», «Заземление», «Дыхание»). Упражнения на активизацию эмоциональных состояний, «Второе рождение или родовая туннель», «Горловой блок», «Щекотка». Упражнение на регуляцию агрессии «Телесный хлыст», «Ты и я - борьба», «Слезь с меня». Упражнение на релаксацию «Вытяжение», «Театр прикосновений», «Ладонь родителя».

### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

Составление эмоционального расписания (день, неделя – анализ). Практика по установления отношений с другими людьми и достижение своих целей (отработка приемов налаживания контакта, убеждения). Анализ шкалы эмоциональных тонов. Отработка приёмов привлечения внимания и успешного выступления.

## **Раздел 2. Настройка отношений с окружающими.**

### **Тема 4. Эмоциональная грамотность и правила установления отношений.**

*Форма проведения: семинар.*

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Откуда берётся сочувствие? Как контролировать себя во время общения? Приёмы сотрудничества. Базовые основы социальной компетентности. Навык социальной проницательности. Язык тела (основы мимики и жестикуляции для определения визуала, аудиала, кинестетика). Правильные и неправильные стратегии поведения в супружестве, профессиональной группе. Тренинг «Привлекательная личность». Упражнения; сыграть роль «уверенный», «пассивный», «агрессивный», «манипулятивный». Упражнения на отработку навыков разных типов поведения в проблемных ситуациях и их последствий («Холодный суп», «Что если...?», «Как сказать «нет»», «Без маски»).

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

Применить навык социальной проницательности в анализе поведенческих ситуаций. Проанализировать язык тела своих собеседников (три ситуации). Описать правильные и неправильные стратегии поведения в супружестве, профессиональной группе.

### **Тема 5. Искусство общения.**

*Форма проведения: семинар.*

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Как устанавливать отношения с другими людьми и достижение своих целей (налаживание контакта, приёмы речевого убеждения, применение шкалы эмоциональных тонов для установления контакта с человеком). Искусство харизмы. Эффективные приёмы публичного выступления. Особенности публичного выступления. Подготовка выступления. Техника выступления. Приёмы привлечения внимания и интереса. Деловой этикет как база искусства общения. Тренинг «Понимать и радоваться общению». Упражнения на отработку коммуникативных навыков, умения слушать и распознавать невербальные сигналы собеседника («Испорченный телефон»). Упражнение «Увидеть, услышать – правильно истолковать».

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

«Понимающее слушанье». Отработка техник активного слушания («Переводчик»). Выработка навыков разрешения коммуникативных конфликтов. Упражнение «Позитивный словарь».

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

Отработать приемы харизматичного поведения: улыбка, знакомство, повествование, жесты, внешний вид, комплементы (день-неделя-месяц) и предоставить отчет по исполнению. Подготовить презентацию к отчетному проекту, с учетом приемов «правильного» выступления и общения.

**Раздел 3. Стратегии целеполагания и использования времени.**

**Тема 6. Основы целеполагания.**

*Форма проведения: семинар.*

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

Отличие цели от мечты. Самоопределение. Основы целеполагания. Осмысление своей будущей профессиональной деятельности с точки зрения постановки целей и их реализации наиболее экономичными средствами. Психологическая гигиена. Тренинг «Мотивация и целеполагание. Построения жизненной перспективы». Упражнения «Цель-мечта», «Образ моей жизни». «Формулируем долгосрочные и краткосрочные цели», «Составление стратегического плана». Упражнение «Интервью об обычном рабочем (учебном) дне». Упражнение «Пять ценностей».

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

Проведите самоинтервью «Идеальный рабочий (учебный) день», «Самая страшная ситуация на работе или учебе». Составьте вопросы и проинтервьюируйте 5 своих товарищей (сравните их мнение со своим). Нарисуйте свою иерархию потребностей-целей.

**Тема 7. Тайм-менеджмент.**

*Форма проведения: семинар.*

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

Способы управления временем. Как расставлять приоритеты. Способы избежать кризиса управления, неверного планирования, избытка информации, неумения делегировать дела. Приемы эффективной организации личного пространства на работе и контроля за использованием времени (шкалы приоритетов при планировании дел, выделение продуктивного часа для неотложных дел, минимизация временных потерь при выполнении рутинных мероприятий, выработка речевых и поведенческих паттернов для экономии времени) Тренинг «Ловушки времени» Упражнение «SMART-таблица». Планирование и приоритеты (день, неделя, месяц). Упражнение «Уметь сказать «нет» (этика отказа).

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

Проанализировать какая может быть профессиональная деформация связанная с фактором времени. Применить SMART-таблицу. Спланировать день, неделя, месяц. Оценить выполнение планов и успешность/ не успешность своей стратегии. Ведение «дневника-времени». Оценка неэффективного использования времени и определение средств увеличения эффективности организации своего времени.

**Раздел 4. Личностный рост и профессия.**

**Тема 8. Профессиональное самосознание как условие развития личности.**

*Форма проведения: семинар.*

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

Психологические барьеры и кризисы профессионального развития личности. Тренинг «Профессиональное самоопределение» Упражнения на осознание своих профессиональных потребностей, переживаний и чувств «Взгляд со стороны».

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

Представить свою профессионально-личностную траекторию. Оценить какие сложности могут возникнуть и какие знания и навыки необходимо приобрести. Предложить личный набор приемов

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

для снятия стресса и стратегию избежать «профессионального выгорания». Отработка приёмов снятия профессионального стресса.

### **Тема 9. Рациональный интеллект и развитие профессионально необходимых качеств.**

*Форма проведения: семинар.*

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

Что значит разумное решение? Как принимать индивидуальные решения и не сожалеть о результате? Как организовать принятие коллективных решений? Отработка метода «Древа решений». Приёмы улучшения памяти. Тренинг «Препятствия и ресурсы в профессиональном саморазвитии»

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

Применение практики развития памяти: условия запоминания, улучшение концентрации внимания, осознанное восприятие и избирательное внимание, техника ассоциаций, запоминание имён, метод мест, чтение и запоминание прочитанного.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

Подготовить проект «*Изменяю себя и меняю мир вокруг себя*».

Необходимо сделать презентацию и выступление (длительность 7 -10 минут).

Вопросы:

Какие качества личности Вы целенаправленно развиваете с учётом осознания своего «Я-образа»? Какова Ваша иерархия целей и жизненных задач, как она соотносится с выбором профессии? Какие навыки и знания Вам необходимо приобрести? Кто для Вас образ-идеал в вашей профессии и что Вы хотите сделать, чтобы чувствовать себя счастливым/ успешным и состоявшимся человеком? Что нужно изменить в мире, профессии и вашем окружении? Что Вы для этого можете сделать?

## **8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1. Правила развития и управление эмоциональным</b>			
Тема 1. Вводное занятие. Тренинг знакомства и самопрезентации.	Зафиксировать в дневнике самонаблюдения свои соображения: Зачем и почему вы выбрали этот курс? С какими сложностями (эмоциональными, техническими вы столкнулись при выполнении тренингов и упражнений на занятии?	4/6/-	Проверка выполнения заданий/ упражнений, отчётов по самоанализу

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Тема 2. Эмоциональный интеллект. Личностный психотип. «Я-образ».	Упражнение на осознание: Продумать примеры проявления и применения рационального и эмоционального интеллекта. К какому психотипу относитесь? Проработать приёмы преодоления ловушки отверженности/недоверия/зависимости/уязвимости/неполноценности/покорности/избранности/завышенных стандартов. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/упражнений, отчётов по самоанализу
Тема 3. Приёмы самокоррекции личности.	Составление эмоционального расписания (день, неделя – анализ). Практика по установления отношений с другими людьми и достижение своих целей (отработка приемов налаживания контакта, убеждения). Анализ шкалы эмоциональных тонов. Отработка приёмов привлечения внимания и успешного выступления. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/упражнений, отчётов по самоанализу
Раздел 2. Настройка отношений с окружающими.			
Тема 4. Эмоциональная грамотность и правила установления отношений.	Применить навык социальной проницательности в анализе поведенческих ситуаций. Проанализировать язык тела своих собеседников (три ситуации). Описать правильные и неправильные стратегии поведения в супружестве, профессиональной группе. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/упражнений, отчётов по самоанализу
Тема 5. Искусство общения.	Отработать приемы харизматичного поведения: улыбка, знакомство, повествование, жесты, внешний вид, комплементы (день-неделя-месяц) и предоставить отчёт по исполнению. Подготовить презентацию к отчётному проекту, с учётом приёмов «правильного» выступления и общения. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/упражнений, отчётов по самоанализу
Раздел 3. Стратегии целеполагания и использования времени.			
Тема 6. Основы целеполагания.	Проведите самоинтервью «Идеальный рабочий (учебный) день», «Самая страшная ситуация на работе или учебе».	4/6/8	Проверка выполнения заданий/упражнений, отчётов по

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	Составьте вопросы и проинтервьюируйте 5 своих товарищей (сравните их мнение со своим). Нарисуйте свою иерархию потребностей-целей. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.		самоанализу
Тема Тайм-менеджмент.	7. Проанализировать какая может быть профессиональная деформация связанная с фактором времени. Применить SMART-таблицу. Спланировать день, неделя, месяц. Оценить выполнение планов и успешность/ не успешность своей стратегии. Ведение «дневника-времени». Оценка неэффективного использования времени и определение средств увеличения эффективности организации своего времени. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/ упражнений, отчётов по самоанализу
<b>Раздел 4. Личностный рост и профессия.</b>			
Тема Профессиональное самосознание как условие развития личности.	8. Представить свою профессионально-личностную траекторию. Оценить какие сложности могут возникнуть и какие знания и навыки необходимо приобрести. Предложить личный набор приёмов для снятия стресса и стратегию избежать «профессионального выгорания». Отработка приёмов снятия профессионального стресса. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/ упражнений, отчётов по самоанализу
Тема Рациональный интеллект и развитие профессионально необходимых качеств.	9. Применение практики развития памяти: условия запоминания, улучшение концентрации внимания, осознанное восприятие и избирательное внимание, техника ассоциаций, запоминание имён, метод мест, чтение и запоминание прочитанного. Выполнение заданий на самоанализ, упражнений, психологических тестов.	4/6/8	Проверка выполнения заданий/ упражнений, отчётов по самоанализу
Итого		36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Зобков, В. А. Методология личностного развития : учебное пособие для вузов / В. А. Зобков. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 172 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13731-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/477209>
2. Корягина, Н. А. Самопрезентация и убеждающая коммуникация : учебник и практикум для вузов / Н. А. Корягина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11562-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456270>.
3. Чумаков, М. В. Эмоционально-волевая сфера личности : учебное пособие для вузов / М. В. Чумаков. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 106 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13994-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467450> )

#### дополнительная

1. Кулагина, И. Ю. Феномен взрослости : развитие личности и жизненный путь : учебное пособие для вузов / Кулагина И. Ю. , Аласова Е. В. , Метелина А. А. - Москва : Академический Проект, 2020. - 329 с. (Claudeamus) - ISBN 978-5-8291-2746-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127466.html>
2. Зеер, Э. Ф. Психология профессионального развития : учебное пособие для вузов / Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 234 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14387-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/477499>

#### учебно-методическая

1. Баранец Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Алгоритмы для личностного роста» / Н. Г. Баранец. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10666>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ

Должность сотрудника научной библиотеки

Бурханова М.М.

Ф.И.О.

 30.08.2021

Подпись

Дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**б) Программное обеспечение**

- Statistica Academic for Windows
- Операционная система Windows
- Пакет офисных программ Microsoft Office

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mblx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a21f8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Ключкова А.В.  
Ф.И.О.

  
Инициалы

30 августа 2021 г.  
Дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

*Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащенности образовательного процесса, размещенными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».*

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



подпись

профессор

должность

Н.Г. Баранец

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Зобков, В. А. Методология личностного развития : учебное пособие для вузов / В. А. Зобков. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 172 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13731-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/477209>
2. Корягина, Н. А. Самопрезентация и убеждающая коммуникация : учебник и практикум для вузов / Н. А. Корягина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11562-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456270>
3. Чумаков, М. В. Эмоционально-волевая сфера личности : учебное пособие для вузов / М. В. Чумаков. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 106 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13994-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467450>

#### дополнительная

1. Кулагина, И. Ю. Феномен взрослости : развитие личности и жизненный путь : учебное пособие для вузов / Кулагина И. Ю. ; Анасова Е. В. ; Метелина А. А. - Москва : Академический Проект, 2020. - 329 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2746-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127466.html>
2. Зеер, Э. Ф. Психология профессионального развития : учебное пособие для вузов / Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 234 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14387-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/477499>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Алгоритмы для личностного роста» / Н. Г. Баранец. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10666>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР ИБ**

Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

*М.М. Бурханова* 29.08.2022

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/adb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### а) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс; электронная библиотечка : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников», – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nfb.ru>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УИИТ

4401

17.08.2023

2014

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

**9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)**

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Зобков, В. А. Методология личностного развития : учебное пособие для вузов / В. А. Зобков. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 172 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13731-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/477209>
2. Корягина, Н. А. Самопрезентация и убеждающая коммуникация : учебник и практикум для вузов / Н. А. Корягина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11562-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456270>
3. Чумаков, М. В. Эмоционально-волевая сфера личности : учебное пособие для вузов / М. В. Чумаков. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 106 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13994-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467450>

**дополнительная**

1. Кулагина, И. Ю. Феномен взрослости : развитие личности и жизненный путь : учебное пособие для вузов / Кулагина И. Ю. ; Апасова Е. В. ; Метелина А. А. - Москва : Академический Проект, 2020. - 329 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2746-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127466.html>
2. Зеер, Э. Ф. Психология профессионального развития : учебное пособие для вузов / Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 234 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14387-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/477499>

**учебно-методическая**

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Алгоритмы для личностного роста» / Н. Г. Баранец. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10666> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УЛГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «15» августа 2023 г., протокол № 2  
Председатель С.Б. Бокланов  
подпись, расшифровка подписи  
«15» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию
Факультет, реализующий дисциплину	Институт медицины, экологии и физической культуры УлГУ
Кафедра, реализующая дисциплину	Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Мацкевич Алексей Николаевич	Медицинский колледж им. А.Л.Поленова	преподаватель

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Машин Виктор Владимирович		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

Получить руководство по раскрытию потенциала организма с точки зрения современных достижений науки, технологии и глубоких знаний о физиологии человека и принципах правильного питания.

### Задачи освоения университетского курса:

1. Научиться составлять комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Изучить программы по формированию здорового образа жизни, предупреждению возникновения и (или) распространения заболеваний, выявлению причин и условий их возникновения и развития;
3. Определить практические инструменты, направленные на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «**Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию**» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни</p> <p>ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время</p> <p>ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения</p> <p>ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем</p> <p>ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков</p> <p>ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование Реферат	Тестирование Реферат	Тестирование Реферат	Тестирование Реферат
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**4.3. Содержание университетского курса.  
Распределение часов по темам и видам учебной работы:**  
очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
1. Введение в биохакинг	2	2/1/1	1/1/1	2/4/4	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
2. История развития биохакинга в России и за рубежом	4	2/1/1		2/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
3. Биомаркеры долголетия	6	2/2/2	1/1/1	4/6/8	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
4. Режим питания биохакера	8	4/2/1	1/1/0	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
5. Баланс гормональной системы	6	2/1/1		4/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
6. Тренировочный режим биохакера: оптимальная физическая нагрузка	10	6/2/1	1/1/0	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
7. Сердечно-сосудистая система –ключ к долголетию	4	2/1/1		2/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
8. Как максимизировать работу мозга	8	4/2/0		4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
9. Минимизация экологических багов	8	4/2/0		4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
10. Управление стрессом и развитие осознанности	8	4/2/0		4/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
11. Цифровые технологии биохакера	8	4/2/0		4/4/4	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

**5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА**

**Тема 1. Введение в биохакинг**

Чем биохакинг отличается от ЗОЖ и как он может помочь существенно продлить и улучшить качество жизни.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 2. История развития биохакинга в России и за рубежом**

История появления биохакинга и его дальнейшее развитие в России и Америке. Какие специализации биохакинга бывают и как выбрать оптимальную стратегию.

**Тема 3. Биомаркеры долголетия**

Что такое биомаркеры и почему они важны для биохакинга.

**Тема 4. Режим питания биохакера**

Диеты, которые улучшают работу мозга и положительно влияют на здоровье. Биодобавки в рационе. Продукты для долголетия. Диета, замедляющая старение мозга. Витамины и биодобавки.

**Тема 5. Баланс гормональной системы**

Как исправить гормональные нарушения организма и на какие показатели обратить внимание в первую очередь?

**Тема 6. Тренировочный режим биохакера**

Как выбрать для себя оптимальные нагрузки и тренироваться не только с пользой, но и с удовольствием.

**Тема 7. Сердечно-сосудистая система – ключ к долголетию**

Почему кардиология считается лучшим биохакингом и как на самом деле болит сердце? А как работа сердца влияет на вашу молодость?

**Тема 8. Как максимизировать работу мозга**

Как улучшить работу мозга и стать максимально эффективным и продуктивным. Показатели для оценки состояния мозга.

**Тема 9. Минимизация экологических багов**

Как на нас влияют факторы окружающей среды, о которых мы даже не задумываемся, хоть и контактируем регулярно.

**Тема 10. Управление стрессом и развитие осознанности**

Как устроена медитация, как она работает, чего мы можем добиться, работая с сознанием, как практиковать медитацию в повседневной жизни

**Тема 11. Цифровые технологии биохакера**

О гаджетах, которые помогут отслеживать спортивные результаты и регулировать здоровье, о тестах и процедурах, которые понадобятся начинающему биохакеру

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1. Введение в биохакинг**

Чем биохакинг отличается от ЗОЖ и как он может помочь существенно продлить и улучшить качество жизни.

**Тема 2. История развития биохакинга в России и за рубежом**

История появления биохакинга и его дальнейшее развитие в России и Америке. Какие специализации биохакинга бывают и как выбрать оптимальную стратегию.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### **Тема 3. Биомаркеры долголетия**

Что такое биомаркеры и почему они важны для биохакинга.

### **Тема 4. Режим питания биохакера**

Диеты, которые улучшают работу мозга и положительно влияют на здоровье. Биодобавки в рационе.

### **Тема 5. Баланс гормональной системы**

Как исправить гормональные нарушения организма?

На какие показатели обратить внимание в первую очередь?

По каким симптомам можно обнаружить нарушения эндокринной системы и как быстро вернуть равновесие?

### **Тема 6. Тренировочный режим биохакера**

Как выбрать для себя оптимальные нагрузки и тренироваться не только с пользой, но и с удовольствием.

### **Тема 7. Сердечно-сосудистая система – ключ к долголетию**

Почему кардиология считается лучшим биохакингом?

Как на самом деле болит сердце?

А как работа сердца влияет на вашу молодость?

### **Тема 8. Как максимизировать работу мозга**

Как улучшить работу мозга и стать максимально эффективным и продуктивным.

### **Тема 9. Минимизация экологических багов**

Как на нас влияют факторы окружающей среды, о которых мы даже не задумываемся, хоть и контактируем регулярно.

### **Тема 10. Управление стрессом и развитие осознанности**

Как устроена медитация, как она работает, чего мы можем добиться, работая с сознанием, как практиковать медитацию в повседневной жизни

### **Тема 11. Цифровые технологии биохакера**

О гаджетах, которые помогут отслеживать спортивные результаты и регулировать здоровье, о тестах и процедурах, которые понадобятся начинающему биохакеру

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. История развития биохакинга в США и Европе
2. История развития биохакинга в России
3. Чем биохакинг отличается от ЗОЖ и как он может помочь существенно продлить и улучшить качество жизни?
4. Какие специализации биохакинга бывают и как выбрать оптимальную стратегию?
5. Что такое биомаркеры долголетия?
6. Диеты, которые улучшают работу мозга и положительно влияют на здоровье?
7. Биодобавки в рационе?
8. Как исправить гормональные нарушения организма?
9. На какие показатели гормональной системы обратить внимание в первую очередь и почему?
10. По каким симптомам можно обнаружить нарушения эндокринной системы и как быстро вернуть равновесие?
11. Как выбрать для себя оптимальные нагрузки?
12. Почему кардиология считается лучшим биохакингом?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

13. Как работа сердца влияет на сохранение молодости?
14. Как улучшить работу мозга и стать максимально эффективным и продуктивным?
15. Как на нас влияют факторы окружающей среды?
16. Как минимизировать экобаги?
17. Как устроена медитация, как она работает, чего мы можем добиться, работая с сознанием?
18. Как практиковать медитацию в повседневной жизни?
19. Цифровые технологии биохакинга?
20. Какие тесты и процедуры необходимо проходить биохакеру?
21. Какие гаджеты помогают отслеживать состояние здоровья?
22. Биохакингу в быту и на работе?
23. Сон, качество сна, способы улучшения качества сна.
24. Цифровые технологии на страже сна.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Введение в биохакинг	доклад	2/4/4	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
2. История развития биохакинга в России и за рубежом	Подготовка реферата Доклад Проработка учебного материала	2/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
3. Биомаркеры долголетия	Подготовка реферата Проработка учебного материала	4/6/8	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
4. Режим питания биохакера	Подготовка реферата Проработка учебного материала	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
5. Баланс гормональной системы	Подготовка реферата Проработка учебного материала	4/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6.Тренировочный режим биохакера: оптимальная физическая нагрузка	Подготовка реферата Доклад Проработка учебного материала	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
7.Сердечно-сосудистая система –ключ к долголетию	Подготовка реферата Проработка учебного материала	2/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
8.Как максимизировать работу мозга	Подготовка реферата Доклад Проработка учебного материала	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
9.Минимизация экологических багов	Подготовка реферата Проработка учебного материала	4/6/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
10.Управление стрессом и развитие осознанности	Подготовка реферата Доклад Проработка учебного материала	4/4/6	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
11.Цифровые технологии биохакера	Подготовка реферата Проработка учебного материала	4/4/4	Тесты, Темы рефератов, Вопросы к зачету
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### Основная

1. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518909>
2. Петрушин, В. И. Психология здоровья : учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 381 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11949-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513510>

#### Дополнительная

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14054-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510686>
2. Совиарви, О. Биохакинг : Руководство по раскрытию потенциала организма / Совиарви О., Арина Т., Халметоя Я. ; пер. с англ. - Москва : Альпина Паблшер, 2020. - 552 с. - ISBN 978-5-9614-1065-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961410655.html>
3. Тен, В. Биохакинг твоего тела. Старение - сценарий, который можно переписать! / В. Тен. - Москва : Альпина ППО, 2021. - 175 с. - ISBN 978-5-907470-36-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907470361.html>

#### Учебно-методическая

1. Мацкевич А. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию» / А. Н. Мацкевич ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14960>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08. 2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МойОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mhdx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web> – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 17.08.2023

Должность сотрудника УИИТ

4800

Подпись

404

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе:

- *Мультимедийное оборудование: компьютер/ноутбук, экран, проектор/телевизор.*
- *Компьютерная техника.*

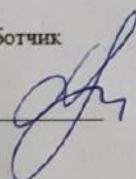
## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик	Преподаватель	Машкевич А.Н.
	_____	_____
<i>подпись</i>	<i>должность</i>	<i>ФИО</i>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Машин В.В.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Машин В.В.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### Основная

1. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518909>
2. Петрушин, В. И. Психология здоровья : учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 381 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11949-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513510>

##### Дополнительная

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14054-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510686>
2. Тен, В. Биохакинг твоего тела : Старение — сценарий, который можно переписать! : практическое руководство / В. Тен. - Москва : Альпина ППО, 2021. - 175 с. - ISBN 978-5-907470-36-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1905862>
3. Совиярви, О. Биохакинг: руководство по раскрытию потенциала организма / О. Совиярви, А. Тезму, Я. Халметоя. - Москва : Альпина Паблишер, 2020. - 552 с. - ISBN 978-5-9614-1065-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1220215>

##### Учебно-методическая

1. Мацкевич А. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию» / А. Н. Мацкевич ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14960>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «29» августа 2024 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2024 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	<b>Восстановительная физическая культура – индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний</b>
Факультет	<b>Физической культуры и реабилитации</b>
Кафедра	<b>Физической культуры</b>
Курс	<b>2</b>

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.

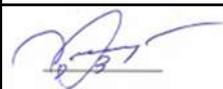
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Каленик Елена Николаевна	Физическая культура	к.п.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Купцов Иван Михайлович		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

Научиться подбирать комплексы физических упражнений, направленные на укрепление общего состояния организма или специальную тренировку, на устранение нарушений в работе систем организма. Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### Задачи освоения университетского курса:

- Понимание социальной роли физической культуры и ее комплексного воздействия на патогенетические звенья и ведущие патогенетические процессы соответственно разным этапам болезни;
- Знание научно-биологических и практических основ физической культуры;
- Владение системой практических умений и навыков, обеспечивающих комплексное использование различных средств восстановительной физической культуры;
- Приобретение личного опыта составления индивидуальной программы восстановительной физической культуры в зависимости от особенностей течения заболевания или травмы, общего состояния больного, его возраста и толерантности к возрастающим нагрузкам;

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Восстановительная физическая культура – индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

		<p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	--	--

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

### -4.3. Содержание университетского курса.

#### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
1	2	3			6
<b>Раздел 1. (Организационно-методические основы восстановительной физической культуры)</b>					
1.1. Основные методы восстановительной физической культуры, показания и противопоказания к их применению		4/2/0,5		4/6/7	Оценка практического задания
1.2. Функциональные пробы и методы контроля при восстановительной физической культуре		4/2/0,5		4/6/7	Оценка практического задания
<b>Раздел 2. (Формы восстановительной физической культуры. Построение индивидуальных программ)</b>					
2.1. Формы восстановительной физической культуры. Саногенетические механизмы при заболеваниях и травмах		4/2/1		4/6/7	Оценка практического задания
2.2. Восстановительная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы		4/2/1		4/6/7	Оценка практического задания
2.3. Восстановительная физическая культура при		4/2/1		4/6/7	Оценка практики

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

заболеваниях органов дыхания					ч. задания
2.4. Восстановительная физическая культура при повреждениях ОДА		4/2/1	1/1/-	4/6/7	Оценка практической задания
2.5. Восстановительная физическая культура при заболеваниях ОДА		4/2/1	1/1/-	4/6/7	Оценка практической задания
<b><i>Раздел 3. (Контроль проведения индивидуальной программы восстановительной физической культуры и анализ ее эффективности)</i></b>					
3.1 Оздоровительная тренировка	2	4/2/1	1/1/1	4/6/7	Оценка практической задания
3.2. Составление индивидуальной программы восстановительной физической культуры	2	4/2/1	1/1/1	4/6/8	Оценка практической задания
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5.СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Организационно-методические основы восстановительной физической культуры

**Тема 1.1.** Основные методы восстановительной физической культуры, показания и противопоказания к их применению

**Содержание:** Физическая культура как социальный феномен общества. Физические аспекты реабилитации. Восстановительное лечение средствами физической культуры. Восстановление трудоспособности путем применения методик восстановительной физической культуры. Проведение нарастающих по интенсивности физических тренировок. Средства по физической реабилитации в соответствии с патологией или заболеванием. Основные средства физической реабилитации. Общеразвивающие (общеукрепляющие) и специальные упражнения. По характеру воздействия упражнения различаются: корригирующие, на координацию, на расслабление, рефлекторные, динамические дыхательные и т.д. Спортивно-прикладные упражнения. Методы коррекции, дозированных восхождений, аутогенной тренировки и т.п. Режим движений. Механотерапия. Основы физиотерапии. Методы физиотерапии. Водо- и теплолечение. Баротерапия. Лечебный массаж. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и профессиональной работоспособности. Влияние индивидуальных

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

особенностей, географо-климатических условий и других факторов на содержание физической культуры специалистов, работающих на производстве.

**Тема 1.2.** Функциональные пробы и методы контроля при восстановительной физической культуре.

**Содержание:** Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Средства физической культуры в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Адекватность применяемых физических нагрузок, соответствующих функциональному состоянию организма занимающегося. Определение выбора функционального теста и модели нагрузки. Тесты с физической нагрузкой. Динамические пробы. Тесты определения восстановления. Типы реакции на физическую нагрузку. Противопоказания к проведению проб. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание. Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Практическое занятие. Тема 2.1. Формы восстановительной физической культуры. Саногенетические механизмы при заболеваниях и травмах**

**Содержание:** Использование физических нагрузок и их цели при различных состояниях. Гипокинезия. Двигательная активность. Показания к назначению оздоровительной тренировки. Направленность и формы восстановительной физической культуры. Реституция. Активация морфологических сохранных, но функционально бездеятельных структур.

**Вопросы к теме.**

1. Формы восстановительной физической культуры.
2. Обучение тренировкам пассивными и активными движениями
3. Воспитание дисциплины и морально-волевых качеств

**Практическое занятие. Тема 2.2. Восстановительная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы**

**Содержание:** Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок на сердечно-сосудистую систему. Основные задачи физических тренировок в профилактике и лечении ССС. Программа физической реабилитации больных ССС. Программа физической реабилитации при обмене веществ.

**Вопросы к теме.**

1. Обучение составлению комплекса физических упражнений при ИБС.
2. Обучение составлению комплекса физических упражнений при гипертонической болезни.
3. Обучение составлению комплекса физических упражнений при гипотензии артериальной.

Форма А

Страница 7 из 21

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

4. Обучение составлению комплекса физических упражнений при нарушении обмена веществ.
5. Воспитание чувства товарищества на занятиях, толерантности и эмпатии.

**Практическое занятие. Тема 2.3. Восстановительная физическая культура при заболеваниях органов дыхания**

Содержание: Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок при заболеваниях органов дыхания. Статические дыхательные упражнения. Динамические дыхательные упражнения. Дренажные упражнения. Упражнения для растягивания спаяк. Упражнения с произнесением звука. Противопоказания к назначению физических упражнений. Особенности восстановительной физической культуры при заболеваниях органов дыхания.

**Вопросы к теме.**

1. Показания и противопоказания к составлению комплекса физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
2. Обучение составлению комплекса физических упражнений при пневмонии.
3. Обучение составлению комплекса физических упражнений в бассейне при заболеваниях органов дыхания.
4. Физические тренировки при заболеваниях органов дыхания.
5. Воспитание дисциплины и взаимопомощи.

**Практическое занятие. Тема 2.5 Восстановительная физическая культура при повреждениях ОДА**

Содержание: Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок при повреждениях ОДА. Восстановительная физическая культура при повреждениях капсульно-связочных структур локтевого и коленного суставов, повреждение костей кисти и пальцев, голеностопного сустава и пяточного сухожилия. ЛФК при множественных и сочетанных травмах.

**Вопросы к теме.**

1. Показания и противопоказания к составлению комплекса физических упражнений при переломах верхних конечностей.
2. Обучение составлению комплекса физических упражнений при повреждениях капсульно-связочных структур локтевого сустава.
3. Обучение составлению комплекса физических упражнений в бассейне после снятия гипсовой повязки.
4. Физические тренировки направленные на профилактику гипостатических осложнений и улучшение условий кровообращения в области перелома.
5. Воспитание чувства дисциплины и морально-волевых качеств.

**Практическое занятие. Тема 2.4. Восстановительная физическая культура при заболеваниях ОДА**

Содержание: Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок при заболеваниях ОДА. Функционально-двигательные тесты. Функциональные методы лечения крупных суставов. Программа функционального лечения, обоснование методик применения лечебных средств при заболеваниях ОДА. Лечение положением. Лечебная гимнастика. Тренировка мышц в изометрическом режиме. Тренировка в динамическом режиме мышечного сокращения. Дифференцированное воздействие на околосуставные мышцы. Дифференцированный подход к использованию

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

упражнений на увеличение подвижности в суставах в зависимости от стадии заболевания (ОА). Ограничения двигательной активности.

**Вопросы к теме.**

1. Показания и противопоказания к составлению комплекса физических упражнений при заболеваниях ОДА.
2. Обучение составлению комплекса физических упражнений при нарушении осанки.
3. Обучение составлению комплекса физических упражнений в бассейне при нарушении осанки.
4. Физические тренировки при фибромиалгиях.
5. Воспитание чувства товарищества на занятиях, толерантности и эмпатии.

**3. Контроль проведения индивидуальной программы восстановительной физической культуры и анализ ее эффективности**

**Практическое занятие. Тема 3.1. Оздоровительная тренировка**

**Содержание:** Показания к назначению оздоровительной физической тренировки. Противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки. Функциональные пробы. Адекватность применяемых физических нагрузок, соответствующих функциональному состоянию организма занимающегося. Динамические пробы. Тесты определения восстановления. Типы реакции на физическую нагрузку. Противопоказания к проведению проб.

**Вопросы к теме.**

1. Определение выбора функционального теста и модели нагрузки.
2. Обучение проведения тестов с физической нагрузкой.
3. Определение физической работоспособности.
4. Развитие сознательности и активности.

**Практическое занятие. Тема 3.2. Составление индивидуальной программы восстановительной физической культуры**

**Содержание:** Оздоровительная тренировка. Показания к назначению оздоровительной индивидуальной программы восстановительной физической культуры. Основные принципы индивидуальной программы восстановительной физической культуры. Направленность индивидуальной программы восстановительной физической культуры. Критерии дозирования физических нагрузок в индивидуальной программе восстановительной физической культуры.

**Вопросы к теме.**

1. Влияние оздоровительной физической нагрузки на организм.
2. Рациональные соотношения средств различной направленности.
3. Определение физических нагрузок в индивидуальной программе.
4. Воспитание чувства дисциплины и морально-волевых качеств.

**7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

№ Задания	Формулировка вопроса
1.	Дайте определение понятию «лечебная физическая культура» и раскройте его.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

2.	Дайте определение основным понятиям теории лечебной физической культуры, ее компонентам.
3.	Дайте определение основным понятиям теории восстановительной физической культуры, ее компонентам.
4.	Назовите задачи восстановительного физического воспитания студентов в вузе.
5.	Назовите абсолютные противопоказания к упражнениям на тренажерах
6.	Назовите противопоказания к механотерапии
7.	Назовите относительные противопоказания к упражнениям на тренажерах
8.	Организм. Его функции. Взаимодействие с внешней средой. Гомеостаз.
9.	Регуляция функций в организме.
10.	Двигательная активность как биологическая потребность организма.
11.	Особенности оздоровительной физически тренированного организма.
12.	Костная система. Влияние на неё физических нагрузок.
13.	Мышечная система. Скелетные мышцы, строение, функции. Влияние на неё физических нагрузок.
14.	Напряжение и сокращение мышц. Изотонический и изометрический режим работы.
15.	Сердечно-сосудистая система. Функции крови. Систолический и минутный объём крови. Кровообращение при физических нагрузках.
16.	Работа сердца, пульс. Кровяное давление. Влияние на работу ССС физических нагрузок.
17.	Дыхательная система. Процесс дыхания. Газообмен. Регуляция дыхания и его особенности. Дыхание при физических нагрузках. Влияние на дыхательную систему физических нагрузок.
18.	Жизненная ёмкость лёгких. Кислородный запрос и кислородный долг.
19.	Пищеварение. Его особенности при физических нагрузках.
20.	Утомление и восстановление. Реакция организма на физические нагрузки.
21.	Что такое здоровье?
22.	Какое здоровье определяет духовный потенциал человека?
23.	Какие факторы окружающей среды влияют на здоровье человека?
24.	Какова норма ночного сна?
25.	Укажите среднее суточное потребление энергии у девушек.
26.	Укажите среднее суточное потребление энергии у юношей.
27.	За сколько времени до занятий физической культурой следует принимать пищу?
28.	Укажите в часах минимальную норму двигательной активности студента в неделю.
29.	Укажите важный принцип закаливания организма.
30.	Дайте определение основным понятиям: работоспособность, утомление, переутомление, усталость, рекреация, релаксация, самочувствие.
31.	Дайте определение понятию «лечебная физическая культура». Кратко опишите ее цель и задачи.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

32.	Как действуют физические упражнения на организм человека?
33.	Перечислите механизмы лечебного действия физических упражнений.
34.	Какие средства используются лечебной физической культурой?
35.	Классификация и характеристика физических упражнений.
36.	Формы лечебной физической культуры.
37.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
38.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.
39.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ.
40.	Показания и противопоказания к занятиям лечебной физической культурой.
41.	Какие методы физического воспитания вы знаете? Кратко опишите их.
42.	В чем отличие двигательного умения от двигательного навыка?
43.	Перечислите основные физические качества, дайте им определения.
44.	Какие формы занятий физическими упражнениями вы знаете?
45.	Что такое «мышечная релаксация»?
46.	Почему необходимо формировать личностную мотивацию к физкультурно-оздоровительной деятельности?
47.	Система мотивов в области физической культуры личности.
48.	Что, на ваш взгляд, необходимо делать, чтобы у личности была устойчивая потребность в двигательной активности и ведении здорового образа жизни?
49.	Как контролировать эффективность тренировочных занятий?
50.	Какие современные оздоровительные системы физических упражнений вы знаете?
51.	Опишите подробно наиболее интересную и наиболее подходящую лично вам оздоровительную систему физических упражнений.
52.	Мотивация и направленность самостоятельных занятий.
53.	Утренняя гигиеническая гимнастика.
54.	Самостоятельные тренировочные занятия: структура, требования к организации и проведению.
55.	Самостоятельные занятия оздоровительным бегом.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019 г.).

Форма обучения – *очная/заочная/очно-заочная*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
1.1. Основные методы восстановительной физической культуры, показания и противопоказания к их применению	реферат	4/6/7	проверка реферата
1.2. Функциональные пробы и методы контроля при восстановительной физической культуре	реферат	4/6/7	проверка реферата
2.1. Формы восстановительной физической культуры. Саногенетические механизмы при заболеваниях и травмах	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
2.2. Восстановительная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
2.3. Восстановительная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
2.4. Восстановительная физическая культура при повреждениях ОДА	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
2.5. Восстановительная физическая культура при заболеваниях ОДА	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
3.1 Оздоровительная тренировка	<i>проработка учебного материала, реферат</i>	4/6/7	выполнение комплекса упражнений, проверка реферата
3.2. Составление индивидуальной программы восстановительной физической культуры	<i>подготовка к сдаче зачета</i>	4/6/8	выполнение индивидуальной программы восстановительной физической культуры
Итого		36/54/64	

#### а) Список рекомендуемой литературы

**основная:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учебное пособие / Ибатов А. Д. , Пушкина С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-0399-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970403990.html>
2. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / Епифанов А. В. , Ачкасов Е. Е., Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html> .
3. Спатаева, М. Х. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе : учебное пособие / М. Х. Спатаева. — 2-е изд., перераб. — Омск : СибАДИ, 2020. — 100 с. — ISBN 978-5-00113-150-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/149476>

**дополнительная:**

4. Глазина, Т. А. Комплексы ЛФК в бассейне в системе физического воспитания студентов: учебное пособие / Т. А. Глазина. — Оренбург : ОГУ, 2018. — 96 с. — ISBN 978-5-7410-2101-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/159799>
5. Каширин В. А. Диагностика и коррекция индивидуального здоровья студентов: электронный учебный курс / В. А. Каширин, Е. Н. Каленик, В. К. Федулов. - Ульяновск: УлГУ, 2017. - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94539>. - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст: электронный.
6. Физическая культура и спорт для СМГ «А»: методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по всем направлениям и специальностям в соответствии с ФГОС ВО// Каленик Е.Н. , Богданова А. В., Бузаева И. С. [и др.]// ВО Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 34 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11405> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)**

7. Каленик Е. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Восстановительная физическая культура – индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний» / Е. Н. Каленик. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13525> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / 
 БУРХАНОВА М.М. / 
  / 
 29.08.2022  
 Должность сотрудника научной библиотеки      ФИО      подпись      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].**

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d48229047223a7d6dc9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.**

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном «Акваклуб», теннисные корты, учебно-спортивный комплекс, стадион с искусственным покрытием. Многофункциональные спортивные залы, штатное оборудование спортивных сооружений; оборудование и инвентарь для спортивных игр, гимнастики и единоборств; оборудование и инвентарь для лечебной физической культуры; контрольно-измерительные приборы и оборудование.

### 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

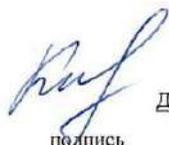
В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент кафедры Физической культуры к.п.н. Е.Н. Каленик

подпись

должность

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учебное пособие / Ибатов А. Д., Пушкина С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-0399-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970403990.html>
2. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / Епифанов А. В., Ачкасов Е. Е., Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
3. Спатаева, М. Х. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе : учебное пособие / М. Х. Спатаева. — 2-е изд., перераб. — Омск : СибАДИ, 2020. — 100 с. — ISBN 978-5-00113-150-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/149476>

##### дополнительная:

4. Глазина, Т. А. Комплексы ЛФК в бассейне в системе физического воспитания студентов: учебное пособие / Т. А. Глазина. — Оренбург : ОГУ, 2018. — 96 с. — ISBN 978-5-7410-2101-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/159799>
5. Каширин В. А. Диагностика и коррекция индивидуального здоровья студентов: электронный учебный курс / В. А. Каширин, Е. Н. Каленик, В. К. Федулов. - Ульяновск: УлГУ, 2017. - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94539>. - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст электронный.
6. Физическая культура и спорт для СМГ «А»: методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по всем направлениям и специальностям в соответствии с ФГОС ВО// Каленик Е.Н., Богданова А. В., Бузаева И. С. [и др.]// ВО Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 34 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11405>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

7. Каленик Е. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Восстановительная физическая культура – индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний» / Е. Н. Каленик. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13525>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окулева И. А. /  / 18.08. 2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложения 2

### п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRSmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. – URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mf4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. – URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авторов, пользователей. – Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/PersonalProducts>. – Режим доступа : для авторов, пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rsl.ru>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Должность отсутствует УИИТ

Щуренко Ю.В.

ИИИ



17.08.2023

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учебное пособие / Ибатов А. Д. , Пушкина С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-0399-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970403990.html>
2. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / Епифанов А. В. , Ачкасов Е. Е., Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
3. Спатаева, М. Х. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе : учебное пособие / М. Х. Спатаева. — 2-е изд., перераб. — Омск : СибАДИ, 2020. — 100 с. — ISBN 978-5-00113-150-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/149476>

##### дополнительная:

4. Глазина, Т. А. Комплексы ЛФК в бассейне в системе физического воспитания студентов: учебное пособие / Т. А. Глазина. — Оренбург : ОГУ, 2018. — 96 с. — ISBN 978-5-7410-2101-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/159799>
5. Каширин В. А. Диагностика и коррекция индивидуального здоровья студентов: электронный учебный курс / В. А. Каширин, Е. Н. Каленик, В. К. Федулов. - Ульяновск: УлГУ, 2017. - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94539>. - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст: электронный.
6. Физическая культура и спорт для СМГ «А»: методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по всем направлениям и специальностям в соответствии с ФГОС ВО// Каленик Е.Н. , Богданова А. В., Бузаева И. С. [и др.]/ ВО Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 34 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11405> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

7. Каленик Е. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Восстановительная физическая культура – индивидуальная программа оздоровления, направленная на предупреждение патологических состояний» / Е. Н. Каленик. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13525> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «30» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Грамотное трудоустройство
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет управления
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра управления
Курс	2

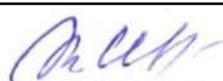
очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 20 22 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 20 23 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.  
Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Белокопытова Надежда Геннадьевна	Кафедра управления	доцент, к.э.н.
Куликова Елена Владимировна	Кафедра управления	доцент, к.э.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой управления	Иванова Татьяна Юрьевна		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

- формирование у обучающихся знаний, умений, практических навыков в области грамотного трудоустройства для обеспечения их высокой конкурентоспособности на рынке труда.

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

- сформировать у студентов представление об основных направлениях и способах грамотного трудоустройства;
- обучить студентов основным технологиям составления и подготовки документации, необходимой для найма на работу и прохождения соответствующих кадровых процедур;
- сформировать у обучающихся умения и навыки по поиску вакансий на рынке труда, оценке их привлекательности;
- дать представление о современных способах прохождения процедур подбора, отбора и оценки кандидатов на вакантные должности организации;
- ознакомить обучающихся с особенностями заключения трудового договора и выбора условий трудоустройства;
- обучить студентов технологиям самопрезентации при трудоустройстве, приемам адаптации и управления карьерой на новом рабочем месте.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Грамотное трудоустройство» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения
---	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-Зук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах)-  
72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения			
	Всего по плану	очная/очно-заочная/заочная		
		В т.ч. в 3 семестре		
1	2	очная	очно-заочная	заочная
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы	Письменный опрос Коллоквиум	Письменный опрос Коллоквиум	Письменный опрос Коллоквиум	Письменный опрос Коллоквиум
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
<i>Раздел 1. Основы грамотного трудоустройства</i>					
1. Трудоустройство: сущность, этапы процедуры, значение при управлении карьерой.	8/8/9	4/2/1	-/-/-	4/6/8	Письменный опрос
2. Вакантная должность: содержание, приемы поиска и оценки перспектив на рынке труда.	8/8/9	4/2/1	-/-/-	4/6/8	Коллоквиум
3. Условия трудоустройства: сущность, виды и характеристики.	8/8/9	4/2/1	-/-/-	4/6/8	Письменный опрос
4. Правовые нормы трудоустройства.	8/8/8,5	4/2/0,5	-/-/-	4/6/8	Коллоквиум
5. Документационное обеспечение найма на работу.	8/8/9	4/2/1	1/1/-	4/6/8	Письменный опрос
<i>Раздел 2. Технологии успешного трудоустройства</i>					
6. Технологии прохождения отборочных процедур при трудоустройстве.	8/8/9	4/2/1	1/1/1	4/6/8	Коллоквиум
7. Технологии самопрезентации при трудоустройстве.	8/8/9	4/2/1	1/1/1	4/6/8	Письменный опрос
8. Технологии адаптации на новом рабочем месте.	8/8/4,5	4/2/0,5	-/-/-	4/6/4	Коллоквиум
9. Технологии имиджбилдинга на рынке труда.	8/8/5	4/2/1	1/1/-	4/6/4	Письменный опрос
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)**

### **Раздел 1. Основы грамотного трудоустройства.**

#### **Тема 1. Трудоустройство: сущность, этапы процедуры, значение при управлении карьерой.**

Трудоустройство и найм: понятийный анализ. Виды трудоустройства и их особенности. Характеристика этапов процедуры трудоустройства (поиск и анализ вакансий, прохождение оценочных процедур, документационное оформление найма на работу, адаптация). Роль грамотного трудоустройства в управлении собственной карьерой.

#### **Тема 2. Вакантная должность: содержание, приемы поиска и оценки перспектив на рынке труда.**

Сущность и взаимосвязь понятий «вакансия», «вакантная должность», «рынок труда». Источники и методы сбора информации о вакансиях на рынке труда. Методы оценки привлекательности вакантных должностей. Требования, предъявляемые работодателями к соискателям. Анализ собственных возможностей и перспектив на рынке труда при найме и управлении карьерой.

Технологии работы со специализированными сайтами на рынке труда, предоставляющими информацию о вакансиях и требованиях к кандидатам ([www.hh.ru](http://www.hh.ru), [www.superjob.ru](http://www.superjob.ru), [www.rabota.yandex.ru](http://www.rabota.yandex.ru) [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru) и др.).

#### **Тема 3. Условия трудоустройства: сущность, виды и характеристики.**

Сущность условий трудоустройства. Мотивационный анализ при найме. Материальное стимулирование трудовой деятельности как важнейшее условие трудоустройства. Формы оплаты труда, базовая часть заработной платы, компенсации и вознаграждение. Нематериальное стимулирование труда на вакантной должности. График работы как условие трудоустройства. Социальные гарантии потенциального работодателя и иные условия трудоустройства.

#### **Тема 4. Правовые нормы трудоустройства.**

Основы трудового законодательства РФ, регламентирующие подбор, отбор, найм работника на вакантную должность. Права и обязанности работодателя. Права работника по должности и универсальные трудовые права персонала. Обязанности работника, виды ответственности. Защита собственных прав при трудоустройстве.

#### **Тема 5. Документационное обеспечение найма на работу.**

Сбор и подготовка требуемых для трудоустройства документов о соискателе. Составление резюме. Оформление анкеты, биографии, заявления о приеме на работу. Трудовой договор: сущность, виды, характеристики. Приказ (распоряжение) о приеме на работу. Должностная инструкция. Трудовая книжка, личная карточка и личное дело работника. Испытательный срок новичка. Программа адаптации. Карьерограмма работника.

Документационное оформление трудоустройства при помощи интернет-технологий. Особенности представления информации о кандидате на вакантную должность при помощи специализированных сайтов на рынке труда ([www.hh.ru](http://www.hh.ru), [www.superjob.ru](http://www.superjob.ru), [www.rabota.yandex.ru](http://www.rabota.yandex.ru) [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru) и др.).

### **Раздел 2. Технологии успешного трудоустройства.**

#### **Тема 6. Технологии прохождения отборочных процедур при трудоустройстве.**

Первичное собеседование и приемы его прохождения. Технология участия во вторичном собеседовании. Тестирование, опросы при оценке кандидатов на вакантные

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

должности. Отборочные испытания и стажёрство на вакантном рабочем месте. Особенности участия в деловых, ролевых играх, кейс-ситуациях, стресс-интервью при отборе на вакантные должности. Онлайн-оценочные процедуры по отбору соискателей.

#### **Тема 7. Технологии самопрезентации при трудоустройстве.**

Сущность самопрезентации. Деловое общение и деловая этика соискателя. Умелая презентация знаний, навыков, умений при прохождении конкурса на вакантную должность. Внешний вид и имидж соискателя. Грамотная презентация личных документов соискателя. Снятие возражений и работа со «сложными вопросами» работодателя. Особенности онлайн-презентации соискателя.

#### **Тема 8. Технологии адаптации на новом рабочем месте.**

Первичная и вторичная адаптация работника на новом рабочем месте. Социальная, профессиональная адаптация. Сложности адаптационного периода и пути их устранения. Совместное с работодателем планирование адаптационной программы новичка.

#### **Тема 9. Технологии имиджбилдинга на рынке труда.**

Персональный имиджбилдинг: сущность и роль в повышении конкурентоспособности соискателя на рынке труда. Технологии self-marketing и self-branding: содержание, взаимосвязь, значение в карьере. Пути совершенствования собственного имиджа на рынке труда.

### **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

#### **Раздел 1. Основы грамотного трудоустройства.**

##### **Тема 1. Трудоустройство: сущность, этапы процедуры, значение при управлении карьерой.**

*Форма проведения занятия* – дискуссия о сущности трудоустройства, найма, их видов, этапах соответствующей процедуры и ее значении при управлении карьерой.

Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем заключается сущность трудоустройства и найма?
2. Каковы виды трудоустройства и их особенности?
3. Каковы этапы процедуры трудоустройства?
4. Какова роль грамотного трудоустройства в управлении собственной карьерой.

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы особенности трудоустройства при помощи интернет-технологий?
2. Каковы особенности трудоустройства на основное место работы?
3. Каковы особенности трудоустройства по внутреннему совместительству?
4. Каковы особенности трудоустройства по внешнему совместительству?

##### **Тема 2. Вакантная должность: содержание, приемы поиска и оценки перспектив на рынке труда.**

*Форма проведения занятия* – ситуационный анализ кейс-ситуаций о приемах сбора информации о вакансиях на рынке труда и использовании методов оценки привлекательности вакантных должностей.

Коллоквиум по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Какова сущность и взаимосвязь понятий «вакансия», «вакантная должность», «рынок труда»?
2. Каковы источники и методы сбора информации о вакансиях на рынке труда?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. В чем заключаются методы оценки привлекательности вакантных должностей?
4. Как осуществляется анализ собственных возможностей и перспектив на рынке труда при найме и управлении карьерой?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы современные интернет-источники сбора информации о вакансиях на рынке труда?
2. Каковы особенности работы со специализированными сайтами на рынке труда, предоставляющими информацию о вакансиях и требованиях к кандидатам?
3. Как проводится анализ требований, предъявляемых работодателями к соискателям?
4. В чем заключается сущность карьерограммы работника?

### **Тема 3. Условия трудоустройства: сущность, виды и характеристики.**

*Форма проведения занятия* – деловая игра по определению условий трудоустройства.

Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Какова сущность условий трудоустройства?
2. В чем заключается материальное стимулирование трудовой деятельности как важнейшее условие трудоустройства?
3. В чем заключается нематериальное стимулирование труда на вакантной должности?
4. Как график потенциальной работы влияет на трудоустройство?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы возможные социальные гарантии потенциального работодателя при трудоустройстве?
2. В чем заключается мотивационный анализ при найме?
3. В чем состоят особенности различных форм оплаты труда?
4. Каковы могут быть компенсации и вознаграждение за труд работника?

### **Тема 4. Правовые нормы трудоустройства.**

*Форма проведения занятия* – дискуссия о нормах трудового законодательства в области регулирования процедуры трудоустройства соискателя на вакантную должность.

Коллоквиум по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Какие положения трудового законодательства РФ регламентируют подбор, отбор, найм работника на вакантную должность?
2. Каковы могут быть права и обязанности работодателя в соответствии с ТК РФ?
3. Каковы могут быть права работника по должности и универсальные трудовые права персонала?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы могут быть обязанности работника в соответствии с трудовым законодательством РФ?
2. Каковы возможные виды ответственности работника в соответствии с трудовым законодательством РФ?
3. Каким образом может быть осуществлена защита собственных прав при трудоустройстве?

### **Тема 5. Документационное обеспечение найма на работу.**

*Форма проведения занятия* - ролевая игра по документационному оформлению приема соискателя на вакантную должность.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Каким образом составляется резюме?
2. В чем состоят особенности заполнения резюме при помощи специализированных интернет-платформ на рынке труда?
3. Каковы особенности оформления заявления о приеме на работу?
4. В чём заключаются правила составления трудового договора?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. В чем заключаются требования, предъявляемые к оформлению приема на должности с материальной ответственностью?
2. Каким образом оформляется приказ (распоряжение) о приеме на работу?
3. Каковы особенности оформления трудовой книжки, личной карточки и личного дела работника при трудоустройстве?
4. В чем заключается сущность и роль программы адаптации новичка и его карьерограммы?

## **Раздел 2. Технологии успешного трудоустройства.**

### **Тема 6. Технологии прохождения отборочных процедур при трудоустройстве.**

*Форма проведения занятия* - ролевая игра по прохождению соискателем отборочной процедуры на вакантную должность.

Коллоквиум по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем заключается сущность первичного собеседования? Каковы приемы его прохождения?
2. В чем состоит технология участия во вторичном собеседовании?
3. Какие существуют виды тестов, используемые при оценке кандидатов на вакантные должности?
4. Какие могут проводиться испытания на рабочем месте при отборе кандидатов на вакантную должность?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. В чем заключается сущность стажёрства на вакантном рабочем месте?
2. Каковы особенности участия соискателя в деловых, ролевых играх, кейс-ситуациях, стресс-интервью при отборе на вакантные должности?
3. Какие существуют онлайн-оценочные процедуры по отбору соискателей?

### **Тема 7. Технологии самопрезентации при трудоустройстве.**

*Форма проведения занятия* – деловая игра по самопрезентации соискателя при конкурсном отборе на вакантную должность.

Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем состоит сущность самопрезентации?
2. Каковы особенности делового общения соискателя для успешного прохождения им конкурса на вакантную должность?
3. Каким образом соискатель может продемонстрировать свои профессиональные знания и умения при прохождении конкурса на вакантную должность?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каким образом презентовать презентация личные документы соискателя для успешного прохождения конкурсного отбора на вакантную должность?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Каковы приемы снятия возражений и работы со «сложными вопросами» работодателя?
3. В чем заключаются особенности онлайн-презентации соискателя?

### **Тема 8. Технологии адаптации на новом рабочем месте.**

*Форма проведения занятия* – деловая игра по разработке программы адаптации работника на новом рабочем месте.

Коллоквиум по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем состоит первичная адаптация работника?
2. В чем заключается вторичная адаптация работника на новом рабочем месте?
3. В чем состоят сущность, сходства, различия и взаимосвязь социальной и профессиональной адаптации нового работника?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. В чем заключаются сложности адаптационного периода для новичка при трудоустройстве?
2. Каковы пути устранения сложностей адаптационного периода для новичка при трудоустройстве?
3. Каким образом разрабатывается адаптационная программа новичка?

### **Тема 9. Технологии имиджбилдинга на рынке труда.**

*Форма проведения занятия* – дискуссия о технологиях имиджбилдинга на рынке труда студентов и выпускников вуза в форме «Круглого стола» с участием представителей службы по трудоустройству УлГУ и студенческого кадрового агентства "Ключ от УлГУ" с обсуждением предложений слушателей УКВ по развитию данных организационных единиц.

Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем заключается сущность персонального имиджбилдинга?
2. Какова роль персонального имиджбилдинга в повышении конкурентоспособности соискателя на рынке труда?
3. В чем заключается сущность self-marketing и self-branding?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы характеристики технологии self-marketing?
2. Каковы особенности технологии self-branding?
3. Каковы существуют направления совершенствования собственного имиджа на рынке труда?

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Сущность и виды трудоустройства, содержание найма.
2. Характеристика этапов процедуры трудоустройства.
3. Роль грамотного трудоустройства в управлении собственной карьерой.
4. Источники и методы сбора информации о вакансиях на рынке труда.
5. Методы оценки привлекательности вакантных должностей.
6. Анализ собственных возможностей и перспектив на рынке труда при найме и управлении карьерой.
7. Сущность и виды условий трудоустройства.
8. Материальное стимулирование трудовой деятельности как важнейшее условие трудоустройства.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

9. Формы оплаты труда, базовая часть заработной платы, компенсации и вознаграждение.
10. Нематериальное стимулирование труда на вакантной должности.
11. График работы и социальные гарантии работодателя как условия трудоустройства.
12. Основы трудового законодательства РФ, регламентирующие найм работника на вакантную должность.
13. Права и обязанности работодателя.
14. Права работника по должности и универсальные трудовые права персонала, обязанности работника, виды ответственности.
15. Составление резюме, оформление анкеты, биографии, заявления о приеме на работу.
16. Трудовой договор: сущность, виды, характеристики.
17. Приказ (распоряжение) о приеме на работу.
18. Трудовая книжка, личная карточка и личное дело работника.
19. Программа адаптации новичка, испытательный срок на новой должности.
20. Документационное оформление трудоустройства при помощи интернет-технологий.
21. Первичное собеседование и приемы его прохождения.
22. Технология участия во вторичном собеседовании.
23. Тестирование, опросы при оценке кандидатов на вакантные должности.
24. Отборочные испытания и стажёрство на вакантном рабочем месте.
25. Особенности участия в деловых, ролевых играх, кейс-ситуациях, стресс-интервью при отборе на вакантные должности.
26. Онлайн-оценочные процедуры по отбору соискателей.
27. Деловое общение и деловая этика соискателя.
28. Умелая презентация знаний, навыков, умений при прохождении конкурса на вакантную должность. Особенности онлайн-презентации соискателя.
29. Снятие возражений и работа со «сложными вопросами» работодателя.
30. Первичная и вторичная адаптация работника на новом рабочем месте.
31. Социальная, профессиональная адаптация.
32. Сложности адаптационного периода и пути их устранения.
33. Персональный имиджбилдинг: сущность и роль в повышении конкурентоспособности соискателя на рынке труда.
34. Технологии self-marketing и self-branding: содержание, взаимосвязь, значение в карьере.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<b>Раздел 1. Основы грамотного трудоустройства.</b>			
1.Трудоустройство: сущность, этапы, процедуры, значение при управлении карьерой.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	4/6/8	Проверка ответов на задания письменного опроса
2.Вакантная должность: содержание, приемы поиска и оценки	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	4/6/8	Проверка ответов на вопросы коллоквиума

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

перспектив на рынке труда.			
3. Условия трудоустройства: сущность, виды и характеристики.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	4/6/8	Проверка ответов на задания письменного опроса
4. Правовые нормы трудоустройства.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	4/6/8	Проверка ответов на вопросы коллоквиума
5. Документационное обеспечение найма на работу.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	4/6/8	Проверка ответов на задания письменного опроса
<b>Раздел 2. Технологии успешного трудоустройства.</b>			
6. Технологии прохождения отборочных процедур при трудоустройстве.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	4/6/8	Проверка ответов на вопросы коллоквиума
7. Технологии самопрезентации при трудоустройстве.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	4/6/8	Проверка ответов на задания письменного опроса
8. Технологии адаптации на новом рабочем месте.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	4/6/4	Проверка ответов на вопросы коллоквиума
9. Технологии имиджбилдинга на рынке труда.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	4/6/4	Проверка ответов на задания письменного опроса
<b>Итого:</b>		<b>36/54/64</b>	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Семенова, Л. М. Профессиональный имиджбилдинг на рынке труда : учебник и практикум для вузов / Л. М. Семенова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11387-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475396>
2. Абуладзе, Д. Г. Документационное обеспечение управления персоналом : учебник и практикум для вузов / Д. Г. Абуладзе, И. Б. Выпращкина, В. М. Маслова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 370 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14486-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469557>
3. Управление персоналом : учебник и практикум для вузов / А. А. Литвинюк [и др.] ; под редакцией А. А. Литвинюка. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 498 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5550-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468618>

#### дополнительная

1. Исаева, О. М. Управление человеческими ресурсами : учебник и практикум для вузов / О. М. Исаева, Е. А. Припорова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14873-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/484241>
2. Управление человеческими ресурсами : учебник и практикум для вузов / О. А. Лапшова [и др.] ; под общей редакцией О. А. Лапшовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8761-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468825>
3. Психология управления персоналом : учебник для вузов / Е. И. Рогов [и др.] ; под общей редакцией Е. И. Рогова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03827-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469233>
4. Трудовое право. Особенная часть : учебник для вузов / М. О. Буянова [и др.] ; ответственный редактор М. О. Буянова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 542 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13929-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467240>
5. Соломанидина, Т. О. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности : учебник и практикум для вузов / Т. О. Соломанидина, В. Г. Соломанидин. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 323 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01100-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469012>

#### учебно-методическая

1. Белокопытова Н. Г. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Грамотное трудоустройство» / Н. Г. Белокопытова, Е. В. Куликова. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 24 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10689>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ, - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор ИБ / Бурханова М.М. / *[подпись]* 18.08.2021

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

Подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

- «1С: Предприятие 8»;
- Statistica Academic for Windows
- Комплект ПО «Универсал»
- Windows; Office
- МойОфис Стандартный;
- Антиплагиат.ВУЗ

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай-Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Гребенник» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://nfb.ru>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. - URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO3-1a2f8e55aa7bd8229047223a7d6dc9c&custid=sv895741>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Изображение : электронные.

##### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru/>. - Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

##### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Ключкова А.В.  
ФИО

  
Подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчики:  \_\_\_\_\_ доцент кафедры управления Белокопытова Н.Г.



\_\_\_\_\_ доцент кафедры управления Куликова Е.В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова Т.Ю.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова Т.Ю.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Семенова, Л. М. Профессиональный имиджбиддинг на рынке труда : учебник и практикум для вузов / Л. М. Семенова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11387-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475396>
2. Абуладзе, Д. Г. Документационное обеспечение управления персоналом : учебник и практикум для вузов / Д. Г. Абуладзе, И. Б. Выпращкина, В. М. Маслова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 370 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14486-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477699>
3. Управление персоналом : учебник и практикум для вузов / А. А. Литвинок [и др.] ; под редакцией А. А. Литвинока. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 498 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5550-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468618>

#### дополнительная

1. Исаева, О. М. Управление человеческими ресурсами : учебник и практикум для вузов / О. М. Исаева, Е. А. Приорова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14873-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/484241>
2. Управление человеческими ресурсами : учебник и практикум для вузов / О. А. Лапшова [и др.] ; под общей редакцией О. А. Лапшовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8761-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468825>
3. Психология управления персоналом : учебник для вузов / Е. И. Рогова [и др.] ; под общей редакцией Е. И. Рогова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03827-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469233>
4. Трудовое право. Особенная часть : учебник для вузов / М. О. Буянова [и др.] ; ответственный редактор М. О. Буянова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 542 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13929-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467240>
5. Соломанидина, Т. О. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности : учебник и практикум для вузов / Т. О. Соломанидина, В. Г. Соломанидин. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 323 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01100-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469012>

#### учебно-методическая

1. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Грамотное трудоустройство» / Н. Г. Белокопытова, Е. В. Куликова. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 24 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10689> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласно **ДИРЕКТОР НБ**

**БУРХАНОВА М. М.**

Должность сотрудника научной библиотеки / ФИО

подпись / дата

 12.08.2012

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.gosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-119f-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9e&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/вы- пускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова Т.Ю.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова Т.Ю.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «АВ ПИ Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rsl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Датэ Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УИИТ

ИИИ



17.08.2023

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова Т.Ю.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова Т.Ю.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «11» августа 2023 г., протокол № 2  
Председатель С.Б. Бокларов  
подпись, расшифровка подписи  
«11» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет культуры и искусства
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра дизайна и искусства интерьера
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Тизяков Антон Олегович	Кафедра дизайна и искусства интерьера	ассистент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Силантьева Елена Леонидовна		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Цели освоения университетского курса:

Изучение основ и освоение инструментов графического дизайнера, получение навыка работы с элементами фирменного стиля и создания графики для рекламы и бизнеса.

### Задачи освоения университетского курса:

- дать представление об истории возникновения различных графических техник, национальных и мировых традициях в этой области, тенденциях дальнейшего развития;
- освоить практические техники создания различных видов изображений;
- научить придумывать, разрабатывать, концептуализировать идеи, совмещающую работу с текстом и изображениями в графических редакторах;
- ознакомить с графическими редакторами Figma, Adobe Illustrator и Photoshop.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем,	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб</p> <p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	--

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование Вопросы для текущего контроля	Тестирование Вопросы для текущего контроля	Тестирование Вопросы для текущего контроля	Тестирование Вопросы для текущего контроля
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
Тема 1. Кто такой графический дизайнер	12	6		6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	12	6	1	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	12	6	1	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	12	6		6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	12	6	1	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание презентации – портфолио	12	6	1	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Итого	72	36	4	36	зачет

очно-заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
Тема 1. Кто такой графический дизайнер	12	3		9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	12	3	1	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	12	3	1	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	12	3		9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	12	3	1	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание презентации – портфолио	12	3	1	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Итого	72	18	4	54	зачет

заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
Тема 1. Кто такой графический дизайнер	11	1		10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	14	2	1	12	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	14	2	1	12	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	11	1		10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	11	1		10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание презентации – портфолио	11	1		10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Итого	72	8	2	64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 5.СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Тема 1. Кто такой графический дизайнер

#### Содержание темы:

Понятие дизайна. Основные виды дизайна. Становление и эволюция дизайна, его место и значение в обществе. Понятие о средствах работы дизайнера и применении в них информационных технологий. Методика дизайн-проектирования

Компьютерный дизайн как новое направление человеческой деятельности. Компьютерная графика как вид дизайн-деятельности, специфика компьютерной графики. Виды компьютерной графики. Компьютерная графика в среде проектирования объектов дизайна

История дизайна. Предпосылки и версии возникновения дизайна. Этапы развития дизайна. Организация дизайна за рубежом. Виды дизайнерской деятельности и тенденции современного дизайна. Области применения компьютерной графики. Компьютерная графика в полиграфии. Компьютерная графика и проектная графика. Компьютерная графика в Web-дизайне

Введение в предметную область UX/UI дизайна. Понятия интерфейса, человеко-машинного интерфейса, пользовательского интерфейса. Виды интерфейсов. История графического пользовательского интерфейса  
Инструменты дизайна и прототипирования. Среда Figma для продвинутого дизайна и скоростного прототипирования.

### Тема 2. Начало работы с Figma

#### Содержание темы:

Знакомимся с Figma  
Фигуры и изображения  
Модульные сетки и фреймы  
Компоненты  
Функция Auto Layout  
Прототипирование  
Figma Plugins

### Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop

#### Содержание темы:

Знакомимся с Illustrator, Photoshop, векторной и растровой графикой  
Работаем с фигурами  
Основные принципы работы с цветом и текстом  
Работаем с текстом: разворот журнала, книжная полоса, инфографика

### Тема 4. Создание плаката

#### Содержание темы:

Композиция  
Шрифт  
Развиваем насмотренность  
Генерация идей

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Делаем эскизы и прототипы

## **Тема 5. Разработка айдентики и логотипа**

### **Содержание темы:**

Логотипы и их виды

Работаем над логотипом и фирменным стилем на свободную тему

## **Тема 6. Создание презентации – портфолио**

### **Содержание темы:**

Принципы создания презентации

Основные компоненты структуры презентации

Оформление и графика для презентации

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Тема 1. Кто такой графический дизайнер (форма проведения - семинар, дискуссия)**

- 1.1 Какими характеристиками и способностями должен обладать графический дизайнер?
- 1.2 Определения дизайна?
- 1.3 Составляющие дизайна?
- 1.4 Виды компьютерной графики?
- 1.5 Роль дизайна в современном обществе?
- 1.6 Популярные направления «цифрового» дизайна?

### **Тема 2. Начало работы с Figma (форма проведения – практическое занятие)**

- 2.1 Панель инструментов Figma основные элементы управления?
- 2.2 Зачем нужны фигуры и как импортировать изображения?
- 2.3 Что такое модульные сетки и фреймы
- 2.4 Что такое компоненты и как с ними работать
- 2.5 Как работать с Auto Layout
- 2.6 Что такое прототип ИТ продукта? Каким он должен быть?
- 2.7 Как ускорить работу с Figma Plugins

### **Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop (форма проведения – практическое занятие)**

- 3.1 Что такое векторная и растровая графика
- 3.2 Как из простых фигур создать сложные зачем они нужны?
- 3.3 Как изменить цвет, создать цветовые образцы, перекрасить графический объект.
- 3.4 Как добавить и форматировать текст, что такое стиль текста.

### **Тема 4. Создание плаката (форма проведения – семинар, дискуссия, практическое занятие)**

- 4.1 Что такое композиция и как она устроена? Разбираем основные принципы композиции на примерах
- 4.2 Что такое типографика и почему она важна для дизайна?
- 4.3 Что такое насмотренность и кому она нужна?
- 4.4 Как вам поможет мозговой штурм?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### Тема 5. Разработка айдентики и логотипа

- 5.1 Логотипы и какие бывают виды логотипов бывают?
- 5.2 Что такое стилизация?

### Тема 6. Создание презентации – портфолио

- 6.1 Какие они - принципы создания идеальной презентации?
- 6.2 Каковы основные компоненты структуры презентации?
- 6.3 Какие особенности в оформлении и использовании графики для презентации?

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Основные виды дизайна
2. Становление и эволюция дизайна, его место и значение в обществе
3. Методика дизайн-проектирования
4. Компьютерная графика в Web-дизайне
5. Предпосылки и версии возникновения дизайна
6. Вектор и растр в интернете, цвета, палитры, системы представления цвета в интернете
7. Глубина цвета. Разрешение
8. Понятие растровой графики, достоинства и недостатки.
9. Средства для работы с растровой графикой, источники получения растровых изображений.
10. Обзор растровых графических редакторов. Инструментальные средства растровых редакторов.
11. Векторная графика, достоинства и недостатки.
12. Средства создания векторных изображений. Структура векторной иллюстрации.
13. Понятие цветовой модели, типы цветовых моделей.
14. Цветовые режимы. Цветовые палитры.
15. Форматы графических изображений, растровые форматы, векторные форматы.
16. Работа с текстом, простой и фигурный текст в Illustrator.
17. Графический редактор Photoshop: назначение, возможности, основные характеристики.
18. Инструменты выделения в Photoshop. Работа с выделениями.
19. Слои, основные характеристики слоёв в Photoshop.
20. Каналы в Photoshop, основы работы с альфа – каналами.
21. Фильтры, основные характеристики фильтров в Photoshop.
22. Цветовая и тоновая коррекция изображений.
23. Инструменты ретуширования и корректировки изображений в Photoshop.
24. Эффекты и фильтры в Illustrator.
25. Графический редактор Illustrator: назначение, возможности, основные характеристики.
26. Слои, основные характеристики слоёв в Illustrator.
27. Фильтры, основные характеристики фильтров в Illustrator.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.

очная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Кто такой графически и дизайнер	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	6	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной,	6	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

презентации – портфолио	научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий		Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Итого		36	

очно-заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Кто такой графический дизайнер	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание презентации – портфолио	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного	9	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	сообщения, презентации, выполнение заданий		
Итого		54	

заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Кто такой графически и дизайнер	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 2. Начало работы с Figma	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	12	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 3. Начало работы с Adobe Illustrator и Photoshop	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	12	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 4. Создание плаката	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 5. Разработка айдентики и логотипа	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Тема 6. Создание презентации – портфолио	Подготовка к практическому занятию, изучение учебной, справочной, научно-методической литературы, конспектов темы, подготовка устного сообщения, презентации, выполнение заданий	10	Тестирование Вопросы для текущего контроля Вопросы к зачету
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Графический дизайн. Современные концепции : учебное пособие для вузов / Е. Э. Павловская [и др.] ; ответственный редактор Е. Э. Павловская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 119 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11169-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515527>.
2. Пигулевский, В. О. Дизайн визуальных коммуникаций : учебное пособие / В. О. Пигулевский, А. С. Стефаненко. — 2-е изд. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 441 с. — ISBN 978-5-4487-0765-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/102235.html>

#### дополнительная

3. Домнин, В. Н. Брендинг : учебник и практикум для вузов / В. Н. Домнин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13539-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511517>.
4. Литвина, Т. В. Дизайн новых медиа : учебник для вузов / Т. В. Литвина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 181 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10964-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515503>.
5. Безрукова, Е. А. Шрифты: шрифтовая графика : учебное пособие для вузов / Е. А. Безрукова, Г. Ю. Мхитарян ; под научной редакцией Г. С. Елисеенкова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17587-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533362>.

#### учебно-методическая

6. Тляков А. О. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций» / А. О. Тляков ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14962> - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08. 2023  
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МайОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mhdx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар», – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

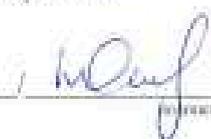
Согласовано:

Инженер ведущий /

Должность сотрудника УПЦ

Щуренко Ю.В.

4501



17.08.2023

4501

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций *(выбрать необходимое)*.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе:

- CorelDRAW Graphics Suite 2018
- Creative Cloud 2020.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)



*подпись*

ассистент кафедры дизайна и искусства интерьера Тизяков А.О.

*должность*

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Силантьева Е.Л.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Силантьева Е.Л.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Графический дизайн. Современные концепции : учебное пособие для вузов / Е. Э. Павловская [и др.] ; ответственный редактор Е. Э. Павловская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 119 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11169-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515527>.
2. Пигулевский, В. О. Дизайн визуальных коммуникаций : учебное пособие / В. О. Пигулевский, А. С. Стефаненко. — 2-е изд. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 441 с. — ISBN 978-5-4487-0765-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/102235.html>

##### дополнительная

3. Домнин, В. Н. Брендинг : учебник и практикум для вузов / В. Н. Домнин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13539-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511517>.
4. Литвина, Т. В. Дизайн новых медиа : учебник для вузов / Т. В. Литвина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 181 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10964-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515503>.
5. Безрукова, Е. А. Шрифты: шрифтовая графика : учебное пособие для вузов / Е. А. Безрукова, Г. Ю. Мхитарян ; под научной редакцией Г. С. Елисеенкова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17587-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533362>.

##### учебно-методическая

6. Тизяков А. О. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций» / А. О. Тизяков ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14962>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Introduction to Business Informatics (Введение в бизнес-информатику)
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет математики и информационных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Информационной безопасности и теории управления
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Клочков Андрей Евгеньевич	Информационной безопасности и теории управления	старший преподаватель

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой Информационной безопасности и теории управления	Андреев А.С.	 (подпись)	30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** приобретение знаний об основах организации рабочего процесса на предприятии с использованием современного программного обеспечения.

**Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- формирование представления о применяемом программном обеспечении внутри организаций для автоматизации различных бизнес-процессов: организация встреч, планирование рабочего дня, совместная работа с документами, работа в командах, управление проектами, составление аналитики.
- практическое применение разговорной и письменной бизнес-лексики на английском языке.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «*Introduction to Business Informatics*» (Введение в бизнес-информатику) блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6</p> <p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1ук6</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2ук6</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1ук6</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2ук6</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3ук6</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) – 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, Лабораторные работы, реферат и др. (не менее 2 видов)		Тестирование, Лабораторные работы, Вопросы к зачёту	Лабораторные работы, Вопросы к зачёту	Лабораторные работы, Вопросы к зачёту
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная/очно-заочная/заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
1. Основы бизнес-информатики	12,5/10,5/10	6 /2/ 1	0,5/0,5/0	6/8/9	Тестирование,
2. Базовое программное обеспечение	12,5/10,5/10	6 /3/ 1	0,5/0,5/0	6/7/9	Тестирование, Практические работы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. Работа с электронной почтой	12,5/10,5/9,5	6/2/ 0,5	0,5/0,5/0	6/8/9	Тестирование, Практические работы
4. Организация проектной работы	8,5/10,5/11,5	4/2/ 2	0,5/0,5/0,5	4/8/9	Тестирование, Практические работы
5. Командная работа над задачами	8,5/10,5/11,5	4/2/ 2	0,5/0,5/0,5	4/8/9	Тестирование, Практические работы
6. Хранение документов. Совместная работа с документами.	12,5/11,5/10	6/3/ 0,5	0,5/0,5/0,5	6/8/9	Тестирование, Практические работы
7. Возможности анализа данных. Составление отчётов.	9/12/9,5	4/4/ 1	1/1/0,5	4/7/8	Тестирование, Практические работы
Итого	<b>72</b>	<b>36/18/8</b>	<b>4/4/2</b>	<b>36/54/64</b>	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**Тема 1.** Основы бизнес-информатики. Тенденции развития. Стандартные технологии и подходы к решению задач.

**Тема 2.** Базовое программное обеспечение. Обзор программного обеспечения общего пользования. Функции, применяемые на корпоративном уровне.

**Тема 3.** Работа с электронной почтой. Возможности корпоративной работы с почтой. Использование электронной подписи.

**Тема 4.** Организация проектной работы. Обзор систем управления проектами. Учет ресурсов на проекты.

**Тема 5.** Командная работа над задачами. Программное обеспечение для работы в командах. Назначение задач, проведение совещаний.

**Тема 6.** Хранение документов. Совместная работа с документами. Организация общего хранения документов. Применение стандарта оформления документов.

**Тема 7.** Возможности анализа данных. Составление отчётов. Система анализа данных организации. Формирование различных отчетов и создание печатных форм. Автоматизация рутинных операций.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1.** Обзор стандартного программного обеспечения – практическое занятие.

**Тема 2.** Использование специализированных корпоративных функций в стандартном программном обеспечении – практическое занятие.

**Тема 3.** Программное обеспечение для электронной почты. Дополнительные функции корпоративного уровня – практическое занятие.

**Тема 4.** Программное обеспечение для управления проектами. Особенности многопользовательской работы над проектами – практическое занятие.

**Тема 5.** Системы управления задачами – практическое занятие.

**Тема 6.** Организация хранения документов и совместный доступ к документам – практическое занятие.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**Тема 7.** Системы анализа данных. Формирование отчётов – практическое занятие.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Программное обеспечение для учёта времени работы.
2. Программное обеспечение для подготовки презентаций.
3. Разработка стандартных шаблонов оформления документов и презентаций.
4. Корпоративные режимы работы программного обеспечения.
5. Организация видеоконференции.
6. Назначение совещаний.
7. Работа с корпоративными календарями.
8. Рассылка электронных сообщений.
9. Управление адресными книгами.
10. Электронная подпись.
11. Автоматизация обработки сообщений электронной почты.
12. Проектное управление.
13. Учёт ресурсов на проекты.
14. Многопользовательский доступ к данным проекта.
15. Диаграммы Гантта.
16. Программное обеспечение для работы над задачами.
17. Многопользовательская работа с задачами.
18. Отслеживание хода выполнения задач.
19. Структуризация именования документов.
20. Организация многопользовательской работы с документами.
21. Резервное копирование документов. Облачные решения.
22. Контроль доступа к документам.
23. Разработка и применение шаблонов документов.
24. Система анализа данных
25. Визуализация данных.
26. Создание печатных форм документов.
27. Рутинные операции.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная/очно-заочная/заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, подготовка к Лабораторные работы, к сдаче зачета</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Основы бизнес-информатики	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	6/8/9	Тестирование, Лабораторные работы
2. Базовое программное обеспечение	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	6/7/9	Тестирование, Лабораторные работы
3. Работа с электронной почтой	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	6/8/9	Тестирование, Лабораторные работы
4. Организация проектной работы	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	4/8/9	Тестирование, Лабораторные работы
5. Командная работа над задачами	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	4/8/9	Тестирование, Лабораторные работы
6. Хранение документов. Совместная работа с документами.	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	6/8/9	Тестирование, Лабораторные работы
7. Возможности анализа данных. Составление отчётов.	проработка учебного материала, лабораторные работы, подготовка к сдаче зачета	4/7/8	Тестирование, Лабораторные работы
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Зараменских, Е. П. Основы бизнес-информатики : учебник и практикум для вузов / Е. П. Зараменских. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 407 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8210-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469830>
2. Чекмарев, А. В. Управление ИТ-проектами и процессами : учебник для вузов / А. В. Чекмарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 228 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11191-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474109>
3. Чикилева, Людмила Сергеевна. Английский язык в бизнес-информатике. English for Business Informatics (B1-B2) : Учебник и практикум для вузов / Людмила Сергеевна, Елена Леонидовна, Людмила Сергеевна ; Чикилева Л. С., Авдеева Е. Л., Есина Л. С. - Москва : Юрайт, 2020. - 185 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/454671>

#### дополнительная

1. Росляков, А. В. Интернет вещей : учебное пособие / А. В. Росляков, С. В. Ваняшин, А. Ю. Гребешков. — Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2015. — 135 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/71837.html>
2. Управление программными проектами : учебное пособие для вузов / В. Е. Гвоздев [и др.] ; под редакцией Р. Ф. Маликова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14329-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477333>

#### учебно-методическая

1. Ключков А. Е. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Introduction to Business Informatics (Введение в бизнес-информатику)» / А. Е. Ключков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 13 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10690>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. 13.01.2021

Должность, сотрудник научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.
- Slack
- Draw.IO
- Microsoft Teams
- Skype
- Report Studio
- Dropbox
- Google Drive
- Yandex Disk
- GMAIL
- Mozilla Thunderbird
- Atlassian Jira
- Trello

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/msh4s>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВНС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <https://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенникова. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://necb.org>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost ; [портал]. – URL: <https://elibrary.unn.ru/SMARTImagebase.com/TOKEN=EBSCO-1a2f08c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=60895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронное.

##### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.ed.gov>. – Текст : электронный.

##### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://bib.unn.ru/MegaPro/Web/>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальница УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Клочкова А.В.  
Ф.И.О.

  
подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории (2/24б) для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитория укомплектована ученической мебелью и доской. Комплект мультимедийного оборудования: компьютеры, проектор, экран.

Помещения для самостоятельной работы (2/24б) оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)



*подпись*

старший преподаватель кафедры ИБиТУ

*должность*

А.Е. Ключков

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Андреев А.С.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Андреев А.С.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Зараменских, Е. П. Основы бизнес-информатики : учебник и практикум для вузов / Е. П. Зараменских. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 407 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8210-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469830>
2. Чекмарев, А. В. Управление ИТ-проектами и процессами : учебник для вузов / А. В. Чекмарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 228 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11191-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474109>
3. Чикилева, Людмила Сергеевна. Английский язык в бизнес-информатике. English for Business Informatics (B1-B2) : Учебник и практикум для вузов / Людмила Сергеевна, Елена Леонидовна, Людмила Сергеевна ; Чикилева Л. С., Авдеева Е. Л., Есина Л. С. - Москва : Юрайт, 2020. - 185 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/454671>

#### дополнительная

1. Росляков, А. В. Интернет вещей : учебное пособие / А. В. Росляков, С. В. Ваняшин, А. Ю. Гребешков. — Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2015. — 135 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/71837.html>
2. Управление программными проектами : учебное пособие для вузов / В. Е. Гвоздев [и др.] ; под редакцией Р. Ф. Маликова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14329-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477333>

#### учебно-методическая

1. Клочков А. Е. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Introduction to Business Informatics (Введение в бизнес-информатику)» / А. Е. Клочков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 13 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10690>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Составитель **ИНДЕКТОР НБ**

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

*125.01.2022*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udh/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТГ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Андреев А.С.	 (подпись)	22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Андреев А.С.	 (подпись)	22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRbookshop : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников», – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web> – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

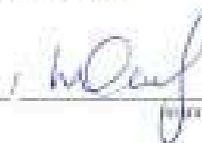
Согласовано:

Инженер ведущий /

Должность в учреждении УИИТ

Щуренко Ю.В.

ИИИ



17.08.2023

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Андреев А.С.	 (подпись)	19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Андреев А.С.	 (подпись)	19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	<i>Инвестируй правильно</i>
Факультет, реализующий дисциплину	Экономики
Кафедра, реализующая дисциплину	Экономической безопасности, учета и аудита
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 20 22 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 20 23 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Нуретдинова Юлия Викторовна	Экономической безопасности, учета и аудита	Доцент, к.э.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой экономической безопасности, учета и	Романова Ирина Борисовна		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)			
аудита			

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** формирование у студентов твердых теоретических знаний о структуре, функциях и возможностях инвестиционного рынка, а также практических навыков по инвестированию с возможностью получать прибыль даже с стартовыми суммами вложений и создание своего инвестиционного портфеля (счета)

### **Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- ✓ дать представление об основах инвестирования в ценные бумаги, о методах инвестиционного анализа, оценки финансовых рисков, связанных с ценными бумагами.
- ✓ изучить мониторинг конъюнктуры рынка банковских услуг, рынка ценных бумаг, иностранной валюты, товарно-сырьевых рынков;
- ✓ изучение акций, облигаций и фондов как основных инструментов инвестора на фондовом рынке
- ✓ разбор основных пассивных стратегий инвестирования в фондовый рынок
- ✓ получение навыков определения понятных и прогнозируемых финансовых целей, а также соотносить их с инвестиционным планом
- ✓ прогнозировать доходность своего портфеля и находить способы снижения риска для капитала
- ✓ изучить, как сложный процент может помочь вам достигать ваших финансовых целей, выяснить структуру работы фондового рынка
- ✓ правильно диверсифицировать портфель и сколько ценных бумаг в него нужно включать
- ✓ изучить способы как снизить налоговую нагрузку на инвестиционный портфель и использовать льготы от государства
- ✓ определение стратегии инвестиционного портфеля и пользование специальными инструментами (сайтами) для отбора акций
- ✓ определение какой вид инвестиционного портфеля необходим и какую стратегию его управления выбрать
- ✓ создание своего инвестиционного портфеля (счета)

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Инвестируй правильно» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или) защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

### **3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие	Специалитет	ИД-1укб Знать методики самооценки,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

(в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
----------------------------------	--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы

(в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения			
	Всего по плану	очная/очно-заочная/заочная		
		В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП				

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	
		Практические занятия	Занятия в интерактивной форме		
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. (название раздела)</i>					
1. инвестирование и его роль в жизни гражданина (человека). Структура инвестиций.	8	2/1/0,5	2/1/0,5	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
2. структура работы фондового рынка. Брокерский счет.	8	2/1/0,5	2/1/0,5	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
3. Виды финансовых инструментов на фондовом рынке. основные инструменты инвестора на фондовом рынке.	8	1/-/-	3/2/1/	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор обучающего видео
4. Стратегии	8	1/1/0,5/	3/1/0,5/	4/6/7	Тест,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

инвестирования. ТОП пассивных стратегий инвестирования в фондовый рынок					домашняя работа, разбор обучающего видео
5. Определение цели финансового планирования. Понятные и прогнозируемые финансовые цели, соотнесение их с инвестиционным планом	8	1/1/0,5/	3/1/0,5/	4/6/7	Тест, домашняя работа, составление плана инвестирования
6. Диверсификация как способ уменьшения риска инвестирования	8	1/1/0,5/	3/1/0,5/	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор обучающего видео
7. Налогообложение инвестиций	8	2/1/0,5	2/1/0,5	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
8. Инвестиционный счет. Выбор банка или компании	8	2/1/0,5	2/1/0,5	4/6/8	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
9. Покупка/продажа ценных бумаг. Создание своего первого инвестиционного портфеля	8	1/1/0,5/	3/1/0,5/	4/6/7	Тест, разбор обучающего видео, создание инвестиционного счета
Итого	72	36/18/8		36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**Тема 1.** Инвестирование и его роль в жизни гражданина (человека). Структура инвестиций.

Классификация инвесторов в ценные бумаги. Типы финансово-хозяйственных потребностей, обуславливающих инвестирование средств, и ценные бумаги - объекты инвестиций, соответствующие этим потребностям. Население в качестве инвесторов. Понятие коллективного инвестирования. Институциональные инвесторы (инвестиционные фонды, пенсионные фонды, страховые компании), организационно-правовой статус, характеристика оборота средств, интересы, ограничения в деятельности на рынке ценных бумаг, объем и структура инвестиций в ценные бумаги. Прямые инвесторы в ценные бумаги. Особенности инвесторов и их интересов в российской практике по сравнению с международной. Инвестиционные фонды. Паевые

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

инвестиционные фонды и их взаимоотношения с управляющими компаниями. Статус, типы фондов, операции, структура оборота средств, доходов и расходов, основные ограничения, связанные с деятельностью инвестиционных фондов и паевых инвестиционных фондов. Проблемы и тенденции развития инвестиционных фондов в России.

**Тема 2.** Структура работы фондового рынка. Брокерский счет.

Классификация операций и сделок с ценными бумагами: перечень видов, экономическое содержание, укрупненные схемы реализации. Хеджирование, арбитраж, спекуляция. Кассовые и срочные сделки. Твердые и премиальные сделки. Сделки репо, стеллаж, репорт, депорт. Запрещенные сделки (сделки, связанные с манипулированием ценами). Основные требования к сделкам по ценным бумагам и правила по их совершению: сравнительная характеристика российской и международной практики.

**Тема 3.** Виды финансовых инструментов на фондовом рынке.

Акции, облигации, сберегательные сертификаты, инвестиционные сертификаты (первичные фондовые **инструменты** или фондовые **инструменты** первого порядка); опционы, фьючерсные контракты, форвардные контракты, свопы и другие деривативы (производные фондовые **инструменты** или фондовые **инструменты** второго порядка)..

**Тема 4.** Стратегии инвестирования. ТОП пассивных стратегий инвестирования в фондовый рынок.

Пассивные стратегии «купи и держи»; стратегия «собаки Доу»; индексация (indexing).

Активные стратегии Value; стратегия Growth; групповая ротация; технический анализ; хеджирование; арбитраж. Два стиля управления инвестициями: управление «сверху-вниз» (top-down equity management style); управление «снизу-вверх» (bottom-up equity management style).

**Тема 5.** Определение цели финансового планирования. Понятные и прогнозируемые финансовые цели, соотнесение их с инвестиционным планом.

Понятие эмиссии ценных бумаг. Классификация эмиссий. Основные этапы эмиссии ценных бумаг с регистрацией и без регистрации проспекта эмиссии. Первичный рынок ценных бумаг. Основы анализа эмитента при первичном размещении ценных бумаг. Оценка ценных бумаг на первичном рынке. Основы конструирования ценных бумаг. Особенности эмиссии ценных бумаг банков, инвестиционных фондов и паевых инвестиционных фондов. Организация первичного рынка ценных бумаг. Понятие и виды андеррайтинга ценных бумаг. Структура и функции андеррайтингового (эмиссионного) синдиката.

**Тема 6.** Диверсификация как способ уменьшения риска инвестирования. Основные разновидности диверсификации рисков: концентрическая: горизонтальная; вертикальная; конгломератная. Методы диверсификации рисков: видовая; инструментальная ; валютная; институциональная; транзитная.

**Тема 7.** Налогообложение инвестиций.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Порядок удержания налога на доходы физических лиц. Определение налоговой базы (дохода, с которого удерживается налог) в рамках брокерского договора. Налоговая ставка в соответствии со ст.224 НК РФ. Перечень доходов клиента от операций с ценными бумагами и производными финансовыми инструментами, полученных в рамках брокерского договора.

**Тема 8. Инвестиционный счет. Выбор банка или компании.**

Основные цели инвестирования в ценные бумаги: обеспечение надежности, доходности, роста и ликвидности вложений. Понятие портфеля ценных бумаг. Сбалансированный портфель ценных бумаг. Понятие и этапы управления инвестиционным портфелем. Активное и пассивное управление. Основы фундаментального анализа. Качественный (экономический) и количественный (финансовый) анализ эмитента. Основы технического анализа. Виды графиков. Использование статистических методов. Скользящие средние. Осцилляторы. Расчет доходности и рыночной цены ценных бумаг

**Тема 9. Покупка/продажа ценных бумаг. Создание своего первого инвестиционного портфеля.**

Сравнительная характеристика видов профессиональной деятельности на рынке ценных бумаг, правила совмещения видов деятельности и соответствующих лицензий. Нелицензируемые виды деятельности брокерско-дилерских компаний на рынке ценных бумаг. Брокерско-дилерские компании: статус, операции, структура оборота средств, доходов и расходов, основные ограничения. Коммерческие банки и другие кредитные организации на рынке ценных бумаг: статус, операции, основные ограничения, сферы конкуренции с брокерско-дилерскими компаниями и другими небанковскими профессиональными участниками рынка ценных бумаг (российская и международная практика). Прочие финансовые институты, выполняющие операции с ценными бумагами.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1. Инвестирование и его роль в жизни гражданина (человека). Структура инвестиций.**

Классификация инвесторов в ценные бумаги. Типы финансово-хозяйственных потребностей, обуславливающих инвестирование средств, и ценные бумаги - объекты инвестиций, соответствующие этим потребностям. Население в качестве инвесторов. Понятие коллективного инвестирования. Институциональные инвесторы (инвестиционные фонды, пенсионные фонды, страховые компании), организационно-правовой статус, характеристика оборота средств, интересы, ограничения в деятельности на рынке ценных бумаг, объем и структура инвестиций в ценные бумаги. Прямые инвесторы в ценные бумаги. Особенности инвесторов и их интересов в российской практике по сравнению с международной. Инвестиционные фонды. Паевые инвестиционные фонды и их взаимоотношения с управляющими компаниями. Статус, типы фондов, операции, структура оборота средств, доходов и расходов, основные ограничения, связанные с деятельностью инвестиционных фондов и паевых инвестиционных фондов. Проблемы и тенденции развития инвестиционных фондов в

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

России.

**Вопросы:**

1. Особенности инвестиционной деятельности в России в реальном секторе.
2. Инвестиционный климат в России.
3. Инвестиционный проект и его виды.
4. Источники финансирования инвестиционных проектов.
5. Формы финансирования инвестиционных проектов и их особенности в России.
6. Эффективность инвестиционных проектов
7. Методы оценки эффективности инвестиционных проектов.
8. Денежные потоки в инвестиционной деятельности.
9. Отбор инвестиционных проектов.
10. Бизнес-план инвестиционного проекта.
11. Методы управления инвестиционным проектом.
12. Иностранная инвестиции и их значение в экономике России.
13. Инвестиционная деятельность на рынке ценных бумаг.
14. Государственное регулирование инвестиционной деятельности в РФ.
15. Инвестиционная привлекательность финансовых инструментов.
16. Портфель ценных бумаг.
17. Особенности инвестирования в ценные бумаги.

**Форма проведения занятия:** тест, разбор презентационного материала

**Тема 2.** Структура работы фондового рынка. Брокерский счет.

Классификация операций и сделок с ценными бумагами: перечень видов, экономическое содержание, укрупненные схемы реализации. Хеджирование, арбитраж, спекуляция. Кассовые и срочные сделки. Твердые и премиальные сделки. Сделки репо, стеллаж, репорт, депорт. Запрещенные сделки (сделки, связанные с манипулированием ценами). Основные требования к сделкам по ценным бумагам и правила по их совершению: сравнительная характеристика российской и международной практики.

**Вопросы:**

1. Каковы взаимоотношения брокера с клиентом?
2. Перечислите основные правила осуществления брокерской деятельности.
3. Назовите основные требования, предъявляемые к персоналу брокерско-дилерской компании.
4. Назовите условия совмещения брокерской и дилерской деятельности.
5. Назовите основные функции дилера.
6. Дайте характеристику основным осуществляемым операциям и оказываемым услугам брокерско-дилерской компании.
7. В чем заключаются основные функции брокеров?
8. Каковы отличия между принципалом и комиссионером?
9. В чем заключается деятельность андеррайтера?
10. Каковы функции дилера?
11. Дайте характеристику понятию «потенциальный инвестор» и «квалифицированный инвестор».

**Форма проведения занятия:** тест, разбор презентационного материала

**Тема 3.** Виды финансовых инструментов на фондовом рынке.

Акции, облигации, сберегательные сертификаты, инвестиционные сертификаты

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

(первичные фондовые инструменты или фондовые инструменты первого порядка); опционы, фьючерсные контракты, форвардные контракты, свопы и другие деривативы (производные фондовые инструменты или фондовые инструменты второго порядка)..

**Вопросы:**

1. Что может выступать в качестве базового актива?
2. Какие основные операции совершаются с использованием производных инструментов?
3. Чем отличаются форвардные контракты от фьючерсных?
4. Проведите сравнительную характеристику опционов и фьючерсов.
5. Назовите известные вам опционные стратегии.
6. Что понимается под депозитарными расписками?
7. Кто является эмитентом депозитарных расписок?
8. Российский рынок облигаций.
9. Составные компоненты рынка ценных бумаг и их количественные параметры.
10. Оценка фундаментальной стоимости компании.
11. Принципы оценки ценных бумаг.

**Форма проведения занятия:** тест, разбор обучающего видео

**Тема 4.** Стратегии инвестирования. ТОП пассивных стратегий инвестирования в фондовый рынок.

Пассивные стратегии «купи и держи»; стратегия «собаки Доу»; индексация (indexing).

Активные стратегии Value; стратегия Growth; групповая ротация; технический анализ; хеджирование; арбитраж. Два стиля управления инвестициями: управление «сверху-вниз» (top-down equity management style); управление «снизу-вверх» (bottom-up equity management style).

**вопросы:**

1. Методы управления рисками на рынке ценных бумаг.
2. Этапы управления портфелем ценных бумаг.
3. Сравнительный анализ активного и пассивного управления портфелем ценных бумаг.
4. Арбитражные стратегии на рынке ценных бумаг.
5. Центральный банк России: статус, функции, сфера ответственности.
6. Саморегулируемые организации на рынке ценных бумаг.

**Форма проведения занятия:** тест, разбор обучающего видео

**Тема 5.** Определение цели финансового планирования. Понятные и прогнозируемые финансовые цели, соотнесение их с инвестиционным планом.

Понятие эмиссии ценных бумаг. Классификация эмиссий. Основные этапы эмиссии ценных бумаг с регистрацией и без регистрации проспекта эмиссии. Первичный рынок ценных бумаг. Основы анализа эмитента при первичном размещении ценных бумаг. Оценка ценных бумаг на первичном рынке. Основы конструирования ценных бумаг. Особенности эмиссии ценных бумаг банков, инвестиционных фондов и паевых инвестиционных фондов. Организация первичного рынка ценных бумаг. Понятие и виды андеррайтинга ценных бумаг. Структура и функции андеррайтингового (эмиссионного)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

синдиката.

Вопросы:

1. Методика расчета российских фондовых индексов.
2. Использование инсайдерской информации в процессе принятия инвестиционных решений на фондовом рынке.
3. Инфраструктурные облигации.
4. Характеристика рынка производных финансовых инструментов в России.
5. Инвестиционные предпочтения российских индивидуальных инвесторов.
6. Характеристика крупнейших российских эмитентов.
7. Интернет-трейдинг на российском рынке ценных бумаг.
8. Возможности применения инновационных финансовых продуктов на российском рынке ценных бумаг.

**Форма проведения занятия:** тест, составление плана инвестирования

**Тема 6.** Диверсификация как способ уменьшения риска инвестирования.

Основные разновидности диверсификации рисков: концентрическая; горизонтальная; вертикальная; конгломератная. Методы диверсификации рисков: видовая; инструментальная; валютная; институциональная; транзитная.

Вопросы:

1. Проблемы раскрытия информации на российском рынке ценных бумаг.
2. Деятельность ПИФов и ОФБУ на рынке ценных бумаг.
3. Дивидендная доходность по акциям российских компаний.
4. Концептуальные вопросы развития российского рынка ценных бумаг.
5. Иностранные инвестиционные фонды в России: слагаемые успехи и факторы риска.
6. Зависимость российского рынка акций от состояния международных финансовых рынков.
7. Рынки ближнего зарубежья: возможности для российских инвесторов.
8. Исследование российского рынка IPO (за определенный промежуток времени).

**Форма проведения занятия:** тест, разбор обучающего видео

**Тема 7.** Налогообложение инвестиций.

Порядок удержания налога на доходы физических лиц. Определение налоговой базы (дохода, с которого удерживается налог) в рамках брокерского договора. Налоговая ставка в соответствии со ст.224 НК РФ. Перечень доходов клиента от операций с ценными бумагами и производными финансовыми инструментами, полученных в рамках брокерского договора.

Вопросы:

1. Доход от торговли на бирже облагается налогом?
2. облагается ли налогом ИИС?
3. Когда не надо платить налог на доход с инвестиций?
4. Как платится налог с дивидендов по акциям и с купонов по облигациям?
5. Нужно ли платить налог, если я продал акции дешевле, чем купил?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6. Как перенести убытки по инвестициям с прошлых лет?

**Форма проведения занятия:** тест, разбор презентационного материала

#### **Тема 8. Инвестиционный счет. Выбор банка или компании.**

Основные цели инвестирования в ценные бумаги: обеспечение надежности, доходности, роста и ликвидности вложений. Понятие портфеля ценных бумаг. Сбалансированный портфель ценных бумаг. Понятие и этапы управления инвестиционным портфелем. Активное и пассивное управление. Основы фундаментального анализа. Качественный (экономический) и количественный (финансовый) анализ эмитента. Основы технического анализа. Виды графиков. Использование статистических методов. Скользящие средние. Осцилляторы. Расчет доходности и рыночной цены ценных бумаг

Вопросы:

1. Население как инвестор в международной и российской практике.
2. Управляющие компании в России: количественная и качественная характеристика.
3. Сравнительная характеристика функционирования российских паевых инвестиционных фондов.
4. Методы управления рисками на рынке ценных бумаг.
5. Этапы управления портфелем ценных бумаг.
6. Сравнительный анализ активного и пассивного управления портфелем ценных бумаг.

**Форма проведения занятия:** тест, разбор презентационного материала

**Тема 9. Покупка/продажа ценных бумаг. Создание своего первого инвестиционного портфеля.**

Сравнительная характеристика видов профессиональной деятельности на рынке ценных бумаг, правила совмещения видов деятельности и соответствующих лицензий. Нелицензируемые виды деятельности брокерско-дилерских компаний на рынке ценных бумаг. Брокерско-дилерские компании: статус, операции, структура оборота средств, доходов и расходов, основные ограничения. Коммерческие банки и другие кредитные организации на рынке ценных бумаг: статус, операции, основные ограничения, сферы конкуренции с брокерско-дилерскими компаниями и другими небанковскими профессиональными участниками рынка ценных бумаг (российская и международная практика). Прочие финансовые институты, выполняющие операции с ценными бумагами.

Вопросы:

1. Характеристика крупнейших российских эмитентов.
2. Интернет-трейдинг на российском рынке ценных бумаг.
3. Возможности применения инновационных финансовых продуктов на российском рынке ценных бумаг.
4. Проблемы раскрытия информации на российском рынке ценных бумаг.
5. Деятельность ПИФов и ОФБУ на рынке ценных бумаг.
6. Дивидендная доходность по акциям российских компаний.
7. Концептуальные вопросы развития российского рынка ценных бумаг.
8. Иностраные инвестиционные фонды в России: слагаемые успехи и факторы риска.
9. Зависимость российского рынка акций от состояния международных финансовых рынков.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

10. Рынки ближнего зарубежья: возможности для российских инвесторов.
11. Исследование российского рынка IPO (за определенный промежуток времени).  
**Форма проведения занятия:** тест, разбор обучающего видео, создание инвестиционного счета.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Экономическое содержание понятия "рынок ценных бумаг". Соотношение понятий "финансовый рынок", "рынок капиталов", "денежный рынок", "фондовый рынок".
2. Виды рынков ценных бумаг.
3. Ценная бумага как экономическая и юридическая категория. Фундаментальные требования (свойства).
4. Эмиссионные ценные бумаги. Акции.
5. Сравнительный анализ простых и привилегированных акций. Виды привилегированных акций.
6. Эмиссионные ценные бумаги. Облигации.
7. Классификация облигаций.
8. Жилищные сертификаты и ипотечные ценные бумаги.
9. Эмиссионные ценные бумаги. Биржевые облигации, опционы эмитента.
10. Российские депозитарные расписки.
11. Неэмиссионные ценные бумаги. Вексель.
12. Классификация векселей. Обязательные реквизиты векселя.
13. Неэмиссионные ценные бумаги. Чек.
14. Товарораспорядительные ценные бумаги: коносамент, складские свидетельства.
15. Ценные бумаги, выпускаемые банками: депозитные и сберегательные сертификаты, банковская сберегательная книжка на предъявителя.
16. Неэмиссионные ценные бумаги. Закладная. Инвестиционный пай.
17. Производные финансовые инструменты. Форвардные и фьючерсные контракты. Опционы.
18. Производные финансовые инструменты. Конвертируемые акции и облигации. Депозитарные расписки.
19. Виды государственных ценных бумаг.
20. Международные ценные бумаги: евроноты, еврооблигации, евроакции.
21. Роль и функции эмитентов на рынке ценных бумаг. Способы выпуска ценных бумаг.
22. Институциональные, индивидуальные и квалифицированные инвесторы.
23. Профессиональные участники рынка ценных бумаг.
24. Организационная структура и функции фондовой биржи.
25. Профессиональные участники биржи. Основные операции и сделки на бирже.
26. Органы государственного надзора на рынке ценных бумаг.
27. Модели организации рынка ценных бумаг.
28. Саморегулируемые организации.
29. Фундаментальный анализ на рынке ценных бумаг.
30. Технический анализ на рынке ценных бумаг.
31. Биржевые рейтинги и их характеристика.
32. Биржевые индексы и их характеристика.
33. Эмиссия ценных бумаг. Недобросовестная эмиссия.
34. Проспект ценных бумаг.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

35. Понятие андеррайтинга ценных бумаг.
36. Понятие и классификация портфеля ценных бумаг.
37. Управление портфелем ценных бумаг.
38. Риски на рынке ценных бумаг.
39. Биржевые крахи и потрясения.
40. Инвестиционная деятельность кредитно-финансовых институтов на рынке ценных бумаг.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. инвестирование и его роль в жизни гражданина (человека). Структура инвестиций.	Изучение презентаций, обучающего видео, анализ информационного материала различных сайтов потенциальных эмитентов	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
2. структура работы фондового рынка. Брокерский счет.	Изучение презентаций, обучающего видео, анализ структуры работы фондовой биржи России	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
3. Виды финансовых инструментов на фондовом рынке. основные инструменты инвестора на фондовом рынке.	Изучение презентаций, обучающего видео, анализ информационного материала дилеров и брокеров	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор обучающего видео
4. . Стратегии инвестирования. ТОП пассивных стратегий инвестирования в фондовый рынок	Изучение презентаций, обучающего видео,	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор обучающего видео
5. Определение цели финансового планирования. Понятные и	Изучение презентаций,	4/6/7	Тест, домашняя работа,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

прогнозируемые финансовые цели, соотнесение их с инвестиционным планом	обучающего видео, анализ имеющихся стратегий		составление плана инвестирования
6. Диверсификация как способ уменьшения риска инвестирования	Изучение презентаций, обучающего видео, анализ информационного материала различных сайтов потенциальных эмитентов	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор обучающего видео
7. Налогообложение инвестиций	Изучение презентаций, НК РФ	4/6/7	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
8. Инвестиционный счет. Выбор банка или компании	Изучение презентаций, обучающего видео, анализ информационного материала различных сайтов потенциальных эмитентов	4/6/8	Тест, домашняя работа, разбор презентационного материала
9. Покупка/продажа ценных бумаг. Создание своего первого инвестиционного портфеля	Изучение методик портфельного инвестирования, обучающего видео, выбор банка для создания инвестиционного счета	4/6/7	Тест, разбор обучающего видео, создание инвестиционного счета
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Основы портфельного инвестирования : учебник для вузов / Т. В. Никитина, А. В. Репета-Турсунова, М. Фрёммель, А. В. Ядрин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07092-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452191>
2. Рынок ценных бумаг : учебник для вузов / Н. И. Берзон [и др.] ; под общей редакцией Н. И. Берзона. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 514 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11196-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468351>
3. Борисова, О. В. Инвестиции в 2 т. Т. 1. Инвестиционный анализ : учебник и практикум для вузов / О. В. Борисова, Н. И. Малых, Л. В. Овешникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 218 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01718-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469191>

#### дополнительная

1. Теплова, Т. В. Инвестиции в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 382 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01820-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470490>
2. Финансовые рынки и институты : учебник и практикум для вузов / Н. Б. Болдырева [и др.] ; под редакцией Н. Б. Болдыревой, Г. В. Черновой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 379 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15055-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/486485>
3. Иванченко, И. С. Производные финансовые инструменты: оценка стоимости деривативов : учебник для вузов / И. С. Иванченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 261 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11386-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476191>
4. Деньги, кредит, банки. Финансовые рынки. В 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. Ю. Янова [и др.] ; ответственный редактор С. Ю. Янова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07174-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474548>
5. Налоги и налогообложение : учебник и практикум для вузов / Д. Г. Черник [и др.] ; под редакцией Е. А. Кировой. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 483 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14806-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/481960>

#### учебно-методическая

1. Нуретдинова Ю. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Инвестируй правильно» / Ю. В. Нуретдинова; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 39 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10556>. - Режим доступа: ЭБС-УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
Директор НБ / Бурханова М.М. / *Л.С. 130.08.2021*

Должность, должность научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**б) Программное обеспечение**

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPKbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.ipkbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4s>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://nfb.ru/>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost** : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f8c55aa76d8f229047225a7d08dc9c&custid=36895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.uisn.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**8.Профессиональные информационные ресурсы:**

8.1. Московская межбанковская валютная биржа (ММВБ). Режим доступа: <http://www.micex.ru>

8.2. Фондовая биржа РТС (Российская торговая система) Режим доступа: <http://www.rts.ru/rtr/>

8.3. Министерства финансов РФ. Режим доступа: <http://www.minfin.ru/>

8.4. Федеральная служба государственной статистики. Режим доступа: <http://www.gks.ru/>

8.5. Финансовые известия. Режим доступа: <http://fininvest.msk.ru/>

8.6. Федеральная служба по финансовым рынкам. Режим доступа: <http://www.openinfo.mfrs.ru/>

8.7. Федеральная комиссия по рынку ценных бумаг России. Режим доступа: <http://www.fedcom.ru>

8.8. Ассоциация участников вексельного рынка. Режим доступа: <http://www.avet.ru>

8.9. Банк России. Режим доступа: <http://www.cbr.ru>

Согласовано:

Зам. начальника УИПТ /  
Должность сотрудника УИПТ

Клочкова А.В.  
ФИО

  
Подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)

*подпись*



доцент

*должность*

Нуретдинова Ю.В.

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Романова И.Б.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Романова И.Б.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Основы портфельного инвестирования : учебник для вузов / Т. В. Никитина, А. В. Репета-Турсунова, М. Фрёммель, А. В. Ядрин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07092-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452191>
2. Рынок ценных бумаг : учебник для вузов / Н. И. Берзон [и др.] ; под общей редакцией Н. И. Берзона. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 514 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11196-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468351>
3. Борисова, О. В. Инвестиции в 2 т. Т. 1. Инвестиционный анализ : учебник и практикум для вузов / О. В. Борисова, Н. И. Малых, Л. В. Овешникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 218 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01718-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469191>

##### дополнительная

1. Теплова, Т. В. Инвестиции в 2 ч. Часть 1 : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 409 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01818-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470488>
2. Теплова, Т. В. Инвестиции в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 382 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01820-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470490>
3. Финансовые рынки и институты : учебник и практикум для вузов / Н. Б. Болдырева [и др.] ; под редакцией Н. Б. Болдыревой, Г. В. Черновой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 379 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15055-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/486485>
4. Иванченко, И. С. Производные финансовые инструменты: оценка стоимости деривативов : учебник для вузов / И. С. Иванченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 261 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11386-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476191>
5. Деньги, кредит, банки. Финансовые рынки. В 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / С. Ю. Янова [и др.] ; ответственный редактор С. Ю. Янова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 299 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07172-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472775>
6. Деньги, кредит, банки. Финансовые рынки. В 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. Ю. Янова [и др.] ; ответственный редактор С. Ю. Янова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07174-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474548>
7. Налоги и налогообложение : учебник и практикум для вузов / Д. Г. Черник [и др.] ; под редакцией Е. А. Кировой. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 483 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14806-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/481960>

##### учебно-методическая

1. Нуретдинова Ю. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Инвестируй правильно» / Ю. В. Нуретдинова; УлГУ, ИЭиБ. -

Согласовано **ДИРЕКТОР ИБ**

**БУРХАНОВА М. М.**

Должность, сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

*[Подпись]* 12.01.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.gosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Романова И.Б.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Романова И.Б.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс; электронная библиотечка : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Датэ Экспресс», – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

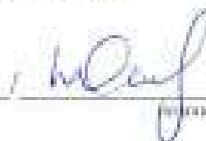
Согласовано:

Инженер ведущий

Должность сотрудника УИИТ

Щуренко Ю.В.

ФИО



17.08.2023

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Романова И.Б.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Романова И.Б.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Основы портфельного инвестирования : учебник для вузов / Т. В. Никитина, А. В. Репета-Турсунова, М. Фрэммель, А. В. Ядрин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07092-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452191>
2. Рынок ценных бумаг : учебник для вузов / Н. И. Берзон [и др.] ; под общей редакцией Н. И. Берзона. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 514 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11196-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468351>
3. Борисова, О. В. Инвестиции в 2 т. Т. 1. Инвестиционный анализ : учебник и практикум для вузов / О. В. Борисова, Н. И. Мадых, Л. В. Овешникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 218 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01718-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469191>

#### дополнительная

1. Теплова, Т. В. Инвестиции в 2 ч. Часть 1 : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 409 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01818-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470488>
2. Теплова, Т. В. Инвестиции в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 382 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01820-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470490>
3. Финансовые рынки и институты : учебник и практикум для вузов / Н. Б. Боддырева [и др.] ; под редакцией Н. Б. Боддыревой, Г. В. Черновой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 379 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15055-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/486485>
4. Иванченко, И. С. Производные финансовые инструменты: оценка стоимости деривативов : учебник для вузов / И. С. Иванченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 261 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11386-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476191>
5. Деньги, кредит, банки. Финансовые рынки. В 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / С. Ю. Янова [и др.] ; ответственный редактор С. Ю. Янова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 299 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07172-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472775>
6. Деньги, кредит, банки. Финансовые рынки. В 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. Ю. Янова [и др.] ; ответственный редактор С. Ю. Янова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07174-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474548>
7. Налоги и налогообложение : учебник и практикум для вузов / Д. Г. Черник [и др.] ; под редакцией Е. А. Кировой. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 483 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14806-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/481960>

#### учебно-методическая

1. Нуретдинова Ю. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Инвестируй правильно» / Ю. В. Нуретдинова; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 39 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10556>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

16.08. 2024

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Искусство публичных выступлений
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет культуры и искусств
Кафедра, реализующая дисциплину	Актерского искусства
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Храбсков Алексей Вячеславович	Актерского искусства	доцент кафедры, к.п.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой актерского искусства	Самсонова З.М.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

### **Цели освоения университетского курса (дисциплины):**

1. Формирование у обучающихся теоретических и практических представлений в области риторики, устной речи, актерского искусства.
2. Развитие творческих способностей обучающихся к эффективным публичным выступлениям перед различной аудиторией.
3. Развитие голосо-речевого аппарата обучающихся.

### **Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

1. Освоение обучающимися основных терминов и понятий в области риторики; изучение основных законов устной речи.
2. Освоение обучающимися навыков саморегуляции в условиях публичного выступления – развитие внимания, памяти, воображения, навыков взаимодействия с аудиторией;
3. Раскрепощение и постановка у обучающихся природного речевого голоса;
4. Развитие у обучающихся дикции и артикуляции.
5. Освоение обучающимися базовых навыков работы с текстом.
6. Получение обучающимися опыта уверенного поведения в условиях публичного выступления; освоение приемов психологического воздействия.

## **2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Искусство публичных выступлений» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6 Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-Зукб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**темам и видам учебной работы:**

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	8
<i>Раздел 1. Техника речи</i>					
1. Постановка речевого голоса	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
2. Дикция и артикуляция	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
3. Работа с текстом	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
<i>Раздел 2. Развитие творческих способностей</i>					
4. Развитие внимания	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
5. Развитие памяти	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
6. Развитие воображения	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
<i>Раздел 3. Практика публичных выступлений</i>					
7. Опыт уверенного поведения	8	4/2/1	2/2/1	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
8. Публичные выступления	16	8/4/1	2/2/1	8/12/16	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

					работ.
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Техника речи

#### Тема 1. Постановка речевого голоса.

Краткие сведения об анатомии и физиологии речевого аппарата. Строение и деятельность центрального аппарата речевой системы. Изучение индивидуальных особенностей речи студентов. Гигиена голоса и профилактика профессиональных заболеваний. Принципы тренировки голосо-речевого аппарата. Снятие мышечных зажимов в области речеобразующих органов. Укрепление дыхательной мускулатуры. Навыки фонационного дыхания. Начало голосообразования. Основы резонаторного звучания. Определение и укрепление центра голоса. Развитие диапазона голоса. Понятие звуковысотного диапазона. Регистры голоса. Динамический диапазон. Упражнения на относительную силу звука. Темпоритмический диапазон. Упражнения на смену речевого ритма и темпа.

#### Тема 2. Дикция и артикуляция.

Произношение гласных звуков. Произношение согласных звуков. Классификация согласных. Активизация речевой моторики. Работа над исправлением индивидуальных речевых недостатков. Классификация гласных и согласных по месту и способу их образования. Определение верных артикуляционных позиций. Упражнения для тренировки речеобразующих органов. Нормы литературного произношения и дикция. Орфоэпические нормы современного русского языка. Дикция как средство художественной выразительности. Смысловая и художественные функции звуковой речи. Верное произношение гласных и согласных звуков. Произношение как одно из выразительных средств устной речи. Наиболее часто встречающиеся ошибки в расстановке ударения. Произношение и ударение. Комплекс дикционных упражнений. Скороговорки. Артикуляционная гимнастика. Дефекты речи и способы их устранения.

#### Тема 3. Работа с текстом.

Основы смыслового анализа текста. Понятие перспективы речи. Речевая пауза. Смысловое ударение. Разбор текстового материала: расстановка речевых пауз и ударений. Интонационно-мелодические средства устной речи. Типология речевых мелодик. Тембр голоса. Темп речи. Сила звука. Пауза. Ударение. Грамматические паузы. Смысловые паузы. Логическое ударение. Тонально-мелодическое выражение знаков препинания: точка, запятая, точка с запятой, тире, двоеточие, многоточие, восклицательный знак, вопросительный знак. Закон нового понятия. Закон противопоставления. Закон сравнения. Правило определения и определяемого. Правило родительного падежа. Правило перечисления. Правило обобщения. Правило вопросительного слова. Правило обратного порядка слов. Разбор речевого материала с точки зрения интонационных форм речи.

### Раздел 2. Развитие творческих способностей

#### Тема 4. Развитие внимания.

Концентрация внимания. Устойчивость внимания. Объем внимания. Переключаемость внимания. Распределение внимания. Виды внимания: произвольное, произвольное, послепроизвольное. Упражнения на развитие навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием. Упражнения на развитие внимания, воспитание готовности к произвольному управлению процессом восприятия: продолжительное сосредоточение на том или ином объекте; управляемое переключение внимания с одного объекта на другой; готовность противостоять различным отвлекающим факторам. Развитие зрительного, слухового, осязательного, обонятельного, вкусового внимания. Развитие наблюдательности к окружающему миру,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

сосредоточение внимания на жизненных явлениях, человеческом поведении.

#### **Тема 5. Развитие памяти.**

Физиологические теории памяти. Классификация памяти. Основные процессы памяти. Совершенствование памяти. Факторы, отрицательно влияющие на развитие памяти человека. Общие условия успешного запоминания. Приемы, совершенствующие и развивающие память. Значение памяти для человеческой жизнедеятельности. Основные принципы запоминания. Мнемотехники. Техники запоминания текста. Техники запоминания цифровой информации. Техники запоминания визуальной информации. Техника составления предложений. Техника Дворец памяти. Техника Дерева. Техника рифмизации. Метод связки. Метод зацепок. Метод Цицерона. Метод ассоциаций. Метод пиктограмм. Метод локусов. Мнемоника. Метод дробления, фрагментирования. Метод интервального повторения. Метод сторителлинга. Забывание. Упражнения на развитие памяти.

#### **Тема 6. Развитие воображения.**

Понятие о воображении. Феномен воображения. Виды и функции воображения. Произвольное и произвольное воображение. Преднамеренное и непреднамеренное воображение. Воссоздающее воображение. Творческое воображение. Воображение как психический познавательный процесс. Разница фантазии и воображения. Воображение и другие познавательные процессы. Воображение и творчество. Воображение и органические процессы. Индивидуальные особенности воображения и его развитие. Воображение и мышление. Этапы формирования воображения. Воображение и творческая деятельность. Четыре стадии творческого воображения: 1. Подготовка (зарождение идеи). 2. Созревание (концентрация). 3. Озарение (интуитивное схватывание искомого результата). 4. Рефлексия. Воображение и устная речь.

### **Раздел 3. Практика публичных выступлений**

#### **Тема 7. Опыт уверенного поведения.**

Причины неуверенного поведения. Признаки уверенного и неуверенного поведения. Борьба со страхом перед публичным выступлением. Стили поведения в условиях публичных выступлений: соперничество, уступка, компромисс, уклонение, сотрудничество. Упражнения на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления, приемы психологического воздействия. Коммуникативные техники и упражнения. Способы и умения выходить из сложных ситуаций межличностного общения. Развитие способности добиваться от собеседника нужного результата. Отработка умений и навыков сглаживания конфликтов. Повышение доверия. Развитие убедительной речи. Развитие интуиции в общении. Формирование установки на взаимопонимание. Совершенствование коммуникативной культуры. Развитие навыков первичного контакта. Навыки эффективной самопрезентации.

#### **Тема 8. Публичные выступления.**

Виды публичных выступлений: информационное, протокольно-этикетное, развлекательное, убеждающее. Доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа. Отбор и изучение литературы для выступления. Составление плана выступления. Составление текста речи. Ориентация во времени во время публичного выступления. Стили общения с аудиторией. Особенности взаимодействия со зрителями/слушателями в условиях публичного выступления. Установление и поддержание контакта с аудиторией. Правила публичных выступлений. Способы подготовки к публичным выступлениям. Схема вопросов к публичному выступлению. Этапы публичной речи. Подготовка к выступлению. Риторические приемы. Эффект первых фраз. Эффект новизны. Ошибки ораторов. Общение есть воздействие. Публичное выступление как сценическое взаимодействие. Основные приемы взаимодействия в условиях публичного выступления. Базовые действия ораторов. Основные параметры взаимодействия оратора и публики. Индивидуальные публичные выступления. Упражнения на приобретение навыков индивидуального публичного выступления. Коллективные публичные выступления. Упражнения на приобретение навыков коллективного

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

взаимодействия в условиях публичного выступления.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Техника речи

**Тема 1.** Постановка речевого голоса. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

#### Вопросы для обсуждения на занятии:

1. Строение и деятельность периферического аппарата речевой системы.
2. Роль дыхания в воспитании речевого голоса.
3. Влияние осанки на процесс дыхания в развитии речевого голоса.
4. Воспитание навыков носового дыхания.
5. Упражнения для освоения полного смешанно-диафрагматического дыхания.
6. Опора дыхания.
7. Профилактика расстройств речеголового аппарата.

#### Вопросы для самостоятельного изучения:

1. Самостоятельная тренировка опоры дыхания.
2. Самостоятельная тренировка навыков носового дыхания с движением.
3. Самостоятельная тренировка мышц дыхательного аппарата.
4. Самостоятельная тренировка полного смешанно-диафрагматического дыхания.
5. Самостоятельная тренировка звуковыведения.
6. Самостоятельная тренировка звучания в различных звуковысотных диапазонах.
7. Самостоятельная профилактика расстройств речеголового аппарата – дыхательная гимнастика.

**Тема 2.** Дикция и артикуляция. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

#### Вопросы для обсуждения на занятии:

1. Произношение гласных звуков.
2. Произношение согласных звуков.
3. Артикуляционная гимнастика.
4. Внутриглоточная артикуляция.
5. Вибрационный массаж.
6. Скороговорки на произнесение глухих мягких звуков, глухих твердых звуков.
7. Скороговорки на произнесение звонких мягких звуков, звонких твердых звуков.

#### Вопросы для самостоятельного изучения:

1. Самостоятельная тренировка – вибрационный массаж.
2. Самостоятельная тренировка – внутриглоточная артикуляция.
3. Самостоятельная тренировка – артикуляционная гимнастика.
4. Самостоятельная тренировка – скороговорки на произнесение глухих мягких звуков.
5. Самостоятельная тренировка – скороговорки на произнесение глухих твердых звуков.
6. Самостоятельная тренировка – скороговорки на произнесение звонких мягких звуков.
7. Самостоятельная тренировка – скороговорки на произнесение звонких твердых звуков.

**Тема 3.** Работа с текстом. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

#### Вопросы для обсуждения на занятии:

1. Основные задачи и принципы работы над текстом от первого лица.
2. Основные задачи и принципы работы над описательным текстом.
3. Основные задачи и принципы работы над монологом.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

4. Воспитание умения действовать словом.
5. Элементы овладения стиливыми особенностями произведения.
6. Работа над текстами для интонационно-логического анализа.
7. Общее в работе над прозаическим и стихотворным произведением.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная работа над текстом от первого лица.
2. Самостоятельная работа над описательным текстом.
3. Самостоятельная работа над монологом.
4. Самостоятельная тренировка – словесное воздействие.
5. Самостоятельная работа над овладением стиливыми особенностями произведения.
6. Самостоятельная работа над текстами для интонационно-логического анализа.
7. Самостоятельная работа над прозаическим и стихотворным произведением.

**Раздел 2. Развитие творческих способностей**

**Тема 4.** Развитие внимания. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Концентрация внимания. Устойчивость внимания. Объем внимания. Переключаемость внимания. Распределение внимания.
2. Виды внимания: произвольное, непроизвольное, послепроизвольное.
3. Развитие навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием.
4. Развитие готовности к произвольному управлению процессом восприятия.
5. Развитие зрительного, слухового, осязательного, обаятельного, вкусового внимания.
6. Развитие наблюдательности к окружающему миру.
7. Взаимосвязь процессов внимания, памяти, воображения и мышления.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием.
2. Самостоятельная тренировка концентрации внимания.
3. Самостоятельная тренировка устойчивости внимания.
4. Самостоятельная работа над увеличением объема внимания.
5. Самостоятельная тренировка переключаемости внимания.
6. Самостоятельная тренировка распределения внимания.
7. Самостоятельная тренировка наблюдательности.

**Тема 5.** Развитие памяти. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Классификация памяти. Основные процессы памяти. Совершенствование памяти.
2. Факторы, отрицательно влияющие на развитие памяти человека. Общие условия успешного запоминания. Приемы, совершенствующие и развивающие память.
3. Техники запоминания текста. Техники запоминания цифровой информации. Техники запоминания визуальной информации.
4. Техника составления предложений. Техника Дворец памяти. Техника Деревя. Техника рифмизации.
5. Метод связки. Метод зацепок. Метод Цицерона. Метод ассоциаций.
6. Метод пиктограмм. Метод локусов. Мнемоника.
7. Метод дробления, фрагментирования. Метод интервального повторения. Метод

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

сторителлинга.

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания текста.
2. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания цифровой информации.
3. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания визуальной информации.
4. Самостоятельное освоение мнемотехники составления предложений.
5. Самостоятельное освоение мнемотехники Дворец памяти.
6. Самостоятельное освоение мнемотехники «Дерево».
7. Самостоятельное освоение мнемотехники рифмизации.
8. Самостоятельное освоение Метода связки; Метода зацепок; Метода Цицерона; Метода ассоциаций.
9. Самостоятельное освоение Метода пиктограмм; Метода локусов; Метода «Мнемоника».
10. Самостоятельное освоение Метода дробления, фрагментирования; Метода интервального повторения; Метода сторителлинга.

**Тема 6.** Развитие воображения. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Понятие о воображении. Феномен воображения. Виды и функции воображения.
2. Произвольное и произвольное воображение. Преднамеренное и непреднамеренное воображение.
3. Воссоздающее воображение. Творческое воображение.
4. Воображение как психический познавательный процесс. Воображение и другие познавательные процессы.
5. Воображение и творчество.
6. Воображение и органические процессы.
7. Основные приемы фантазирования и методы развития творческого воображения.

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельное освоение основных понятий, используемых для решения изобретательских задач.
2. Самостоятельное освоение основными приемами фантазирования (действие-антидействие; увеличение-уменьшение).
3. Самостоятельное овладение методами активизации творческого процесса.
4. Самостоятельное овладение методами решения творческих задач (мозговой штурм, синектика, метод фокальных объектов, ТРИЗ).
5. Самостоятельное овладение методами развития творческого воображения (оператор «Размер-Время-Стоимость (РВС)» и параметрический оператор; метод моделирования маленькими человечками (ММЧ); фантограмма; ступенчатое конструирование; метод ассоциаций; метод тенденций; метод разложения и синтеза фантастических идей (метод «золотой рыбки»); Метод синтеза фантастических ситуаций (метод снежного кома); выявление скрытых свойств объекта; взгляд со стороны; изменение системы ценностей; ситуационные задания; шкала «Фантазия»; тесты Роршаха).

### **Раздел 3. Практика публичных выступлений**

**Тема 7.** Опыт уверенного поведения. (форма проведения – практическое занятие, деловая игра).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Причины неуверенного поведения. Признаки уверенного и неуверенного поведения. Борьба со страхом перед публичным выступлением.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Стили поведения в условиях публичных выступлений: соперничество, уступка, компромисс, уклонение, сотрудничество.
3. Упражнения на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления, приемы психологического воздействия.
4. Коммуникативные техники и упражнения.
5. Способы и умения выходить из сложных ситуаций межличностного общения.
6. Развитие способности добиваться от собеседника нужного результата.
7. Отработка умений и навыков сглаживания конфликтов. Повышение доверия.
8. Развитие убедительной речи.
9. Развитие интуиции в общении.
10. Формирование установки на взаимопонимание.
11. Совершенствование коммуникативной культуры. Развитие навыков первичного контакта.
12. Навыки эффективной самопрезентации.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельное освоение навыков уверенного поведения.
2. Самостоятельное освоение коммуникативных техник и упражнений.
3. Самостоятельная отработка умений и навыков сглаживания конфликтов.
4. Самостоятельная тренировка упражнений на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления.
5. Самостоятельное освоение приемов психологического воздействия.
6. Самостоятельная работа над развитием убедительности речи.
7. Самостоятельная работа над развитием навыков первичного контакта.
8. Самостоятельное освоение навыков эффективной самопрезентации.

**Тема 8.** Публичные выступления. (форма проведения – практическое занятие, деловая игра).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Виды публичных выступлений: информационное, протольно-этикетное, развлекательное, убеждающее. Доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа.
2. Отбор и изучение литературы для выступления.
3. Составление плана выступления.
4. Составление текста речи.
5. Ориентация во времени во время публичного выступления.
6. Стили общения с аудиторией. Особенности взаимодействия со зрителями/слушателями в условиях публичного выступления. Установление и поддержание контакта с аудиторией.
7. Правила публичных выступлений.
8. Способы подготовки к публичным выступлениям. Схема вопросов к публичному выступлению. Этапы публичной речи. Подготовка к выступлению.
9. Риторические приемы. Эффект первых фраз. Эффект новизны. Ошибки ораторов.
10. Общение есть воздействие. Публичное выступление как сценическое взаимодействие. Основные приемы взаимодействия в условиях публичного выступления. Базовые действия ораторов. Основные параметры взаимодействия оратора и публики.
11. Индивидуальные публичные выступления. Упражнения на приобретение навыков индивидуального публичного выступления.
12. Коллективные публичные выступления. Упражнения на приобретение навыков коллективного взаимодействия в условиях публичного выступления.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

1. Самостоятельный отбор и изучение литературы для выступления.
2. Самостоятельное составление плана выступления.
3. Самостоятельное составление текста речи.
4. Самостоятельное овладение способами подготовки к публичным выступлениям.
5. Самостоятельное овладение риторическими приемами.
6. Самостоятельное овладение основными приемами взаимодействия в условиях публичного выступления. Овладение базовыми действиями ораторов.
7. Самостоятельная тренировка упражнений на приобретение навыков индивидуального публичного выступления.

### **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Анатомия и физиология речевого аппарата.
2. Строение и деятельность центрального аппарата речевой системы.
3. Гигиена голоса и профилактика профессиональных заболеваний.
4. Принципы тренировки голосо-речевого аппарата.
5. Фонационное дыхание.
6. Основы резонаторного звучания. Понятие звуковысотного диапазона.
7. Классификация гласных и согласных звуков.
8. Нормы литературного произношения и дикция.
9. Орфоэпические нормы современного русского языка.
10. Произношение и ударение.
11. Дефекты речи и способы их устранения.
12. Основы смыслового анализа текста.
13. Разбор текстового материала: расстановка речевых пауз и ударений.
14. Тонально-мелодическое выражение знаков препинания.
15. Логическое ударение.
16. Основные законы и правила устной речи.
17. Пять свойств внимания как психического процесса.
18. Виды внимания.
19. Значение памяти для человеческой жизнедеятельности.
20. Основные приемы, методы и техники запоминания.
21. Физиологические теории памяти.
22. Феномен воображения. Виды и функции воображения.
23. Воображение как психический познавательный процесс.
24. Воображение и творческая деятельность.
25. Причины неуверенного поведения. Признаки уверенного и неуверенного поведения.
26. Стили поведения в условиях публичного выступления.
27. Коммуникативные техники и упражнения.
28. Принципы эффективной самопрезентации.
29. Виды публичных выступлений.
30. Особенности взаимодействия со зрителями в условиях публичного выступления.
31. Риторические примы.
32. Правила публичных выступлений.
33. Способы подготовки к публичным выступлениям.
34. Публичное выступление как сценическое взаимодействие.
35. Основные параметры взаимодействия оратора и публики.
36. Этапы устной речи.
37. Основные ошибки ораторов.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

38. Особенности индивидуального публичного выступления.
39. Особенности коллективного публичного выступления.
40. Установка на взаимопонимание во время публичной речи.

**Практические задания, выполняемые на зачете:**

1. Составьте план выступления на свободную тему.
2. Составьте текст выступления на свободную тему в виде тезисов.
3. Составьте схему вопросов к публичному выступлению.

**Обязательное творческое задание, выполняемое на зачете:**

1. Продемонстрируйте заранее подготовленное публичное выступление, продолжительностью 5 минут (информационное, протоколно-этикетное, развлекательное, убеждающее; доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа.)

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

очная / очно-заочная / заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Техника речи</i>			
1. Постановка речевого голоса	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, дыхательная гимнастика.	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков звучания на опоре дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, верного выполнения дыхательной гимнастики).
2. Дикция и артикуляция	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: вибрационный массаж; внутриглоточная артикуляция; артикуляционная гимнастика; скороговорки на произнесение глухих мягких звуков; скороговорки на произнесение звонких твердых звуков;	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка верного выполнения вибрационного массажа; тренировки внутриглоточной артикуляции;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	скороговорки на произнесение звонких мягких звуков; скороговорки на произнесение глухих твердых звуков.		артикуляционной гимнастики; скороговорок на произнесение всех типов и видов согласных звуков).
3. Работа с текстом	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная подготовка текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений. Самостоятельная тренировка освоения способов словесного воздействия, овладения стилистическими особенностями произведения. Самостоятельный интонационно-логический анализ тренировочных текстов.	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка подготовки текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений; проверка освоения способов словесного воздействия, овладения стилистическими особенностями произведения; проверка результатов интонационно-логического анализа тренировочных текстов).
<i>Раздел 2. Развитие творческих способностей</i>			
4. Развитие внимания	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания, переключаемости внимания, распределения внимания; наблюдательности.	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания, переключаемости внимания, распределения внимания; наблюдательности).



<p>5. Развитие памяти</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга.</p>	<p>4</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга).</p>
<p>6. Развитие воображения</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельное овладение методами активизации творческого процесса; методами решения творческих задач; методами развития творческого воображения. Самостоятельное освоение основными приемами фантазирования.</p>	<p>4</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического овладения методами активизации творческого процесса; методами решения творческих задач; методами развития творческого воображения; освоения основными приемами фантазирования).</p>
<p><i>Раздел 3. Практика публичных выступлений</i></p>			
<p>7. Опыт уверенного поведения</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение</p>	<p>4</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	коммуникативных техник и упражнений. Самостоятельная отработка умений и навыков сглаживания конфликтов. Самостоятельная тренировка упражнений на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления. Самостоятельное освоение приемов психологического воздействия. Самостоятельная работа над развитием убедительности речи. Самостоятельная работа над развитием навыков первичного контакта. Самостоятельное освоение навыков эффективной самопрезентации.		освоения коммуникативных техник и упражнений; умений и навыков сглаживания конфликтов; навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления; приемов психологического воздействия; навыков убедительной речи; навыков первичного контакта; навыков эффективной самопрезентации).
8. Публичные выступления	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к зачету. Самостоятельный отбор и изучение литературы по теме публичного выступления. Самостоятельное составление плана выступления. Самостоятельное составление текста речи. Самостоятельное овладение способами подготовки к публичным выступлениям. Самостоятельное овладение риторическими приемами. Самостоятельное овладение основными приемами взаимодействия в условиях публичного выступления. Самостоятельная подготовка публичного выступления.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков составления плана выступления, текста речи; овладения способами подготовки к публичным выступлениям, риторическими приемами, приемами взаимодействия с публикой). Просмотр творческих работ (публичное выступление, продолжительностью 5 минут (информационное, протольно-этикетное, развлекательное, убеждающее; доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа)).
Итого		36	

очно-заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
---------------------	----------------------------	---------------	----------------



тем			
<i>Раздел 1. Техника речи</i>			
1. Постановка речевого голоса	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, дыхательная гимнастика.</p>	6	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков звучания на опоре дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, верного выполнения дыхательной гимнастики).</p>
2. Дикция и артикуляция	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: вибрационный массаж; внутриглоточная артикуляция; артикуляционная гимнастика; скороговорки на произнесение глухих мягких звуков; скороговорки на произнесение звонких твердых звуков; скороговорки на произнесение звонких мягких звуков; скороговорки на произнесение глухих твердых звуков.</p>	6	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка верного выполнения вибрационного массажа; тренировки внутриглоточной артикуляции; артикуляционной гимнастики; скороговорок на произнесение всех типов и видов согласных звуков).</p>
3. Работа с текстом	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная подготовка текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений. Самостоятельная тренировка освоения способов словесного воздействия, овладения стилевыми особенностями произведения. Самостоятельный интонационно-логический анализ</p>	6	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка подготовки текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений; проверка освоения способов словесного воздействия,</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	тренировочных текстов.		овладения стилевыми особенностями произведения; проверка результатов интонационно-логического анализа тренировочных текстов).
<i>Раздел 2. Развитие творческих способностей</i>			
4. Развитие внимания	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания, переключаемости внимания, распределения внимания; наблюдательности.	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания, переключаемости внимания, распределения внимания; наблюдательности).
5. Развитие памяти	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга.	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга).
6. Развитие воображения	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельное овладение методами активизации творческого процесса; методами решения творческих задач; методами развития творческого воображения. Самостоятельное освоение основными приемами фантазирования.	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического овладения методами активизации творческого процесса; методами решения творческих задач; методами развития творческого воображения; освоения основными приемами фантазирования).
<i>Раздел 3. Практика публичных выступлений</i>			
7. Опыт уверенного поведения	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение коммуникативных техник и упражнений. Самостоятельная отработка умений и навыков сглаживания конфликтов. Самостоятельная тренировка упражнений на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления. Самостоятельное освоение приемов психологического воздействия. Самостоятельная работа над развитием убедительности речи. Самостоятельная работа над развитием навыков первичного контакта. Самостоятельное освоение навыков эффективной самопрезентации.	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения коммуникативных техник и упражнений; умений и навыков сглаживания конфликтов; навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления; приемов психологического воздействия; навыков убедительной речи; навыков первичного контакта; навыков эффективной самопрезентации).
8. Публичные выступления	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	12	Устный опрос; проверка практических заданий

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	Подготовка к зачету. Самостоятельный отбор и изучение литературы по теме публичного выступления. Самостоятельное составление плана выступления. Самостоятельное составление текста речи. Самостоятельное овладение способами подготовки к публичным выступлениям. Самостоятельное овладение риторическими приемами. Самостоятельное овладение основными приемами взаимодействия в условиях публичного выступления. Самостоятельная подготовка публичного выступления.		(проверка практического освоения навыков составления плана выступления, текста речи; овладения способами подготовки к публичным выступлениям, риторическими приемами, приемами взаимодействия с публикой). Просмотр творческих работ (публичное выступление, продолжительностью 5 минут (информационное, протокольно-этикетное, развлекательное, убеждающее; доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа)).
Итого		54	

заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Техника речи</i>			
1. Постановка речевого голоса	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, дыхательная гимнастика.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков звучания на опоре дыхания, навыков носового дыхания с движением, мышц дыхательного аппарата, полного смешанно-диафрагмического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, верного

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			выполнения дыхательной гимнастики).
2. Дикция и артикуляция	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: вибрационный массаж; внутриглоточная артикуляция; артикуляционная гимнастика; скороговорки на произнесение глухих мягких звуков; скороговорки на произнесение звонких твердых звуков; скороговорки на произнесение глухих твердых звуков.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка верного выполнения вибрационного массажа; тренировки внутриглоточной артикуляции; артикуляционной гимнастики; скороговорок на произнесение всех типов и видов согласных звуков).
3. Работа с текстом	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная подготовка текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений. Самостоятельная тренировка освоения способов словесного воздействия, овладения стилевыми особенностями произведения. Самостоятельный интонационно-логический анализ тренировочных текстов.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка подготовки текстов для устного прочтения от первого лица, описательных текстов, монологов, прозаических и стихотворных произведений; проверка освоения способов словесного воздействия, овладения стилевыми особенностями произведения; проверка результатов интонационно-логического анализа тренировочных текстов).
<i>Раздел 2. Развитие творческих способностей</i>			
4. Развитие внимания	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности, навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания,	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков сосредоточенности, собранности, включенности в творческий процесс, дисциплинированности,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	переключаемости распределения наблюдательности.	внимания, внимания;		навыков управления рабочим самочувствием; концентрации внимания, устойчивости внимания, увеличения объема внимания, переключаемости внимания, распределения внимания; наблюдательности).
5. Развитие памяти	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга.		8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения мнемотехники запоминания текста; мнемотехники запоминания цифровой информации; мнемотехники запоминания визуальной информации; мнемотехники составления предложений; мнемотехники «Дворец памяти»; мнемотехники «Дерево»; мнемотехники рифмизации; метода связки; метода зацепок; метода Цицерона; метода ассоциаций; метода пиктограмм; метода локусов; метода «Мнемоника»; метода дробления, фрагментирования; метода интервального повторения; метода сторителлинга).
6. Развитие воображения	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельное овладение методами активизации творческого процесса; методами решения творческих задач;		8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического овладения методами активизации творческого процесса;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	методами развития творческого воображения. Самостоятельное освоение основными приемами фантазирования.		методами решения творческих задач; методами развития творческого воображения; освоения основными приемами фантазирования).
<i>Раздел 3. Практика публичных выступлений</i>			
7. Опыт уверенного поведения	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельное освоение коммуникативных техник и упражнений. Самостоятельная отработка умений и навыков сглаживания конфликтов. Самостоятельная тренировка упражнений на приобретение навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления. Самостоятельное освоение приемов психологического воздействия. Самостоятельная работа над развитием убедительности речи. Самостоятельная работа над развитием навыков первичного контакта. Самостоятельное освоение навыков эффективной самопрезентации.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения коммуникативных техник и упражнений; умений и навыков сглаживания конфликтов; навыков уверенного поведения в условиях публичного выступления; приемов психологического воздействия; навыков убедительной речи; навыков первичного контакта; навыков эффективной самопрезентации).
8. Публичные выступления	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к зачету. Самостоятельный отбор и изучение литературы по теме публичного выступления. Самостоятельное составление плана выступления. Самостоятельное составление текста речи. Самостоятельное овладение способами подготовки к публичным выступлениям. Самостоятельное овладение риторическими приемами. Самостоятельное овладение основными приемами взаимодействия в условиях публичного выступления. Самостоятельная подготовка публичного выступления.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков составления плана выступления, текста речи; овладения способами подготовки к публичным выступлениям, риторическими приемами, приемами взаимодействия с публикой). Просмотр творческих работ (публичное выступление, продолжительностью 5 минут (информационное,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			протольно-этикетное, развлекательное, убеждающее; доклад, сообщение, миниатюра, лекция, беседа)).
Итого		64	



## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>
2. Каверин Б.И. Ораторское искусство [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Каверин Б.И., Демидов И.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 255 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71204.html>
3. Темирболат А.Б. Риторика. Основы ораторского искусства [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Темирболат А.Б.— Электрон. текстовые данные.— Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2018.— 144 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/93760.html>

#### дополнительная

1. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-2581-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/93014>
2. Волконский, С. М. Человек на сцене : учебное пособие / С. М. Волконский. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2019. — 144 с. — ISBN 978-5-8114-4310-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/118734>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 7-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2019. — 152 с. — ISBN 978-5-8114-4019-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/115707>
4. Новиков, О. В. Арт-тренинг. Тренировка артистичности - умения играть роль / Новиков О. В. - Москва : Когито-Центр, 2003. - 92 с. - ISBN 5-89353-128-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893531280.html>
5. Чепурина, В. В. Сценическая речь. От слова драматургического к слову-поступку : учебное пособие / В. В. Чепурина. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2012. — 128 с. — ISBN 978-5-8154-0237-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/22104.html>

#### учебно-методическая

1. Храбков А. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Искусство публичных выступлений» / А. В. Храбков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. 1 *Ав* 13.01.2021.  
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата



**б) Программное обеспечение**

- Операционная система Windows
- Пакет офисных программ Microsoft Office

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbfx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id?action=media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost** : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2108c55da76d8229047223a7d6dc9e&custid=36895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulgu.ru/MegaProWeb>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Ключкова А.В.  
ФИО

подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования: ноутбук, аудиосистема. Элементы декораций, сценических костюмов и реквизита.

## **11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент

А.В. Храбсков

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов/ Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>
2. Каверин Б.И. Ораторское искусство [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Каверин Б.И., Демидов И.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 255 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71204.html>

#### дополнительная

1. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
2. Волконский, С. М. Человек на сцене : учебное пособие / С. М. Волконский. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 144 с. — ISBN 978-5-8114-7487-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/160217>
3. Клебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Клебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Новиков, О. В. Арт-тренинг. Тренировка артистичности - умения играть роль / Новиков О. В. - Москва : Когито-Центр, 2003. - 92 с. - ISBN 5-89353-128-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893531280.html>
5. Чепурина, В. В. Сценическая речь. От слова драматургического к слову-поступку : учебное пособие / В. В. Чепурина. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2012. — 128 с. — ISBN 978-5-8154-0237-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/22104.html>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Искусство публичных выступлений» / А. В. Храбков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.р

**ДИРЕКТОР НБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О

подпись дата

*Бурханова М.М.* 129.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>
2. Каверин Б.И. Ораторское искусство [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Каверин Б.И., Демидов И.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 255 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71204.html>

#### дополнительная

1. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
2. Волконский, С. М. Человек на сцене : учебное пособие / С. М. Волконский. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 144 с. — ISBN 978-5-8114-7487-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/160217>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Новиков, О. В. Арт-тренинг. Тренировка артистичности - умения играть роль / Новиков О. В. - Москва : Когито-Центр, 2003. - 92 с. - ISBN 5-89353-128-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893531280.html>
5. Чепурина, В. В. Сценическая речь. От слова драматургического к слову-поступку : учебное пособие / В. В. Чепурина. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2012. — 128 с. — ISBN 978-5-8154-0237-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/22104.html>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Искусство публичных выступлений» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.р

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08. 2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

**п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRstart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс; электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebennikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.actionmedia.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.**

**6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УНПТ

0401



17.08.2023

0401

001

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

**9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)**

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов/ Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>
2. Каверин Б.И. Ораторское искусство [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Каверин Б.И., Демидов И.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 255 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71204.html>

**дополнительная**

1. Гишпиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гишпиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
2. Волконский, С. М. Человек на сцене : учебное пособие / С. М. Волконский. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 144 с. — ISBN 978-5-8114-7487-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/160217>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Новиков, О. В. Арт-тренинг. Тренировка артистичности - умения играть роль / Новиков О. В. - Москва : Когито-Центр, 2003. - 92 с. - ISBN 5-89353-128-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893531280.html>
5. Чепурина, В. В. Сценическая речь. От слова драматургического к слову-поступку : учебное пособие / В. В. Чепурина. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2012. — 128 с. — ISBN 978-5-8154-0237-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/22104.html>

**учебно-методическая**

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Искусство публичных выступлений» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.р

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Как создать свой бизнес
Факультет, реализующий дисциплину	управления
Кафедра, реализующая дисциплину	Экономики и предпринимательства
Курс	2

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Бакальская Елена Викторовна	ЭиП	Доцент, к.э.н.
Пустынникова Екатерина Васильевна	Экономики и предпринимательства	Профессор кафедры Э и П, доцент, д.э.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Белый Е.М.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Целью дисциплины является формирование у студентов необходимых теоретических знаний и практических навыков в сфере разработки и реализации предпринимательских проектов.

Задачи дисциплины заключаются в следующем:

- изучение теоретических аспектов предпринимательства;
- знакомство со способами организации бизнеса,
- развитие навыков в решении конкретных задач, стоящих перед предпринимателем;
- совершенствование навыков разработки, презентации и защиты бизнес-планов в сфере предпринимательской деятельности.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Как создать свой бизнес» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		<p>ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения</p> <p>ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем</p> <p>ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков</p> <p>ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

#### **4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)**

##### **4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах**

(всего) – 2 з.е.

##### **4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
Тема 1. Теоретические основы предпринимательства	4/4/4	2/2/2	0/0/0	2/2/2	Тестирование
Тема 2. Поиск бизнес-идей и конкурентный анализ	16/16/16	8/4/2	0/0/0	8/12/12	Тестирование, выполнение заданий
Тема 3. Бизнес-планирование в предпринимательстве	40/40/40	20/10/2	4/4/2	20/30/40	Тестирование, выполнение заданий
Тема 4. Продвижение и развитие бизнеса	12/12/12	6/2/2	0/0/0	6/10/10	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	Зачет
-------	----	---------	-------	----------	-------

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**Тема 1. Теоретические основы предпринимательства.** Определение предпринимательства. Признаки и уникальные особенности предпринимательства. Мотивация предпринимателей. Нормативно – правовые акты в сфере предпринимательства. Организационно- правовые формы деятельности в сфере предпринимательства, достоинства и недостатки каждой формы.

**Тема 2. Поиск бизнес-идей и конкурентный анализ.** Понятие бизнес – идеи в сфере предпринимательства, источники бизнес – идей. Понятие бизнес – возможности. Франчайзинг как способ открытия бизнеса, преимущества и недостатки франчайзинга перед другими формами открытия бизнеса. Примеры франчайзинга в России и за рубежом.

Оценка бизнес – возможностей предпринимательских проектов. Оценка конкурентной среды и формирование конкурентных преимуществ. Анализ барьеров входа на рынок и способы их преодоления.

**Тема 3. Бизнес-планирование в предпринимательстве.** Понятие бизнес – плана. Структура бизнес – плана: резюме, анализ внешней среды, обоснование выбора организационно – правовой формы бизнеса, маркетинговый план, организационная структура предприятия, производственный план, финансовый план, анализ рисков, календарный план проекта.

**Тема 4. Продвижение и развитие бизнеса.** Каналы распространения и сбыта продукции. Продвижение и реклама товаров и услуг предпринимателей. Основные сведения о расширении бизнеса. Стратегии расширения: масштабирование и тиражирование.

Основные методы масштабирования: наращивание собственных мощностей, создание филиальной сети, организация системы удаленных продаж. Тиражирование (репликация) в предпринимательстве: распространение концепции бизнеса, создание партнерских структур, франчайзинг.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1. Теоретические основы предпринимательства.**

**Форма проведения занятия – групповая дискуссия.**

Трудоемкость – 2/2/2 часа.

**Вопросы для обсуждения:**

- лучшие отечественные и зарубежные практики предпринимательства;
- мотивация предпринимателей;
- преимущества и недостатки предпринимательской деятельности для общества и государства.
- возможные организационно - правовые формы предпринимательства, их достоинства и недостатки;

**Тема 2. Поиск бизнес-идей и конкурентный анализ.**

**Форма проведения занятия – групповая дискуссия, разбор бизнес-кейса и выполнение практического задания.**

Трудоемкость – 8/4/2 часа.

**Вопросы для обсуждения:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

- источники бизнес – идей;
- анализ франшиз;
- исследование бизнес – возможностей;
- оценка уровня барьера для открытия бизнеса;
- мониторинг потенциальных конкурентов и конкурентных преимуществ

**Практическое задание:**

Разработать бизнес-идею и провести анализ ее перспективности на рынке, выявив основных конкурентов и оценив их конкурентные преимущества.

**Тема 3. Бизнес-планирование в предпринимательств**

**Форма проведения занятия – групповая дискуссия, разбор бизнес-кейса и выполнение практического задания.**

Трудоемкость – 20/10/2 часов. В том числе в интерактивной форме - 4/4/2 часа.

**Практическое задание:** разработка бизнес – плана предпринимательского проекта:

- резюме,
- анализ внешней среды,
- обоснование выбора организационно-правовой формы предприятия,
- финансовый план.

**Тема 4. Продвижение и развитие бизнеса.**

**Форма проведения занятия – групповая дискуссия.**

Трудоемкость – 6/2/2 часа.

**Вопросы для обсуждения:**

- каналы продвижения товаров и услуг;
- стратегии расширения бизнеса;
- масштабирование и тиражирование бизнеса.

Результат освоения курса будет представлен в виде подготовки индивидуальных и/или групповых презентаций по бизнес-идеям, выбранными студентами в процессе изучения данного курса. При необходимости может быть организована публичная защита проектов на университетских площадках.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Признаки и особенности предпринимательства.
2. Нормативное обеспечение предпринимательства.
3. Организационно-правовые формы предприятий
5. Бизнес – идеи и бизнес – возможности в предпринимательстве.
6. Социально-экономические барьеры входа на рынок.
7. Стратегические барьеры входа на рынок.
8. Сущность и роль бизнес – планирования в предпринимательстве.
9. Административные преграды открытия бизнеса.
10. Фрайчайзинг: сущность, преимущества и недостатки для организации бизнеса.
11. Каналы продвижения товаров и услуг.
12. Маркетинговый план бизнеса.
13. Финансовый план бизнеса.
14. Сравнительный анализ каналов продвижения.
15. Ценовая политика в предпринимательстве.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

16. Стратегии расширения бизнеса.  
17. Методы масштабирования бизнеса.  
18. Режимы налогообложения бизнеса.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Очная/ очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Тема 1. Теоретические основы предпринимательства	Проработка учебного материала, подготовка к зачету	2/2/2	Тестирование, зачет
Тема 2. Поиск бизнес-идей и конкурентный анализ	Проработка учебного материала, выполнение задания, подготовка к зачету	8/12/12	Тестирование, выполнение заданий, зачет
Тема 3. Бизнес-планирование в предпринимательстве	Проработка учебного материала, выполнение задания в интерактивной форме, подготовка к зачету	20/30/40	Тестирование, выполнение заданий, зачет
Тема 4. Продвижение и развитие бизнеса	Проработка учебного материала, выполнение задания, подготовка к зачету	6/10/10	Тестирование, зачет
<b>Итого</b>		<b>36/54/64</b>	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### Основная:

1. Ананьева Н.В., Основы предпринимательства : учеб. пособие / Ананьева Н. В. - Красноярск : СФУ, 2016. - 128 с. - ISBN 978-5-7638-3460-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834604.html>
2. Заздравных, А. В. Теория отраслевых рынков : учебник и практикум для вузов / А. В. Заздравных, Е. Ю. Бойцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8587-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469666>
3. Коршунов, В. В. Экономика организации (предприятия) : учебник и практикум для вузов / В. В. Коршунов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 347 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11583-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445674>

#### Дополнительная:

4. Зылёва, Н. В. Бухгалтерский учет на предприятиях малого бизнеса : учебное пособие для вузов / Н. В. Зылёва, Ю. С. Сахно. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 178 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-03638-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437843>
5. Колпакиди, Д. В. Предпринимательская деятельность / Д. В. Колпакиди. — Иркутск : Иркутский государственный лингвистический университет, 2012. — 394 с. — ISBN 978-5-88267-355-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21098.html>
6. Семакина, Г. А. Экономика и организация предпринимательской деятельности. Практикум. Часть 1 : учебное пособие / Г. А. Семакина. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2012. — 67 с. — ISBN 978-5-7782-2021-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/45066.html>

#### Учебно-методическая:

7. Бакальская Е. В. Методические рекомендации по самостоятельной работе студентов по университетскому курсу по выбору «Как создать свой бизнес» / Е. В. Бакальская; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10550>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор ИБ / Бурханова М.М. *12.05.2021*

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

дата



**б) Программное обеспечение**

- ОС Windows
- Microsoft Office
- «1С:Предприятие 8». Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях
- Statistica Academic for Windows
- Комплект ПО "Универсал" ("Финансовый анализ + Оценка бизнеса", "Инвестиционный анализ", "Бюджет" и "Оценка недвижимости")
- Антиплагиат ВУЗ

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbooksshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4s>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВЭС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://d2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://necb.rf>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost** : [портал]. - URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a208c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru/>. - Текст : электронный.

6.2. Российские образования : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ и Т

Клочкова А.В.  
ФИО

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



к.э.н., доцент Бакальская Е.В.

Разработчик



профессор каф. ЭиП Пустынникова Е.В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Белый Е.М.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Белый Е.М.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

1. Ананьева Н.В., Основы предпринимательства : учеб. пособие / Ананьева Н. В. - Красноярск : СФУ, 2016. - 128 с. - ISBN 978-5-7638-3460-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834604.html>
  2. Заздравных, А. В. Теория отраслевых рынков : учебник и практикум для вузов / А. В. Заздравных, Е. Ю. Бойцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8587-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469666>
  3. Коршунов, В. В. Экономика организации (предприятия) : учебник и практикум для вузов / В. В. Коршунов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 347 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11583-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445674>
1. Зылёва, Н. В. Бухгалтерский учет на предприятиях малого бизнеса : учебное пособие для вузов / Н. В. Зылёва, Ю. С. Сахио. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 178 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-03638-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437843>
  2. Колпакиди, Д. В. Предпринимательская деятельность / Д. В. Колпакиди. — Иркутск : Иркутский государственный лингвистический университет, 2012. — 394 с. — ISBN 978-5-88267-355-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21098.html>
  3. Семякина, Г. А. Экономика и организация предпринимательской деятельности. Практикум. Часть 1 : учебное пособие / Г. А. Семякина. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2012. — 67 с. — ISBN 978-5-7782-2021-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/45066.html>

### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по самостоятельной работе студентов по университетскому курсу по выбору «Как создать свой бизнес» / Е. В. Бакальская; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MOject/10550> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР ИБ**

Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

*М.М. Бурханова* 29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Рожкова Е.В.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Рожкова Е.В.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». - Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mfb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.rusmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». - Томск, [2023]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». - Санкт-Петербург, [2023]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2023]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авторов, пользователей. - Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». - Москва, [2023]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авторов, пользователей. - Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2023]. - URL: <https://necb.rfl>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дига Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий

Щуренко Ю.В.

Должность и подпись УИПТ

ИПТ

17.08.2023

ИПТ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Рожкова Е.В.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Рожкова Е.В.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Ананьева Н.В., Основы предпринимательства : учеб. пособие / Ананьева Н. В. - Красноярск : СФУ, 2016. - 128 с. - ISBN 978-5-7638-3460-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834604.html>
2. Заздравных, А.В. Теория отраслевых рынков : учебник и практикум для вузов / А.В. Заздравных, Е.Ю. Бойцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8587-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469666>
3. Коршунов, В.В. Экономика организации (предприятия) : учебник и практикум для вузов / В.В. Коршунов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 347 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11583-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445674>

##### дополнительная:

1. Проданова, Н. А. Бухгалтерский учет на предприятиях малого бизнеса : учебное пособие для вузов / Н. А. Проданова, Е. И. Запаринная ; ответственный редактор Е. И. Запаринная. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 220 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15782-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/509694>
2. Колпакиди, Д. В. Предпринимательская деятельность / Д. В. Колпакиди. — Иркутск : Иркутский государственный лингвистический университет, 2012. — 394 с. — ISBN 978-5-88267-355-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21098.html>
3. Семакина, Г. А. Экономика и организация предпринимательской деятельности. Практикум. Часть 1 : учебное пособие / Г. А. Семакина. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2012. — 67 с. — ISBN 978-5-7782-2021-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/45066.html>

##### учебно-методическая:

1. Методические рекомендации по самостоятельной работе студентов по университетскому курсу по выбору «Как создать свой бизнес» / Е. В. Бакальская; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10550>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ ФИО

  
подпись

16.08. 2024  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «11» августа 2023 г., протокол № 2  
Председатель С.Б. Бакланов  
подпись, расшифровка подписи  
«11» августа 2023 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Как стать лидером
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет управления
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра менеджмента и теории экономики
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

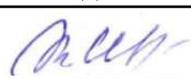
Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Белокопытова Надежда Геннадьевна	КМиТЭ (кафедра менеджмента и теории экономики)	доцент, к.э.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Иванова Татьяна Юрьевна		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

формирование у обучающихся знаний, умений, практических навыков в области лидерства для обеспечения их высокой конкурентоспособности на рынке труда.

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

- сформировать у студентов представление о сущности, типологии, концепциях лидерства;
- обучить студентов технологиям лидерского управления;
- сформировать у обучающихся умения и навыки в области командообразования, основанного на лидерстве;
- дать представление о лидерских качествах, технологиях их формирования и развития.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Как стать лидером» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	<p>принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах)- 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения			
	Всего по плану	очная/очно-заочная/заочная		
		В т.ч. в 3 семестре		
	очная	очно-заочная	заочная	
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

4.2. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия Практические занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Сущность и типология лидерства.	12/12/14	6/3/3	-/-/-	6/9/11	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 2. Теории лидерства.	12/12/14	6/3/3	-/-/-	6/9/11	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 3. Лидерство и власть.	12/12/14	6/3/3	-/-/-	6/9/11	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 4. Модели	12/12/14	6/3/3	-/-/-	6/9/11	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

лидерского управления.					Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 5. Роль лидерства в командообразовании.	12/12/14	6/3/3	2/2/-	6/9/11	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 6. Технологии формирования и развития лидерских качеств.	12/12/12	6/3/3	2/2/2	6/9/9	Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Итого	72/72/72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Тема 1. Сущность и типология лидерства.

Концептуальные подходы к сущности лидерства. Типы лидеров: их характеристики, особенности поведения и стилей принятия решений.

### Тема 2. Теории лидерства.

Классические теории лидерских качеств. Поведенческие теории лидерства. Ситуационные теории лидерства. Теории харизматического лидерства.

### Тема 3. Лидерство и власть.

Типология власти в организации. Особенности власти, основанной на лидерстве. Технологии развития лидерской власти.

### Тема 4. Модели лидерского управления.

Сущность лидерского управления, основные этапы процесса. Методы лидерского управления. Специфика лидерского управления при разработке и реализации стратегии организации, проведении организационных изменений.

### Тема 5. Роль лидерства в командообразовании.

Группа и команда: сущность, характеристики, сходства и отличия. Технологии командообразования и роль лидерства в них.

### Тема 6. Технологии формирования и развития лидерских качеств.

Типология лидерских качеств. Методы их диагностики, формирования и развития.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Тема 1. Сущность и типология лидерства.

*Форма проведения занятия* – дискуссия о сущности и типологии лидерства. Письменный опрос по теме.

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем заключается сущность лидерства?
2. Каковы типы лидеров?
3. Каковы особенности поведения различных типов лидеров?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы особенности стилей принятия решений разными типами лидеров?
2. Каковы условия для эффективного лидерства

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **Тема 2. Теории лидерства.**

*Форма проведения занятия – ситуационный анализ кейс-ситуаций по разным теориям лидерства. Коллоквиум по теме.*

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Каковы основные положения классической теории лидерских качеств?
2. Каковы особенности поведенческих теорий лидерства?
3. В чем заключаются сходства и различия классических и поведенческих теорий лидерства?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы основные положения ситуационных теорий лидерства?
2. Каковы особенности теорий харизматического лидерства?
3. В чем состоят сходства и отличия различных теорий лидерства ?

## **Тема 3. Лидерство и власть.**

*Форма проведения занятия – деловая игра по выявлению специфики проявления власти и лидерства в группе. Письменный опрос по теме.*

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Каковы возможные виды власти в трудовом коллективе и в команде?
2. В чем заключаются особенности проявления власти, основанной на лидерстве?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы технологии развития лидерской власти?
2. Каковы возможные проблемы проявления власти неформального лидера в организации?

## **Тема 4. Модели лидерского управления.**

*Форма проведения занятия – дискуссия о методах лидерского управления, роли лидера при разработке и реализации стратегии организации, проведении организационных изменений. Коллоквиум по теме.*

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. Каковы основные этапы лидерского управления?
2. В чем заключаются особенности методов лидерского управления?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Какова роль лидера при разработке и реализации стратегии организации?
2. Каковы особенности лидерской роли при организационных изменениях?

## **Тема 5. Роль лидерства в командообразовании.**

*Форма проведения занятия - ролевая игра по повышению сплоченности команды. Письменный опрос по теме.*

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

1. В чем заключаются сходства и различия группы и команды?
2. Каковы способы формирования команды?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. В чем заключаются методы повышения сплоченности команды?
2. Какова роль лидера в командообразовании?

## **Тема 6. Технологии формирования и развития лидерских качеств.**

Типология лидерских качеств. Методы их диагностики, формирования и развития.

*Форма проведения занятия - ролевая игра по выявлению и развитию лидерских качеств. Коллоквиум по теме.*

*Вопросы по теме для обсуждения на занятии:*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

1. Каковы лидерские качества?
2. Какие методы применяются для диагностики лидерских качеств?

*Вопросы по теме для самостоятельного изучения:*

1. Каковы методы развития лидерские качества?
2. Какие технологии обучения используются для формирования лидерских качеств?

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Концептуальные подходы к сущности лидерства.
2. Типы лидеров и их характеристики.
3. Особенности поведения различных типов лидеров.
4. Специфика стилей принятия решений различными типами лидеров.
5. Классические теории лидерских качеств.
6. Поведенческие теории лидерства.
7. Ситуационные теории лидерства.
8. Теории харизматического лидерства.
9. Сравнительный анализ теорий лидерства.
10. Типология власти в организации.
11. Особенности власти, основанной на лидерстве.
12. Технологии развития лидерской власти.
13. Сущность лидерского управления, основные этапы процесса.
14. Методы лидерского управления.
15. Специфика лидерского управления при разработке и реализации стратегии организации. Специфика лидерского управления при проведении организационных изменений.
16. Группа и команда: сущность, характеристики, сходства и отличия.
17. Технологии командообразования и роль лидерства в них.
18. Типология лидерских качеств.
19. Методы диагностики лидерских качеств.
20. Методы формирования и развития лидерских качеств.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Тема 1. Сущность и типология лидерства.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	6/9/11	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 2. Теории лидерства.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	6/9/11	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 3. Лидерство и власть.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	6/9/11	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 4. Модели лидерского управления.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	6/9/11	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			обсуждения
Тема 5. Роль лидерства в командообразовании.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к письменному опросу по теме	6/9/11	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Тема 6. Технологии формирования и развития лидерских качеств.	Проработка учебного материала, устные ответы на вопросы на закрепление знаний, подготовка к участию в коллоквиуме	6/9/9	Проверка: Тестирование Задачи (задания) Вопросы для обсуждения
Итого:		36/54/64	

9.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Селезнева, Е. В. Лидерство : учебник и практикум для вузов / Е. В. Селезнева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 429 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08397-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510924>
2. Спивак, В. А. Лидерство : учебник для вузов / В. А. Спивак. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 397 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17456-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533144>

#### дополнительная

1. Савинова, С. Ю. Лидерство в бизнесе : учебник и практикум для вузов / С. Ю. Савинова, Е. Н. Васильева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 280 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11445-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518178>
2. Спивак, В. А. Лидерство. Практикум : учебное пособие для вузов / В. А. Спивак. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 361 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00898-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511424>
3. Ильин, В. А. Психология лидерства : учебник для вузов / В. А. Ильин. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 311 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01559-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511051>

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

4. 1 Белокопытова Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Как стать лидером» / Н. Г. Белокопытова ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14958>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ ФИО

  
подпись

/ 18.08. 2023  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МойОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компании «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mblx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букип», – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум», - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. «LIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

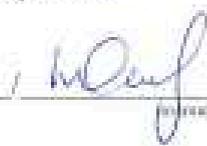
3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников», – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 17.08.2023

Должность сотрудника УУП

4500

подпись

4004

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.



Разработчики: \_\_\_\_\_ доцент кафедры управления Белокопытова Н.Г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова Т.Ю.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова Т.Ю.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Селезнева, Е. В. Лидерство : учебник и практикум для вузов / Е. В. Селезнева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 429 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08397-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510924>
2. Спивак, В. А. Лидерство : учебник для вузов / В. А. Спивак. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 397 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17456-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533144>

#### дополнительная

1. Савинова, С. Ю. Лидерство в бизнесе : учебник и практикум для вузов / С. Ю. Савинова, Е. Н. Васильева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 280 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11445-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518178>
2. Спивак, В. А. Лидерство. Практикум : учебное пособие для вузов / В. А. Спивак. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 361 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00898-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511424>
3. Ильин, В. А. Психология лидерства : учебник для вузов / В. А. Ильин. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 311 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01559-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511051>

#### учебно-методическая (разработанная НИР, реализующими Университетский курс)

4. Белокопытова Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Как стать лидером» / Н. Г. Белокопытова ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14958>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «15» августа 2023 г., протокол № 2  
  
 Председатель С.Б. Бакланов  
подпись, расшифровка подписи  
 «15» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра английского языка для профессиональной деятельности
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2023 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Зубкова Кристина Васильевна	АЯПД	ассистент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Крашенинникова Н.А.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

Цель Программы – формирование навыков владения разговорным китайским языком на начальном уровне, аналогичных навыкам уровня 1-го международного экзамена по китайскому языку HSK.

### Задачи освоения университетского курса:

Формирование навыков повседневного общения на китайском языке:

1. изучение базового словаря наиболее употребительных слов и выражений, представленных в курсе, а также основных грамматических категорий и структур;
2. формирование умения воспринимать на слух и понимать знакомые фразы и выражения, связанные с основными сферами жизни и ситуациями повседневного общения;
3. формирование коммуникативного умения запросить информацию и осуществить обмен информацией в устной и письменной (монологической и диалогической) формах в пределах изученных тем (например: город, транспорт, покупки, занятия, профессия и т. д.), опираясь на наиболее употребительные разговорные формулы и клише (приветствие, знакомство, приглашение, привлечение внимания, выражение благодарности, просьбы, извинения и др.);
4. расширение кругозора и эрудиции слушателей путем приобщения к фрагментам китайской языковой картины мира – усвоение правил поведения в различных ситуациях и основ культуры речевой коммуникации через изучение истории, науки и культуры своего народа и народа КНР;
5. формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и мира, в том числе КНР.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	----------------------------------	---

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование, реферат	Тестирование, реферат	Тестирование, реферат	Тестирование, реферат
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

### 4.3. Содержание университетского курса.

#### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<b>Раздел 1. Знакомство с языком. Основные слова и правила</b>					
Тема 1.1. Введение в китайский язык	8	4/2/0.5		4/6/8	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.2. Базовые слова при общении	8	4/2/0.5		4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.3. Семья в Китае	8	4/2/1	1/1/0	4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
<b>Раздел 2. Путешествие и ресторан</b>					
Тема 2.1. Путешествие по Китаю	8	4/2/1	1/1/1	4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан	8	4/2/1	1/1/0	4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.3. Время и	8	4/2/1		4/6/7	Тесты, темы рефератов,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

погода. Содержание темы					вопросы к зачету
<b>Раздел 3. Как живут в Китае</b>					
Тема 3.1. Покупки в магазине.	8	4/2/1	1/1/1	4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.2. Работа.	8	4/2/1		4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.3. Основы иероглифиче ского письма	8	4/2/1		4/6/7	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Знакомство с языком. Основные слова и правила

Тема 1.1. Введение в китайский язык. Содержание темы: Приветствие, цифры и первые иероглифы. Общие сведения о китайском языке. Правила транскрипции. Введение в иероглифику. Порядок слов в китайском языке. Устойчивые фразы (приветствия).

Тема 1.2. Базовые слова при общении. Содержание темы: правила изменения тона, предложения со связкой, вопросительные слова. Порядок слов.

Тема 1.3. Семья в Китае. Содержание темы: Распознавание на слух и понимание слов, словосочетаний, предложений. Чтение основных текстов, записанных азбукой пиньинь и в иероглифике. Члены семьи и термины родства. Краткое описание внешнего вида человека.

### Раздел 2. Путешествие и ресторан

Тема 2.1. Путешествие по Китаю. Содержание темы: Понимание текстов на слух. Ответы на вопросы к услышанным текстам. Диалоги: как добраться до какого-либо места, на каком транспорте, далеко ли до него; обсуждение места встречи. Достопримечательности Пекина.

Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан. Содержание темы: Названия заведений общественного питания и их разновидности в китайской культуре. Самые популярные китайские блюда. Региональные особенности кухни. Совершение заказа и выражение благодарности. Передача информации в корректной форме и выражение своего мнения. Представление себя и другого человека.

Тема 2.3. Время и погода. Содержание темы: Способы обозначения времени. Место слов, обозначающих время, в предложении. Лексическое поле «погода» и вопросы о состоянии погоды.

### Раздел 3. Как живут в Китае

Тема 3.1. Покупки в магазине. Содержание темы: Тема 3.1. Покупки в магазине. Разнообразности магазинов в КНР и их названия. Бытовые товары. Продукты. Способы обозначения веса. Рассказ о событиях в прошедшем времени (что ты делал вчера?). Как узнать стоимость товара.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 3.2. Работа. Содержание темы: Разновидности профессий и оплата труда. Соотношение графического образа слова с его звуковым образом. Запись, идентификация и чтение иероглифов, счет по чертам как ранее изученных, так и незнакомых иероглифов. Тема 3.3. Основы иероглифического письма. Содержание темы: Разбор порядка написания иероглифа. Тональность. Образование вопроса (3 способа). Образование цифр. Счетные слова.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Знакомство с языком. Основные слова и правила

**Тема 1.1. Введение в китайский язык.** Приветствие, цифры и первые иероглифы. Практические занятия. Общие сведения о китайском языке. Основные особенности – слоговой язык, смысловоразличительная роль тона, 4 тона, отсутствие словоизменения, иероглифическая письменность. Структура слога (инициаль, финаль, тон). Китайский фонетический алфавит пиньинь. Правила транскрипции. Распознавание на слух тонированных слогов. Введение в иероглифику. Основные черты. Понятия «графема», «базовый иероглиф». Правила каллиграфии. Общий вопрос. Числительные (до 100). Личные местоимения единственного и множественного числа. Порядок слов в китайском языке. Приветствие на китайском языке учителя, родителей, одного или нескольких лиц. Фразы: 你好! 你们好.

**Тема 1.2. Базовые слова при общении** Практические занятия. Правило изменения тона иероглифа 不 bù. Предложения со связкой 是 shì. Вопросительное слово 谁 sheí. Основное грамматическое средство – порядок слов. Предложения местонахождения, отвечающие на вопрос «Где находится X?». Предложения наличия в пространстве, отвечающие на вопрос «Там что?». Вопрос-уточнение о предмете, специальные вопросы. Предложения с предлогом 在 . Предложения с вопросительным местоимением 哪儿.

**Тема 1.3. Семья в Китае** Практические занятия. Распознавание на слух и понимание слов, словосочетаний, предложений. Чтение основных текстов, записанных азбукой пиньинь и в иероглифике. Разбор и употребление счетных слов. Порядок слов в китайском языке. Вопросы 多大 duō dà и 几岁 jǐsuì. Предложение со сказуемым, выраженным числительным. Употребление счетных слов. Выражение значения притяжательности с помощью 的 . Притяжательные местоимения. Члены семьи и термины родства. Краткое описание внешнего вида человека.

### Раздел 2. Путешествие и ресторан

**Тема 2.1. Путешествие по Китаю** Практические занятия . Понимание текстов на слух. Ответы на вопросы к услышанным текстам. Диалоги: как добраться до какого-либо места, на каком транспорте, далеко ли до него; обсуждение места встречи. Выражение сравнительной степени с помощью (一)点儿. Модификаторы направления. Конструкция с предлогом направления движения 向. Порядок слов в предложениях с глаголом 去 qù «идти, пойти, направиться туда». Предложения с модальными глаголами 要 yào, 喜欢 xǐhuan. Предложения со связкой 是 shì и указательным местоимением 这 zhè или 那 nà. Специальный вопрос в предложении со связкой 是 shì. Достопримечательности Пекина.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан.** Практические занятия. Предложения с вопросительным словом 怎么样 zěnmeyàng. Предложения с вопросительным словом 几 jǐ. Порядок следования 也 и 都 в предложении. Порядок следования определений. Краткий ответ 是的. Наречие 更. Названия заведений общественного питания и их разновидности в китайской культуре. Самые популярные китайские блюда. Региональные особенности кухни. Совершение заказа и выражение благодарности. Передача информации в корректной форме и выражение своего мнения. Представление себя и другого человека.

**Тема 2.3. Время и погода.** Практические занятия. Способы обозначения времени. Место слов, обозначающих время, в предложении. Модальный глагол 会. Служебная частица 吧. Словосочетание 一下 после глагола. Предложения со связкой 是这本书是我的. Сравнительная конструкция с 比 bǐ. Конструкция 跟 gēn.....一样 yíyàng. 有点儿 yǒudiǎnr «немного», «слегка». Выражения 多/少/早/晚 + глагол + (点儿) + (дополнение). Лексическое поле «погода» и вопросы о состоянии погоды.

### Раздел 3. Как живут в Китае

**Тема 3.1. Покупки в магазине** Практические занятия (5 часов). Показатель совершенного действия 了. Конечная частица 了 как показатель неопределенного прошедшего времени. Побудительные предложения. Вопросительное предложение с конструкцией возможности. Разновидности магазинов в КНР и их названия. Бытовые товары. Продукты. Способы обозначения веса. Рассказ о событиях в прошедшем времени (что ты делал вчера?). Как узнать стоимость товара. Обозначение количества более 100. Образование трехзначных и четырехзначных чисел. Употребление глаголов 请 и 让. **Тема 3.2. Работа** Практические занятия (5 часов). Приставка порядковых числительных 第 dì. Модальные глаголы возможности. Конструкция «с ... до ...» 从 cóng... 到 dào... . Модальный глагол 会. Служебная частица 吧. Разновидности профессий и оплата труда. Соотношение графического образа слова с его звуковым образом. Запись, идентификация и чтение иероглифов, счет по чертам как ранее изученных, так и незнакомых иероглифов. Сочинение. **Тема 3.3. Основы иероглифического письма** Практические занятия (4 часа). Разбор порядка написания иероглифа. Тональность. Образование вопроса (3 способа). Образование цифр. Счетные слова. Глагол-связка 是. Построение предложений с предлогом 在 zài. Описание количества предметов. Притяжательный суффикс 的. Глаголы направления 去 и 来. Суффикс прошедшего времени 了. Отрицательные предложения. Модальные глаголы. Ответы на вопросы по текстам. Письменное выполнение упражнений. Создание письменного иероглифического текста.

#### 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

- Сколько диалектов в китайском языке?  
а) 15 б) 21 в) 7 г) 9
- Сколько существует основных черт в китайских иероглифах?  
а) 21 б) 8 в) 17 г) 24
- Как перевести фразу «你好» дословно?  
а) Привет! б) Ты хороший. в) Ты умный. г) Как дела?
- Запишите иероглифами следующие даты. 2  
1 апреля 2012 года \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

03 марта 2017 года \_\_\_\_\_

15 января 1999 года \_\_\_\_\_

31 декабря 2001 года \_\_\_\_\_

8 августа 1988 года \_\_\_\_\_

5. Переведите на русский язык следующие даты. 一九九八年七月八号  
 \_\_\_\_\_ 二零零二年十二月一号  
 \_\_\_\_\_ 二零一零年一月三十号  
 \_\_\_\_\_ 一八零八年三月十七号  
 \_\_\_\_\_ 一零三六年九月十九号

6. Переведите с русского языка на китайский.

а). Я еду на такси на автовокзал.

б). Он едет на поезде в Пекин.

в). Она летит в Пекин на самолете.

г). Папа с мамой прилетели из Пекина.

д). Моя сестра еще не приехала?

7. Переведите с китайского языка на русский.

а). 我爸爸去北京.

б). 在那里有几张桌子?

в). 他们来了火车站没有?

г). 在这里有一辆出租车吗?

д). 这辆汽车很漂亮.

8. Вставьте правильное слово.

а). 我\_\_汽车站.

б). 他从火车站\_\_了.

в). 他们\_\_在北京.

г) 我妈妈和爸爸\_\_出租车去飞机场.

д). 我的同学有八\_\_汽车.

9. Переведите с русского языка на китайский.

а) Я студент университета.

б) Мой друг – китаец, его китайский очень хороший. в) Как писать этот иероглиф?

г) Этот кот любит пить воду.

д) Вчера я не знала этот иероглиф, а сегодня я его выучила.

е) Мой друг Иван – мой одногруппник.

ж) Я люблю Китай и китайский язык.

з) Я изучаю китайский язык два месяца.

и) За три недели изучения китайского языка я могу говорить.

к) В пятницу я слушал китайскую речь в учебном заведении.

10. Переведите с китайского языка на русский.

а)他妈妈的朋友是什么人?

б)去汽车站的时候我也学习汉语.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

- в) 以前这个饭馆的中国菜很好吃, 现在 we 不想在那里吃了.
- г) 我妈妈做的蛋糕很好吃.
- д) 我同学写的汉字很漂亮.
- е) 星期三上午下雨了.
- ж) 那是谁的书包在桌子上?
- з) 李小姐在哪里?
- и) 王先生今天几点去医院?
- к) 以前我的朋友在 university 学习汉语, 现在 he 在那里工作. 是个老师.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1.</b> <b>Знакомство с языком.</b> <b>Основные слова и правила.</b> Тема 1.1. Введение в китайский язык	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.2. Базовые слова при общении	<i>Проработка учебного материала, порписи. Подготовка диалога «Знакомство»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.3. Семья в Китае	<i>Проработка учебного материала, подготовка рассказа о себе.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
<b>Раздел 2.</b> <b>Путешествие и ресторан.</b> Тема 2.1. Путешествие по Китаю	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Путешествие»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В ресторане»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.3. Время и погода. Содержание темы	<i>Проработка учебного материала, прописи.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

<b>Раздел 3.</b> <b>Как живут в Китае.</b> Тема 3.1. Покупки в магазине.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В магазине»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.2. Работа.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Работа»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.3. Основы иероглифического письма	<i>Проработка учебного материала, подготовка к тестированию</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Итого		36	

Форма обучения очно-заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1.</b> <b>Знакомство с языком.</b> <b>Основные слова и правила.</b> Тема 1.1. Введение в китайский язык	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.2. Базовые слова при общении	<i>Проработка учебного материала, прописи. Подготовка диалога «Знакомство»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.3. Семья в Китае	<i>Проработка учебного материала, подготовка рассказа о себе.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
<b>Раздел 2.</b> <b>Путешествие и ресторан.</b> Тема 2.1. Путешествие по Китаю	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Путешествие»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В ресторане»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.3. Время и погода. Содержание темы	<i>Проработка учебного материала, прописи.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

<b>Раздел 3.</b> <b>Как живут в Китае.</b> Тема 3.1. Покупки в магазине.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В магазине»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.2. Работа.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Работа»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.3. Основы иероглифического письма	<i>Проработка учебного материала, подготовка к тестированию</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Итого		54	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1.</b> <b>Знакомство с языком.</b> <b>Основные слова и правила.</b> Тема 1.1. Введение в китайский язык	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.2. Базовые слова при общении	<i>Проработка учебного материала, прописи. Подготовка диалога «Знакомство»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 1.3. Семья в Китае	<i>Проработка учебного материала, подготовка рассказа о себе.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
<b>Раздел 2.</b> <b>Путешествие и ресторан.</b> Тема 2.1. Путешествие по Китаю	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Путешествие»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.2. Кухня Китая, поход в ресторан	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В ресторане»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 2.3. Время и погода. Содержание темы	<i>Проработка учебного материала, прописи.</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

<b>Раздел 3. Как живут в Китае.</b> Тема 3.1. Покупки в магазине.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка диалога «В магазине»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.2. Работа.	<i>Проработка учебного материала, прописи, подготовка устной темы «Работа»</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Тема 3.3. Основы иероглифического письма	<i>Проработка учебного материала, подготовка к тестированию</i>	4	Тесты, темы рефератов, вопросы к зачету
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Задюенко Т.П. Начальный курс китайского языка. Часть I : учебник / Задюенко Т.П.; Хуан Шунь. - Москва : ВКН, 2022. - 304 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785787318739.html> . - Режим доступа: ЭБС "Консультант студента"; по подписке. - ISBN 978-5-7873-1873-9.
2. Курс китайского языка «Voys Chinese». Базовый уровень. Ступень I / Сюши Ли, Ли Хуан, Сюйцзин Цянь; под редакцией А. Г. Сторожука; перевод Е. И. Митькина; Е. Н. Колпачкова, Н. Н. Власова. - Курс китайского языка «Voys Chinese». Базовый уровень. Ступень I; 2026-03-16. - Санкт-Петербург, Пекин : КАРО, Издательство Пекинского университета, 2022. - 336 с. - Книга находится в премиум-версии IPR SMART. - Текст. - Лицензия до 16.03.2026. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <https://www.iprbookshop.ru/128928.html> . - Режим доступа: Цифровой образовательный ресурс IPR SMART; для авторизир. пользователей. - ISBN 978-5-9925-1339-4.

#### дополнительная

1. Абдуллаева Ф. Э. Лингвострановедение Китая / Абдуллаева Ф. Э. - Кемерово : КемГУ, 2023. - 196 с. - Библиогр.: доступна в карточке книги, на сайте ЭБС Лань. - Книга из коллекции КемГУ - Языковедение и литературоведение. - Режим доступа: ЭБС "Лань"; для авторизир. пользователей. - ISBN 978-5-8353-3038-6. URL: <https://e.lanbook.com/book/332312>
2. Габур, А. А. Учимся писать китайские иероглифы: основные черты и 214 ключей. В 2 частях. Ч.2 : прописи с упражнениями / А. А. Габур. - Учимся писать китайские иероглифы: основные черты и 214 ключей. В 2 частях. Ч.2; 2026-03-16. - Санкт-Петербург : КАРО, 2022. - 160 с. - Книга находится в премиум-версии IPR SMART. - Текст. - Лицензия до 16.03.2026. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <https://www.iprbookshop.ru/128947.html> . - Режим доступа: Цифровой образовательный ресурс IPR SMART; для авторизир. пользователей. - ISBN 978-5-9925-1396-7.
3. Разговорный китайский: практикум по устной речи : учебное пособие / под ред. Яо Лисинь. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 115 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-018665-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2017318> . - Режим доступа: по подписке.

#### учебно-методическая (разработанная НИП, реализующими Университетский курс)

4. Зубкова К. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры» / К. В. Зубкова ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14964> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08. 2023  
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МойОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mhdx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар», – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий

Должность сотрудника УИИТ

Щуренко Ю.В.

4400



17.08.2023

4400

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций *(выбрать необходимое)*.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)



ассистент

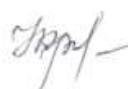
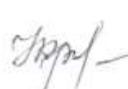
должность

Зубкова К.В.

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Крашенинникова Н.А.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Крашенинникова Н.А.		19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «25» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет культуры и искусства
Кафедра, реализующая дисциплину	Связей с общественностью, рекламы и культурологии
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Кремнева Наталья Юрьевна	Связей с общественностью, рекламы и культурологии	доцент, к.с.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой связей с общественностью, рекламы и культурологии	Магомедов А.К.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

- Получение целостного представления о комьюнити-менеджменте как технологии управления целевыми аудиториями на основе корпоративных коммуникаций и культуры организации

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

- понимание сущности и основных функций корпоративной культуры в управлении имиджем и репутацией компании
- формирование понимания роли комьюнити-менеджмента в решении задач повышения лояльности сотрудников, клиентов и партнеров
- формирование представления о корпоративных коммуникациях как системе, ее субъектах, целях и задачах
- выработка базовых навыков работы с различными видами корпоративных коммуникаций, каналами и инструментами.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных	Код и наименование универсальной компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с
---	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

компетенций	(бакалавриат/специалитет)	индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат  УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет  УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на	ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	основе самооценки и образования в течение всей жизни	развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах  
(всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы  
(в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем				

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование Групповой проект	Тестирование Групповой проект	Тестирование Групповой проект	Тестирование Групповой проект
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3.Содержание университетского курса (дисциплины)

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Комьюнити-менеджмент: задачи, принципы аудитории	8	4/2/2		4/6/8	Участие в дискуссиях, анализ кейсов
Тема 2. Культура организации: управление через ценности	26	14/7/2	2/2/0	12/18/22	Участие в дискуссиях, анализ кейсов

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Тема 3. Имидж организации и корпоративный брендинг	10	6/3/2		4/6/8	Участие в дискуссиях, анализ кейсов
Тема 4. Корпоративные коммуникации: задачи, технологии, инструменты	28	12/6/2	2/2/0	16/24/26	Участие в дискуссиях, анализ кейсов, тестирование, защита группового проекта
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Тема 1. Комьюнити-менеджмент: задачи, принципы, аудитории

Лояльность целевых аудиторий как условие конкурентоспособности в эпоху маркетинга. Формирование и поддержание лояльности целевых аудиторий как условие конкурентоспособности бизнеса, компании, идеи, публичной персоны. Коммуникация как функция управления компанией. Цели и задачи управления сообществами и коммуникациями в государственных и коммерческих организациях. Комьюнити-менеджмент как модель лидерства и технология построения лояльного сообщества вокруг компании, продукта, идеи, личности. Задачи комьюнити-менеджмента: формирование лояльных онлайн и офлайн-сообществ; укрепление лояльности клиентов, партнеров и сотрудников; привлечение спонсоров, партнеров и квалифицированных сотрудников. Управление ценностями и культурой сообществ. Каналы и средства коммуникации с различными сообществами. Специфика инструментов вовлечения в офлайн и онлайн-сообщества. Принципы и техники комьюнити-менеджмента.

### Тема 2. Культура организации: управление через ценности

Культура организации в системе современного менеджмента и маркетинга. Управление командами и сообществами через ценности. История понятия и основные подходы к определению «корпоративная культура». Организационная и корпоративная культура: соотношение понятий. Функции корпоративной культуры в организации. Влияние корпоративной культуры на взаимодействие с внешними аудиториями. Теория культуры организации Г.Хофштеда: измерения культуры. Национальная специфика бизнес-культур. Теория культуры организации Э.Шейна: уровни культуры, условия формирования и признаки сильной культуры. Элементы корпоративной культуры. Типологии корпоративных культур. Этапы и процедуры формирования корпоративной культуры. Диагностика вида и уровня развития корпоративной культуры. Разработка программы формирования корпоративной культуры. Декларирование целей и ценностей. Корпоративные ценности как фундамент культуры и имиджа организации. Принципы формулирования ценностей и миссии организации. Миссия: назначение, задачи, структура,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

процесс написания. Разработка стандартов поведения и деятельности. Корпоративный кодекс: назначение, формат, задачи, структура, процесс написания. Трансляция ценностей и норм. Корпоративная идентичность как результат развитой корпоративной культуры. Понятие и механизмы формирования и укрепления корпоративной идентичности. Инструменты трансляции корпоративной идентичности.

### **Тема 3. Имидж организации и корпоративный брендинг**

Корпоративный имидж: понятие и структура. Внутренний и внешний имидж организации: элементы и инструменты формирования. Имидж первых лиц компании: стратегия и технологии позиционирования руководства.

Бренд компании как работодателя (HR-бренд). Формирование внутреннего корпоративного бренда. Способы трансляции ценностей корпоративного бренда сотрудникам.

Репутационный менеджмент: понятие, структура, задачи. Внутренняя репутация компании. Формирование и поддержание внутренней репутации компании во внутрифирменных коммуникациях. Угрозы внутренней репутации. Методы противодействия внутренним репутационным угрозам. Формирование и поддержание репутации организации и персоны.

### **Тема 4. Корпоративные коммуникации: задачи, технологии, инструменты**

Сущность, задачи и функции корпоративных коммуникаций. Система корпоративных коммуникаций. Основные технологии и аудитории воздействия. Внутренний и внешние корпоративных коммуникации. Аспекты внутренних коммуникаций: идеологический и функциональный. Коммуникационная структура организации, виды корпоративных коммуникаций.

Внутренний PR: понятие и задачи. Инструменты внутреннего PR: информационные аналитические, организационные, коммуникативные. Этапы работы в системе внутреннего PR. Разработка документов, формализующих цели, ценности и стандарты поведения и деятельности компании (миссия, корпоративный кодекс). PR-пропаганда и трансляция культуры. Внутренний PR и репутационный аудит.

Понятие и средства корпоративной рекламы: символика, сувенирная продукция, выставки, профессиональные и бизнес-коммуникации. Организационный сторителлинг: истории, легенды, мифы. Организационные традиции и корпоративные мероприятия. Корпоративные медиа: специфика контента, организация работы и вовлечение аудиторий. Корпоративные диджитал-коммуникации: сайт, видео, форумы, блоги, социальные сети, мессенджеры. Корпоративный блогинг.

Корпоративный event-менеджмент: понятие и задачи. Виды корпоративных мероприятий: информационные, деловые, популярные, развивающие, командные, творческие, развлекательные, спортивные, торжественные, обучающие и адаптационные, социальные проекты компании. Критерии оценки эффективности корпоративного мероприятия.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Тема 1. Комьюнити-менеджмент: задачи, принципы, аудитории** (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Занятие 1 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Комьюнити-менеджмент: понятие, предмет, задачи.
- o Объекты и субъекты комьюнити-менеджмента.
- o Комьюнити-менеджмент как технология построения лояльных сообществ
- o Понятие “лояльность”
- o Целевые аудитории комьюнити-менеджмента

#### Вопросы для самостоятельного изучения

- 1) К занятию изучить соответствующие разделы из списка рекомендуемой литературы и подготовиться к обсуждению вопросов темы.
- 2) Используя дополнительную литературу, подготовьтесь к дискуссии по теме: «Что такое “лояльность” и зачем она нужна современной компании?».

### **Занятие 2 (форма проведения – практическое занятие, анализ кейсов).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Задачи управления сообществами в государственных, некоммерческих и бизнес-организациях
- o Специфика аудиторий в зависимости от сферы деятельности организации
- o Особенности используемых каналов и инструментов взаимодействия с сообществами в зависимости от сферы деятельности организации

#### Вопросы для самостоятельного изучения

- 1) Найдите в интернете, дополнительной литературе или периодических источниках примеры кейсов, иллюстрирующих практику реализации комьюнити-менеджмента компаниями различных сфер деятельности. Охарактеризуйте специфику аудиторий и задач комьюнити-менеджмента в зависимости от сферы деятельности компании. Выявите основные каналы и средства коммуникаций с различными сообществами.

**Тема 2. Культура организации: управление через ценности** (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).

### **Занятие 1 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o История культурного подхода к управлению организациями.
- o Организационная и корпоративная культура: соотношение понятий.
- o Функции корпоративной культуры.
- o Корпоративные ценности как ядро культуры.

#### Вопросы для самостоятельного изучения

- 1) К занятию изучить соответствующие разделы из списка рекомендуемой литературы и подготовиться к обсуждению вопросов темы.
- 2) Используя дополнительную литературу, подготовьтесь к обсуждению вопроса: «Культура организации в системе современного менеджмента и маркетинга. Управление через ценности».
- 3) Сформулируйте, в чем заключается значение культуры организации для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

эффективности внешних коммуникаций.

### **Занятие 2 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Субкультурный подход к культуре организации
- o Теория культуры организации Г.Хофштеда
- o Методика диагностики культуры организации по измерениям Г.Хофштеда
- o Национальная специфика бизнес-культур
- o Американская и японская бизнес-культура

Тема дискуссии «Американская и японская бизнес-культура в измерениях Г.Хофштеда».

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) Подготовиться к дискуссии «Американская и японская бизнес-культура в измерениях Г.Хофштеда». Найдите в интернете, дополнительной литературе или периодических источниках экспертные оценки, результаты исследований, раскрывающие специфические черты организационной культуры американских и японских компаний. Проанализируйте национальные характеристики бизнес-культуры США и Японии по измерениям Г.Хофштеда. Выявите факторы формирования данных типов культур.

### **Занятие 3 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия)**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Субкультурный подход к культуре организации
- o Специфика российской бизнес-культуры
- o Динамика индексов российской организационной культуры: факторы

Тема дискуссии «Особенности российской бизнес-культуры».

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) Подготовиться к дискуссии «Особенности российской бизнес-культуры». Найдите в интернете, дополнительной литературе или периодических источниках экспертные оценки, результаты исследований организационной культуры российских компаний. Проанализируйте характеристики культуры по измерениям Г.Хофштеда.

### **Занятие 4 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Рационально-прагматический подход к культуре организации
- o Теория культуры организации Э.Шейна
- o Уровни культуры Э.Шейна: культурные артефакты, ценности, базовые допущения
- o Условия формирования и признаки сильной культуры организации.
- o Роль лидера в создании и поддержании культуры организации

Тема дискуссии: «Рационально-прагматический подход в современной практике управления культурой организации: возможности и ограничения».

#### Вопросы для самостоятельного изучения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

1) Используя дополнительную литературу, подготовьтесь к обсуждению вопроса «Рационально-прагматический подход в современной практике управления культурой организации: возможности и ограничения»

### **Занятие 5 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- Типы корпоративных культур
- Типология культуры Ханди
- Типология культуры Кэмерона и Куина

#### Тема дискуссии: «Типологии культуры организации».

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) Используя дополнительную литературу, подготовьтесь к обсуждению вопроса «Типологии культуры организации». Применение типологий культур для диагностики и управления изменениями в культуре компании.

### **Занятие 6 (форма проведения – практическое занятие).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- Этапы и процедуры формирования корпоративной культуры.
- Диагностика вида и уровня развития корпоративной культуры.
- Программа формирования корпоративной культуры.
- Декларирование целей и ценностей.
- Корпоративные ценности как фундамент культуры и имиджа организации.
- Миссия: назначение, задачи, структура, процесс написания.
- Разработка стандартов поведения и деятельности.
- Корпоративный кодекс: назначение, формат, задачи, структура, процесс написания.

### **Занятие 7 (форма проведения – практическое занятие).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- Трансляция корпоративной культуры.
- Корпоративная идентичность как результат развитой корпоративной культуры.
- Механизмы формирования и укрепления корпоративной идентичности.
- Инструменты трансляции корпоративной культуры.

#### Вопросы для самостоятельного изучения

- 1) Порассуждайте, почему корпоративная идентичность персонала имеет важное значение для формирования имиджа организации в любой сфере деятельности?

### **Тема 3. Имидж организации и корпоративный брендинг**

#### **Занятие 1 (форма проведения – практическое занятие).**

##### Вопросы для обсуждения на занятии

- Корпоративные ценности как фундамент создания корпоративного имиджа
- Корпоративный имидж: понятие, структура.
- Внутренний имидж компании: понятие, элементы формирования.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

- o Внешний имидж компании: элементы и инструменты формирования.

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) К занятию изучить соответствующие разделы из списка рекомендуемой литературы и подготовиться к обсуждению вопросов темы.

#### **Занятие 2 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

- o Внутренний корпоративный бренд.
- o HR-бренд компании: задачи, аудитории.
- o Бренд компании как социально-ответственного бизнеса

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) Найдите в интернете, дополнительной литературе или периодических источниках примеры кейсов, иллюстрирующих практику HR-брендинга российскими и зарубежными компаниями различных сфер деятельности. Охарактеризуйте специфику аудиторий и задач HR-брендинга в зависимости от сферы деятельности компании. Выявите основные каналы и средства коммуникаций с аудиториями в целях HR-брендинга .

#### **Занятие 3 (форма проведения – практическое занятие).**

- o Репутационный менеджмент: понятие, структура, задачи.
- o Формирование и поддержание внутренней репутации компании
- o Угрозы внутренней репутации. Методы противодействия внутренним репутационным угрозам.
- o Формирование и поддержание внешней репутации организации и персоны.

**Тема 4. Корпоративные коммуникации: задачи, технологии, инструменты**  
(форма проведения – практическое занятие, дискуссия).

#### **Занятие 1 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

##### Вопросы для обсуждения на занятии

- o Понятие корпоративных коммуникаций.
- o Цели и задачи управления корпоративными коммуникациями.
- o Функции коммуникаций в организации.
- o Аспекты внутренних коммуникаций: идеологический и функциональный.

Тема дискуссии: «Аспекты внутренних коммуникаций: идеологический и функциональный»

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) К занятию изучить соответствующие разделы из списка рекомендуемой литературы и подготовиться к обсуждению вопросов темы.

2) Используя дополнительную литературу, подготовиться к обсуждению вопроса «Аспекты внутренних коммуникаций: идеологический и функциональный». Приведите примеры иллюстрирующие реализацию идеологического и функционального аспектов внутренних коммуникаций.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Занятие 2 (форма проведения – практическое занятие, дискуссия).**

- o Коммуникационная структура организации, виды внутренних и внешних коммуникаций.
- o Элементы системы корпоративных коммуникаций: каналы, методы, средства, барьеры.
- o Инструменты и каналы корпоративных коммуникаций.
- o Объясните, как внутрифирменные коммуникации определяют эффективность внешних корпоративных коммуникаций.

### **Занятие 3 (форма проведения – практическое занятие, деловая игра).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- Внутренний PR: понятие и задачи.
- Инструменты внутреннего PR: информационные аналитические, организационные, коммуникативные.
- Этапы работы в системе внутреннего PR.
- Разработка документов, формализующих цели, ценности и стандарты поведения и деятельности компании (миссия, корпоративный кодекс).
- PR-пропаганда и трансляция культуры.
- Внутренний PR и репутационный аудит.

Тема деловой игры: «Формирование и трансляция корпоративной культуры средствами внутреннего PR».

#### Вопросы для самостоятельного изучения

1) Используя различные источники, приведите примеры миссий и корпоративных кодексов любых российских компаний. Проанализируйте содержание, структуру.

2) Подготовиться к деловой игре «Формирование и трансляция корпоративной культуры средствами внутреннего PR». Для предложенных преподавателем кейсов (на выбор) проработать свой вариант выполнения задания.

### **Занятие 4 (форма проведения – практическое занятие, анализ кейсов, деловая игра).**

#### Вопросы для обсуждения на занятии

- Понятие и средства корпоративной рекламы: символика, сувенирная продукция, выставки, профессиональные и бизнес-коммуникации.
- Организационный сторителлинг: истории, легенды, мифы.
- Корпоративные медиа: специфика контента, организация работы и вовлечение аудиторий.
- Корпоративные диджитал-коммуникации: сайт, видео, форумы, блоги, социальные сети, мессенджеры. Корпоративный блогинг.
- Сформулируйте общее и различное в функционировании онлайн и офлайн корпоративных медиа.
- Порассуждайте, как и почему могут отличаться средства корпоративной рекламы музея и библиотеки.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Тема деловой игры: «Разработка программы корпоративных медиа и рекламы».

Вопросы для самостоятельного изучения

1) Используя различные источники, приведите успешные примеры кейсов корпоративных медиа и рекламы российскими и зарубежными компаниями. Проанализируйте задачи, виды, средства.

2) Подготовиться к деловой игре «Разработка программы корпоративных медиа и рекламы». Для предложенных преподавателем кейсов (на выбор) проработать свой вариант выполнения задания.

**Занятие 5 (форма проведения – практическое занятие, анализ кейсов, деловая игра).**

Вопросы для обсуждения на занятии

- Организационные традиции и корпоративные мероприятия.
- Корпоративный event-менеджмент: понятие и задачи.
- Виды корпоративных мероприятий: информационные, деловые, популярные, развивающие, командные, творческие, развлекательные, спортивные, торжественные, обучающие и адаптационные, социальные проекты компании.
- Критерии оценки эффективности корпоративного мероприятия.

Вопросы для самостоятельного изучения

1) Используя различные источники, приведите примеры реализации корпоративного event-менеджмента российскими и зарубежными компаниями. Проанализируйте задачи, виды, средства.

2) Подготовиться к деловой игре «Разработка программы корпоративного event-менеджмента». Для предложенных преподавателем кейсов (на выбор) проработать свой вариант выполнения задания.

3) Подготовка к тестированию.

**Занятие 6 (форма проведения – защита и презентация группового проектного задания).**

*Групповое проектное задание* «Программа формирования имиджа организации и развития лояльных сообществ».

Для реальной или вымышленной организации любой сферы деятельности на выбор разработайте программу формирования имиджа и развития лояльных сообществ.

Структура задания:

1. Ситуационный анализ (анализ внутренней и внешней среды организации, выявление проблем развития, определение стратегических целей)
2. Формулировка ценностей организации (список из 3-5 декларируемых ценностей)
3. Формулировка/корректировка миссии организации (в соответствии с типовой структурой миссии: развернутый вариант (10 предложений) и миссия – слоган)
4. Формулировка принципов и стандартов поведения (на базе одной из декларируемых ценностей показать ее реализацию в поведенческих стандартах).
5. Определение целевых аудиторий (внешних и внутренних) трансляции корпоративной культуры и формирования лояльных сообществ.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6. Определение целевых характеристик имиджа организации для каждой из целевых аудиторий.
7. Формулировка задач, определение каналов и средств корпоративных коммуникаций (корпоративных медиа и рекламы) для различных целевых аудиторий.
8. Программа мероприятий по формированию лояльных сообществ:
  - 1) корпоративная символика
    - разработка (корректировка) основных элементов фирменного стиля (логотип, цвет, шрифт, слоган)
    - разработка основных атрибутов (носителей) фирменного стиля
    - символы – герои (аргументация выбора в свете трансляции ценностей)
    - символы – объекты (аргументация выбора в свете трансляции ценностей)
  - 2) корпоративный сторителлинг
    - выявление или создание организационной легенды (мифа), истории (аргументация в свете трансляции ценностей)
  - 3) корпоративный event-менеджмент
    - предложение 3 новых традиций (внутренних и внешних), транслирующих ценности культуры
    - разработка одного корпоративного мероприятия (определение вида мероприятия, цели, целевой аудитории, организационных аспектов, участников, разработка сценария)
9. Разработка контент-план (с рубриками) на месяц для корпоративного блога (соцсетей).

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Комьюнити-менеджмент: понятие, предмет, задачи.
2. Целевые аудитории комьюнити-менеджмента
3. Понятия лояльность, корпоративная лояльность, лояльное сообщество
4. История культурного подхода к управлению организациями.
5. Организационная и корпоративная культура: соотношение понятий.
6. Функции корпоративной культуры.
7. Корпоративная идентичность как результат развитой корпоративной культуры.
8. Субкультурный подход к культуре организации
9. Теория культуры организации Г.Хофштеда
10. Уровни культуры Э.Шейна: культурные артефакты, ценности, базовые допущения
11. Условия формирования и признаки сильной культуры организации.
12. Типология культуры Ханди
13. Типология культуры Кэмерона и Куина
14. Этапы и процедуры формирования корпоративной культуры.
15. Корпоративные ценности как фундамент культуры и имиджа организации.
16. Миссия: назначение, задачи, структура, процесс написания.
17. Разработка стандартов поведения и деятельности.
18. Корпоративный кодекс: назначение, формат, задачи, структура, процесс написания.
19. Корпоративный имидж: понятие, структура.
20. Внутренний имидж компании: элементы формирования.
21. Внешний имидж компании: элементы формирования.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

22. HR-бренд компании: задачи, аудитории.
23. Репутационный менеджмент: понятие, структура, задачи.
24. Цели и задачи управлениями корпоративными коммуникациями.
25. Функции коммуникаций в организации.
26. Аспекты внутренних коммуникаций: идеологический и функциональный.
27. Коммуникационная структура организации, виды внутренних и внешних коммуникаций.
28. Каналы и инструменты и корпоративных коммуникаций.
29. Внутренний PR: понятие и задачи.
30. Инструменты внутреннего PR: информационные аналитические, организационные, коммуникативные.
31. Понятие и средства корпоративной рекламы
32. Корпоративная символика, корпоративный стиль, корпоративные сувениры
33. Выставки, профессиональные и бизнес-коммуникации.
34. Организационный сторителлинг: истории, легенды, мифы.
35. Корпоративные медиа: специфика контента, организация работы и вовлечение аудиторий.
36. Корпоративные диджитал-коммуникации: сайт, видео, форумы, блоги, социальные сети, мессенджеры.
37. Корпоративный блогинг. Специфика контента.
38. Корпоративный event-менеджмент: понятие и задачи.
39. Виды корпоративных мероприятий
40. Критерии оценки эффективности корпоративного мероприятия.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Комьюнити-менеджмент: задачи, принципы, аудитория	Подготовка к практическому занятию Подготовка к групповой дискуссии Выполнение практических заданий	4/6/8	Участие в дискуссиях, анализ кейсов
Тема 2. Культура организации: управление через ценности	Подготовка к практическому занятию Подготовка к групповой дискуссии Выполнение практических заданий	12/18/22	Участие в дискуссиях, анализ кейсов

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Тема 3. Имидж организации и корпоративный брендинг	Подготовка к практическому занятию Подготовка к групповой дискуссии Выполнение практических заданий	4/6/8	Участие в дискуссиях, анализ кейсов
Тема 4. Корпоративные коммуникации: задачи, технологии, инструменты	Подготовка к практическому занятию Подготовка к групповой дискуссии Выполнение практических заданий Подготовка группового проектного задания	16/24/26	Участие в дискуссиях, анализ кейсов, тестирование, защита группового проекта
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Организационная культура : учебник и практикум для вузов / В. Г. Смирнова [и др.] ; под редакцией В. Г. Смирновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01440-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469216> (дата обращения: 21.07.2021).
2. Сальникова, Л. С. Репутационный менеджмент. Современные подходы и технологии : учебник для вузов / Л. С. Сальникова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14592-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477970> (дата обращения: 21.07.2021).
3. Коммуникационный менеджмент : учебное пособие / составители А. Л. Кузванова. — Волгоград : Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2009. — 137 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11327.html>

#### дополнительная

1. Адамьянц, Т. З. Социальные коммуникации : учебник для вузов / Т. З. Адамьянц. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 200 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06898-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474259> (дата обращения: 21.07.2021).
2. Колесников, А. В. Корпоративная культура : учебник и практикум для вузов / А. В. Колесников. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02520-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470006> (дата обращения: 21.07.2021).
3. Лидерство / - М. : Альпина Паблишер, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9614-5583-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961455830.html>
4. Марусева, И. В. Коммуникационный менеджмент в вопросах и ответах (подготовка к экзамену) : учебное пособие для вузов / И. В. Марусева. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 144 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/39000.html>
5. Мызрова К.А. Организационная культура : учеб. пособие / Мызрова Ксения Алексеевна; УлГУ, ИЭиБ, Каф. управления. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 193с.

#### учебно-методическая

1. Кремнева Н. Ю. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Коммуникативный менеджмент и корпоративные коммуникации» / Н. Ю. Кремнева; УлГУ, ФКИ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10641>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор ИБ / Бурханова М.М. / *130.08.2021*

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**б) Программное обеспечение**

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbs4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Гребенник» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://necb.ru>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://chico.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f06c55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>]. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИИТ /  
Должность сотрудника УИИТ

Клочкова А.В.  
4480



/ 30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик

*подпись*



доцент

*должность*

Кремнева Н.Ю.

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	А.К. Магомедов		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	А.К. Магомедов		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Организационная культура : учебник и практикум для вузов / В. Г. Смирнова [и др.] ; под редакцией В. Г. Смирновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01440-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469216>
2. Сальникова, Л. С. Репутационный менеджмент. Современные подходы и технологии : учебник для вузов / Л. С. Сальникова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14592-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477970>
3. Коммуникационный менеджмент : учебное пособие / составители А. Л. Кузванова. — Волгоград : Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2009. — 137 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11327.html>

#### дополнительная

1. Адамьянц, Т. З. Социальные коммуникации : учебник для вузов / Т. З. Адамьянц. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 200 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06898-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474259>
2. Колесников, А. В. Корпоративная культура : учебник и практикум для вузов / А. В. Колесников. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02520-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470006>
3. Лидерство / - М. : Альпина Паблишер, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9614-5583-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961455830.html>
4. Марусева, И. В. Коммуникационный менеджмент в вопросах и ответах (подготовка к экзамену) : учебное пособие для вузов / И. В. Марусева. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 144 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/39000.html>
5. Мызрова К.А. Организационная культура : учеб. пособие / Мызрова Ксения Алексеевна; УлГУ, ИЭиБ, Каф. управления. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 193с.

#### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации» / Н. Ю. Кремнева; УлГУ, ФКИ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10641> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано: **ДИРЕКТОР ИБ**

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О

подпись

дата

*129.01.2021*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. – URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. – URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. – Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ

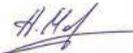


А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	А.К. Магомедов		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	А.К. Магомедов		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### ОСНОВНАЯ

1. Организационная культура : учебник и практикум для вузов / В. Г. Смирнова [и др.] ; под редакцией В. Г. Смирновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01440-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469216>
2. Сальникова, Л. С. Репутационный менеджмент. Современные подходы и технологии : учебник для вузов / Л. С. Сальникова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14592-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477970>
3. Коммуникационный менеджмент : учебное пособие / составители А. Л. Кузванова. — Волгоград : Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2009. — 137 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11327.html>

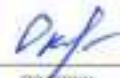
##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Адамьянц, Т. З. Социальные коммуникации : учебник для вузов / Т. З. Адамьянц. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 200 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06898-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474259>
2. Колесников, А. В. Корпоративная культура : учебник и практикум для вузов / А. В. Колесников. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02520-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470006>
3. Лидерство / - М. : Альпина Паблшер, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9614-5583-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961455830.html>
4. Марусева, И. В. Коммуникационный менеджмент в вопросах и ответах (подготовка к экзамену) : учебное пособие для вузов / И. В. Марусева. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 144 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/39000.html>
5. Мырзова К.А. Организационная культура : учеб. пособие / Мырзова Ксения Алексеевна; УлГУ, ИЭиБ, Каф. управления. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 193с.

##### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации» / Н. Ю. Кремнева; УлГУ, ФКИ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10641> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08.2023  
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс: электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». - Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.rusmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». - Томск, [2023]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». - Санкт-Петербург, [2023]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. «LIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2023]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников», - Москва, [2023]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2023]. - URL: <https://nlib.ru>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Датэ Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /  
Датэ-экспресс УИИТ

Щуренко Ю.В.  
(ИИИ)

  
(ИИИ)

17.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	А.К. Магомедов		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	А.К. Магомедов		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Организационная культура : учебник и практикум для вузов / В. Г. Смирнова [и др.] ; под редакцией В. Г. Смирновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 306 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01440-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469216>
2. Коммуникационный менеджмент : учебное пособие / составители А. Л. Кузеванова. — Волгоград : Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2009. — 137 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11327.html>

##### дополнительная

1. Адамьянц, Т. З. Социальные коммуникации : учебник для вузов / Т. З. Адамьянц. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 200 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06898-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474259>
2. Колесников, А. В. Корпоративная культура : учебник и практикум для вузов / А. В. Колесников. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02520-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470006>
3. Лидерство / - М. : Альпина Паблишер, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9614-5583-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961455830.html>
4. Марусева, И. В. Коммуникационный менеджмент в вопросах и ответах (подготовка к экзамену) : учебное пособие для вузов / И. В. Марусева. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 144 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/39000.html>
5. Мызрова К.А. Организационная культура : учеб. пособие / Мызрова Ксения Алексеевна; УлГУ, ИЭиБ, Каф. управления. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 193с.

##### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Комьюнити-менеджмент и корпоративные коммуникации» / Н. Ю. Кремнева; УлГУ, ФКИ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10641> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmelib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «21» августа 2023 г., протокол № 2  
Председатель С.Б. Бокларов  
подпись, расшифровка подписи  
«21» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	<i>Культура дальневосточных стран и английский язык</i>
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра английской лингвистики и перевода
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Соколова Ирина Николаевна	АЛиП	Доцент, к.филол.н, доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой АЛиП, реализующей дисциплину	Соколова Ирина Николаевна		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Цели освоения университетского курса:

1. дать обучающимся представление о культуре дальневосточных стран;
2. сформировать у обучающихся представление о роли английского языка как языка-посредника в распространении культуры народов Китая, Кореи и Японии.

### Задачи освоения университетского курса:

1. дать обучающимся представление о функциях английского языка в Китае, Корее, Японии;
2. сформировать знания об особенностях регионального варианта английского языка, используемого в дальневосточных странах;
3. сформировать навыки исследования процессов перевода с английского языка текстов с восточноазиатским культурно-этническим колоритом;
4. сформировать навыки описания языков процессов заимствования в английский язык и заполнения в англоязычной культуре лакун, представленных восточноазиатскими реалиями.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Культура дальневосточных стран и английский язык» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
---	--	---

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Бакалавриат</p> <p>УК–6</p> <p>Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать основные приемы эффективного управления собственным временем</p> <p>ИД-1.1укб</p> <p>Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни</p> <p>ИД-2укб</p> <p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время</p> <p>ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения</p> <p>ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем</p> <p>ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков</p> <p>ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3ук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	доклад, тестирование	доклад, тестирование	доклад, тестирование	доклад, тестирование
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### 4.3. Содержание университетского курса.

#### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная/очно-заочная/заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Роль английского языка (далее АЯ) в современном мире</i>					
1. Статус и роль АЯ	4	2/1/1	-/-/-	2/3/2	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
2. Предпосылки выхода АЯ на роль мирового	4	2/1/-	-/-/-	2/3/2	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
3. Функционирование АЯ как мирового	4	2/1/-	-/-/-	2/3/2	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
4. Варианты АЯ и проблемы их нормативности	4	2/1/-	2/2/1	2/3/2	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
5. Статус АЯ в дальневосточных странах	4	2/1/1	2/2/1	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
<i>Раздел 2. АЯ в Китае</i>					
1. История англо-китайских языковых контактов	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
2. АЯ в образовании и культуре Китая	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

					ответов на вопросы
3. Латинизация письма в Китае	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
4. Воздействие АЯ на китайский	4	2/1/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
<i>Раздел 3. АЯ в Японии</i>					
1. АЯ в образовании и культуре Японии	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
2. Латинизация письма в Японии	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
3. Воздействие АЯ на японский	4	2/1/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
<i>Раздел 4. АЯ в Корее</i>					
1. АЯ в образовании и культуре Кореи	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
2. Латинизация письма в Корее	4	2/1/-	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
3. Воздействие АЯ на корейский	4	2/1/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
4. Виды языкового	4	2/1/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

смещения в Корее					ответов на вопросы
<i>Раздел 5. Языковые особенности восточноазиатских культуронимов и английских слов как отражение контактов с народами Восточной Азии</i>					
1. Восточно-аз иатские культуроним ы	4	2/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
2. Англий-ские слова как отражение контактов с народами Восточной Азии	4	2/1	-/-/-	2/3/4	Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	Зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Роль АЯ в современном мире.

#### Тема 1. Статус и роль английского языка.

##### Содержание темы.

Широта распространения АЯ в современном мире. Социальные функции АЯ. Термин «Международный АЯ». Региональные разновидности АЯ. АЯ как полиэтнический или полинациональный язык. Критерии международного статуса и глобальности. Особая роль. АЯ как «дополнительный» и «вспомогательный». АЯ как иностранный. Его роль в образовании. Роль АЯ в мировой культуре. Параметры статуса АЯ.

#### Тема 2. Предпосылки выхода АЯ на роль мирового.

##### Содержание темы.

Причины функционирования АЯ. Предрасположенность АЯ к более легкому освоению по сравнению с другими. Этимологическая предрасположенность. Экстралингвистический характер предпосылок. Лингвистические тенденции. Программы обучения АЯ иностранных студентов. Программы подготовки преподавателей АЯ как иностранного и как второго. Роль США и Великобритании в распространении АЯ. «Триумфалистская» и «скептическая» точка зрения на распространения АЯ. Распространение АЯ как естественный процесс и нейтральное явление. «Гегемонизм АЯ».

#### Тема 3. Функционирование АЯ как мирового.

##### Содержание темы.

Особенное функционирование АЯ в разных странах. АЯ как государственный. АЯ как язык-посредник на бытовом, семейном уровне. Теория «трех концентрических колец» (Б. Качру). Теория Д. Кристалла. АЯ как язык международного бизнеса, науки, техники, медицины, дипломатии, спорта, музыки, рекламы. Основные функции АЯ как международного. Термин лингва франка. АЯ как проводник различных мировых культур.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### **Тема 4. Варианты АЯ и проблемы их нормативности.**

##### **Содержание темы.**

Абстрактность понятия «международный АЯ». Вариантология как аспект лингвистики. Понятия «вариант/разновидность» и «диалект». Отличие языка от диалекта. Ситуация диглоссии. Ситуация билингвизма. Плюрицентризм. Понятие статуса языка. Национальный вариант языка. Основные национальные варианты АЯ. «Новый АЯ». Трансплантированный язык. Понятие нативизации. Креолизированные языки. Языки пиджин. Региональные варианты языка, имеющие статус второго языка, и их основные функции. Термин «АЯ как второй». География разновидностей АЯ. Виды языковых норм. Понятия экзо- и эндонормы. Динамичность современных норм АЯ. Проблема единства нормы международного АЯ.

#### **Тема 5. Статус АЯ в дальневосточных странах.**

##### **Содержание темы.**

Международный статус английского языка (АЯ). Обоснование региональной разновидности восточноазиатского английского языка. Статус, особенности и функционирование АЯ в Китае, Корее, Японии в конце XX-начале XXI в. Использование терминов «китайский АЯ», «корейский АЯ», «японский АЯ». Английский термин «Oriental». Культурологическая предпосылка для выделения азиатского АЯ по Р. Оно. Восточноазиатский АЯ как язык-посредник межкультурного общения. Предполагаемое будущее АЯ по Д. Грэдоллу, В. Храковскому, Дж. Прайду и Р. Лю.

#### **Раздел 2. АЯ в Китае**

##### **Тема 1. История англо-китайских языковых контактов**

##### **Содержание темы.**

Начало контактов английского и восточноазиатского языков (середина 17 в.). Открытие переводческого колледжа в Китае. Усиление воздействия США на Китай в начале 20 в. Территориальное ограничение функционирования и социального распространения АЯ в Китае. Постепенное возобновление изучения АЯ в 70-е гг. 20 в. в Китае. Политизированный характер АЯ. АЯ как необходимое средство развития науки и техники в Китае с 70х гг. 20в. Специфика языковых контактов в Китае на территории различных районов.

##### **Тема 2. АЯ в образовании и культуре Китая.**

##### **Содержание темы.**

Начало изучения АЯ в Китае (1862 г.). Изучение АЯ в Китае как обязательного предмета в школе в первой половине 20в. Специфический метод изучения АЯ в Китае. «АЯ для колледжей». «АЯ для университетов». Система национальных экзаменов по АЯ. Британский вариант АЯ в Китае. Смешанная модель АЯ: британский и американский. Влияние «образовательного туризма». АЯ на Тайване. АЯ как школьный предмет в континентальной части Китая. Отношение к АЯ в Гонконге. АЯ в туризме и международном бизнесе. «АЯ мелких лавочников». Креативная функция АЯ в Китае.

##### **Тема 3. Латинизация письма в Китае.**

##### **Содержание темы.**

Пиньинь или новый китайский фонетический алфавит как официальная система письма в Китае. Попытки создания системы латинского письма для китайцев. Система латинизации Т.Ф. Уэйда на основе системы Р. Моррисона (середина 19 в.). Нанкинское произношение. Характерные особенности данных систем. Система алфавитного письма «Латинизация национального языка» Чжао Юаньжэня (1926-1928 гг.). Система латинизации «Новая письменность» или «Латинхуа» для китайских иммигрантов в Советском Союзе в начале 1930-х гг. Система «диалектной латинизации». Реформа

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

китайской письменности в 1950-е гг. Понятие латинского алфавита. Система транслитерации, разработанная в США в годы Второй мировой войны. Особенности пиньиня в конце 20 в. Использование пиньиня в сфере образования, связи, торговле, науке и технике. Пиньинь на Тайване. Необычная лингвистическая ситуация в Китае в настоящее время. Факторы ограничения пиньиня.

#### **Тема 4. Воздействие АЯ на китайский.**

##### **Содержание темы.**

Пополнение китайского языка англоязычными заимствованиями. Сферы и тематические группы заимствований. Заимствования посредством калькированного перевода. Другие способы заимствования английской лексики в китайский язык. Их различия в континентальной части Китая и Тайване с Гонконгом. Воздействие АЯ на фонетику, грамматику и синтаксис китайского языка и его причины. Другие проявления влияния АЯ на китайский.

#### **Раздел 3. АЯ в Японии.**

##### **Тема 1. АЯ в образовании и культуре Японии.**

##### **Содержание темы.**

Престиж АЯ как иностранного в Японии. Изучение АЯ в японских общеобразовательных и частных школах. «Экзаменационный» или «университетский» АЯ в Японии. Грамматико-переводной метод в Японии. Парадокс языковой ситуации в Японии. Превалирование американского АЯ в преподавании. СМИ Японии на АЯ. АЯ в издательской деятельности, международном бизнесе и научной деятельности японцев. Отношение японцев к различным вариантам АЯ.

##### **Тема 2. Латинизация письма в Японии.**

##### **Содержание темы.**

Первые системы романизации японских слов в 16 в. Первый официальный проект латинизированного письма Д.К. Хэпберна (1885 г.). Система Кунрэй. Система Новая Ромадзи. Система на основе трибуквенности. Латинизация японских слов для иностранцев. Группы языковых средств, в которых используется латиница. Орфографические латинизированные экзотизмы в Японии.

##### **Тема 3. Воздействие АЯ на японский.**

##### **Содержание темы.**

Воздействие АЯ на японский как очевидное лингвистическое явление. Воздействие на лексическом уровне как самое распространенное. Гайраго как заимствования первого поколения в АЯ. Васэйэйго как заимствования второго поколения. Фонетические заимствования. Виды изменений, происходящие с английскими словами, заимствованными в японский язык: сокращения, гибридизация и т.д. Изменения вследствие воздействия на грамматику. Англоязычное влияние на уровне дискурса.

#### **Раздел 4. АЯ в Корее.**

##### **Тема 1. АЯ в образовании и культуре Кореи.**

##### **Содержание темы.**

Статус АЯ в Корее. Влияние преподавателей-носителей АЯ на его функционирование в системе образования Кореи. Этапы трансплантации АЯ. Методы обучения АЯ в Корее. Уменьшение необходимости АЯ в Северной Корее, возрастание - в Южной Корее - после разделения Кореи. Образовательная политика имерсионного обучения АЯ в Южной Корее. Организация искусственных «англоязычных деревень и городов». «Экзаменационный английский» в Южной Корее. АЯ как язык международного общения в Южной Корее и как средство распространения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

национальной корейской культуры. СМИ на АЯ в Южной Корее. Роль АЯ в коммерческой деятельности. Престижность АЯ в речи молодежи. Инструментальная функция АЯ. Ограниченное функционирование АЯ в системе образования Северной Кореи. Бум АЯ в Северной Корее среди представителей высшего класса в последние годы.

## **Тема 2. Латинизация письма в Корее.**

### **Содержание темы.**

Система латинизации Маккьюна-Рэйшауэра (1926-30-е гг.). Йельская система латинизации С. Мартина (1968 г.). Проект латинизации корейского письма, предложенный А.А. Холодовичем. Русская транскрипция корейского письма. Система латинизации Министерства образования Республики Корея (1959-1999 гг.). Реформа системы латинизированного письма с 1999 г. Цель и основные изменения реформы. Позиции сторонников и противников реформы.

## **Тема 3. Воздействие АЯ на корейский.**

### **Содержание темы.**

Статистика заимствований индоевропейского происхождения в корейском языке. Характерные изменения английских слов, заимствованных в корейский язык. Переход английских слов в корейский язык через японский. Ориентация корейских преподавателей АЯ на американский вариант. Тенденции на фонологическом и грамматическом уровнях.

## **Тема 4. Виды языкового смешения в Корее.**

### **Содержание темы.**

Корейский АЯ как вариант АЯ и его культурологическая функция. Деление корейского АЯ на акролект, мезолект и базилект. «Кореанизированный АЯ» или Konglish. Проблемы произношения корейского АЯ. Псевдоанглийские слова или слова «второго поколения». «Бамбуковый АЯ» как особый тип активизации АЯ в Корее и своеобразный пиджинизированный АЯ. Корейские реалии.

## **Раздел 5. Языковые особенности восточноазиатских культуронимов и английских слов как отражение контактов с народами Восточной Азии.**

### **Тема 1. Восточноазиатские культуронимы.**

#### **Содержание темы.**

Язык и культура. Типы языковых картин мира. Понятие культуронима. Лингвокультурологическое поле. Фоновые слова. Китайские культуронимы. Японские культуронимы. Корейские культуронимы.

### **Тема 2. Английские слова как отражение контактов с народами Восточной Азии.**

#### **Содержание темы.**

Культуронимы, отражающие реалии европейской и американской жизни. Вольные переводы с восточноазиатских языков как группа англоязычных номинаций. Контаминированные слова и выражения. Заимствованные элементы из восточных языков. Производные слова. Слова, отражающие этническую принадлежность. Признаки направления англоязычного контакта. Тематические англоязычные культуронимы в сфере авиации, архитектуры, искусства, географии, геологии и т.д. Наиболее характерные англоязычные номинации.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Роль АЯ в современном мире.

#### Тема 1. Статус и роль АЯ (форма проведения – практическое занятие)

##### Вопросы по теме (для обсуждения на занятии).

Широта распространения АЯ в современном мире. Социальные функции АЯ. Термин «Международный английский язык». Региональные разновидности АЯ. АЯ как полиэтнический или полинациональный язык.

##### Вопросы по теме (для самостоятельного изучения).

Критерии международного статуса и глобальности АЯ. Особая роль АЯ. АЯ как «дополнительный» и «вспомогательный». АЯ как иностранный. Его роль в образовании. Роль АЯ в мировой культуре. Параметры статуса АЯ.

#### Тема 2. Предпосылки выхода АЯ на роль мирового (форма проведения – практическое занятие)

##### Вопросы по теме (для обсуждения на занятии).

Причины функционирования АЯ. Предрасположенность АЯ к более легкому освоению по сравнению с другими. Этимологическая предрасположенность. Экстралингвистический характер предпосылок. Лингвистические тенденции. Программы обучения АЯ иностранных студентов. Программы подготовки преподавателей АЯ как иностранного и как второго.

##### Вопросы по теме (для самостоятельного изучения).

Роль США и Великобритании в распространении АЯ. «Триумфалистская» и «скептическая» точка зрения на распространения АЯ. Распространение АЯ как естественный процесс и нейтральное явление. «Гегемонизм АЯ».

#### Тема 3. Функционирование АЯ как мирового (форма проведения – практическое занятие)

##### Вопросы по теме (для обсуждения на занятии).

Особенное функционирование АЯ в разных странах. АЯ как государственный. АЯ как язык-посредник на бытовом, семейном уровнях. Теория «трех концентрических колец» (Б. Качру). Теория Д. Кристалла.

##### Вопросы по теме (для самостоятельного изучения).

АЯ как язык международного бизнеса, науки, техники, медицины, дипломатии, спорта, музыки, рекламы. Основные функции АЯ как международного. Термин лингва франка. АЯ как проводник различных мировых культур.

#### Тема 4. Варианты АЯ и проблемы их нормативности (форма проведения – круглый стол)

##### Вопросы по теме (для обсуждения на занятии).

Абстрактность понятия «международный АЯ». Вариантиология как аспект лингвистики. Понятия «вариант/разновидность» и «диалект». Отличие языка от диалекта. Ситуация диглоссии. Ситуация билингвизма. Плюрицентризм. Понятие статуса языка. Национальный вариант языка. Основные национальные варианты АЯ. «Новый АЯ».

##### Вопросы по теме (для самостоятельного изучения).

Трансплантированный язык. Понятие нативизации. Креолизованные языки. Языки пиджин. Региональные варианты языка, имеющие статус второго языка, и их основные функции. Термин «АЯ как второй». География разновидностей АЯ. Виды языковых норм. Понятия экзо- и эндонормы. Динамичность современных норм АЯ. Проблема единства нормы международного АЯ.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 5. Статус АЯ в дальневосточных странах** (форма проведения – тематическая групповая дискуссия)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Международный статус английского языка (АЯ). Обоснование региональной разновидности восточноазиатского английского языка. Статус, особенности и функционирование АЯ в Китае, Корее, Японии в конце XX-начале XXI в.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Использование терминов «китайский АЯ», «корейский АЯ», «японский АЯ». Английский термин «Oriental». Культурологическая предпосылка для выделения азиатского АЯ по Р. Оно. Восточноазиатский АЯ как язык-посредник межкультурного общения. Предполагаемое будущее АЯ по Д. Грэдоллу, В. Храковскому, Дж. Прайду и Р. Лю.

**Раздел 2. АЯ в Китае**

**Тема 1. История англо-китайских языковых контактов** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Начало контактов английского и восточноазиатского языков (середина 17в.). Открытие переводческого колледжа в Китае. Усиление воздействия США на Китай в начале 20в. Территориальное ограничение функционирования и социального распространения АЯ в Китае.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Постепенное возобновление изучения АЯ в 70-е гг. 20в. в Китае. Политизированный характер АЯ. АЯ как необходимое средство развития науки и техники в Китае с 70х гг. 20в. Специфика языковых контактов в Китае на территории различных районов.

**Тема 2. АЯ в образовании и культуре Китая** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Начало изучения АЯ в Китае (1862 г.). Изучение АЯ в Китае как обязательного предмета в школе в первой половине 20в. Специфический метод изучения АЯ в Китае. «АЯ для колледжей». «АЯ для университетов». Система национальных экзаменов по АЯ. Британский вариант АЯ в Китае.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Смешанная модель АЯ: британский и американский. Влияние «образовательного туризма». АЯ на Тайване. АЯ как школьный предмет в континентальной части Китая. Отношение к АЯ в Гонконге. АЯ в туризме и международном бизнесе. «АЯ мелких лавочников». Креативная функция АЯ в Китае.

**Тема 3. Латинизация письма в Китае** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Пиньинь или новый китайский фонетический алфавит как официальная система письма в Китае. Попытки создания системы латинского письма для китайцев. Система латинизации Т.Ф. Уэйда на основе системы Р. Моррисона (середина 19 в.). Нанкинское произношение. Характерные особенности данных систем. Система алфавитного письма «Латинизация национального языка» Чжао Юаньжэня (1926-1928 гг.). Система латинизации «Новая письменность» или «Латинхуа» для китайских иммигрантов в Советском Союзе в начале 1930-х гг. Система «диалектной латинизации».

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Реформа китайской письменности в 1950-е гг. Понятие латинского алфавита. Система транслитерации, разработанная в США в годы Второй мировой войны. Особенности пиньиня в конце 20 в. Использование пиньиня в сфере образования, связи, торговле, науке и технике. Пиньинь на Тайване. Необычная лингвистическая ситуация в Китае в настоящее время. Факторы ограничения пиньиня.

**Тема 4. Воздействие английского языка на китайский** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Пополнение китайского языка англоязычными заимствованиями. Сферы и тематические группы заимствований. Заимствования посредством калькированного перевода. Другие способы заимствования английской лексики в китайский язык. Их различия в континентальной части Китая и Тайване с Гонконгом.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Воздействие АЯ на фонетику, грамматику и синтаксис китайского языка и его причины. Другие проявления влияния АЯ на китайский.

**Раздел 3. АЯ в Японии.**

**Тема 1. АЯ в образовании и культуре Японии** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Престиж АЯ как иностранного в Японии. Изучение АЯ в японских общеобразовательных и частных школах. «Экзаменационный» или «университетский» АЯ в Японии. Грамматико-переводной метод в Японии. Парадокс языковой ситуации в Японии.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Превалирование американского АЯ в преподавании. СМИ Японии на АЯ. АЯ в издательской деятельности, международном бизнесе и научной деятельности японцев. Отношение японцев к различным вариантам АЯ.

**Тема 2. Латинизация письма в Японии** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Первые системы романизации японских слов в 16 в. Первый официальный проект латинизированного письма Д.К. Хэпберна (1885 г.). Система Кунрэй. Система Новая Ромадзи. Система на основе трибуквенности.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Латинизация японских слов для иностранцев. Группы языковых средств, в которых используется латиница. Орфографические латинизированные экзотизмы в Японии.

**Тема 3. Воздействие АЯ на японский** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Воздействие АЯ на японский как очевидное лингвистическое явление. Воздействие на лексическом уровне как самое распространенное. Гайраго как заимствования первого поколения в АЯ. Васэйэйго как заимствования второго поколения.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Фонетические заимствования. Виды изменений, происходящие с английскими словами, заимствованными в японский язык: сокращения, гибридизация и т.д. Изменения вследствие воздействия на грамматику. Англоязычное влияние на уровне дискурса.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### **Раздел 4. АЯ в Корее**

**Тема 1. АЯ в образовании и культуре Кореи** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Статус АЯ в Корее. Влияние преподавателей-носителей АЯ на его функционирование в системе образования Кореи. Этапы трансплантации АЯ. Методы обучения АЯ в Корее. Уменьшение необходимости АЯ в Северной Корее, возрастание - в Южной Корее - после разделения Кореи. Образовательная политика имерсионного обучения АЯ в Южной Корее. Организация искусственных «англоязычных деревень и городов». «Экзаменационный английский» в Южной Корее.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

АЯ как язык международного общения в Южной Корее и как средство распространения национальной корейской культуры. СМИ на АЯ в Южной Корее. Роль АЯ в коммерческой деятельности. Престижность АЯ в речи молодежи. Инструментальная функция АЯ. Ограниченное функционирование АЯ в системе образования Северной Кореи. Бум АЯ в Северной Корее среди представителей высшего класса в последние годы.

**Тема 2. Латинизация письма в Корее** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Система латинизации Маккьюна-Рэйшауэра (1926-30-е гг.). Йельская система латинизации С. Мартина (1968 г.). Проект латинизации корейского письма, предложенный А.А. Холодовичем. Русская транскрипция корейского письма.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Система латинизации Министерства образования Республики Корея (1959-1999 гг.). Реформа системы латинизированного письма с 1999 г. Цель и основные изменения реформы. Позиции сторонников и противников реформы.

**Тема 3. Воздействие АЯ на корейский** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Статистика заимствований индоевропейского происхождения в корейском языке. Характерные изменения английских слов, заимствованных в корейский язык. Переход английских слов в корейский язык через японский.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Ориентация корейских преподавателей АЯ на американский вариант. Тенденции на фонологическом и грамматическом уровнях.

**Тема 4. Виды языкового смешения в Корее** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Корейский АЯ как вариант АЯ и его культурологическая функция. Деление корейского АЯ на акролект, мезолект и базилект. «Кореанизированный АЯ» или Konglish. Проблемы произношения корейского АЯ. Псевдоанглийские слова или слова «второго поколения».

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

«Бамбуковый АЯ» как особый тип нативизации АЯ в Корее и своеобразный пиджинизированный АЯ. Корейские реалии.

**Раздел 5. Языковые особенности восточноазиатских культуронимов и английских слов как отражение контактов с народами Восточной Азии.**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 1. Восточноазиатские культуронимы** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Язык и культура. Типы языковых картин мира. Понятие культуронима. Лингвокультурологическое поле. Фоновые слова.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Китайские культуронимы. Японские культуронимы. Корейские культуронимы.

**Тема 2. Английские слова как отражение контактов с народами Восточной Азии** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии).

Культуронимы, отражающие реалии европейской и американской жизни. Вольные переводы с восточноазиатских языков как группа англоязычных номинаций. Контаминированные слова и выражения. Заимствованные элементы из восточных языков. Производные слова. Слова, отражающие этническую принадлежность.

**Вопросы по теме** (для самостоятельного изучения).

Признаки направления англоязычного контакта. Тематические англоязычные культуронимы в сфере авиации, архитектуры, искусства, географии, геологии и т.д. Наиболее характерные англоязычные номинации.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Статус и роль АЯ.
2. Предпосылки выхода АЯ на роль мирового.
3. Функционирование АЯ как мирового.
4. Варианты АЯ и проблемы их нормативности.
5. Статус АЯ в дальневосточных странах.
6. История англо-китайских языковых контактов.
7. АЯ в образовании и культуре Китая.
8. Латинизация письма в Китае.
9. Воздействие АЯ на китайский.
10. АЯ в образовании и культуре Японии.
11. Латинизация письма в Японии.
12. Воздействие АЯ на японский.
13. АЯ в образовании и культуре Кореи.
14. Латинизация письма в Корее.
15. Воздействие АЯ на корейский.
16. Виды языкового смешения в Корее.
17. Восточноазиатские культуронимы.
18. Английские слова как отражение контактов с народами Восточной Азии.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Форма обучения \_\_ очная/очно-заочная/заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Раздел 1. Роль АЯ в современном мире			
Тема 1. Статус и роль АЯ	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 11-14 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Критерии международного статуса и глобальности АЯ 2) Особая роль АЯ 3) АЯ как «дополнительный» и «вспомогательный» 4) АЯ как иностранный 5) Роль АЯ в образовании 6) Роль АЯ в мировой культуре 7) Параметры статуса АЯ	2/3/2	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 2. Предпосылки выхода АЯ на роль мирового	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 14-20 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Роль США и Великобритании в распространении АЯ 2) «Триумфалистская» и «скептическая» точка	2/3/2	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	зрения на распространения АЯ 3) Распространение АЯ как естественный процесс и нейтральное явление 4) «Гегемонизм АЯ»		
Тема 3. Функционирование АЯ как мирового	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 20-26 Подготовка доклада по одной из тем: 1) АЯ как язык международного бизнеса, науки, техники, медицины, дипломатии, спорта, музыки, рекламы 2) Основные функции АЯ как международного 3) Термин лингва франка 4) АЯ как проводник различных мировых культур	2/3/2	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 4. Варианты АЯ и проблемы их нормативности	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 28-46 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Трансплантированный язык 2) Понятие нативизации 3) Креолизованные языки 4) Языки пиджин 5) Региональные варианты языка, имеющие статус второго языка, и их основные функции	2/3/2	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 5. Статус АЯ в дальневосточных странах	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	<p>язык и культура народов Восточной Азии». С. 46-55</p> <p>Подготовка ответов на вопросы. С. 55-56</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <p>1) Использование терминов «китайский АЯ», «корейский АЯ», «японский АЯ»</p> <p>2) Английский термин «Oriental».</p> <p>3) Культурологическая предпосылка для выделения азиатского АЯ по Р. Оно</p> <p>4) Восточноазиатский АЯ как язык-посредник межкультурного общения. 5) Предполагаемое будущее АЯ по Д. Грэдоллу, В. Храковскому, Дж. Прайду и Р. Лю</p>		<p>вопросы, вопросов, зачету</p> <p>к</p>
Раздел 2. АЯ в Китае			
Тема 1. История англо-китайских языковых контактов	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 57-60</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <p>1) Постепенное возобновление изучения АЯ в 70-е гг. 20в. в Китае</p> <p>2) Политизированный характер АЯ</p> <p>3) АЯ как необходимое средство развития науки и техники в Китае с 70х гг. 20в.</p> <p>4) Специфика языковых контактов в Китае на территории различных районов</p>	2/3/4	<p>Тестирование</p> <p>Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов зачету</p> <p>к</p>
Тема 2. АЯ в образовании и культуре Китая	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г.</p>	2/3/4	<p>Тестирование</p> <p>Проверка и оценивание</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	<p>«Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 57-68</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Смешанная модель АЯ: британский и американский</li> <li>2) Влияние «образовательного туризма»</li> <li>3) АЯ на Тайване</li> <li>4) АЯ как школьный предмет в континентальной части Китая</li> <li>5) Отношение к АЯ в Гонконге</li> <li>6) АЯ в туризме и международном бизнесе</li> <li>7) «АЯ мелких лавочников»</li> <li>8) Креативная функция АЯ в Китае</li> </ol>		заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 3. Латинизация письма в Китае	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 68-73</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Реформа китайской письменности в 1950-е гг.</li> <li>2) Понятие латинского алфавита</li> <li>3) Система транслитерации, разработанная в США в годы Второй мировой войны</li> <li>4) Особенности пиньиня в конце 20 в.</li> <li>5) Использование пиньиня в сфере образования, связи, торговле, науке и технике</li> <li>6) Пиньинь на Тайване. Необычная лингвистическая ситуация в Китае в настоящее время</li> <li>7) Факторы ограничения пиньиня</li> </ol>	2/3/4	Тестирование и проверка заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 4. Воздействие АЯ на китайский	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 73-82 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Воздействие АЯ на фонетику, грамматику и синтаксис китайского языка и его причины 2) Другие проявления влияния АЯ на китайский	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Раздел 3. АЯ в Японии			
Тема 1. АЯ в образовании и культуре Японии	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 82-87 Подготовка доклада по одной из тем: 1) Превалирование американского АЯ в преподавании 2) СМИ Японии на АЯ. АЯ в издательской деятельности, международном бизнесе и научной деятельности японцев 3) Отношение японцев к различным вариантам АЯ	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 2. Латинизация письма в Японии	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 87-93 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Латинизация японских слов для иностранцев	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	2) Группы языковых средств, в которых используется латиница 3) Орфографические латинизированные экзотизмы в Японии		
Тема 3. Воздействие АЯ на японский	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 93-95 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) Воздействие АЯ на японский как очевидное лингвистическое явление 2) Воздействие на лексическом уровне как самое распространенное 3) Гайраго как заимствования первого поколения в АЯ 4) Васэйэйго как заимствования второго поколения	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Раздел 4. АЯ в Корее			
Тема 1. АЯ в образовании и культуре Кореи	Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 95-103 Подготовка доклада по теме на выбор: 1) АЯ как язык международного общения в Южной Корее и как средство распространения национальной корейской культуры 2) СМИ на АЯ в Южной Корее. 3) Роль АЯ в коммерческой деятельности	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	4) Престижность АЯ в речи молодежи		
Тема 2. Латинизация письма в Корее	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 110-113</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Система латинизации Министерства образования Республики Корея (1959-1999 гг.)</li> <li>2) Реформа системы латинизированного письма с 1999 г.</li> <li>3) Цель и основные изменения реформы</li> <li>4) Позиции сторонников и противников реформы</li> </ol>	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 3. Воздействие АЯ на корейский	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 113-116</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ориентация корейских преподавателей АЯ на американский вариант</li> <li>2) Тенденции на фонологическом и грамматическом уровнях</li> </ol>	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 4. Виды языкового смешения в Корее	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 116-120</p>	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	<p>Ответы на вопросы и выполнение заданий. С. 135-136</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Корейский АЯ как вариант АЯ и его культурологическая функция</li> <li>2) Деление корейского АЯ на акролект, мезолект и базилект</li> <li>3) «Кореанизированный АЯ» или Konglish</li> <li>4) Проблемы произношения корейского АЯ</li> <li>5) Псевдоанглийские слова или слова «второго поколения»</li> </ol>		
Раздел 5. Языковые особенности восточноазиатских вариантов английского языка и их перевод			
Тема 1. Восточноазиатские культуронимы	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С. 295-301</p> <p>Подготовка доклада по теме на выбор:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Китайские культуронимы.</li> <li>2) Японские культуронимы.</li> <li>3) Корейские культуронимы.</li> </ol>	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету
Тема 2. Английские слова как отражение контактов с народами Восточной Азии.	<p>Проработка учебного материала по учебному пособию Прошиной З.Г. «Межкультурная коммуникация: английский язык и культура народов Восточной Азии». С.301-308</p>	2/3/4	Тестирование Проверка и оценивание заданий, ответов на вопросы, вопросов к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	Подготовка доклада по теме: Тематические англоязычные культуронимы в сфере авиации, архитектуры, искусства, географии, геологии и т.д.		
Итого		36/54/64	



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### б) Программное обеспечение

1. СРС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МайОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mhdx>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар», – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

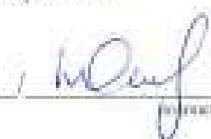
6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УПП

4501



17.08.2023

4501

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



*подпись*

\_\_доцент каф. английской лингвистики и перевода ИМО\_\_Сokolova И.Н.\_\_

*должность*

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Соколова И.Н.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Соколова И.Н.		19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях.
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский
Кафедра, реализующая дисциплину	Госпитальной терапии
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

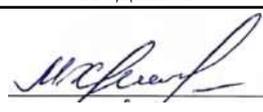
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Марковцева М.В.	Госпитальной терапии	доцент, к.м.н.
Визе-Хрипунова М.А.	Госпитальной терапии	зав.кафедрой, к.м.н., доцент
Юдина Е.Е.	Госпитальной терапии	доцент, к.м.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой госпитальной терапии, реализующей дисциплину	Визе-Хрипунова М.А.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

Изучить стандартные показатели лабораторных параметров крови, наиболее часто применяемых в клинической практике, для облегчения их понимания в повседневной жизни.

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

Изучить клеточный и биохимический состав системы крови, правила подготовки к лабораторным исследованиям крови. Освоить основные принципы изменений в общем анализе крови и биохимическом анализе крови.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни</p> <p>ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время</p> <p>ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения</p> <p>ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем</p> <p>ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков</p> <p>ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб Владеть технологиями и навыками</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах  
(всего) – 2 з.е.**

**4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы  
(в часах) - 72 часа**

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

**4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
<i>Раздел 1. (Понятие системы крови. Общий анализ крови)</i>					
1. Система крови. Состав и функции крови	4	2/1/1		2/3/4	Собеседование, тестирование
2. Эритроциты, понятие СОЭ	4	2/1/1		2/3/3	Собеседование, тестирование
3. Лейкоциты, лейкоформула, тромбоциты	4	2/1		2/3/4	собеседование
4. Структура общего анализа крови	4	2/1		2/3/3	собеседование
5. Изменения эритроидного ростка в гемограмме	4	2/1/1	1/1/1	2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
6. Изменения лейкоцитарного ростка в гемограмме	4	2/1	1/1	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
<i>Раздел 2. (Биохимический анализ крови)</i>					
7. Основные функции печени в организме	4	2/1/1		2/3/4	собеседование
8. Исследование функции печени, основные показатели.	4	2/1	1/1/1	2/3/3	собеседование
9. Клинико-биохимические синдромы при заболеваниях печени. Возрастные особенности.	4	2/1/1		2/3/4	собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

10. Клиническое значение изменений трансаминаз	4	2/1		2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
11. Изменения билирубина при различных патологиях	4	2/1		2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
12. Физиологические изменения биохимических показателей при беременности	4	2/1		2/3/3	собеседование
13. Липидный обмен в организме человека.	4	2/1/1		2/3/4	Собеседование
14. Изменения в показателях липидного профиля.	4	2/1		2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
15. Углеводный обмен в организме человека. Что такое сахарный диабет?	4	2/1/1		2/3/4	Собеседование тестирование
16. Изменения в показателях уровня глюкозы крови, гликированного гемоглобина.	4	2/1	1/1	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
17. Белковый обмен и функционирование выделительной системы.	4	2/1		2/3/4	Собеседование тестирование
18. Изменения в показателях общего белка. Креатинин, вычисление скорости клубочковой фильтрации.	4	2/1/1		2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	
-------	----	---------	-------	----------	--

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Понятие системы крови. Общий анализ крови

**Тема 1** Система крови. Состав и функции крови. Форменные элементы крови, плазма.

**Тема 2.** Физиология эритроцита, понятие цветового показателя, размера, регенерации эритроцитов. СОЭ как показатель суспензионной устойчивости крови.

**Тема 3.** Физиология лейкоцитов, понятие лейкоформулы. Физиология тромбоцитов.

**Тема 4.** Основные показатели общего анализа крови, структура гемограммы. Правила сдачи общего анализа крови.

**Тема 5.** Интерпретация анемического синдрома, определение его характеристик в общем анализе крови.

**Тема 6.** Интерпретация изменений лейкоцитов в общем анализе крови.

### Раздел 2. Биохимический анализ крови

**Тема 7.** Основные функции печени в организме

Содержание темы: Рассмотреть основные функции печени-1) детоксикационная (барьерная); 2) метаболическая; 3) внешнесекреторная; 4) экскреторная (клиренсная); 5) иммунологическая; 6) участие в поддержании постоянства кислотно-основного и водно-электролитного баланса организма.

**Тема 8.** Исследование функции печени, основные показатели.

Содержание темы: Показания и правила сдачи крови для исследования биохимических показателей печени. Основные показатели.

**Тема 9.** Клинико-биохимические синдромы при заболеваниях печени. Возрастные особенности.

Содержание темы: Рассмотреть синдромы цитолиза, холестаза, печеночной недостаточности при патологии печени. Особенности изменений биохимических показателей у детей.

**Тема 10.** Клиническое значение изменений трансаминаз

Содержание темы: Механизм изменения трансаминаз. Показатели трансаминаз при патологии сердца, печени, желчного пузыря.

1. Понятие цитолитического синдрома

**Тема 11.** Изменения билирубина при различных патологиях

Содержание темы: Механизм образования билирубина. Изменения билирубинового обмена при поражении печени, системы крови, хирургической патологии.

**Тема 12.** Физиологические изменения биохимических показателей при беременности

Содержание темы: Изменение белкового, липидного обмена при беременности.

**Тема 13.** Липидный обмен в организме человека.

**Тема 14.** Изменения в показателях липидного профиля.

**Тема 15.** Углеводный обмен в организме человека. Что такое сахарный диабет?

**Тема 16.** Изменения в показателях уровня глюкозы крови, гликированного гемоглобина.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**Тема 17.** Белковый обмен и функционирование выделительной системы.

**Тема 18.** Изменения в показателях общего белка. Креатинин, вычисление скорости клубочковой фильтрации.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Понятие системы крови. Общий анализ крови

**Тема 1.** Система крови. Состав и функции крови. Форменные элементы крови, плазма (форма проведения –семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Состав плазмы крови.

Функции крови.

Вопросы для СРС:

Понятие системы крови.

Клеточный состав крови

**Тема 2.** Физиология эритроцита, понятие цветового показателя, размера, регенерации эритроцитов. СОЭ как показатель суспензионной устойчивости крови (форма проведения –семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Хромность эритроцита, понятие цветового показателя.

Морфологические варианты эритроцитов.

Ретикулоциты.

Понятие СОЭ. Правила лабораторной оценки показателя.

Вопросы для СРС: Физиология и жизненный цикл эритроцита.

**Тема 3.** Физиология лейкоцитов, понятие лейкоформулы. Физиология тромбоцитов (форма проведения –семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Понятие гранулоцитов и агранулоцитов (лимфоцитов).

Понятие лейкоформулы. Сдвиг влево, лимфоцитоз.

Физиология и жизненный тромбоцитов.

Вопросы для СРС:

Физиология и жизненный цикл лейкоцитов.

**Тема 4.** Основные показатели общего анализа крови, структура гемограммы. Правила сдачи общего анализа крови (форма проведения –семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Параметры, отображаемые в общем анализе крови.

Структура общего анализа крови.

Вопросы для СРС:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Правила сдачи крови для общего анализа.

**Тема 5.** Интерпретация анемического синдрома, определение его характеристик в общем анализе крови (форма проведения –практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Оценка хромности и размера эритроцита в гемограмме. Определение степени тяжести анемии.

Вопросы для СРС: Понятие анемического синдрома в гемограмме

**Тема 6.** Интерпретация изменений лейкоцитов в общем анализе крови (форма проведения –практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

Оценка общего количества лейкоцитов в общем анализе крови, оценка лейкоформулы в общем анализе крови.

Вопросы для СРС:

Понятие лейкоцитоза и лейкопении

## **Раздел 2. Биохимический анализ крови**

**Тема 7.** Основные функции печени в организме (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

Вопросы:

1. Каковы основные функции печени в организме
2. В каких видах обмена печень принимает участие
3. В чем заключается внешнесекреторная функция печени
4. Какие жизненно важные вещества синтезирует печень.

Вопросы для СРС:

5. Участие печени в детоксикации токсинов
6. Влияние алкоголя на функцию печени

**Тема 8.** Исследование функции печени, основные показатели. (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

1. Показания для назначения биохимического анализа крови
2. Правила сдачи крови для исследования биохимических показателей печени.
3. Основные показатели биохимического анализа крови

Вопросы для СРС:

1. Понятие о базисных и дополнительных показателях в биохимическом анализе крови.

**Тема 9.** Клинико-биохимические синдромы при заболеваниях печени. Возрастные особенности. (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

1. Синдром цитолиза

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Синдром холестаза
3. Синдром воспаления
4. Синдром печеночной недостаточности

Вопросы для СРС:

1. Особенности клинико-биохимических синдромов у детей

**Тема 10.** Клиническое значение изменений трансаминаз (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

1. О каких изменениях в печени говорит повышение трансаминаз
2. Изменение трансаминаз при инфаркте миокарда
3. Изменения трансаминаз при гепатитах

Вопросы для СРС:

1. Как оценить активность воспалительного процесса по уровню цитолитического синдрома.

**Тема 11.** Изменения билирубина при различных патологиях (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

1. Понятие о формах билирубина и его метаболизме.
  2. Основные изменения билирубина при гепатитах
  3. Изменения билирубина при заболеваниях крови
- Изменения билирубина при ЖКБ

Вопросы для СРС:

1. Понятие о пищевых красителях-каротиноз
2. Какие показатели биохимии крови могут изменяться параллельно с изменениями билирубина

**Тема12.** Физиологические изменения биохимических показателей при беременности (форма проведения –семинар, дискуссия).

Вопросы к занятию:

1. Изменения физиологические липидного обмена при беременности
2. Изменение физиологические белкового обмена при беременности
3. Какие показатели печени говорят о патологии печени при беременности

Вопросы для СРС:

- 1.Изменение образа жизни, питания при беременности , как профилактика поражения печени.
- 2.Влияние беременности на обмен веществ в организме.

**Тема 13.** Липидный обмен в организме человека (форма проведения – семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Нарушение липидного обмена: ожирение.
  2. Нарушение липидного профиля: атеросклероз
- Вопросы для СРС: Жиры в организме человека в норме.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**Тема 14.** Изменения в показателях липидного профиля (форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Методы оценки липидного профиля. Кому необходим этот биохимический тест?
2. Оценка уровня холестерина, липопротеидов низкой плотности, триглицеридов. Нормальные значения.
3. Индекс атерогенности. Значения в норме и при патологии.

Вопросы для СРС: Подготовка к лабораторному исследованию липидов крови.

**Тема 15.** Углеводный обмен в организме человека. Что такое сахарный диабет? (форма проведения – семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Варианты патологии углеводного обмена.
2. Что такое сахарный диабет? Сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа.

Вопросы для СРС: Углеводы в организме человека в норме.

**Тема 16.** Изменения в показателях уровня глюкозы крови, гликированного гемоглобина (форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Методы оценки уровня глюкозы. Кому необходим этот биохимический тест?
2. Глюкозотолерантный тест. Нормальные значения.
3. Гликемический профиль. Норма и патология.
4. Что такое гликированный гемоглобин? Его нормальные значения, изменения при патологии.

Вопросы для СРС: Подготовка к лабораторному исследованию глюкозы крови.

**Тема 17.** Белковый обмен и функционирование выделительной системы (форма проведения – семинар, дискуссия).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Незаменимые аминокислоты.
2. Болезни, связанные с нарушением белкового обмена.
3. Почему уровень креатинина помогает оценить функцию выделительной системы.

Вопросы для СРС: Белки в организме человека.

**Тема 18.** Изменения в показателях общего белка. Креатинин, вычисление скорости клубочковой фильтрации (форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Уровень общего белка. Значения в норме и стандартные изменения при патологии.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. С-реактивный белок. Понятие, изменения при патологии.
3. Креатинин. Формулы для расчета скорости клубочковой фильтрации.  
Вопросы для СРС: Понятие скорости клубочковой фильтрации.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие системы крови.
2. Клеточный состав крови
3. Состав плазмы крови.
4. Функции крови.
5. Физиология и жизненный цикл эритроцита.
6. Хромность эритроцита, понятие цветового показателя.
7. Морфологические варианты эритроцитов.
8. Понятие СОЭ. Правила лабораторной оценки показателя.
9. Физиология и жизненный цикл лейкоцитов. Понятие гранулоцитов и агранулоцитов (лимфоцитов).
10. Понятие лейкоформулы. Сдвиг влево, лимфоцитоз.
11. Физиология и жизненный цикл тромбоцитов.
12. Параметры, отображаемые в общем анализе крови.
13. Структура общего анализа крови.
14. Правила сдачи крови для общего анализа.
15. Роль печени в углеводном, белковом, липидном обмене.
16. Правила сдачи биохимического анализа крови.
17. Основные биохимические показатели крови.
18. Основные причины увеличения трансаминаз.
19. Соотношение форм билирубина в плазме крови.
20. Изменения соотношений форм билирубина и других желчных пигментов в крови при различных типах желтух.
21. Гликированный гемоглобин, содержание в крови. Механизм образования. Диагностическое значение.
22. С-реактивный белок. Диагностическое значение.
23. Сахарный диабет 1 и 2 типа в лабораторных тестах.
24. Основные причины гипер- и гипогликемий.
25. Гликемический профиль.
26. Липидный профиль. Индекс атерогенности.
27. Физиологические отклонения биохимических показателей при беременности.
28. Креатинин – основной показатель для оценки функции почек.
29. Оценка общего белка сыворотки. Изменение при патологии.
30. Как рассчитать скорость клубочковой фильтрации.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Система крови. Состав и функции крови	проработка учебного материала	2/3/4	Собеседование, тестирование
2. Эритроциты, понятие СОЭ	проработка учебного материала	2/3/3	Собеседование, тестирование
3. Лейкоциты, лейкоформула, тромбоциты	проработка учебного материала	2/3/4	собеседование
4. Структура общего анализа крови	проработка учебного материала	2/3/3	собеседование
5. Изменения эритроидного ростка в гемограмме	проработка учебного материала	2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
6. Изменения лейкоцитарного ростка в гемограмме	проработка учебного материала	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
7. Основные функции печени в организме	проработка учебного материала	2/3/4	собеседование
8. Исследование функции печени, основные показатели.	проработка учебного материала	2/3/3	собеседование
9. Клинико-биохимические синдромы при заболеваниях печени. Возрастные особенности.	проработка учебного материала	2/3/4	собеседование
10. Клиническое значение изменений трансаминаз	проработка учебного материала	2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
11. Изменения билирубина при различных патологиях	проработка учебного материала	2/3/4	Интерпретация лабораторных исследований
12. Физиологические изменения биохимических показателей при беременности	проработка учебного материала	2/3/3	собеседование
13. Липидный обмен	проработка учебного материала	2/3/4	Собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

в организме человека.			
14. Изменения в показателях липидного профиля	проработка учебного материала	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
15. Углеводный обмен в организме человека. Что такое сахарный диабет?	проработка учебного материала	2/3/4	Собеседование тестирование
16. Изменения в показателях уровня глюкозы крови, гликированного гемоглобина	проработка учебного материала	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
17. Белковый обмен и функционирование выделительной системы	проработка учебного материала	2/3/4	Собеседование тестирование
18. Изменения в уровне общего белка. Уровень креатинина, вычисление скорости клубочковой фильтрации	проработка учебного материала	2/3/3	Интерпретация лабораторных исследований
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Кузина, С. И. Нормальная физиология : учебное пособие / С. И. Кузина; С. И. Кузина. - Нормальная физиология ; 2021-08-31. - Саратов : Научная книга, 2019. - 159 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 31.08.2021 (автопродлонгация). - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/80993.html>
2. Тимирбулатов, Р. А. Кровь. Методы физико-химического анализа. Аппаратное обеспечение : учебное пособие / Р. А. Тимирбулатов, С. А. Тумаков. — Самара : РЕАВИЗ, 2010. — 130 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10179.html>

#### дополнительная

3. Анализы. Полный справочник / Г. Р. Колоколов, Е. В. Герасина, О. Л. Ананьев [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 781 с. — ISBN 978-5-9758-1858-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80213.html>
4. Изменения системы крови в клинической практике / А. Н. Богданов, С. В. Волошин, Т. Г. Кулибаба [и др.]. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2017. — 171 с. — ISBN 978-5-93929-277-1. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/90210.html>
4. Титов, В. Н. Лабораторные и инструментальные исследования в диагностике : Справочник / Пер. с англ. В. Ю. Халатова; Под ред. В. Н. Титова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2004. - 960 с. - ISBN 5-9231-0342-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5923103427.html>

#### учебно-методическая

5. Марковцева М. В. Методические указания для организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» : методическое пособие / М. В. Марковцева, Е. Е. Юдина, М. А. Визе-Хрипунова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 11 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. / 15.08.2021

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

Подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

- ОС: Windows
- Антивирус: DrWeb
- Офисный пакет: Microsoft Office, Мой Офис Стандартный

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

##### 1.1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbooks.shop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mib4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.tommedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букар. - Томск, [2021]. - URL: <https://www.books-mp.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. - URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9157a321-1191-413b-8763-e97828497c1%40sessionmgr102>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2021]. - URL: <https://ros-edu.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://id2.actions-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://nxb.ru>. - Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. - URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=1-BSCO-1a2f8c55a76d8229047223a7d6dc9c&custid=089574>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Изображение: электронные.

##### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru>. - Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edi.ru>. - Текст : электронный.

##### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.uhu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИПТ /  
Должность сотрудника УИПТ

Клочкова А.В.  
ФИО

  
подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

*Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».*

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

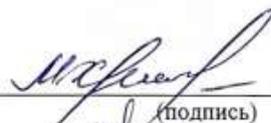
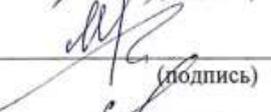
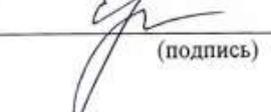
В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчики:

Подпись	Должность,	ФИО
 (подпись)	<u>доцент</u>	<u>Визе-Хрипунова М.А.</u>
 (подпись)	<u>доцент</u>	<u>Марковцева М.В.</u>
 (подпись)	<u>доцент</u>	<u>Юдина Е.Е.</u>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунова М.А.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунова М.А.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кузина, С. И. Нормальная физиология : учебное пособие / С. И. Кузина; С. И. Кузина. - Нормальная физиология ; 2021-08-31. - Саратов : Научная книга, 2019. - 159 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 31.08.2021 (автопродлонгация). - электронный, - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/80993.html>
2. Тимирбулатов, Р. А. Кровь. Методы физико-химического анализа. Аппаратное обеспечение : учебное пособие / Р. А. Тимирбулатов, С. А. Тумаков. — Самара : РЕАВИЗ, 2010. — 130 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10179.html>

##### дополнительная

3. Анализы. Полный справочник / Г. Р. Колоколов, Е. В. Герасина, О. Л. Ананьев [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 781 с. — ISBN 978-5-9758-1858-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80213.html>
4. Изменения системы крови в клинической практике / А. Н. Богданов, С. В. Волошин, Т. Г. Кулибаба [и др.]. — Санкт-Петербург : Фоллиант, 2017. — 171 с. — ISBN 978-5-93929-277-1. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/90210.html>
4. Титов, В. Н. Лабораторные и инструментальные исследования в диагностике : Справочник / Пер. с англ. В. Ю. Халатова; Под ред. В. Н. Титова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2004. - 960 с. - ISBN 5-9231-0342-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5923103427.html>

##### учебно-методическая

5. Марковцева М. В. Методические указания для организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» : методическое пособие / М. В. Марковцева, Е. Е. Юдина, М. А. Визе-Хрипунова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 11 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано  
ДИРЕКТОР ИБ

БУРХАНОВА М. М.

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].**

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ ; модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ

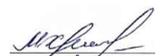


А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунова М.А.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунова М.А.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кузина, С. И. Нормальная физиология : учебное пособие / С. И. Кузина. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1805-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80993.html>
2. Тимирбулатов, Р. А. Кровь. Методы физико-химического анализа. Аппаратное обеспечение : учебное пособие / Р. А. Тимирбулатов, С. А. Тумаков. — Самара : РЕАВИЗ, 2010. — 130 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10179.html>

##### дополнительная

3. Анализы. Полный справочник / Г. Р. Колоколов, Е. В. Герасина, О. Л. Ананьев [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 781 с. — ISBN 978-5-9758-1858-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80213.html>
4. Изменения системы крови в клинической практике / А. Н. Богданов, С. В. Волошин, Т. Г. Кулибаба [и др.]. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2017. — 171 с. — ISBN 978-5-93929-277-1. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/90210.html>
4. Титов, В. Н. Лабораторные и инструментальные исследования в диагностике : Справочник / Пер. с англ. В. Ю. Халатова, Под ред. В. Н. Титова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2004. - 960 с. - ISBN 5-9231-0342-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.gosmedlib.ru/book/ISBN5923103427.html>

##### учебно-методическая

5. Марковцева М. В. Методические указания для организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» : методическое пособие / М. В. Марковцева, Е. Е. Юдина, М. А. Визе-Хрипунова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 11 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08.2023  
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/PersonalProducts>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rgbi>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

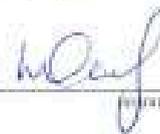
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edi.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Датэ Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.



17.08.2023

Должность, должность УИИТ

ИИИ

ИИИИ

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунова М.А.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунова М.А.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кузина, С. И. Нормальная физиология : учебное пособие / С. И. Кузина. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1805-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80993.html>
2. Тимирбулатов, Р. А. Кровь. Методы физико-химического анализа. Аппаратное обеспечение : учебное пособие / Р. А. Тимирбулатов, С. А. Тумаков. — Самара : РЕАВИЗ, 2010. — 130 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10179.html>

##### дополнительная

3. Анализы. Полный справочник / Г. Р. Колоколов, Е. В. Герасина, О. Л. Ананьев [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 781 с. — ISBN 978-5-9758-1858-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80213.html>
4. Изменения системы крови в клинической практике / А. Н. Богданов, С. В. Волошин, Т. Г. Кулибаба [и др.]. — Санкт-Петербург : Фоллиант, 2017. — 171 с. — ISBN 978-5-93929-277-1. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/90210.html>
4. Титов, В. Н. Лабораторные и инструментальные исследования в диагностике : Справочник / Пер. с англ. В. Ю. Халатова; Под ред. В. Н. Титова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2004. - 960 с. - ISBN 5-9231-0342-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5923103427.html>

##### учебно-методическая

5. Марковцева М. В. Методические указания для организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» : методическое пособие / М. В. Марковцева, Е. Е. Юдина, М. А. Визе-Хрипунова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 11 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ИРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «14» августа 2022 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2022 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	<b>Лидерство: психология влияния и эффективного управления</b>
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра психологии и педагогики
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Еняшина Наталья Геннадьевна	ПиП	доцент, кандидат педагогических наук

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Митин С.Н.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

**Цели освоения университетского курса:** Изучить практические аспекты лидерства, включающие вопросы взаимодействия людей в организации, групповой динамики, командообразования, коммуникаций и управления конфликтами.

**Задачи освоения университетского курса:**

- рассмотрение природы, функций и классификации лидерства;
- изучение стилей лидерства
- формирование понимания принципов лидерства в рамках малой и большой групп.

### 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Лидерство: психология влияния и эффективного управления» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	здоровьесберегающих подходов и методик
--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72

часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контрольная работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса.

Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

1	2	3	6	7	Тестирование
1. Сущность и природа лидерства	7	4/2/1		4/4/6	Устный опрос
2. Теории лидерства	6	2/1/1		2/4/6	Устный опрос
3. Функции лидера	7	4/2/1	1/1/-	4/4/6	Тестирование
4. Лидерство в социальной психологии	7	4/2/-		4/6/6	Устный опрос
5. Типология лидерства	6	2/1/1		2/4/6	Устный опрос
6. Концепции лидерства	6	2/1/-		2/4/4	Устный опрос
7. Формальное и неформальное лидерство	7	4/2/1	1/1/1	4/6/6	Тестирование
8. Лидерство и власть	6	4/2/1	-	4/6/6	Устный опрос
9. Лидерство и руководство	7	4/2/1	1/1/-	4/6/6	Устный опрос
10. Лидерство в малой группе	7	4/2/1	1/1/1	4/6/6	Устный опрос
11. Особенности лидерства в молодежной среде	6	2/1/-	-	2/4/6	Тестирование
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### ***Тема 1. Сущность и природа лидерства***

Понятие лидерства. Природа лидерства. Феномен лидерства и его составляющие. Вожди и лидеры. Основные качества и компетенции лидера.

### ***Тема 2. Теории лидерства***

Основные теории лидерства. Ранние теории лидерства. Теории «героев» и «теории черт». Теории среды. Личностно-ситуационные теории. Теории взаимодействия-ожидания. «Гуманистические» теории лидерства. Теории обмена. Мотивационные теории лидерства.

### ***Тема 3. Функции лидера***

Специфика функций лидера. Лидер как администратор. Лидер как планировщик. Лидер как политик. Лидер как эксперт. Лидер как представитель группы во внешней среде. Лидер как регулятор отношений внутри группы. Лидер как источник поощрений и наказаний. Лидер как пример. Лидер как символ группы. Лидер как фактор, отменяющий индивидуальную ответственность. Лидер как проводник мировоззрения. Лидер как «отец». Лидер как «козел отпущения».

### ***Тема 4. Лидерство в социальной психологии***

Понятие лидерства в социальной психологии. Социально-психологические особенности формирования лидерства. Гендерные особенности лидерства. Проблема женского лидерства. Гендерные различия стилей лидерства. Национальные особенности лидерства. Возрастные особенности лидерства, динамика лидерства на различных возрастных этапах. Личностные характеристики лидеров. Психологические потребности и мотивы лидера как основа побуждения к действию. Самооценка лидера и «Я» концепция.

### ***Тема 5. Типология лидерства***

Три типа лидеров (вожак, лидер, ситуативный лидер). Классификация лидерства в организации (деловое, эмоциональное, ситуативное лидерство). Шесть типов лидеров по Л.И. Уманскому. Типология лидерства Д.Б. Парыгина. Типология по характеру деятельности. Классификация лидеров на основе имиджа (лидер-знаменосец, лидер-служитель, лидер-торговец, лидер-пожарный). Классификации лидеров по стилю поведения. Макиавеллистический тип лидерства.

### ***Тема 6. Концепции лидерства***

Концепция атрибутивного лидерства. Концепция харизматического лидерства. Концепция преобразующего лидерства. Системная модель «Основы эффективного лидерства».

### ***Тема 7. Формальное и неформальное лидерство***

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Неформальное лидерство. Формальные и неформальные группы. Причины образования неформальных групп. Особенности лидера в неформальной группе. Этика лидера. Правила управления неформальными группами. Организационный лидер. Различия неформального лидерства и формального руководства. Различные формы и степень воздействия на группу (организацию).

### ***Тема 8. Лидерство и власть***

Сущность и основные черты власти и лидерства. Понятие власти и лидерства в организации. Баланс власти в организации. Источники власти. Основные формы власти. Баланс власти. Законная власть. Виды власти в организации. Ресурсы и возможности лидера. Виды лидерств, связанные с делегированием. Интеграция лидеров, устранение деструктивного лидерства.

### ***Тема 9. Лидерство и руководство***

Лидерство в системе руководства. Руководство – как форма управления. Стили лидерства и руководства. Понятия «руководитель», «личность руководителя». Авторитет личности. Качества хорошего руководителя (нравственно-психологические, управленческие, деловые). Типология индивидуальных стилей руководства К. Левина: авторитарный, демократический, либеральный. Формальная и содержательная стороны стилей руководства (по Г.М. Андреевой). Сравнительная характеристика лидерства и руководства

### ***Тема 10. Лидерство в малой группе***

Влияние лидера на групповую динамику. Восприятие лидера группой. Лидеры и ранговая иерархия группы. Лидер и критические ситуации. Лидеры и групповая неустойчивость. Лидеры и бывшие руководители. Лидеры и их потребности. Лидеры и стиль их деятельности. Зависимость внутригрупповой сплоченности от личности лидера.

### ***Тема 11. Особенности лидерства в молодежной среде***

Лидерство в молодежной среде: теоретический аспект. Социально-психологический портрет молодежного лидера. Имидж современного молодежного лидера. Виды лидерства в молодежной среде. Лидерство в молодежной неформальной группе. Психологическая характеристика неформальных лидеров в молодежной среде. Причины выдвижения лидера и источники его власти. Функции лидера молодежной неформальной группы. Взаимоотношения лидера с другими членами молодежной неформальной группы. Технологии формирования лидерских качеств в молодежной среде.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Тема 1. Сущность и природа лидерства**

(форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие лидерства.
2. Природа лидерства.
3. Феномен лидерства и его составляющие.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## **Тема 2. Теории лидерства**

(форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для обсуждения:

1. Теории лидерских черт, или теории «великого человека»
2. Теории лидерских стилей (теории управления человеком)
3. Ситуационные теории лидерства
4. Психоаналитические теории лидерства
5. Личностно-ситуационные теории лидерства
6. Атрибутивные теории лидерства
7. Теории «обмена», «трансактного анализа»
8. Теории трансформационного лидерства

## **Тема 3. Функции лидера**

Занятия в интерактивной форме (тренинговые упражнения, видеосюжет, дискуссия) – студенты принимают участие в Упражнение «Трон», упражнение «Я - хозяин», «Илья Муромец и Соловей разбойник», а также просматривают видеосюжет на тему занятия и принимают участие в его обсуждении.

Также организуется «круглый стол», на котором обсуждаются следующие вопросы:

1. Специфика функций лидера.
2. Лидер как администратор.
3. Лидер как планировщик.
4. Лидер как политик.
5. Лидер как эксперт.
6. Лидер как представитель группы во внешней среде.
7. Лидер как регулятор отношений внутри группы.
8. Лидер как источник поощрений и наказаний.
9. Лидер как пример.
10. Лидер как символ группы.
11. Лидер как фактор, отменяющий индивидуальную ответственность.
12. Лидер как проводник мировоззрения.
13. Лидер как «отец».
14. Лидер как «козел отпущения».

## **Тема 4. Лидерство в социальной психологии**

(форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие лидерства в социальной психологии.
2. Социально-психологические особенности формирования лидерства.
3. Гендерные особенности лидерства.
4. Личностные характеристики лидеров

## **Тема 5. Типология лидерства**

Вопросы к семинару: (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для обсуждения:

1. Типология по характеру деятельности.
2. Типы лидерства по реальной управленческой практике
3. Инструментальное и экспрессивное лидерство
4. Ситуационное и постоянное лидерство.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### **Тема 6. Концепции лидерства**

(форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для обсуждения:

1. Традиционные концепции лидерства: концепции лидерских качеств и концепции лидерского поведения
2. Концепция лидерского поведения
3. Ситуационные концепции лидерства
4. Модели ситуационного лидерства:
  - Ситуационная модель Фидлера
  - Ситуационная модель Митчелла-Хауса («путь-цель»)
  - Модель принятия решений Врума-Йеттона-Джаго

### **Тема 7. Формальное и неформальное лидерство**

(форма проведения – практическое занятие)

Занятия в интерактивной форме (тренинговые упражнения, видеосюжет, дискуссия) – студенты принимают участие в игре «Карета», цель игры – выявить лидера в группе, а также просматривают видеосюжет на тему занятия и принимают участие в его обсуждении.

Вопросы для обсуждения:

1. Неформальное лидерство.
2. Формальные и неформальные группы.
3. Причины образования неформальных групп.
4. Особенности лидера в неформальной группе.
5. Этика лидера .

### **Тема 8. Лидерство и власть**

(форма проведения – практическое занятие)

Вопросы для дискуссии:

1. Сущность и основные черты власти и лидерства.
2. Понятие власти и лидерства в организации.
3. Баланс власти в организации.
4. Источники власти.
5. Основные формы власти.

### **Тема 9. Лидерство и руководство**

(форма проведения – практическое занятие)

Занятия в интерактивной форме (тренинговые упражнения, видеосюжет, дискуссия) – студенты принимают участие в игре «Ищу руководителя», цель игры – сформировать и обсудить портрет идеального руководителя, а также просматривают видеосюжет на тему занятия и принимают участие в его обсуждении.

Вопросы для обсуждения:

1. Лидерство в системе руководства.
2. Руководство – как форма управления.
3. Стили лидерства и руководства.
4. Понятия «руководитель», «личность руководителя».
5. Авторитет личности.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### **Тема 10. Лидерство в малой группе**

(форма проведения – практическое занятие)

Занятия в интерактивной форме (тренинговые упражнения, видеосюжет, дискуссия) – студенты принимают участие в тренинговых упражнениях: «Енотовы круги», «Парковочное место». Цель игр – актуализация темы лидерства, знакомство с теорией командных ролей, а также принимают участие в обсуждении на тему занятия.

Вопросы для обсуждения

1. Лидер и группа.
2. Влияние лидера на групповую динамику.
3. Восприятие лидера группой.
4. Лидеры и ранговая иерархия группы.
5. Лидеры и групповая неустойчивость.
6. Зависимость внутригрупповой сплоченности от личности лидера.

### **Тема 11. Особенности лидерства в молодежной среде**

Организуется «круглый стол», на котором обсуждаются следующие вопросы:

1. Лидерство в молодежной среде: теоретический аспект.
2. Социально-психологический портрет молодежного лидера
3. Имидж современного молодежного лидера.
4. Виды лидерства в молодежной среде.
5. Лидерство в молодежной неформальной группе.
6. Психологическая характеристика неформальных лидеров в молодежной среде.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Сущность и природа лидерства
2. Теории лидерства
3. Макиавеллистический тип лидерства
4. Психологические потребности и мотивы лидера как основа побуждения к действию
5. Самооценка лидера и «Я» концепция
6. Функции лидера в группе
7. Формальное и неформальное лидерство
8. Лидерство в системе руководства. Руководство – как форма управления
9. Понятия «руководитель», «личность руководителя». Авторитет личности.
10. Качества хорошего руководителя (нравственно-психологические, управленческие, деловые)
11. Типология индивидуальных стилей руководства К. Левина: авторитарный, демократический, либеральный
12. Формальная и содержательная стороны стилей руководства (по Г.М. Андреевой)
13. Сравнительная характеристика лидерства и руководства
14. Типология лидерства
15. Концепция атрибутивного лидерства
16. Концепция харизматического лидерства
17. Концепция преобразующего лидерства
18. Системная модель «Основы эффективного лидерства».
19. Сущность и виды власти. Лидерство и власть.
20. Лидер в истории ( на примере одной личности)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

21. Лидерство в малой группе
  22. Влияние лидера на групповую динамику
  23. Восприятие лидера группой
  24. Команда как особый вид малой группы. Роль лидера в образовании команды.
  25. Формирование групповой культуры. Роль лидера в формировании групповой культуры
  26. Креативность лидера и способы ее развития
  27. Условия смены лидера в группе
  28. Коммуникации, межличностное общение и доверие в команде
  29. Особенности лидерства в молодежной среде
  30. Социально-психологический портрет молодежного лидера
  31. Политическое молодежное лидерство
  32. Этапы личностного продвижения в лидеры, особенности позиционирования.
- Факторы стимулирования лидерства

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

### Форма обучения **очная**

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Сущность и природа лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
2. Теории лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
3. Функции лидера	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
4. Лидерство в социальной психологии	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания
5. Типология лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	устный опрос, проверка задания

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6. Концепции лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
7. Формальное и неформальное лидерство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии,
8. Лидерство и власть	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
9. Лидерство и руководство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
10. Лидерство в малой группе	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
11. Особенности лидерства в молодежной среде	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
Итого		36	

Форма обучения **очно-заочная**

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Сущность и природа лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
2. Теории лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
3. Функции лидера	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

4. Лидерство в социальной психологии	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания
5. Типология лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания
6. Концепции лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
7. Формальное и неформальное лидерство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии,
8. Лидерство и власть	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
9. Лидерство и руководство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
10. Лидерство в малой группе	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
11. Особенности лидерства в молодежной среде	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
Итого		54	

Форма обучения **заочная**

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Сущность и природа лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
2. Теории лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

			группе
3. Функции лидера	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
4. Лидерство в социальной психологии	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания
5. Типология лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания
6. Концепции лидерства	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
7. Формальное и неформальное лидерство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии,
8. Лидерство и власть	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
9. Лидерство и руководство	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
10. Лидерство в малой группе	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
11. Особенности лидерства в молодежной среде	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка участия в дискуссии
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Зуб, А. Т. Психология управления : Учебник и практикум для вузов / А. Т Зуб. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2022. - 372 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489072>
2. Ильин, В. А. Психология лидерства : Учебник для вузов / В. А. Ильин. - Москва : Юрайт, 2022. - 311 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489128>.
3. Селезнева, Е. В. Лидерство : Учебник и практикум для вузов / Е. В. Селезнева. - Москва : Юрайт, 2022. - 429 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489015>

#### дополнительная

1. Горяйнова, Н. М. Психология управления : учебное пособие / Н. М. Горяйнова, В. Н. Горяйнов. — 2-е изд. — Челябинск, Саратов : Южно-Уральский институт управления и экономики, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 274 с. — ISBN 978-5-4486-0654-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81492.html>
2. Спивак В. А. Лидерство. Практикум : Учебное пособие для вузов / В. А Спивак. - Москва : Юрайт, 2022. - 361 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489502>
3. Чернышев А.С. Психология лидерства: лидерство в социальных организациях : Учебное пособие для вузов / А. С. Чернышев, С. В. Сарычев, С. Г. Елизаров [и др.]; под общ. ред. Чернышева А.С. - Москва : Юрайт, 2022. - 159 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/494350>

#### учебно-методическая (разработанная НПР, реализующими Университетский курс)

1. Еняшина Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Лидерство: психология влияния и эффективного управления» / Н. Г. Еняшина. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 17 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13520>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ  
Должность сотрудника научной библиотеки

БУРХАНОВА М.М.  
ФИО

  
подпись

29.08.2022  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребеников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребеников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d48229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

<p><i>Учебная аудитория № 38</i></p> <p>для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (с набором демонстрационного оборудования для обеспечения предоставления иллюстративного материала в соответствии с рабочей программой дисциплины).</p> <p>Помещение укомплектовано: рабочее место преподавателя, комплект ученической мебели на 44 посадочных места. Площадь 46, 5 кв.м.</p> <p>Технические средства: Видеопроектор, экран настенный, телевизор, доска аудиторная, стенды информационные, WI-FI</p>	<p>Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 2)</p> <p>Помещение № 26</p>
--	---

### 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик  доцент кафедры психологии и педагогики Еняшина Н.Г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/вы- пускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложения 2

### а) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rsmmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букан». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность отсутствует УИИТ

Ф.И.О.

17.08.2023

Ф.И.О.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Зуб, А. Т. Психология управления : Учебник и практикум для вузов / А. Т. Зуб. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2022. - 372 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489072>
2. Ильин, В. А. Психология лидерства : Учебник для вузов / В. А. Ильин. - Москва : Юрайт, 2022. - 311 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489128>
3. Селезнева, Е. В. Лидерство : Учебник и практикум для вузов / Е. В. Селезнева. - Москва : Юрайт, 2022. - 429 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489015>

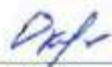
##### дополнительная

1. Горяйнова, Н. М. Психология управления : учебное пособие / Н. М. Горяйнова, В. Н. Горяйнов. — 2-е изд. — Челябинск, Саратов : Южно-Уральский институт управления и экономики, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 274 с. — ISBN 978-5-4486-0654-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81492.html>
2. Спивак В. А. Лидерство. Практикум : Учебное пособие для вузов / В. А. Спивак. - Москва : Юрайт, 2022. - 361 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/489502>
3. Чернышев А.С. Психология лидерства: лидерство в социальных организациях : Учебное пособие для вузов / А. С. Чернышев, С. В. Сарычев, С. Г. Елизаров [и др.]; под общ. ред. Чернышева А.С. - Москва : Юрайт, 2022. - 159 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/494350>

#### учебно-методическая (разработанная НПР, реализующими Университетский курс)

1. Еняшина Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Лидерство: психология влияния и эффективного управления» / Н. Г. Еняшина - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 17 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13520> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «11» августа 2023 г., протокол № 2  
Председатель С.Б. Бакланов  
подпись, расшифровка подписи  
«11» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Методы физического развития и укрепления здоровья
Факультет, реализующий дисциплину	Физической культуры и реабилитации
Кафедра, реализующая дисциплину	Физической культуры
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вавилов Владимир Валентинович	Физической культуры	Кандидат педагогических наук

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Цели освоения университетского курса:

Приобретение знаний в области физического развития и здоровья человека.  
Повышение уровня физической подготовленности студентов вуза на основе использования средств физической культуры.

### Задачи освоения университетского курса:

- Понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- Формирование мотивационного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярные занятия;
- Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих физическое развитие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- Воспитание волевых, нравственных качеств и, прежде всего, добросовестного, глубоко осознанного отношения к учебным и спортивным занятиям, к общественной работе, к труду, чувства товарищества, коллективизма, патриотизма, готовности к защите Родины.
- Приобретение знаний и формирование правильной техники выполнения основных физических упражнений силовых видов спорта и упражнений оздоровительной направленности.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Методы физического развития и укрепления здоровья» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	----------------------------------	--

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа,	Тестирование Вопросы для текущего контроля	Тестирование Вопросы для	Тестирование Вопросы для	Тестирование Вопросы для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Темы рефератов	текущего контроля Темы рефератов	текущего контроля Темы рефератов	текущего контроля Темы рефератов
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

### 4.3. Содержание университетского курса.

#### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<b>Раздел 1. Основы определения уровня физического развития и уровня здоровья.</b>					
Тема 1. Характеристика и определение понятия здоровья, физического развития.	4	2/1/1		2/3/3	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 2. История и основные термины.	6	3/1/1		3/5/5	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 3. Техника оздоровительных упражнений.	20	10/4/1		10/16/19	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
<b>Раздел 2. Физическое развитие и методы его оценки.</b>					
Тема 4. Физическое развитие, здоровье	12	6/4/1	2/2/1	6/8/11	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

и методы его оценки					Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету.
<b>Раздел 3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения.</b>					
Тема 5. Антропометрические показатели.	12	6/4/1	2/2/1	6/8/11	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 6. Типы телосложения.	4	2/1/1		2/3/3	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
<b>Раздел 4. Коррекция параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.</b>					
Тема 7. Основы спортивной и оздоровительной тренировки.	6	3/1/1		3/5/5	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 8. Определение уровня здоровья	8	4/2/1		4/6/7	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
<b>Итого:</b>	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	<b>Зачет</b>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Основы определения уровня физического развития и уровня здоровья.

Тема 1. Характеристика и определение понятия здоровья, физического развития.

*Содержание темы:*

Физическая культура как социальный феномен общества. Физические аспекты реабилитации. Восстановительное лечение средствами физической культуры. Восстановление трудоспособности путем применения методик восстановительной физической культуры.

Тема 2. История и основные термины.

*Содержание темы:*

Спортивно-прикладные упражнения. Методы коррекции, дозированных восхождений, аутогенной тренировки и т.п. Режим движений.

Тема 3. Техника оздоровительных упражнений.

*Содержание темы:*

Предупреждение травматизма на занятиях.

Техника выполнения соревновательных упражнений. Фазы движений соревновательных упражнений.

Положения рук и ног при выполнении соревновательных упражнений.

### Раздел 2. Физическое развитие и методы его оценки.

Тема 4. Физическое развитие, здоровье и методы его оценки

*Содержание темы:*

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Выполняется максимальное количество раз. Исходное положение - упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляет единую линию. Отжимание засчитывается, когда учащийся, сгибает руки до прямого угла, возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах.

Из положения виса на перекладине подъем прямых ног до касания перекладины. Регистрируется максимальное количество подъемов ног. Подъем ног выполняется без предварительных размахов.

Подтягивание на перекладине. Выполняется максимальное количество повторений без рывков.

Бег на 30, 100 и 3000 м выполняется на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Прыжки в длину с места

### Раздел 3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения.

Тема 5. Антропометрические показатели.

*Содержание темы:*

Антропометрические показатели организма: комплекс функционально-морфологических свойств организма, который определяет его физическую дееспособность. В это комплексное понятие входят такие факторы, как здоровье, физическое развитие, масса тела, уровень аэробной и анаэробной мощности, сила, мышечная выносливость, координация движений, мотивация и др.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 6. Типы телосложения.

*Содержание темы:*

Типы телосложения. Телосложение. Конституция. Соматотип. Схемы основных конституционных типов телосложения

#### **Раздел 4. Коррекция параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.**

Тема 7. Основы спортивной и оздоровительной тренировки.

*Содержание темы:*

Оздоровительная тренировка. Показания к назначению оздоровительной индивидуальной программы восстановительной физической культуры. Основные принципы индивидуальной программы восстановительной физической культуры.

Тема 8. Определение уровня здоровья и физического развития и типа телосложения.

*Содержание темы:*

Направленность индивидуальной программы восстановительной физической культуры. Критерии дозирования физических нагрузок в индивидуальной программе восстановительной физической культуры.

### **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Раздел 1. Основы здоровья.

Тема 1. Характеристика и определение понятия здоровья, физического развития.

Вопросы к теме:

1. Здоровье. Уровни здоровья.
2. Физическое развитие. Уровни физического развития.

Тема 2. История и основные термины.

1. Организация и проведение соревнований.
2. Правила соревнований.
3. Самоконтроль. Основы спортивного питания. Гигиена.

Тема 3. Техника оздоровительных упражнений.

Вопросы к теме:

1. Основы оздоровительных занятий.
2. Техника оздоровительных упражнений.
3. Основные упражнения тяжелой атлетики
4. Основные упражнения гиревого спорта.
5. Основные упражнения пауэрлифтинга, бодибилдинга, армспорта.

Раздел 2. Физическое развитие и методы его оценки.

Тема 4. Физическое развитие, здоровье и методы его оценки

Вопросы к теме:

1. Что такое индексы. (форма проведения – теоретическое занятие).
2. Весоростовой индекс Кетле.
3. Индекс Пинье.
4. Силовой индекс.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Раздел 3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения.

Тема 5. Антропометрические показатели.

Вопросы к теме:

1. Антропометрия. (форма проведения – теоретическое занятие).
2. Упражнения для укрепления мышц голени и стопы. (форма проведения – практическое занятие).
3. Упражнения для укрепления мышц спины. (форма проведения – практическое занятие).
4. Упражнения для укрепления мышц ног. (форма проведения – практическое занятие).
5. Упражнения для укрепления мышц рук. (форма проведения – практическое занятие).
6. Упражнения для укрепления мышц плеч. (форма проведения – практическое занятие).
7. Упражнения для укрепления мышц предплечья. (форма проведения – практическое занятие).
8. Упражнения для укрепления мышц туловища.
9. Циклические упражнения.
10. Упражнения для развития ловкости и точности движений. (форма – практическое занятие).
11. Упражнения для развития гибкости, выносливости. (форма проведения – практическое занятие).

Тема 6. Типы телосложения.

Вопросы к теме:

1. Астенический тип развития.
2. Нормостеническая конституция телосложения.
3. Гиперстенический тип развития.

Раздел 4. Коррекция параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.

Тема 7. Основы спортивной и оздоровительной тренировки.

Вопросы к теме:

1. Гипертрофия мышц. Силовая тренировка. (форма проведения – теоретическое занятие).
2. Укрепление сердечно-сосудистой системы. Кардиотренировка.
3. Рациональное питание. (форма проведения – теоретическое занятие).

Тема 8. Определение уровня здоровья и физического развития и типа телосложения.

Вопросы к теме:

1. Определение уровня здоровья. (форма проведения – теоретическое занятие).
2. Определение уровня физического развития.
3. Сдача контрольных испытаний и нормативов. (форма проведения – практическое занятие).

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Методы определения уровня здоровья.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

2. Методы определения уровня физического развития...
3. Измерения антропометрических показателей.
4. Определение физического развития методом индексов.
5. определение физического развития методом стандартов.
6. Методы определения скелетно-мышечной системы.
7. Методы определения нарушений осанки, свода стопы.
8. Упражнения укрепляющие мышцы стопы.
9. Упражнения укрепления мышц спины.
10. Методы укрепления осанки.
11. Методы развития силы.
12. Методы развития силовой выносливости.
13. Оценка функциональной подготовленности.
14. Упражнения развивающие выносливость.
15. Методы развития силы.
16. Физические качества.
17. Средства физической культуры.
18. Оценка развития физических качеств.
19. Лечебная физическая культура.
20. Гипертрофия и ее виды.
21. Гигиенические требования к режиму дня.
22. Основы рационального питания.
23. Техника выполнения физических упражнений.
24. Рекреационная физическая культура.
25. Здоровый стиль жизни.

## 8.САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Характеристика и определение понятия здоровья, физического развития.	Проработка учебного материала	2/3/3	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 2. История и основные термины.	Проработка учебного материала	3/5/5	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 3. Техника оздоровительных упражнений.	Проработка учебного материала	10/16/19	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 4. Физическое развитие, здоровье и методы его оценки	Проработка учебного материала	6/8/11	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 5. Антропометрические показатели.	Проработка учебного материала	6/8/11	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 6. Типы телосложения.	Проработка учебного материала	2/3/3	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 7. Основы спортивной и оздоровительной тренировки.	Проработка учебного материала	3/5/5	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Тема 8. Определение уровня здоровья	Проработка учебного материала	4/6/7	Тестирование Вопросы для текущего контроля Темы рефератов Вопросы к зачету
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Красильников, А. Н. Физическая культура и спорт - средство укрепления здоровья студентов : учебное пособие / А. Н. Красильников, Е. Г. Кожевникова. — Самара : Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. — 53 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/111441.html>
2. Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика в 2 т. Том 1 : учебник для вузов / Л. С. Дворкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 380 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07487-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472588>
3. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473058>
4. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468671>

#### дополнительная

1. Бондарчук, А. П. Основы силовой подготовки в спорте / А. П. Бондарчук. - Москва : Спорт, 2019. - 224 с. (Библиотечка тренера) - ISBN 978-5-907225-08-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225084.html>
2. Дворкин, Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения : учебное пособие для вузов / Л. С. Дворкин. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 148 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11034-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474233>
3. Замчий, Т. П. Основы скоростно-силовой подготовки в силовых видах спорта : электронное учебное пособие / Замчий Т. П., Назаренко Ю. Ф., Матух С. В. - Омск : СибГУФК, 2019. - ISBN 978-5-91930-126-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919301264.html>
4. Куклина, Е. Н. Организация самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / Е. Н. Куклина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 235 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-06270-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/411454>
5. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эпшерт, О. О. Фалина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476188>

#### учебно-методическая

1. Вавилов В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Методы физического развития и укрепления здоровья» / В. В. Вавилов : Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14963>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08, 2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### б) Программное обеспечение

1. СНС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МайОфис Стандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbox>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edi.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

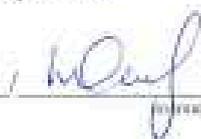
Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УПЦ

400



17.08.2023

004

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе:

Помещение для практических занятий физической культурой и спортом: 3 корпус, спортивный зал. Спортивное оборудование: гимнастическая скамейка-1 шт, маты 2 шт, шведская стенка-4шт, штанга соревновательная-4шт, штанга тренировочная-1шт, гантельный ряд, гири 4 кг – 2 шт, гири 6 кг – 2 шт, гири 8 кг -2 шт, гири 10 кг -4 шт, гири 16 кг-4 шт, гири 24 кг-4 шт. Тренажеры 12 шт. Зеркала-3шт. Стол 1шт. Стул 4 шт. Помещение для теоретических занятий Аудитория 226, 3 корпус. (Электрофизиологическая лаборатория)	Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д.106 (УСК) Ульяновская область, Помещение тренажерного зала, 3 корпуса.  Аудитория 226, 3 корпус. (Электрофизиологическая лаборатория)
--	---

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик

  
подпись

  
должность

  
ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на предлагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Красильников, А. Н. Физическая культура и спорт - средство укрепления здоровья студентов : учебное пособие / А. Н. Красильников, Е. Г. Кожевникова. — Самара : Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. — 53 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/111441.html>
2. Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика в 2 т. Том 1 : учебник для вузов / Л. С. Дворкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 380 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07487-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472588>
3. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473058>
4. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468671>

##### дополнительная

1. Бондарчук, А. П. Основы силовой подготовки в спорте / А. П. Бондарчук. - Москва : Спорт, 2019. - 224 с. (Библиотечка тренера) - ISBN 978-5-907225-08-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225084.html>
2. Дворкин, Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения : учебное пособие для вузов / Л. С. Дворкин. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 148 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11034-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474233>
3. Замчий, Т. П. Основы скоростно-силовой подготовки в силовых видах спорта : электронное учебное пособие / Замчий Т. П., Назаренко Ю. Ф., Матук С. В. - Омск : СибГУФК, 2019. - ISBN 978-5-91930-126-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919301264.html>
4. Кукулина, Е. Н. Организация самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / Е. Н. Кукулина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 235 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-06270-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/411454>
5. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фалина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476188>

##### учебно-методическая

4. Вавилов В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Методы физического развития и укрепления здоровья» / В. В. Вавилов ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14963>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский
Кафедра, реализующая дисциплину	Неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Машин Виктор Владимирович	Неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации	д.м.н., профессор
Белова Людмила Анатольевна	Неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации	д.м.н., профессор

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. Кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации	Машин Виктор Владимирович		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Цели самостоятельной работы по Университетскому курсу (дисциплине): Музыкаотерапия:

Влияние музыки на здоровье человека

Дать представление о влиянии музыки на психику, физиологию, здорового организма и организма с различными заболеваниями, включая анализ мозга музыканта и пациентов с различными нарушениями, как музыкотерапия используется в современной медицине.

Задачи самостоятельной работы по Университетскому курсу (дисциплине): Музыкаотерапия:

Влияние музыки на здоровье человека

1. Сформировать умения в освоении новейших знаний и методик использования музыкотерапии
2. Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных знаний использования музыкотерапии, формирующих профессиональные компетенции специалиста в различных сферах.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Музыкаотерапия: как музыка влияет на живые организмы» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Музыкаотерапия: как музыка влияет на живые организмы» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе	Бакалавриат УК-6	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

здоровьесбережение)	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	ПОДХОДОВ И МЕТОДИК
--	--------------------

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72/72/72	72	72	72

4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения – очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
1. История и развития музыкотерапии	8/8/8	4/2/1		4/6/8	Реферат, собеседование
2. Связь	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

между мозгом и музыкой					собеседование
3. Мозг музыканта и эффект музыки	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
4. Музыка и инсульт	8/8/8	4/2/0		4/6/7	Реферат, собеседование
5. Музыка и психические расстройства	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
6. Музыка и болевые синдромы	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
7. Музыка, деменция и болезнь Паркинсона	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
8. Музыка и эпилепсия	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
9. Музыка, память, внимание и медитация .	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Реферат, собеседование
Итого	72/72/ 72	36/18/8		36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Тема 1. История и развития музыкотерапии

1. Появления музыки и ее роль в нашей жизни.
2. Использование музыки в различной сферы медицины.

### Тема 2. Связь между мозгом и музыкой

1. Строение мозга и слухового аппарата.
2. Нейропластичность мозга.
3. Эмоции и музыка.

### Тема 3. Мозг музыканта и эффект музыки.

1. Чувство, память и исполнение музыкальных произведений.
2. Анализ отделов мозга
3. Эффект Моцарда, Баха, Бетховена

### Тема 4. Музыка и инсульт

1. Этиология, Патогенез инсульта.
2. Музыка и речевые нарушения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. Музыка и двигательная активность
4. Музыка и память
5. Подбор музыки

### **Тема 5. Музыка и психические расстройства**

1. Этиология, патогенез психических расстройств.
2. Музыка и тревога
3. Музыка и депрессия
4. Музыка и психозы
5. Музыка и биполярные расстройства
6. Подбор музыки

### **Тема 6. Музыка и болевые синдромы**

1. Хронические боли. Этиология. Патогенез
2. Головные боли и музыка
3. Использование музыки во время операции
4. Подбор музыки

### **Тема 7. Музыка, деменция и болезнь Паркинсона**

1. Деменция. Этиология. Патогенез. Музыка
2. Болезнь Паркинсона. Этиология. Патогенез. Музыка
3. Подбор музыки

### **Тема 8. Музыка и эпилепсия**

1. Эпилепсия. Этиология. Патогенез.
2. Музыкагенная эпилепсия
3. Музыкальные галлюцинации
4. Подбор музыки

### **Тема 9. Музыка, память, внимание и медитация**

1. Память, внимание, медитация
2. Роли музыки в медитации
3. Роли медитации в памяти и внимании
4. Подбор музыки

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Вопросы к теме**

#### **Тема 1. История и развития музыкотерапии**

1. Как музыка появилась?
2. Впервые когда использовали музыки в плане лечения?
3. Музыка звучит повсюду, а зачем?

#### **Тема 2. Связь между мозгом и музыкой**

1. Какие отделы активируются во время слушание музыку?
2. Из чего состоит слуховой аппарат?
3. Что такое нейропластичность мозга?
4. Как музыка действует на наши эмоции?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Тема 3. Мозг музыканта и эффект музыки**

1. Чем отличается мозг музыканта от мозга обычного человека?
2. Что происходит в мозге во время исполнений музыкальных произведений?

### **Тема 4. Музыка и инсульт**

1. Что такое инсульт? этиология патогенез.
2. Как музыка помогает людям после инсульта?

### **Тема 5. Музыка и психические расстройства**

1. Что такое психические расстройства? этиология, патогенез.
2. Какие виды есть психических расстройств?
3. Как музыка помогает людям с психическими расстройствами?

### **Тема 6. Музыка и болевые синдромы**

1. Что такое боль? этиология, патогенез?
2. Как музыка помогает во время боли?

### **Тема 7. Музыка, деменция и болезнь Паркинсона**

1. Что такое деменция? этиология, патогенез.
2. Что такое болезнь Паркинсона? этиология патогенез.
3. Как музыка помогает людям с данными заболеваниями?

### **Тема 8. Музыка и эпилепсия**

1. Что такое эпилепсия? этиология, патогенез.
2. Что такое галлюцинация?
3. Что такое музыкальная эпилепсия и как появляется?
4. Плюсы и минусы музыки в эпилепсии?

### **Тема 9. Музыка, память, внимание и медитация**

1. Что такое память?
2. Как люди теряют внимание и память?
3. Что такое медитация?
4. Как музыка помогает во время медитации людям с когнитивными нарушениями?

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. История и развития музыкотерапии
2. Связь между мозгом и музыкой
3. Нейропластичность мозга
4. Отличия мозга музыканта от мозга обычного человека

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

5. Инсульт. Этиология. Патогенез.
6. Лечение пациентов после инсульта с помощью музыки
7. Психические расстройства. Этиология. Патогенез.
8. Лечение пациентов с психическими расстройствами с помощью музыки
9. Боль и болевые синдромы. Этиология. Патогенез.
10. Болевые синдромы и лечение их с музыкой
11. Деменция. Этиология. Патогенез.
12. Лечение пациентов с деменцией с помощью музыки
13. Болезнь Паркинсона. Этиология. Патогенез.
14. Лечение пациентов с болезнью Паркинсона с помощью музыки.
15. Эпилепсия. Этиология. Патогенез.
16. Лечение пациентов с Эпилепсией с помощью музыки.
17. Когнитивные нарушения. Этиология. Патогенез.
18. Лечение пациентов с когнитивными нарушениями с помощью музыки
19. Роль музыки во время медитации
20. Индивидуальная музыкотерапия. Эффекты
21. Групповая музыкотерапия. Эффекты
22. Подбор музыки для музыкотерапии
23. Роль музыкотерапии в современной медицине
24. Эффект Моцарта
25. Музыка Бетховена

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

Форма обучения – очная /очно-заочная/ заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. История и развития музыкотерапии	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/8	Реферат, собеседование
2. Связь между мозгом и музыкой	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
3. Мозг музыканта и эффект музыки	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
4. Музыка и инсульт	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
5. Музыка и психические	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

расстройства			
6.Музыка и болевые синдромы	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
7.Музыка, деменция и болезнь Паркинсона	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
8.Музыка и эпилепсия	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
9.Музыка, память,внимание и медитация	Реферат, доклад, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Реферат, собеседование
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Гусев, Е. И. Неврология и нейрохирургия : учебник : в 2 т. / Е. И. Гусев, А. Н. Коновалов, В. И. Скворцова. - 4-е изд., доп. - Т. 1. Неврология. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 640 с. : ил. - 640 с. - ISBN 978-5-9704-4707-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447079.html>
2. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии : учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 577 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12807-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bscode/476606>
3. Никитин, В. Н. Арт-терапия : учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-89353-423-8. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88406.html>

#### дополнительная

8. Козлов, В. В. Психология дыхания, музыки и движения / В. В. Козлов; В. В. Козлов. - Психология дыхания, музыки и движения ; Весь срок охраны авторского права. - Саратов : Вузовское образование, 2014. - 175 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Весь срок охраны авторского права. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/18329.html>.
9. Евдокимова, А. А. Психология восприятия музыки : учебно-методическое пособие / А. А. Евдокимова. — Нижний Новгород : Нижегородская государственная консерватория (академия) им. М.И. Глинки, 2012. — 36 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/18680.html>
10. Судаков, К. В. Нормальная физиология : учебник / под ред. К. В. Судакова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-3528-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435281.html>
11. Колягина, В. Г. Музыкотерапия в специальном образовании : учебно-методическое пособие / В. Г. Колягина. — Москва : Прометей, 2019. — 108 с. — ISBN 978-5-90716600-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/94467.html>
12. Дж., Морено Включи свою внутреннюю музыку: музыкальная терапия и психодрама / Джозеф Морено Дж. ; перевод М. Ю. Кривченко. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 143 с. — ISBN 1-891278-34-7, 978-5-89353-267-8. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88317.html>
13. Шапинская, Е. Н. Философия музыки в новом ключе. Музыка как проблемное поле человеческого бытия / Е. Н. Шапинская. — Москва : Согласие, 2017. — 524 с. — ISBN 978-5-906709-51-6. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/75846.html>

#### учебно-методическая:

14. Машин В. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы» / В. В. Машин, Л. А. Белова, Э. С. Шабанова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10571>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ  
Должность сотрудника научной библиотеки

Бурханова М.М.  
ФИО

13.08.2021  
подпись дата



**б) Программное обеспечение**

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

- 1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbooks.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. – URL: <https://ajayit.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbfs>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.dvmadlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букар. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-erply.ru/libcat/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.7. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2021]. – URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.ebscohost.com/ehost/searchadvanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e9782897c1f4&essentid=102>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва: КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

- 3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВНИС. – Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.easview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 3.3. «Grebennikom» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://gklib.ru/Products/PersonalProducts>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://nec.ru/>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=1F8C1-1a2f8c55a76d8229047222a7d8d67a&essentid=36895741>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

- 6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учреждение ФГАОУ ДПО ЦРТООП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.
- 6.2. Ресурсы образования : федеральный портал / учреждение ФГАОУ ДПО ЦРТООП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

- 7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС MegaPRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://libulgu.ru/MegaPro/Web/>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Клочкова А.В.  
ФИО

/ 30 августа 2021 г.  
Дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

- Аудитории для проведения практических занятий.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчики:

	
(фамилия и инициалы автора)	(подпись)
	
(фамилия и инициалы автора)	(подпись)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Машин В.В.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Машин В.В.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Гусев, Е. И. Неврология и нейрохирургия : учебник : в 2 т. / Е. И. Гусев, А. Н. Коновалов, В. И. Скворцова. - 4-е изд., доп. - Т. 1. Неврология. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 640 с. : ил. - 640 с. - ISBN 978-5-9704-4707-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447079.html>
2. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии : учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 577 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12807-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476606>
3. Никитин, В. Н. Арт-терапия ; учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-89353-423-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88406.html>

#### дополнительная

1. Козлов, В. В. Психология дыхания, музыки и движения / В. В. Козлов; В. В. Козлов. - Психология дыхания, музыки и движения ; Весь срок охраны авторского права. - Саратов : Вузовское образование, 2014. - 175 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Весь срок охраны авторского права. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/18329.html>.
2. Евдокимова, А. А. Психология восприятия музыки : учебно-методическое пособие / А. А. Евдокимова. — Нижний Новгород : Нижегородская государственная консерватория (академия) им. М.И. Глинки, 2012. — 36 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/18680.html>
3. Судаков, К. В. Нормальная физиология : учебник / под ред. К. В. Судакова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-3528-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435281.html>
4. Колягина, В. Г. Музыкаотерапия в специальном образовании : учебно-методическое пособие / В. Г. Колягина. — Москва : Прометей, 2019. — 108 с. — ISBN 978-5-90716600-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/94467.html>
5. Дж., Морено Включи свою внутреннюю музыку: музыкальная терапия и психодрама / Джозеф Морено Дж. ; перевод М. Ю. Кривченко. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 143 с. — ISBN 1-891278-34-7, 978-5-89353-267-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88317.html>
6. Шапинская, Е. Н. Философия музыки в новом ключе. Музыка как проблемное поле человеческого бытия / Е. Н. Шапинская. — Москва : Согласие, 2017. — 524 с. — ISBN 978-5-906709-51-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/75846.html>

#### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Музыкаотерапия: как музыка влияет на живые организмы» / В. В. Машин, Л. А. Белова, Э. С. Шабанова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. -

**ДИРЕКТОР НБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись дата

*М.М. Бурханова* 19.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача, Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам ; федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Клочкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Машин В.В.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Машин В.В.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Гусев, Е. И. Неврология и нейрохирургия : учебник : в 2 т. / Е. И. Гусев, А. Н. Коновалов, В. И. Скворцова. - 4-е изд., доп. - Т. 1. Неврология. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 640 с. : ил. - 640 с. - ISBN 978-5-9704-4707-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447079.html>
2. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии : учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 577 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12807-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476606>
3. Никитин, В. Н. Арт-терапия : учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-89353-423-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88406.html>

#### дополнительная

1. Козлов, В. В. Психология дыхания, музыки и движения / В. В. Козлов; В. В. Козлов. - Психология дыхания, музыки и движения ; Весь срок охраны авторского права. - Саратов : Вузовское образование, 2014. - 175 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Весь срок охраны авторского права. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/18329.html>
2. Евдокимова, А. А. Психология восприятия музыки : учебно-методическое пособие / А. А. Евдокимова. — Нижний Новгород : Нижегородская государственная консерватория (академия) им. М.И. Глинки, 2012. — 36 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/18680.html>
3. Судаков, К. В. Нормальная физиология : учебник / под ред. К. В. Судакова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-3528-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435281.html>
4. Колягина, В. Г. Музыкаотерапия в специальном образовании : учебно-методическое пособие / В. Г. Колягина. — Москва : Прометей, 2019. — 108 с. — ISBN 978-5-90716600-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/94467.html>
5. Дж. Морено Вальоччи свое внутреннее музыка: музыкальная терапия и психодрама / Джозеф Морено Дж. ; перевод М. Ю. Кривченко. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 143 с. — ISBN 1-891278-34-7, 978-5-89353-267-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88317.html>
6. Шагинская, Е. Н. Философия музыки в новом ключе. Музыка как проблемное поле человеческого бытия / Е. Н. Шагинская. — Москва : Согласие, 2017. — 524 с. — ISBN 978-5-906709-51-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/75846.html>

#### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Музыкаотерапия: как музыка влияет на живые организмы» / В. В. Машин, Л. А. Белова, Э. С. Шабанова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10572>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела ИБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника ИБ

ФИО

подпись

18.08.2023  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebennikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rsl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. ,  , 17.08.2023

Должность преподавателя УИИТ

ИИИ

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Машин В.В.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Машин В.В.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Гусев, Е. И. Неврология и нейропсихиатрия : учебник : в 2 т. / Е. И. Гусев, А. Н. Коновалов, В. И. Скворцова. - 4-е изд., доп. - Т. 1. Неврология. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 640 с. : ил. - 640 с. - ISBN 978-5-9704-4707-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447079.html>
2. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии, учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 577 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12807-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476606>
3. Никитин, В. Н. Арт-терапия, учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-89353-423-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88406.html>

##### дополнительная

1. Козлов, В. В. Психология дыхания, музыки и движения / В. В. Козлов; В. В. Козлов. - Психологии дыхания, музыки и движения, Весь срок охраны авторского права. - Саратов: Вузовское образование, 2014. - 175 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Весь срок охраны авторского права. - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/18329.html>.
2. Евдокимова, А. А. Психология восприятия музыки : учебно-методическое пособие / А. А. Евдокимова. — Нижний Новгород : Нижегородская государственная консерватория (академия) им. М.И. Глинки, 2012. — 36 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/18680.html>
3. Судаков, К. В. Нормальная физиология : учебник / под ред. К. В. Судакова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-3528-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435281.html>
4. Колягина, В. Г. Музыкаотерапия в специальном образовании : учебно-методическое пособие / В. Г. Колягина. — Москва : Прометей, 2019. — 108 с. — ISBN 978-5-90716600-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/94467.html>
5. Дж., Морено Включи свою внутреннюю музыку: музыкальная терапия и психодрама / Джозеф Морено Дж.; перевод М. Ю. Кривченко. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 143 с. — ISBN 1-891278-34-7, 978-5-89353-267-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88317.html>
6. Шагинская, Е. Н. Философия музыки в новом ключе. Музыка как проблемное поле человеческого бытия / Е. Н. Шагинская. — Москва: Согласие, 2017. — 524 с. — ISBN 978-5-906709-51-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/75846.html>

##### учебно-методическая

1. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Музыкаотерапия: как музыка влияет на живые организмы» / В. В. Машин, Л. А. Белова, Э. С. Шабанова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск: УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10572>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 2

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УЛГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «30» августа 2022 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
подпись, расшифровка подписи  
«30» августа 2022 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Оздоровительный массаж – восстановление организма через прикосновение
Факультет реализующий дисциплину	Физической культуры и реабилитации
Кафедра реализующая дисциплину	Физической культуры
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Купцов Иван Михайлович	АФК	к.п.н.
Купцов Алексей Иванович	АФК	ассистент
Каленик Елена Николаевна	АФК	к.п.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Купцов Иван Михайлович		29.08.2022

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

**Цели освоения университетского курса:** обучение студентов теории и практики оздоровительного массажа путем изучения сущности массажа, его основных видов и физиологического воздействия на организм человека

### Задачи освоения университетского курса:

- овладение практическими приемами различных видов оздоровительного массажа, ознакомление с анатомо-топографическими данными анатомических областей массажа;
  - физиологическим влиянием оздоровительного массажа на организм человека;
  - с показаниями, противопоказаниями к проведению оздоровительного массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- физиологическим действием оздоровительного массажа при заболеваниях и травмах

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Оздоровительный массаж – восстановление организма через прикосновение» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе	Бакалавриат УК–6	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

здоровьесбережение)	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной</p>

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

		деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Понятие об оздоровительном массаже</i>					
1. Введение. Понятие о оздоровительном массаже Краткие сведения из истории развития массажа Виды массажа.		2/1/1	0,5/0,5/0,5	2/3/4	зачет
<i>Раздел 2. Физиологические механизмы влияния оздоровительного массажа на организм</i>					
2. Общая методика и техника оздоровительного массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека. Основные и вспомогательные приемы массажа.		2/1/1	0,5/0,5/0,5	2/3/4	зачет
<i>Раздел 3. Основы оздоровительного массажа</i>					
3. Анатомо-физиологические основы оздоровительного массажа. Правила и гигиенические основы оздоровительного массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.		2/1/1	0,5/0,5/0,5	2/3/4	зачет
<i>Раздел 4. Основные приемы оздоровительного массажа</i>					
4. Прием массажа «поглаживание».		2/1/1	0,5/0,5/0,5	2/3/4	зачет
5. Прием массажа «растирание»		2/1/1	0,5/0,5/-	2/3/4	зачет
6. Массаж отдельных участков		2/1/1	0,5/0,5/-	2/3/4	зачет
7. Прием массажа «разминание»		2/1/1	0,5/0,5/-	2/3/4	зачет
8. Прием массажа		2/1/1	0,5/0,5/-	2/3/4	зачет

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

«вибрация»					
<i>Раздел 5. Методические особенности проведения оздоровительного массажа</i>					
9. Массаж верхних конечностей		2/1/-		2/3/4	зачет
10. Массаж нижних конечностей		2/1/-		2/3/4	зачет
11. Массаж воротниковой зоны.		2/1/-		2/3/3	зачет
12. Массаж пояснично-крестцовой области.		2/1/-		2/3/3	зачет
13. Массаж волосистой части головы и лица.		2/1/-		2/3/3	зачет
14. Массаж переднебоковой поверхности шеи.		2/1/-		2/3/3	зачет
15. Массаж живота.		2/1/-		2/3/3	зачет
16. Массаж грудной клетки.		2/1/-		2/3/3	зачет
<i>Раздел 6. Точечный массаж, соединительно-тканый оздоровительный массаж</i>					
17. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, Сегментарно-рефлекторный массаж.		2/1/-		2/3/3	зачет
18. Контрольные работы по темам		2/1/-		2/3/3	зачет
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

**Тема 1: Введение. Краткие сведения из истории развития оздоровительного массажа. Виды оздоровительного массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека**

Первые сведения о массаже. Этапы развития различных видов оздоровительного массажа в нашей стране. Какова лечебно-оздоровительная роль массажа. Классификация массажа по исполнению: 1) ручной; 2) аппаратный; 3) само массаж. Классификация массажа по назначению:

- лечебный;
- гигиенический;
- косметический;
- спортивный;
- рефлекторный;
- восточный.

Механический, нервно-рефлекторный и гуморальный механизмы воздействия массажа на организм. Действие массажа на кожу, подкожно-жировой слой, мышцы, суставы, кровеносную, лимфатическую и нервную системы.

**Тема 2: Анатомо-физиологические основы оздоровительного массажа. Правила и**

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

***гигиенические основы оздоровительного массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.***

Определение проекции костей и важных костных ориентиров на поверхности кожи. Определение проекции мышц и мышечных групп. Определение проекции важнейших сосудов и нервов. Определение способом пальпации точек выхода нервов. Определение проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки. Определение проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку. Понятие о госпитальных инфекциях, источниках инфекции, пути передачи, методы профилактики. Санитарно-эпидемиологический режим массажного кабинета.

Оборудование кабинета и рабочего места массажиста, требование к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу. Оценка и учет эффективности лечения. Учебно-отчетная документация. Сочетание массажа с электрофорезом, электромагнитным полем, ультразвуком, водолечением, грязевыми процедурами.

***Тема 3: Общая методика и техника оздоровительного массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.***

Выполнение основных и вспомогательных приемов классического массажа. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Методические указания к выполнению этих приемов. Дозировка, темп, глубина, краткость повторения. Определение показаний и противопоказаний к массажу отдельных анатомических областей. Составление плана массажа. Обеспечение правильного положения при массаже. Определение границ массируемых областей. Выбор направления массажных движений, оптимальный подбор приемов. Соблюдение методических указаний к массажу.

***Тема 4: Прием оздоровительного массажа «поглаживание».***

Основные приемы поглаживания:

- плоскостное поглаживание;
- Обхватывающее.

По проникновению может быть поверхностным и глубоким.

Вспомогательные приемы поглаживания.

Направления поглаживания: продольное, поперечное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное. Вспомогательные приемы поглаживания: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, крестообразное, глажение.

***Тема 5: Прием оздоровительного массажа «растирание».***

Прием проводят подушечками пальцев, лучевым и локтевым краями ладони, основанием ладони, костными выступами пальцев. Направления выполнения приема: продольное, поперечное, зигзагообразное, кругообразное. Вспомогательные приемы растирания: щипцеобразное, граблеобразное и гребнеобразное растирание, пилинг (пиление), штрихование, строгание, пересекание.

***Тема 6: Оздоровительный массаж отдельных участков***

Оздоровительный массаж верхних конечностей: пальцев, кистей, лучезапястного сустава, предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава. Массаж нижних конечностей: пальцы, стопа, голеностопный сустав, голень, коленный сустав, бедро, ягодицы. Массаж воротниковой зоны, спины, поясницы.

Массаж волосистой части головы, лица, переднебоковой поверхности шеи, живота, грудной клетки

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

**Тема 7: Прием оздоровительного массажа «разминание».**

Основные приемы разминания: продольное и поперечное разминание  
вспомогательные приемы: валяние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, сжатие.

**Тема 8: Прием оздоровительного массажа «вибрация».**

Основные приемы вибрации:

- не прерывистая вибрация (лабильная, стабильная);

- прерывистая вибрация (ударная);

виды прерывистой вибрации: рубление, похлопывание, поколачивание, пунктирование.

Вспомогательные приемы: встряхивание, потряхивание, сотрясение (грудной клетки, живота).

**Тема 9: Сегментарно-рефлекторный оздоровительный массаж. Точечный массаж.**

Основы сегментарно-рефлекторного оздоровительного массажа. Нахождение сегментарных изменений на коже, соединительной ткани, мышцах, надкостнице. Приемы сегментарно-рефлекторного массажа. Выполнение приемов на позвоночнике, лопатках, грудной клетке, тазе. План проведения сегментарного массажа.

**Тема 10: Оздоровительный массаж верхних конечностей**

Исходное положение – сидя. При массаже пальцев используется два приема: поглаживание и растирание. Для массажа кистей рук используют три приема: поглаживание, растирание и разминание. Разминание в виде надавливания (большие пальцы массажиста на тыльной стороне, остальные на ладонной стороне кисти массируемого). При массаже ладонной поверхности используют прием вибрации. Лучезапястный сустав массируется двумя приемами – растирание и разминание по трем линиям. При массаже предплечья используются все приемы. Локтевой сустав массируется по пяти линиям двумя приемами - поглаживание и растирание. Плечо – 4 приема, плечевой сустав 2 приема (поглаживание и растирание).

**Тема 11: Оздоровительный массаж нижних конечностей**

Пальцы массируются двумя приемами (поглаживание, растирание). Тыльная поверхность стопы 3 приема, не выполняется вибрация. Голеностопный сустав массируется по трем линиям: - по проекции суставной щели, под лодыжкой ; - по проекции суставной щели над лодыжкой; - по таранному суставу. Два приема – поглаживание и растирание. Передней боковой поверхности голени применяются все 4 вида приемов самомассажа. Коленный сустав массируется по 5 линиям. Двумя приемами (поглаживание и растирание). При массаже мышц бедра применяются все 4 вида приемов. При массаже задней поверхности ноги, подкладывается валик под голеностопный сустав. Массаж подошвенной поверхности стопы выполняется 4 приемами. При массаже пяточного сухожилия не применяют прием вибрации. При массаже задней поверхности голени, бедра и ягодичных мышц используются все 4 вида приемов массажа

**Тема 12: Оздоровительный массаж воротниковой зоны.**

Исходное положение сидя. Область задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра. Применяются приемы поглаживание, растирание, разминание и непрерывная вибрация. Поглаживание обхватывающее и плоскостное. Растирание подушечками пальцев, граблеобразное, пересекание. Хорошо растереть жировой валик над 7 позвонком. Применяются приемы поперечного разминания, на плоских мышцах надавливание и сдвигание.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

### **Тема 13: *Оздоровительный массаж пояснично-крестцовой области.***

Исходное положение - лежа на животе, руки слегка согнуты в локтевых суставах, под живот подкладывается валик. Поглаживание на 2-м линиям: - от крестца вверх до реберных дуг глажение или плоскостное поглаживание; - от крестца по ходу подвздошного гребня тазовой кости – плоскостное обхватывание. Растирание подушечками пальцев, гребнеобразно, основанием или ребром ладони. Разминание поперечное, сдвигание, растяжение, надавливание. Вибрация непрерывная, область крестца – рубление, поглаживание, похлопывание.

### **Тема 14: *Оздоровительный массаж волосистой части головы и лица.***

И.П. сидя перед зеркалом в кресле с подлокотником или лежа на массажной кушетке. На волосистой части головы выполняются приемы поглаживания растирания и разминания и вибрации. Поглаживание: граблеобразные, пальцы вводятся под волосы, соединяясь на темени и выполняется поглаживание с надавливанием вниз – производят движения в продольном и поперечном направлениях. Растирание: граблеобразные, спиралевидные, во всех направлениях. Разминание – сдвигание, вибрация: легкие потягивающие движения с выведением пальцев из под волос.

Оздоровительный массаж лица:

Лобная часть. Поглаживание от середины лба к вискам и от надбровных дуг вверх до волосистой части головы. Растирание спиралевидными движениями от середины лба к вискам, без смещения кожи. Разминание выполняется надавливанием, сдвиганием – «барабанная дробь».

2. Круговая мышца глаза. Поглаживание подушечкой большого пальца по нижнему краю от виска до внутреннего угла глазницы и по верхнему краю к виску по ходу роста волос. Растирание выполняется со смещением кожи. В области скуловой дуги спиралевидную. В разминании применяется прием надавливание и поперечное разминание.

3. Нос. Прием поглаживания выполняется сверху вниз к крыльям носа большими пальцами. Растирание спиралевидное в том же направлении.

4. Щечная мышца. Поглаживание в 2-х направлениях, растирание спиралевидное с минимальным смещением кожи. Разминание надавливанием, вибрация в виде барабанной дроби или шлепок, как пощечина.

5. Круговая мышца рта. Массируется так же как и круговая мышца глаза.

6. Подбородок. Поглаживание и растирание от нижней губы вниз. Разминание надавливание, вибрация выполняются в виде барабанной дроби.

### **Тема 15: *Оздоровительный массаж переднебоковой поверхности шеи.***

Оздоровительный массаж шеи назначают в косметической практике. Поглаживание выполняются сверху вниз. Растирание подушечками пальцев по всей поверхности шеи. Разминают легкими надавливаниями, грудино-ключично-сосцевидную мышцу – щипцеобразно. Вибрация - тыльный шлепок, легкое поколачивание и непрерывная вибрация по ходу грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

### **Тема 16: *Оздоровительный массаж живота.***

Оздоровительный массаж живота подразделяется:

- 1) Массаж брюшной стенки (при нарушении тонуса мышц);
- 2) косвенный массаж органов брюшной стенки;

И.П. лежа на спине, ноги согнуты в коленном суставе. Поглаживание выполняется в трех направлениях:

- 1) подушечками пальцев от пупка по часовой стрелке с увеличением радиуса;
- 2) глажение по ходу прямых мышцам живота.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Растирание выполняется в тех же направлениях подушечками пальцев, основанием ладони, спиралевидную, граблеобразную с отягощением, пересечение, при выполнении приема пиления ноги необходимо выпрямить. При разминании применяются приемы накатывание по кругу и в поперечном направлении, поперечное разминание. Вибрация выполняется в виде пунктирования или барабанной дроби, по переносимости – похлопывание. Не выполняются ударная вибрация в области солнечного сплетения, правого подбородка и лобковой области.

**Тема 18: *Оздоровительный массаж грудной клетки.***

Оздоровительный массаж грудной клетки выполняется при заболеваниях органов дыхания, сердца, сколиозах. Массируется грудная клетка с передней и задней поверхностях. Поглаживание выполняется в четырех направлениях :

- 1) обхватывающим движением по передней поверхности шеи, надплечий в подмышечную область;
- 2) от грудины по ключичным к плечевому суставу;
- 3) от грудины, обходя молочные железы в подмышечную область.
- 4) от мечевидного отростка по ходу ребер в подмышечную область.

Растирание выполняется в тех же направлениях подушечками пальцев, гребнеобразно, пиление по переносимости. Поглаживание и растирание каждого межреберного промежутка от грудины в направлении к позвоночнику с нижних сегментов. Разминание выполняются в виде надавливания подушечками пальцев на межреберные промежутки и поперечное разминание больших грудных мышц. Вибрация выполняется в виде легкого поколачивания, рубления.

## **6.ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Тема 1:** Введение. Краткие сведения из истории развития оздоровительного массажа. Виды массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека.

**Вопросы к теме:**

- 1.Первые сведения о массаже.
- 2.Этапы развития различных видов массажа в нашей стране.
- 3.Какова лечебно- оздоровительная роль массажа.
- 4.Классификация массажа по исполнению
- 5.Классификация массажа по назначению
- 6.Механический, нервно-рефлекторный и гуморальный механизмы воздействия массажа на организм. Действие массажа на кожу, подкожно-жировой слой, мышцы, суставы, кровеносную, лимфатическую и нервную системы.

**Тема 2:** Анатомо-физиологические основы массажа. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.

**Вопросы к теме:**

- 1.Определение проекции костей и важных костных ориентиров на поверхности кожи.
- 2.Определение проекции мышц и мышечных групп.
3. Определение проекции важнейших сосудов и нервов.
4. Определение способом пальпации точек выхода нервов.
- 5.Определение проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки.
- 6.Определение проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку.
7. Санитарно эпидемиологический режим массажного места.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

8. Требование к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу.
9. Оценка и учет эффективности лечения.
10. Сочетание массажа с электрофорезом, электромагнитным полем, ультразвуком, водолечением, грязевыми процедурами.

**Тема 3:** Общая методика и техника оздоровительного массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.

**Вопросы к теме:**

- 1.Выполнение основных и вспомогательных приемов классического массажа.
2. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрация.
3. Методические указания к выполнению этих приемов.
- 4.Дозировка, темп, глубина, краткость повторения.
- 5.Определение показаний и противопоказаний к массажу отдельных анатомических областей.
- 6.Составление плана массажа.
- 7.Обеспечение правильного положения при массаже.
8. Определение границ массируемых областей.
- 9.Выбор направления массажных движений, оптимальный подбор приемов. Соблюдение методических указаний к массажу.

**Тема 4:** Прием оздоровительного массажа «поглаживание».

- 1.Основные приемы поглаживания:
  - плоскостное поглаживание;
  - обхватывающее;
  - по проникновению может быть поверхностным и глубоким.
- 2.Вспомогательные приемы поглаживания.
- 3.Направления поглаживания: продольное, поперечное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное.
- 4.Вспомогательные приемы поглаживания: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, крестообразное, глажение.

**Тема 5:** Прием оздоровительного массажа «растирание».

**Вопросы к теме:**

- 1.Прием проводят подушечками пальцев, лучевым и локтевым краями ладони, основанием ладони, костными выступами пальцев.
- 2.Направления выполнения приема: продольное, поперечное, зигзагообразное, кругообразное.
3. Вспомогательные приемы растирания: щипцеобразное, граблеобразное и гребнеобразное растирание, пилинг (пиление), штрихование, строгание, пересекание.

**Тема 6:** Оздоровительный массаж отдельных участков.

**Вопросы к теме:**

1. Оздоровительный массаж верхних конечностей: пальцев, кистей, лучезапястного сустава, предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава.
2. Оздоровительный массаж нижних конечностей: пальцы, стопа, голеностопный сустав, голень, коленный сустав, бедро, ягодицы.
3. Оздоровительный массаж воротниковой зоны, спины, поясницы.
4. Оздоровительный массаж волосистой части головы, лица, переднебоковой поверхности шеи, живота, грудной клетки

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

**Тема 7:** Прием оздоровительного массажа «разминание».

**Вопросы к теме:**

1. Основные приемы разминания: продольное и поперечное разминание вспомогательные приемы: валяние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, сжатие.

**Тема 8:** Прием оздоровительного массажа «вибрация».

**Вопросы к теме:**

1. Основные приемы вибрации:

- не прерывистая вибрация (лабильная, стабильная);

- прерывистая вибрация (ударная);

виды прерывистой вибрации: рубление, похлопывание, поколачивание, пунктирование.

2. Вспомогательные приемы: встряхивание, потряхивание, сотрясение (грудной клетки, живота).

**Тема 9:** Сегментарно-рефлекторный оздоровительный массаж. Точечный массаж.

**Вопросы к теме:**

1. Основы сегментарно-рефлекторного массажа.

2. Нахождение сегментарных изменений на коже, соединительной ткани, мышцах, надкостнице.

3. Приемы сегментарно-рефлекторного массажа.

4. Выполнение приемов на грудной клетке, тазе.

5. План проведения сегментарного массажа.

**Тема 10:** Оздоровительный массаж верхних конечностей.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное положение

2. Приемы при массаже пальцев.

3. Массаж лучезапястного сустава.

4. Массаж предплечья

5. Массаж локтевого сустава.

6. Массаж плеча.

**Тема 11:** Массаж нижних конечностей

**Вопросы к теме:**

1. Исходное положение

2. Приемы при массаже пальцев ног.

3. Массаж голеностопного сустава.

4. Массаж передней поверхности голени.

5. Массаж коленного сустава.

6. Массаж передней поверхности бедра.

7. Массаж подошвенной поверхности стопы.

**Тема 12:** Оздоровительный массаж воротниковой зоны.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное положение

2. Массаж задней поверхности шеи.

3. Массаж передней поверхности грудной клетки до II ребра.

4. Приемы, используемые при самомассаже воротниковой зоны.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

**Тема 13:** Оздоровительный массаж пояснично-крестцовой области.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное положение.
2. Приёмы, используемые при массаже пояснично-крестцовой области

**Тема 14:** Оздоровительный массаж волосистой части головы и лица.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное при массаже волосистой части головы.
2. Приёмы, используемые при массаже волосистой части головы.
4. Исходное при массаже мимических мышц лица.
5. Приёмы, используемые при массаже мимических мышц лица

**Тема 16:** Оздоровительный массаж переднебоковой поверхности шеи.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное при массаже переднебоковой поверхности шеи.
2. Приёмы, используемые при массаже переднебоковой поверхности шеи.

**Тема 17:** Оздоровительный массаж живота.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное при массаже мышц живота.
2. Приёмы, используемые при массаже мышц живота.

**Тема 18:** Оздоровительный массаж грудной клетки.

**Вопросы к теме:**

1. Исходное при массаже грудной клетки.
2. Приёмы, используемые при массаже грудной клетки.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Что вы знаете о истории развития оздоровительного массажа?
2. Какие виды массажа вы знаете?
3. На какие виды подразделяется оздоровительный массаж по назначению и исполнению?
4. Какие механизмы воздействия оздоровительного массажа на организм вы знаете?
5. Какое воздействие оказывает оздоровительный массаж на кожу?
6. Какое воздействие оказывает оздоровительный массаж на центральную нервную систему?
7. Какое воздействие оказывает оздоровительный массаж на кровеносную и лимфатическую системы?
8. Какое воздействие оказывает оздоровительный массаж на мышцы?
9. Какое воздействие оказывает оздоровительный массаж на суставной аппарат?
10. Какие противопоказания к выполнению оздоровительного массажа вы знаете?
11. Каким образом оздоровительный массаж можно сочетать с физиотерапевтическими процедурами?
12. Как должен быть организован труд массажиста?
13. Какие требования должен выполнять массажист во время своей работы?
14. Какие виды основных приемов оздоровительного массажа вы знаете?
15. Что вы знаете о приеме «поглаживание»?
16. Какие вспомогательные приемы «поглаживания» вы знаете?
17. Что вы знаете о приеме «растирание»?

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

- 18.Какие вспомогательные приемы «растирания» вы знаете?
- 19.Что вы знаете о приеме «разминание»?
- 20.Какие вспомогательные приемы «разминания вы знаете?
- 21.Что вы знаете о приеме «вибрация»?
- 22.Какие вспомогательные приемы «вибрации» вы знаете?
- 23.Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «поглаживание»?
- 24.Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «растирание»?
- 25.Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «разминание»?
- 26.Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «вибрация»?
- 27.Что вы знаете о технике выполнения оздоровительного массажа на мышцы кистей рук?
- 28.По каким линиям массируется лучезапястный сустав?
- 29.Какие виды приемов используются при массировании лучезапястного сустава?
- 30.Что вы знаете о технике массажа на мышцах предплечья?
- 31.По каким линиям массируется локтевой сустав?
- 32.Какие виды приемов используются при массировании локтевого сустава?
- 33.Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах плеча?
- 34.Что вы знаете о технике массажа плечевого сустава?
- 35.Что вы знаете о массаже стоп?
- 36.По каким линиям массируется голеностопный сустав?
- 37.Какие виды приемов используются при массировании голеностопного сустава?
- 38.Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах голени?
- 39.По каким линиям массируется коленный сустав?
- 40.Какие приемы массажа используются при массировании коленного сустава?
- 41.Что вы знаете о технике выполнения оздоровительного массажа на мышцах бедра?
- 42.Что вы знаете о технике выполнения оздоровительного массажа на мышцах переднебоковой поверхности шеи?
- 43.Что вы знаете о технике выполнения оздоровительного массажа на мышцы воротниковой зоны?
44. Что вы знаете о технике выполнения оздоровительного массажа на мышцы воротниковой зоны и мышц предплечья?
- 45.Какие виды приемов используются при массировании волосистой части головы?
- 46.Какие виды приемов используются при массировании мышц живота?
- 47.Какие виды приемов используются при массировании грудной клетки?
- 48.Что вы знаете о сегментарном оздоровительный массаж?
- 49.Какие приемы сегментарного оздоровительного массажа вы знаете?
50. Что вы знаете о проведении сегментарного оздоровительного массажа шейного отдела?
- 51.Что вы знаете о проведении сегментарного оздоровительного массажа грудной клетки?
- 52.Какие смещения рефлексов происходят при сегментарном оздоровительного массажа ?
- 53.Что вы знаете о точечном оздоровительном массаже?
- 54.Что вы знаете о свойствах биологически активной точки?
- 55.Что такое «цунь»?

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019 г.).

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
раздел 1	Приемы используемые при оздоровительном массаже живота.	1/1/4	контрольная работа
раздел 2	Приемы используемые при оздоровительном массаже груди.	1/1/4	контрольная работа
раздел 4	Приемы используемые при оздоровительном массаже ног.	1/2/4	контрольная работа
раздел 5	Приемы используемые при оздоровительном массаже конечностей.	1/2/4	контрольная работа
раздел 1	Приемы используемые при оздоровительном массаже волосистой части головы.	2/3/3	контрольная работа
раздел 2	Приемы используемые при оздоровительном массаже лица.	2/3/3	контрольная работа
раздел 3	Приемы используемые при расслабляющем оздоровительном массаже.	2/3/3	контрольная работа
раздел 4	Нервная, кровеносная и лимфатическая системы организма человека	2/3/3	Реферат
раздел 5	Динамическая анатомия	2/3/3	Реферат
раздел 6	Общие технические и методические указания к проведению оздоровительного массажа с помощью аппаратов	2/3/3	Реферат
раздел 1	Оздоровительный массаж	2/3/3	Реферат
раздел 2	Методика проведения сегментарного оздоровительного массажа при лечении ожирения	2/3/3	Реферат

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

раздел 3	Методика проведения сегментарного оздоровительного массажа при лечении гастрита	2/3/3	Реферат
раздел 4	Методика проведения сегментарного оздоровительного массажа при сахарном диабете	2/3/3	Реферат
раздел 5	Спортивный массаж и его виды	2/3/3	Реферат
раздел 6	Предварительный, тренировочный, восстановительный виды спортивного массажа	2/3/3	Реферат
раздел 6	Мази и растирание в спортивном массаже	2/3/3	Реферат
раздел 2	Оздоровительный массаж в условиях бани	2/3/3	Реферат
раздел 3	Косметический оздоровительный массаж	2/3/3	Реферат
раздел 4	Точечный оздоровительный массаж при аллергии	2/3/3	Реферат
Итого		36/54/64	зачет

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>

#### дополнительная:

1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для вузов / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Высшее образование). —

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

ISBN 978-5-534-10129-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473529>

**учебно-методическая (разработанная НПР, реализующими Университетский курс)**

1. Купцов И. М. Методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Оздоровительный массаж – восстановление через прикосновение» для всех направлений и специальностей в соответствии с ФГОС ВО / И. М. Купцов; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/12655>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / БУРХАНОВА М.М. / 2022  
Должность сотрудника научной библиотеки      ФИО      подпись      дата

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].**

### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.**

### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

• Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения занятий оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер. Учебный кабинет оборудован обитыми дерматином массажными столами; обитыми дерматином валиками круглой формы; кушетками массажными для горизонтального расположения пациента; креслами массажными для массажа лица и волосистой части головы, шкафами для хранения чистых простыней, полотенец, халатов, масел, талька, аптечки; раковиной, кранами для холодной и горячей воды; ширмой.

### 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент

Купцов И.М.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### ОСНОВНАЯ

1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для вузов / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10129-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473529>
2. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 200 с. - ISBN 978-5-9704-7067-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470671.html>
3. Основы классического массажа. Самомассаж : учебное пособие / составители Н. В. Шувалова [и др.]. — Чебоксары : ЧПУ им. И. Я. Яковлева, 2021. — 70 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/192210>
4. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454527.html>

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

1. Купцов И. М. Методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Оздоровительный массаж – восстановление через прикосновение» для всех направлений и специальностей в соответствии с ФГОС ВО / И. М. Купцов; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/12655>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08. 2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложения 2

### а) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRSmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс; электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». - Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.rosmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». - Томск, [2023]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». - Санкт-Петербург, [2023]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. «LIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2023]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». - Москва, [2023]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2023]. - URL: <https://necb.rsl.ru>. - Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дитя Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Нижнеер ведущий

Щуренко Ю.В.

Должность сотрудника УИИТ

ИИИ



17.08.2023

ИИИ

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020 - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457481.html>
2. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/62950.html>
3. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — 2-е изд. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-3395-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/142087.html>

##### дополнительная:

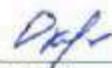
1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для вузов / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10129-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473529>
2. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 200 с. - ISBN 978-5-9704-7067-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470671.html>
3. Основы классического массажа. Самомассаж : учебное пособие / составители Н. В. Шувалова [и др.]. — Чебоксары : ЧПУ им. И. Я. Яковлева, 2021. — 70 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/192210>
4. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454527.html>

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

1. Купцов И. М. Методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Оздоровительный массаж – восстановление через прикосновение» для всех направлений и специальностей в соответствии с ФГОС ВО / И. М. Купцов; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/12655>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ ФИО

  
подпись

16.08. 2024  
дата

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ИРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «29» сентября 2024 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» сентября 2024 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Оказание первой медицинской помощи вне медицинских учреждений
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова
Кафедра, реализующая дисциплину	Общая и оперативная хирургия с топоанатомией и курсом стоматологии
Курс	2

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Гноевых Виталий Викторович	Общей и оперативной хирургии с топограф. анатомией	к.м.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Смолькина А.В.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

**Цели освоения университетского курса:** научить слушателей практическим навыкам оказания медицинского пособия на месте происшествия.

**Задачи освоения университетского курса:**

- освоение практических навыков (согласно перечню) в условиях Симуляционного центра медицинского моделирования;
- знакомство с принципами самопомощи и взаимопомощи при некоторых неотложных состояниях.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина «Самопомощь и взаимопомощь для всех» блока Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем,	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб</p> <p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.**

**4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа**

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	-
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия: практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Первая реанимационная помощь. Методы оживления умирающих. Удаление инородного тела.</i>					
1. Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть.	8/8/8	4/2/1	2/2/1	4/6/7	Собеседование, освоение последовательности и правил оказания первой реанимационной помощи.
2. Последовательность принципиально важных действий при реанимации.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками и собеседование
3. Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой	8/8/8	4/2/1	2/2/1	4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших.					ескими навыкам и собеседовании
<i>Раздел 2. Первая медицинская помощь при тяжелых травмах и при наиболее частых тяжелых заболеваниях.</i>					
4. Основы первой медицинской помощи при тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
5. Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
6. Термические травмы.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
7. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование.
8. Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами.	8/8/8	4/2/1		4/6/7	Собеседование.
9. Методы переноса пострадавших.	8/8/8	4/2/-		4/6/8	Собеседование, оценка владения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

					практич ескими навыкам и.
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/ 64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

**Раздел 1.** Первая реанимационная помощь. Методы оживления умирающих. Удаление инородного тела.

Тема 1: Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть.

Тема 2: Последовательность принципиально важных действий при реанимации.

Тема 3: Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших.

**Раздел 2.** Первая медицинская помощь при тяжелых травмах и при наиболее частых тяжелых заболеваниях.

Тема 4: Основы первой медицинской помощи при тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок.

Тема 5: Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета.

Тема 6: Термические травмы.

Тема 7: Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота.

Тема 8: Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами.

Тема 9: Методы переноса пострадавших.

Тема 10: Подведение итогов: сдача практических навыков.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1.** Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть. (Форма проведения – практическое занятие).

Вопросы для изучения:

- Признаки клинической смерти.
- Признаки биологической смерти.
- Принципы проведения реанимационных мероприятий.
- Этапы первой реанимационной помощи.
- Ресторанная смерть.

**Тема 2.** Последовательность принципиально важных действий при реанимации. (Форма проведения – практическое занятие).

Вопросы для изучения:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

- Искусственное дыхание.
- Последовательность техники оказания медицинской помощи.
- Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей.

**Тема 3.** Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Болезни органов сердечно-сосудистой системы.
- Болезни органов дыхания.
- Болезни органов брюшной полости.
- Поражение ядовитыми веществами и животными ядами.
- Методы переноса пострадавших.

**Тема 4.** Основы первой медицинской помощи при тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Представление о безбинтовых повязках
- Представление о бинтовых повязках.
- Циркулярная повязка
- Спиральная повязка
- Крестообразная повязка
- Повязка Дезо
- Шапочка Гиппократы
- Принципы наложения повязок.

**Тема 5.** Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Наложение давящей повязки.
- Наложение жгута
- Виды иммобилизации конечностей при переломах скелета. Подручные материалы

**Тема 6.** Термические травмы. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Ожоги кожи и подкожных тканей.
- Ожоговая болезнь.
- Ожоги дыхательных путей.
- Тепловой удар.
- Солнечный удар.
- Холодовые травмы. Отморожения.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 7.** Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Особенности болевого синдрома.
- Ишемическая болезнь сердца. Инфаркт миокарда. Обморок. Инсульт.
- Острый бронхит. Воспаление легких. Пневмония.
- Острый аппендицит. Язвенная болезнь желудка. Гастрит.

**Тема 8.** Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Признаки поражения ядовитыми веществами.
- Очаги поражения сильнодействующими ядовитыми веществами.
- Основы первой помощи пострадавшим.
- Первая медицинская помощь.
- Поражение животными ядами. Поражение ядом змей.
- Поражение ядом насекомых.

**Тема 9.** Методы переноса пострадавших. (Форма проведения – практическое занятие).

Содержание:

Вопросы для самостоятельного изучения:

- Методы переноса на руках.
- Перенос одним или двумя спасателями.
- Перенос с помощью носилочной лямки.
- Перенос на носилочных устройствах и приспособлениях.
- Перенос на стандартных санитарных носилках.
- Подъем и спуск.

**Тема 10.** Подведение итогов: сдача практических навыков (форма проведения – практическое занятие)

Содержание:

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Принципы проведения реанимационных мероприятий.
- Искусственное дыхание.
- Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей
- Непрямой массаж сердца.
- Проведение реанимации одним и двумя участниками.
- Перенос обним или двумя спасателями.
- Перенос на стандартных санитарных носилках.
- Косыночная повязка.
- Признаки поражения ядовитыми веществами.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

- Спиральная повязка
- Крестообразная повязка
- Солнечный удар.
- Обморок.
- Шапочка Гиппократ

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Признаки клинической смерти.
2. Признаки биологической смерти.
3. Принципы проведения реанимационных мероприятий.
4. Искусственное дыхание.
5. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей
6. Непрямой массаж сердца.
7. Проведение реанимации одним и двумя участниками.
8. Представление о безбинтовых повязках
9. Представление о бинтовых повязках
10. Методы переноса на руках.
11. Перенос одним или двумя спасателями.
12. Перенос с помощью носилочной лямки.
13. Перенос на носилочных устройствах и приспособлениях.
14. Перенос на стандартных санитарных носилках.
15. Подъем и спуск.
16. Тепловой удар.
17. Солнечный удар.
18. Холодовые травмы. Отморожения.
19. Спиральная повязка
20. Крестообразная повязка
21. Повязка Дезо
22. Шапочка Гиппократ

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: *очная*

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Раздел 1. Первая реанимационная помощь. Методы оживления умирающих. Удаление инородного тела.			
1. Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, освоение последовательности и правил оказания первой реанимационной помощи.
2. Последовательность	Проработка учебного	4	Собеседование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

принципиально важных действий при реанимации.	материала, изучение практических навыков		оценка владения практическими навыками, техника выполнения первой медицинской помощи при механических повреждениях.
3. Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, оценка владения практическими навыками
<i>Раздел 2. Первая медицинская помощь при тяжелых травмах и при наиболее частых тяжелых заболеваниях.</i>			
4. Основы первой медицинской помощи при тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, оценка владения практическими навыками
5. Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, оценка владения практическими навыками
6 Термические травмы.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, оценка владения практическими навыками
7. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование
8. Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование
9. Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	4	Собеседование, оценка владения практическими навыками.
Итого		36/-/-	

Форма обучения: очно-заочная

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Клиническая и биологическая смерть. Реанимационные мероприятия. Удаление инородного тела</i>			
1. Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
2. Последовательность принципиально важных действий при реанимации.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
3. Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
<i>Раздел 2. Неотложная помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях.</i>			
4. Основы первой медицинской помощи при тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
5. Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
6 Термические травмы.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения практическими навыками
7. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование, оценка владения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

			практическими навыками
8. Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование оценка владения практическими навыками
9. Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	6	Собеседование оценка владения практическими навыками
Итого		-/54/-	

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Клиническая и биологическая смерть. Реанимационные мероприятия. Удаление инородного тела</i>			
1. Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Этапы первой реанимационной помощи. Первая реанимационная помощь новорожденным, подросткам и взрослым. Ресторанная смерть.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование , оценка владения практическими навыками
2. Последовательность принципиально важных действий при реанимации.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование , оценка владения практическими навыками
3. Первая медицинская помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях. Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов живота. Поражение некоторыми животными ядами. Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование , оценка владения практическими навыками
<i>Раздел 2. Неотложная помощь при наиболее частых тяжелых заболеваниях.</i>			
4. Основы первой медицинской помощи при	Проработка учебного материала, изучение	7	Собеседование , оценка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

тяжелых механических травмах. Раны и наложение повязок.	практических навыков		владения практическими навыками
5. Ранения сосудов, массивные кровотечения, переломы скелета.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
6 Термические травмы.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
7.Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, живота.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование оценка владения практическими навыками
8.Поражение ядовитыми веществами, некоторыми животными ядами.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	7	Собеседование оценка владения практическими навыками
9.Методы переноса пострадавших.	Проработка учебного материала, изучение практических навыков	8	Собеседование оценка владения практическими навыками
Итого		-/-/64	

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы:

#### основная литература:

1. Ослопов, В.Н. Общий уход за больными терапевтического профиля : учебное пособие/ В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
2. Мухина, С.А. Теоретические основы сестринского дела : учебник /С.А. Мухина, И.И. Тарновская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449974.html>
3. Глухов, А.А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие /А.А.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4110-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441107.html>

**дополнительная литература:**

1. Широкова, Н.В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н.В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1605-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416051.html>
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61953) .-URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_373317/#dst100012](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_373317/#dst100012)

**учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)**

1. Гноевых В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Оказание первой медицинской помощи вне медицинских учреждений» / Гноевых Вит. В. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13523>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / БУРХАНОВА М.М. / 29.08.2022  
 Должность сотрудника научной библиотеки      ФИО      подпись      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f18c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.**

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

### 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе

1. Симуляционный центр медицинского моделирования ИМЭиФК.

#### **Перечень оборудования, необходимого для проведения учебной практики**

1. Манекен "Максим" для проведения СЛР пострадавшим с остановкой дыхания и сердцебиения.
2. Торс взрослого и ребенка для выполнения приема Хеймлиха при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
3. Полноростовой манекен взрослого человека для наложения повязок на различные отделы человеческого тела.
4. Полноростовой манекен с "обратной связью" для независимой оценки качества проведения искусственной вентиляции легких и остановки сердца.
5. Манекен верхней конечности с имитацией проведения и определения артериального давления и частоты пульса.

### 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



подпись

доцент

должность

Гноевых Вит.В.

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Смолькина А.В.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Смолькина А.В.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Подитехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rgbi>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.

Должность (структурное подразделение)

Инициалы

17.08.2023

Подпись



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Смолькина А.В.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Смолькина А.В.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная литература:

1. Ослопов, В.Н. Общий уход за больными терапевтического профиля : учебное пособие/ В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
2. Мухина, С.А. Теоретические основы сестринского дела : учебник /С.А. Мухина, И.И. Тарновская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449974.html>
3. Глухов, А.А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие /А.А. Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4110-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441107.html>

##### дополнительная литература:

1. Широкова, Н.В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н.В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1605-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416051.html>
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61953) .-URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_373317/#dst100012](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_373317/#dst100012)

##### учебно-методическая (разработанная НИР, реализующими Университетский курс)

1. Гноевых В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Оказание первой медицинской помощи вне медицинских учреждений» / Гноевых Вит. В. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13523>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ ФИО

  
подпись

16.08. 2024  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра психологии и педагогики
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Еняшина Наталья Геннадьевна	психологии и педагогики	доцент, кандидат педагогических наук

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой психологии и педагогики	Митин С.Н.		<u>30.08.2021</u>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** формирование профессиональной компетентности, необходимой для эффективной речевой деятельности в условиях информационного общества, изучение принципов общения, публичного выступления.

**Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- познакомить студентов с ораторским мастерством как научной и практической дисциплиной;
- сформировать навыки построения высказывания в форме завершеного произведения слова, адресованного определенной аудитории, и умения использовать технику речи в публичных выступлениях для убеждения публики и влияния на нее;
- научить студентов доносить свои мысли до окружающих людей, улучшить речь, получить навыки эффективного воздействия на людей и достижения поставленных целей.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
---	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-Зук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах  
(всего) – 2 з.е.**

**4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы  
(в часах) - 72 часа**

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос	Тестирование Устный опрос
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Всего часов по дисциплине	72	72	72	72
---------------------------	----	----	----	----

### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Особенности публичных выступлений</i>					
1. Публичная речь. Основные особенности публичного выступления		4/2/1	-	4/6/6	Тестирование
2. Речевое воздействие		4/2/1	2/2/-	4/6/8	Устный опрос
3. Виды публичных выступлений и основные требования к ним		4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос
<i>Раздел 2. Подготовка публичных выступлений</i>					
4. Структура выступления и составление конспекта		4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос
5. Выработка уверенности в себе		4/2/1	2/2/2	4/6/6	Устный опрос
6. Учет интересов и особенностей аудитории		4/2/-	-	4/6/8	Устный опрос
<i>Раздел 3 Личность оратора</i>					
7. Поведение оратора в аудитории		4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос
8. Захват и		4/2/1	-	4/6/6	Устный

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

поддержание внимания в аудитории					опрос
9. Эффективность публичного выступления		4/2/1	-	4/6/6	Устный опрос
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Особенности публичных выступлений

#### Тема 1. Публичная речь. Основные особенности публичного выступления

Из истории риторики. Публичная речь в современном мире. Почему устное выступление эффективнее письменного. Трудности публичного выступления. Форма и композиция публичного выступления. Структура практической риторики. Основные требования к публичному выступлению.

#### Тема 2. Речевое воздействие

Речевое воздействие как наука. Способы речевого воздействия на личность (убеждение, внушение и принуждение). Факторы, правила и приемы речевого воздействия. Речевое воздействие и манипулирование. Коммуникативная грамотность. Коммуникативные неудачи. Эффективная коммуникация. Коммуникативные барьеры. Вербальное и невербальное речевое воздействие.

#### Тема 3. Виды публичных выступлений и основные требования к ним

Виды публичных выступлений по цели, по форме. Специфика публичных выступлений различных типов. Протоколно-этикетные выступления. Развлекательные выступления. Информационное выступление. Виды информационных выступлений. Агитационные выступления. Митинговые выступления. Основные требования к публичному выступлению. Позиции оратора в ходе публичного выступления.

### Раздел 2. Подготовка публичных выступлений

#### Тема 4. Структура выступления и составление конспекта

Четыре основных способа подготовки к публичному выступлению. Выбор темы и определение основного содержания будущего выступления. Обдумывание выступления. Форма и композиция публичного выступления. Общие принципы построения публичного выступления. Подготовка конспекта выступления. Язык и стиль публичного выступления

#### Тема 5. Выработка уверенности в себе

Выработка уверенности в себе. Репетиция выступления. Психологическая и физическая подготовка к выступлению. Приемы борьбы с волнением во время выступления. Реакция оратора на неполадки и помехи в ходе выступления.

#### Тема 6. Учет интересов и особенностей аудитории

Типы аудитории. Однородная/разнородная аудитория. Учет размера аудитории.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Учет уровня подготовленности аудитории. Учет профессиональных особенностей аудитории. Учет настроенности аудитории. Учет пола и возрастных особенностей аудитории.

### **Раздел 3. Личность оратора**

#### **Тема 7. Поведение оратора в аудитории**

Восприятие оратора аудиторией. Проблема первого впечатления. Личность оратора. Зрительно воспринимаемые элементы речи. Внешность оратора. Организационный момент в аудитории. Манера выступления оратора. Расположение и движение оратора в аудитории. Взгляд оратора. Поза оратора. Жесты оратора. Требования к жестикуляции оратора. Голос и интонация оратора. Приемы борьбы с волнением во время выступления. Реакция оратора на неполадки и помехи и ходе выступления.

#### **Тема 8. Захват и поддержание внимания в аудитории**

Начало публичного выступления. Приемы захвата внимания. Понятие аргументации. Язык и стиль публичного выступления. Приемы поддержания внимания в аудитории. Периоды внимания. Завершение выступления. Ответы на вопросы. Донесение главной мысли выступления. Соблюдение регламента.

#### **Тема 9. Эффективность публичного выступления**

Эффективность отдельных форм и видов выступления. Оценка эффективности публичных выступлений. Как повысить эффективность публичного выступления. Самооценка своего выступления оратором.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Особенности публичных выступлений**

**Тема 1. Публичная речь. Основные особенности публичного выступления**  
(форма проведения – практическое занятие).

#### **Вопросы по теме:**

1. Из истории риторики.
2. Публичная речь в современном мире.
3. Почему устное выступление эффективнее письменного.
4. Трудности публичного выступления.
5. Форма и композиция публичного выступления.
6. Структура практической риторики.
7. Основные требования к публичному выступлению.

Практические задания (Приложение):

1. Упражнение на интонирование
2. Упражнение «Придумай рассказ»

#### **Тема 2. Речевое воздействие**

(форма проведения – практическое занятие в интерактивной форме).

Студенты принимают участие в тренинговом упражнении «Комплимент», а также в ролевой игре «Опоздавший»

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### Вопросы по теме:

1. Речевое воздействие как наука.
2. Способы речевого воздействия на личность (убеждение, внушение и принуждение).
3. Факторы, правила и приемы речевого воздействия.
4. Речевое воздействие и манипулирование.
5. Коммуникативная грамотность.
6. Коммуникативные неудачи.
7. Эффективная коммуникация.
8. Коммуникативные барьеры.
9. Вербальное и невербальное речевое воздействие.

### Практическое задание (Приложение)

1. Тренинг «Комплимент»
2. Ролевая игра «Опоздавший»

### Тема 3. Виды публичных выступлений и основные требования к ним (форма проведения – практическое занятие)

Студенты обдумывают и произносят на занятии трехминутную речь на заданную тему (Приложение).

### Вопросы по теме:

1. Виды публичных выступлений по цели, по форме.
2. Специфика публичных выступлений различных типов.
3. Протоколно-этикетные выступления.
4. Развлекательные выступления.
5. Информационное выступление. Виды информационных выступлений.
6. Агитационные выступления.
7. Митинговые выступления.
8. Основные требования к публичному выступлению.
9. Позиции оратора в ходе публичного выступления.

### Практическое задание:

1. Студенты обдумывают и произносят на занятии трехминутную речь на заданную тему (Приложение).

## Раздел 2. Подготовка публичных выступлений

### Тема 4. Структура выступления и составление конспекта (форма проведения – практическое занятие)

### Вопросы по теме:

1. Четыре основных способа подготовки к публичному выступлению.
2. Выбор темы и определение основного содержания будущего выступления.
3. Обдумывание выступления.
4. Форма и композиция публичного выступления.
5. Общие принципы построения публичного выступления.
6. Подготовка конспекта выступления.
7. Язык и стиль публичного выступления

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Практическое задание:

Студенты готовят заранее и произносят на занятии информационную речь на 2-3 мин. (Приложение).

### **Тема 5. Выработка уверенности в себе**

(форма проведения – практическое занятие в интерактивной форме).

Студенты заранее готовят самопрезентацию на 1-2 мин. по заданному плану (Приложение) и выступают на занятии, оценивая друг друга.

#### **Вопросы по теме:**

1. Выработка уверенности в себе.
2. Репетиция выступления.
3. Психологическая и физическая подготовка к выступлению.
4. Приемы борьбы с волнением во время выступления.
5. Реакция оратора на неполадки и помехи в ходе выступления.

### **Тема 6. Учет интересов и особенностей аудитории**

(форма проведения – практическое занятие)

#### **Вопросы по теме:**

1. Типы аудитории.
2. Однородная/разнородная аудитория.
3. Учет размера аудитории.
4. Учет уровня подготовленности аудитории.
5. Учет профессиональных особенностей аудитории.
6. Учет настроенности аудитории.
7. Учет пола и возрастных особенностей аудитории.

Практическое задание

Тренинг на умение создавать эвфимизмы (Приложение)

## **Раздел 3. Личность оратора**

### **Тема 7. Поведение оратора в аудитории**

(форма проведения – практическое занятие)

#### **Вопросы по теме:**

1. Восприятие оратора аудиторией.
2. Проблема первого впечатления.
3. Зрительно воспринимаемые элементы речи.
4. Внешность оратора.
5. Организационный момент в аудитории.
6. Манера выступления оратора.
7. Расположение и движение оратора в аудитории.
8. Взгляд оратора.
9. Поза оратора и жесты оратора.
10. Требования к жестикуляции оратора.
11. Голос и интонация оратора.
12. Приемы борьбы с волнением во время выступления.
14. Реакция оратора на неполадки и помехи и ходе выступления.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Практическое задание:

Студенты готовят и произносят на занятии развлекательную дружескую речь используя предложенные пословицы и поговорки (Приложение)

**Тема 8. Захват и поддержание внимания в аудитории**  
(форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме:**

1. Начало публичного выступления.
2. Приемы захвата внимания.
4. Понятие аргументации.
5. Язык и стиль публичного выступления.
6. Приемы поддержания внимания в аудитории.
7. Периоды внимания.
8. Завершение выступления.
9. Ответы на вопросы.
10. Донесение главной мысли выступления.
11. Соблюдение регламента.

Практическое задание:

Студенты готовят и произносят на занятии агитационную речь на заданную тему (Приложение)

**Тема 9. Эффективность публичного выступления**  
(форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по теме:**

1. Эффективность отдельных форм и видов выступления.
2. Оценка эффективности публичных выступлений.
3. Как повысить эффективность публичного выступления.
4. Самооценка своего выступления оратором.

Практическое задание:

Студенты готовят заранее публичное выступление и выступают на занятии, а также оценивают друг друга, давая экспертную оценку (Приложение).

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Ораторское мастерство. История ораторского искусства
2. Структура практической риторики
3. Эффективность устного выступления
4. Способы речевого воздействия на личность (убеждение, внушение и принуждение)
5. Основные требования к публичному выступлению
6. Позиции оратора в ходе публичного выступления
7. Виды (функции) публичных выступлений
8. Протольно-этикетные выступления
9. Развлекательные выступления
10. Информационные выступления

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

11. Агитационные выступления
12. Митинговые выступления
13. Основные способы подготовки к публичному выступлению
14. Подготовка конспекта выступления
15. Психологическая и физическая подготовка к выступлению
16. Проблема первого впечатления для оратора
17. Внешность оратора
18. Манера выступления оратора
19. Общие принципы построения публичного выступления
20. Структура публичного выступления
21. Учет возрастных особенностей аудитории.
22. Выступление в молодежной аудитории
23. Выступление перед аудиторией среднего возраста
24. Выступление перед аудиторией старшего возраста
25. Преодоление «барьеров» в выступлении

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Публичная речь. Основные особенности публичного выступления	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
2. Речевое воздействие	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
3. Виды публичных выступлений и основные требования к ним	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
4. Структура выступления и	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

составление конспекта			оценка работы в группе
5. Выработка уверенности в себе	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
6. Учет интересов и особенностей аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
7. Поведение оратора в аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
8. Захват и поддержание внимания в аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
9. Эффективность публичного выступления	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
Итого		36	

Форма обучения очно-заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Публичная речь. Основные особенности публичного выступления	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
2. Речевое воздействие	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
3. Виды публичных выступления и основные требования к ним	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
4. Структура выступления и	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания,



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

составление конспекта			оценка работы в группе
5. Выработка уверенности в себе	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
6. Учет интересов и особенностей аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
7. Поведение оратора в аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
8. Захват и поддержание внимания в аудитории	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
9. Эффективность публичного выступления	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос, проверка задания, оценка работы в группе
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) «Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять»

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Виноградова, Светлана Михайловна. Риторика : Учебник и практикум для вузов / Светлана Михайловна, Ирина Сергеевна ; Виноградова С. М., Силин И. С. ; под ред. Виноградовой С.М. - Москва : Юрайт, 2021. - 316 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/469291>
2. Дзялошинский, Иосиф Мордкович. Риторика : Учебник и практикум для вузов / Иосиф Мордкович, Мария Александровна ; Дзялошинский И. М., Пилыгин М. А. - Москва : Юрайт, 2021. - 232 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/468824>
3. Риторика : Учебник для вузов / Валентина Даниловна, Алексей Иванович, Валерий Анатольевич [и др.] ; под общ. ред. Черняк В.Д. - Москва : Юрайт, 2021. - 414 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/468506>

#### дополнительная

1. Пастернак Е.Л., "Риторика" Б. Лами в истории французской филологии [Электронный ресурс] / Пастернак Е.Л. - М. : Издательский дом "ЯСК", 2002. - 328 с. (Серия "Studia philologica") - ISBN 5-94457-069-5 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5944570695.html>
2. Баранец Наталья Григорьевна. Как правильно рассуждать и выступать : учебное пособие по курсу "Философия" для студентов вузов / Баранец Наталья Григорьевна; Ульяновск. гос. ун-т. - Ульяновск : Качалин Александр Васильевич, 2018. - Загл. с титул. экрана. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 0,87 Мб). - Текст : электронный. - <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1246>
3. Стадник, Т. А. Секреты ораторского мастерства. Как с успехом выступать публично : учебное пособие / Т. А. Стадник. — Новосибирск : Новосибирский государственный аграрный университет, 2013. — 263 с. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/64778.html>

#### учебно-методическая

1. Еняшина Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять» / Н. Г. Еняшина. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10672>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. / 13.03.2021.

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф460

03.03.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## б) Программное обеспечение

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://necb.rf>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. - URL: <https://ebseo.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-tu2f18c55ad76d8229047223a7d6de9c&custid=s6895741>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Изображение : электронные.

#### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru/>. - Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Клочкова А.В.  
ФИО

  
подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

*Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащенности образовательного процесса, размещенными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».*

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

#### Задание 1.

##### Упражнение на интонирование

Мысленно представьте себе (смоделируйте) различные жизненные ситуации, в которых вас о чем-то просят, и отвечайте «да»:

1. спокойно и доброжелательно;
2. спокойно и жестко;
3. резко;
4. удивленно;
5. с дрожью в голосе;
6. с раздражением и т.д.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Произнесите фразу: «Вы для чего сюда пришли?». Произнесите ее многократно с различными интонациями.

3. Придумайте сами фразу и произнесите ее.

### **Задание 2.**

#### **Придумай рассказ**

Вы сами должны предложить тему рассказа. В этой игре могут участвовать два и более человека. Первый участник, начиная рассказ, произносит 2–3 предложения, далее продолжает следующий, потом третий и т. д. Если в игре принимают участие два человека, то они говорят по очереди до тех пор, пока один из них не исчерпает свои возможности.

*Пример:*

**Первый:** Однажды я выскочил из дома и помчался через улицу к остановке автобуса.

**Второй:** Однако, не добежав до середины улицы, я почувствовал, что уперся во что-то невидимое.

**Первый:** Наслушавшись рассказов о всяких чудесах, я выставил руки вперед и медленно пошел вдоль дороги, пытаясь найти место, где кончается препятствие.

**Второй:** Так я дошел до другой остановки, но улицу перейти мне никак не удавалось, и т. д.

*Рекомендации:* старайтесь, чтобы история была занимательной, веселой. Не произносите фраз типа: «и тогда я проснулся» или что-то подобное, поскольку это не даст возможности вашему партнеру продолжить рассказ.

Это игра чрезвычайно полезна, поскольку при ее регулярном проведении формируется стойкая способность мгновенно импровизировать на любую тему, без затруднений поддерживать лейтмотив и рассказа, и дискуссии.

### **Задание 3.**

#### **Литературный пересказ**

В процессе подготовки к практическому занятию прочитайте какой-либо художественный текст на 5–10 страниц. Обратите внимание на ключевые слова в нем. Сократив основное содержание, сохранив при том последовательность развития действия, перескажите этот текст за 2–3 минуты, используя эпитеты и сравнения.

### **Задание 4.**

#### **Игра «Опоздавший»**

В игре участвуют два человека. Один из них «руководитель», другой – «подчиненный». Задача «подчиненного» – объяснить причину опоздания: доказать, что у него не было иного выхода, что он опоздал нечаянно, или попробовать «разжалобить» руководителя, придумав соответствующую историю. Задача «начальника» – логично доказать «подчиненному», что его увертки не имеют под собой реальной почвы.

*Пример:*

**Начальник:** Ну, что опять?

**Подчиненный:** Иван Петрович! Почему опять? Я ж в первый раз задержался.

**Начальник:** Не задержался, а опоздал, и не в первый, а во второй.

**Подчиненный:** Что вы? Я в первый. Вы меня с кем-то перепутали.

**Начальник:** Вы хотите сказать, что у меня плохая память? и т. п.

В этом ответе «начальник» умышленно усиливает конфликтную ситуацию,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

дающую ему право на отказ. Задача «подчиненного» – не поддаваться на провокацию.

Участвующие в игре должны по очереди в течение 2 минут играть роль то «начальника», то «подчиненного», при этом участникам каждый раз необходимо находить новые решения.

### **Задание 5.**

#### **Тренинг «Комплимент»**

Сядьте в круг и внимательно посмотрите на сидящего справа. Найдите в нём достоинства и скажите ему комплименты. Начинает любой из членов группы. Человек, которому сделан комплемент, должен поблагодарить и сказать комплимент следующему студенту, сидящему рядом.

Проанализировать письменно игру «Комплименты». Какие вы отметите достоинства и недостатки:

- 1) в словесной форме сказанного вами и другими студентами комплимента;
- 2) в корректности поведения членов группы;
- 3) в манере установления контакта;
- 4) использовались ли в комплиментах эвфемизмы?

### **Задание 6.**

Обдумайте и произнесите на занятии трехминутную речь на любую из следующих тем:

1. Почему я выбрал именно эту профессию?
2. Что я бы сделал, если бы был директором (ректором)?
3. За что я люблю свою кошку (собаку или любое другое домашнее животное)?
4. Что я люблю делать в свободное время?
5. Что я хотел бы иметь больше всего?
6. От чего я хотел бы избавиться?
7. Нужно ли платное образование
8. Почему мы плохо знаем иностранные языки
9. Нужна ли свободная посещаемость
10. Способна ли тюрьма исправить
11. Насколько честной должна быть реклама
12. Как жить не ссорясь

Требования к речи: 1) точность регламента (попытайтесь уложиться в 3 минуты); 2) связность, обдуманность; 3) требования к исполнению — максимальная простота, разговорность, естественность; попытайтесь убедить всех в своей точке зрения, склонить к ней; самое главное — выполняйте требования коммуникативности, эффективного общения с аудиторией: помните о зрительном (и голосовом) контакте, старайтесь быть самим собой — как можно больше обаяния и доброжелательности!

### **Задание 7.**

#### **Информационная речь**

Подготовьте информационную речь на 2-3 мин.. Обоснуйте актуальность выбранной темы. Используйте во вступлении приемы привлечения внимания аудитории. Продумайте заключительные фразы речи. Составьте и сообщите аудитории план речи.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Учтите, что ваша аудитория – слушатели группы.

**Примерные темы для информационной речи:**

- События в нашей стране
- События за рубежом
- Новости науки и техники
- Новости культурной жизни города
- Спортивные новости
- Новинки литературы
- Удивительный характер
- Самые трудные (счастливые) минуты в моей жизни
- Случай, который помог мне узнать себя (своего друга)
- А счастье, что оно...?
- Как бороться с плохим настроением
- Как стать интересным собеседником
- Семья или карьера?
- Моя совесть и я

**Задание 8.**

**Самопрезентация**

*Цель:* научиться преодолевать страх перед выступлением, самовыражаться, заинтересовать своей неповторимой личностью.

Составьте и произнесите РЕЧЬ «Я». Тема её – вы сами.

Ваше выступление – это ваша визитная карточка. Цель её – познакомить с собой, представить себя, заинтриговать собой, по возможности обаять аудиторию. Найдите для такого хорошо знакомого вам предмета разговора, как информация о себе, своём характере, увлечениях, достоинствах и недостатках, неожиданный приём, ассоциацию, чтобы не только сообщить свои анкетные данные, но и наиболее искренне и полно представить свой внутренний мир. Итак, «заговори, чтобы я тебя познал», понял и заинтересовался тобой. (Русская пословица: конь узнается по езде, а человек по разговору). На подготовку двух-, трёхминутной речи потратьте не более 10 минут. Вы впервые получили задание сочинить свое собственное выступление. И здесь и в дальнейшем, произнося тренировочные речи, руководствуйтесь следующим советом: написанный текст держите перед собой, лишь изредка заглядывая в него. Избегайте механического чтения. Внимание и сосредоточенность помогут вам удержать в памяти и воспроизвести написанное вами близко к тексту. Особенно важно не терять связь со слушателями, публично мыслить и активно выполнять свою действенную задачу. Вспомним требование Петра Великого: «Указую: господам сенаторам речь в присутствии схода держать не по написанному, а токмо словами, дабы дурь каждого всем видна была». И будем учиться говорить умно.

При произнесении первых самостоятельных речей все полученные в предшествовавших двух занятиях навыки внешней и внутренней техники речи помогли вам говорить свободно и чётко. Но кроме дыхания, голоса, артикуляции и дикции есть ещё один важный элемент, обойти вниманием который любому совершенствующему свою речь нельзя. Это – культура произношения, или орфоэпия (в пер. с греч. – «правильная речь»). Нарушение произносительных норм современного русского языка является серьёзным недостатком, помехой в речевом взаимодействии. Для передачи своей мысли другому лицу требуется не только владеть наилучшим запасом слов, но и наилучшим воспроизведением

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

звуков, слова составляющих. В ином случае неточность произношения становится ошибкой, искажающей смысл сказанного.

### **Задание 9.**

#### **Тренинг на умение создавать эвфемизмы**

Замените слова на эвфемизмы.

**ЭВФЕМИЗМЫ** – мягкие эквиваленты достаточно резких слов или выражений, которые предпочтительно завуалировать, т.е. это синонимы, смягченные

Цель тренинга научиться пользоваться «мягкими» словами для избегания по смыслу конфликтных ситуаций. Например, вместо «Он умер» лучше сказать «Он ушёл из жизни». Слово «бедный» заменить на «нуждающийся», или сказать «он из категории самых незащищенных людей».

Бродяга – человек без определённого места жительства

Вредный – человек с характером

Скупой – бережливый

Маленькая ростом – миниатюрная

Вульгарная кофта – смелый фасон

Хитрый поступок – мудрое решение

Станный – загадочный

Старый – человек преклонного зрелого возраста

Инвалид – человек с ограниченными способностями

Дебил – человек с недоразвитыми умственными способностями

Трусливый – осторожный

Урод – малопривлекательной наружности

Слабая женщина – хрупкая

Пьяница – увлекающийся алкоголем

Грубый – брутальный

Мот – любящий тратить деньги

Толстый – крупный

Жирная – пышечка, большого размера

Худящая – тонкая, стройная

Гей – человек нетрадиционной ориентации

Низкий – не высокий

Чайник – начинающий водитель

Ты все напутал – не продумал

Он не красивый, мне он не нравится – это не мой тип мужчины

Нюня – меланхолик

Тупой – человек с неразвитой реакцией, недогадливый

Стерва – женское самолюбие

Нужно – желательно

Страшно – тревожно

Неудача – неполная победа

Провал – затруднительное положение

Провальный – неэффективный

Ненадежный – изменчивый

Выскочка – человек с амбициями

Дешёвая вещь – доступная вещь

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Безалаберный – неаккуратный, не достаточно прилежный  
Безответственный – рискованный

### **Задание 10.**

#### **Развлекательная речь**

Составьте развлекательную дружескую речь, используя различные тропы и пословицы. Используйте тропы, фигуры, речения. Можно использовать следующие пословицы и поговорки:

- «Без наук как без рук».
- «Книга книгой, а мозгами двигай».
- «Убеленный сединами».
- «Ума палата», «советник», «консультант».
- «Лиса знает сто сказок и все про курицу».
- «Путь даже в тысячу километров начинается с первого шага».
- «Не будешь ползать – не научишься ходить».

### **Задание 11.**

#### **Публичные выступления и их экспертная оценка**

Подготовить публичное выступление на 2-3 мин., соблюдая все требования к речи оратора на одну из следующих тем:

#### **Объяснительные темы**

- Как проехать на вокзал
- Как растопить печь
- Как сложить костер
- Как прыгают с парашютом
- Методы тренировки собаки
- Как забронировать билет на обратный вылет

#### **Описательные темы**

- Прекрасный Крым
- Полезная вещь в домашнем хозяйстве
- Что я увидел в микроскоп
- Свадьба моего друга
- Мое нелюбимое занятие
- Как мы провели мой день рождения
- Мое хобби

#### **Биографические темы**

- Эпизод из жизни героя
- Выдающийся педагог
- Жизнь гения
- Жизнь журналиста
- Великий человек с моей точки зрения
- Моя собака
- Жизнь моей бабушки
- Несгибаемый человек

#### **Повествовательные темы**

- Самые трудные минуты в моей жизни
- Опасная поездка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приключение на экскурсии  
 Неразгаданная тайна  
 Как я видел НЛО  
 Что случилось в период наводнения  
**Агитационные темы**  
 Фильм, который надо, посмотреть  
 Книга, которую надо прочесть  
 Можно ли покончить с этой привычкой?  
 Милосердные люди еще нужны  
 Спать надо 8 часов  
 Дорогая вещь себя окупит  
 Подумайте о выборе хорошей профессии

### **Оценка публичного выступления**

Оценить публичное выступление можно с чисто «технической стороны». Оценивать выступление может как сам выступающий, так и эксперты, прослушавшие речь оратора.

### **Параметры для самооценки**

1. Удалось ли завоевать внимание аудитории,
2. Удалось ли удерживать внимание аудитории на протяжении всего выступления,
3. Уложился ли я в регламент,
4. Все ли я сказал, что хотел,
5. Подчеркнул ли я в заключение главное,
6. Не сбивался ли я, не отклонялся ли от темы,
7. Уверенно ли я чувствовал себя за кафедрой, не дал ли повода усомниться в своей компетентности,
8. Хотелось ли бы мне еще раз выступить перед этой аудиторией.

На каждый вопрос надо ответить по 10-балльной системе: «да» – 10, «нет» – 1, остальные оценки в промежутке между 10 и 1. Если вы набрали менее 50 баллов, то выступление должно быть признано неудачным. Проанализируйте, за счет чего вы получили низкий балл, и поработайте над недостатками.

### **Параметры для экспертной оценки выступления**

Выступление можно оценить и «извне». Экспертная оценка публичного выступления может быть проведена по следующей схеме:

- 1 Удачно ли выступление
2. Есть ли драматизм в изложении
3. Удачны ли примеры и иллюстрации
4. Адекватна ли громкость
5. Адекватен ли темп
6. Адекватны ли язык и стиль выступления
7. Удачно ли завершено выступление
8. Уложился ли оратор в регламент
9. Хорошо ли держался оратор

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

10. Интересно ли выступление

11. Оригинально ли оно

12. Ясна ли основная мысль выступления

13. Убедительно ли выступал оратор.

Удачным считается выступление, набравшее не менее двух третей возможных баллов (не менее 86 при 13 вопросах).

**Разработчик:**



Еняшина Наталья Геннадьевна

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

Ульяновск : УлГУ, 2021. - 39 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10556>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### основная

1. Виноградова, Светлана Михайловна. Риторика : Учебник и практикум для вузов / Светлана Михайловна, Ирина Сергеевна ; Виноградова С. М., Силин И. С. ; под ред. Виноградовой С.М. - Москва : Юрайт, 2021. - 316 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/469291>
2. Дзялошинский, Иосиф Мордкович. Риторика : Учебник и практикум для вузов / Иосиф Мордкович, Мария Александровна ; Дзялошинский И. М., Пильгун М. А. - Москва : Юрайт, 2021. - 232 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/468824>
3. Риторика : Учебник для вузов / Валентина Даниловна, Алексей Иванович, Валерий Анатольевич [и др.] ; под общ. ред. Черняк В.Д. - Москва : Юрайт, 2021. - 414 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/468506>

#### дополнительная

1. Пастернак Е.Л., "Риторика" Б. Лами в истории французской филологии [Электронный ресурс] / Пастернак Е.Л. - М. : Издательский дом "ЯСК", 2002. - 328 с. (Серия "Studia philologica") - ISBN 5-94457-069-5 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5944570695.html>
2. Баранец Наталья Григорьевна. Как правильно рассуждать и выступать : учебное пособие по курсу "Философия" для студентов вузов / Баранец Наталья Григорьевна; Ульяновск, гос. ун-т. - Ульяновск : Качалин Александр Васильевич, 2018. - Загл. с титул. экрана. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 0,87 Мб). - Текст : электронный. - <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1246>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять» / Н. Г. Еняшина. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10672>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР ИБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись дата

*М.М. Бурханова* 13.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9e&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ ; модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «АВ Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс; электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант-врача. Электронная медицинская библиотека ; базы данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.gosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букри». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дати Экспресс». – URL: <http://lib.udsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.



17.08.2023

Должность: инженер ведущий

4403

4414

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Искусство публичных выступлений
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет культуры и искусств
Кафедра, реализующая дисциплину	Актерского искусства
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 20 22 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 20 23 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Храбсков Алексей Вячеславович	Актерского искусства	доцент кафедры, к.п.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой актерского искусства	Самсонова З.М.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

### **Цели освоения университетского курса (дисциплины):**

1. Раскрытие артистических способностей, способствующих развитию творческой природы обучающегося, его эмоционального интеллекта, коммуникабельности на основе принципов системы Станиславского.
2. Развитие творческих способностей обучающихся, креативного мышления.
3. Развитие голосо-речевого аппарата обучающихся.

### **Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

1. Ознакомление с актерской профессией, получение базовых представлений об актерском искусстве.
2. Освоение обучающимися основных терминов и понятий в области актерского искусства; изучение основных законов сценической речи.
3. Формирование навыков психологического раскрепощения, саморегуляции, коммуникабельности, психологической адаптации.
4. Раскрепощение и постановка у обучающихся природного речевого голоса, развитие дикции и артикуляции.
5. Развитие навыков произвольного управления вниманием; развитие памяти, воображения и фантазии, навыков взаимодействия с аудиторией, артистизма.
6. Развитие умений создавать и исполнять сценические произведения.

## **2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Основы актерского искусства» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## **3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Наименование категории (группы)	Код и наименование универсальной	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу
---------------------------------	----------------------------------	---



универсальных компетенций	компетенции (бакалавриат/специалитет)	(дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной	Самостоят	
		Практические занятия			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			форме	ельная работа	
1	2	3	6	7	8
<i>Раздел 1. Работа актера над собой</i>					
1. Актерский тренинг	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
2. Основы сценической речи	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
3. Основы сценического движения	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
<i>Раздел 2. Работа актера над ролью в процессе переживания</i>					
4. Технология актерского искусства	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
5. Сценическое действие - основа актерского мастерства	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
6. Общение как основной элемент актерского искусства	8	4/2/1	-	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий.
<i>Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения</i>					
7. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.	8	4/2/1	2/2/1	4/6/8	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ.
8. Работа актера над ролью в драматургическом материале	16	8/4/1	2/2/1	8/12/16	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

					работ.
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Работа актера над собой.

#### Тема 1. Актерский тренинг.

Произвольное управление собственным вниманием – путь к творчеству актера. Концентрация внимания. Устойчивость внимания. Объем внимания. Переключаемость внимания. Распределение внимания. Виды внимания: произвольное, произвольное, послепроизвольное. Упражнения на развитие внимания, воспитание готовности к произвольному управлению процессом восприятия: продолжительное сосредоточение на том или ином объекте; управляемое переключение внимания с одного объекта на другой; готовность противостоять различным отвлекающим факторам. Основные процессы памяти. Совершенствование памяти. Факторы, отрицательно влияющие на развитие памяти человека. Общие условия успешного запоминания. Приемы, совершенствующие и развивающие память. Основные принципы запоминания. Мнемотехники. Забывание. Упражнения на развитие памяти. Понятие о воображении. Феномен воображения. Виды и функции воображения. Произвольное и произвольное воображение. Преднамеренное и непреднамеренное воображение. Воссоздающее воображение. Творческое воображение. Воображение как психический познавательный процесс. Разница фантазии и воображения. Воображение и органические процессы. Упражнения на развитие фантазии и воображения.

#### Тема 2. Основы сценической речи.

Строение и деятельность центрального аппарата речевой системы. Гигиена голоса и профилактика профессиональных заболеваний. Принципы тренировки голосо-речевого аппарата. Снятие мышечных зажимов в области речеобразующих органов. Укрепление дыхательной мускулатуры. Навыки фонационного дыхания. Начало голосообразования. Основы резонаторного звучания. Определение и укрепление центра голоса. Развитие диапазона голоса. Произношение гласных звуков. Произношение согласных звуков. Классификация согласных. Активизация речевой моторики. Упражнения для тренировки речеобразующих органов. Нормы литературного произношения и дикция. Произношение и ударение. Комплекс дикционных упражнений. Скороговорки. Артикуляционная гимнастика. Дефекты речи и способы их устранения. Основы смыслового анализа текста. Понятие перспективы речи. Речевая пауза. Смысловое ударение. Разбор текстового материала: расстановка речевых пауз и ударений. Интонационно-мелодические средства устной речи. Логическое ударение. Тонально-мелодическое выражение знаков препинания: точка, запятая, точка с запятой, тире, двоеточие, многоточие, восклицательный знак, вопросительный знак. Закон нового понятия. Закон противопоставления. Закон сравнения. Правило определения и определяемого. Правило родительного падежа. Правило перечисления. Правило обобщения. Правило вопросительного слова. Правило обратного порядка слов. Разбор речевого материала с точки зрения интонационных форм речи.

#### Тема 3. Основы сценического движения.

Культура тела. Пластическое воспитание актера. Понятие сценического движения. Приемы физической и пластической тренировки. Упражнения на мышечное освобождение, на исправление физических недостатков, на развитие силы, ловкости, подвижности, на выполнение сложных сценических движений и мизансцен. Акробатика. Элементы техники циркового искусства, упражнения акробатического характера: кульбиты, стойки, прыжки, падения, поддержки; различные виды жонглирования и балансировки. Сценический бой. Фехтование и бой с применением различного оружия (шпага, сабля, меч, кинжал, наваха, палка, копьё). Чувство напряжения. Чувство координации. Чувство скорости. Чувство инерции. Чувство баланса.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Психофизический тренинг. Повышение подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости. Силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц. Повышение общей двигательной активности, наращивание динамики движения. Освобождение мышц и экономизация движений. Повышение скорости реакций. Повышение координационных возможностей. Повышение чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести). Улучшение ориентации в пространстве. Взаимодействие с партнером. Взаимодействие в группе. Работа с предметом.

## **Раздел 2. Работа актера над ролью в процессе переживания.**

### **Тема 4. Технология актерского искусства.**

Основные принципы системы Станиславского. Система Станиславского как наука. Эстетика, этика и актерская техника. Учение о сверхзадаче и сквозном действии К.С. Станиславского. Работа актера над собой. Работа актера над ролью в процессе переживания. Работа актера над ролью в процессе воплощения. Ремесло. Искусство представления. Искусство переживания. Предлагаемые обстоятельства. Обстоятельства места. Обстоятельства времени. Психофизическое самочувствие. Большой, средний и малый круг предлагаемых обстоятельств. Магическое «если бы» К.С. Станиславского. Основные положения метода физических действий. Основные положения метода действенного анализа. Этюдный метод. Внутренний монолог. Психологическая пауза. Приспособление. Темпо-ритм. Внутренние видения. Воспроизведение видений. «Лепка» фразы. Перечисление, сопоставление и противопоставление. Разъяснение, пояснение и уточнение. Эпическое повествование.

### **Тема 5. Сценическое действие – основа актерского мастерства.**

Сценическое действие – основа актерского искусства. Психофизическая природа искусства действий. Язык действий и «чтение поведения». Логика и техника бессловесных элементов действия. Логика действий в «паузе», монологе, переживаниях и перевоплощении. Бессловесное действие. Оценка. Пристройка. Воздействие. Словесное воздействие. Ситуация. Сценический конфликт. Событие. Препятствие. Цель. Приспособление. Видения роли. Текст и подтекст. Способы словесного воздействия. Опорные словесные действия: звать, ободрять, укорять, предупреждать, удивлять, узнавать, утверждать, объяснять, отделяться, просить, приказывать. Основные адреса воздействия: внимание, мышление, память, воображение, чувства, воля. Глагольное мышление. Обоснованное, целесообразное, продуктивное действие. Подлинность сценического действия. Понятие обоснованности сценического действия. Понятие целесообразности сценического действия. Понятие продуктивности сценического действия. Сценическое действие и препятствие. Сценическое действие и событие.

### **Тема 6. Общение как основной элемент актерского искусства.**

Понятие общения как основного элемента актерского искусства. Логика общения в жизни и на сцене. Сценический конфликт. Виды сценических конфликтов. Предмет и тема борьбы. Инициативность. Принадлежность инициативы. Распределение инициативы. Наступление. Оборона. Наступление – основа борьбы. Взаимоотношения как предмет борьбы. Разновидности позиционных наступлений. Основные параметры взаимодействия. Соотношение интересов – дружелюбность и враждебность. Общность и разность интересов. Соотношение интересов и инициативность. Соотношение интересов в деловой и позиционной борьбе. Представление о силе и слабости. Возможности и интересы. Проявления представлений о соотношении сил. Соотношение сил, инициативность, дело и позиция, дружелюбность и враждебность. Обмен информацией – добывать и давать. Информация – способ борьбы. Инициативность в обмене информацией. Инициативность в позиционной и деловой борьбе. Соотношение интересов и сил в обмене информацией. Практическое «измерение» поведения по параметрам взаимодействия. Невоспитанность и благовоспитанность (манеры). Мужественность и женственность. Общение как практическая психология.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения.**

#### **Тема 7. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.**

Сценический этюд – Репетиция - Роль. Классификация этюдов. Этюды одиночные, парные, групповые и массовые. Тренировочные и вспомогательные этюды. Основные принципы и правила работы над тренировочными этюдами. Принцип правдоподобия. Принцип обострения обстоятельств. Принцип импровизационности. Подготовка тренировочного этюда. Правила разработки предлагаемых обстоятельств. Определение исходного события. Определение цели существования в этюде. Препятствий для достижения цели. События. Разница между препятствием и событием в актерской практике. Определение поворотного события в этюде. Разница в понятиях «исходное событие» и «исходный факт». Эмоциональное определение исходного факта. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Вспомогательный этюд как репетиционный прием в подготовке спектакля. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии. Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания.

#### **Тема 8. Работа актера над ролью в драматургическом материале.**

Спектакль. Сценическая атмосфера. Актерский ансамбль. Темпо-ритм спектакля. Метод физических действий как способ создания художественного образа. Принцип от простого к сложному. Физические действия как объект, проявления внутренних эмоций, желаний, логики, последовательности, чувства правды, веры, элементов психофизического самочувствия, «я есмь». Предназначение метода физических действий К. С. Станиславского – вызывать верное сценическое самочувствие и веру в предлагаемые обстоятельства на пути к созданию образа. Метод действенного анализа пьесы и роли как творческая практика актера и режиссера. Зарождение метода действенного анализа. Основные принципы. Режиссер-толкователь. Режиссер-зеркало. Режиссер-организатор. Развитие метода действенного анализа Г.А. Товстоноговым. Исходное событие пьесы. Основное событие пьесы. Центральное событие пьесы. Финальное событие пьесы. Главное событие пьесы. Исходное предлагаемое обстоятельство пьесы. Ведущее предлагаемое обстоятельство пьесы. Зарождение и развитие борьбы по сквозному действию пьесы. Сверхзадача пьесы и роли. Сквозное действие пьесы и роли. Взаимосвязь основных понятий метода действенного анализа. Разница между методом физических действий и методом действенного анализа пьесы и роли.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Работа актера над собой**

**Тема 1.** Актерский тренинг. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Упражнения на развитие навыков рабочего самочувствия.
2. Упражнения на развитие внимания.
3. Упражнения на развитие памяти.
4. Упражнения на развитие наблюдательности.
5. Упражнения на развитие воображения и фантазии.
6. Упражнения на развитие навыков психофизического самочувствия.
7. Упражнения на развитие навыков партнерского и группового взаимодействия.
8. Упражнения на развитие артистической смелости и характерности.
9. Упражнения на развитие импровизационного самочувствия.

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка навыков рабочего самочувствия.
2. Самостоятельная тренировка навыков управления вниманием.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. Самостоятельная тренировка памяти.
4. Самостоятельная тренировка наблюдательности.
5. Самостоятельная тренировка воображения и фантазии.
6. Самостоятельная тренировка навыков психофизического самочувствия.
7. Самостоятельная тренировка навыков партнерского и группового взаимодействия.
8. Самостоятельная тренировка артистической смелости и характерности.
9. Самостоятельная тренировка импровизационного самочувствия.

**Тема 2.** Основы сценической речи. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Воспитание навыков носового дыхания.
2. Упражнения для освоения полного смешанно-дифрагматического дыхания.
3. Опора дыхания.
4. Профилактика расстройств речеголового аппарата.
5. Работа над текстами для интонационно-логического анализа.
6. Произношение гласных и согласных звуков.
7. Артикуляционная гимнастика.
8. Внутриглоточная артикуляция.
9. Вибрационный массаж.
10. Скороговорки на произнесение глухих, звонких, мягких и твердых звуков.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка опоры дыхания.
2. Самостоятельная тренировка навыков носового дыхания с движением.
3. Самостоятельная тренировка полного смешанно-диафрагматического дыхания.
4. Самостоятельная тренировка звуковыведения.
5. Самостоятельная тренировка звучания в различных звуковысотных диапазонах.
6. Самостоятельная работа над текстами для интонационно-логического анализа.
7. Самостоятельная тренировка – вибрационный массаж.
8. Самостоятельная тренировка – внутриглоточная артикуляция.
9. Самостоятельная тренировка – артикуляционная гимнастика.
10. Самостоятельная тренировка – скороговорки на произнесение согласных звуков.

**Тема 3.** Основы сценического движения. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Упражнения на повышение подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости.
2. Силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц.
3. Упражнения на повышение общей двигательной активности, наращивание динамики движения.
4. Упражнения на освобождение мышц и экономизация движений.
5. Упражнения на повышение скорости реакций.
6. Упражнения на повышение координационных возможностей.
7. Упражнения на повышение чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести).
8. Упражнения на приобретение навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный.....).
9. Упражнения на приобретение локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.
10. Упражнения на освоение элементов сценической акробатики – кувырок, колесо,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

кульбит, рондат.

11. Техника нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу. Парные перевороты, броски.
12. Упражнения на освоение основных элементов техники сценического фехтования. Шагистика. Освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция). Передвижение во всех направлениях. Выпад. Техника защиты. Техника нанесения уколов и ударов. Схема уколов во всех направлениях. Схема ударов во всех направлениях.

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости.
2. Самостоятельная силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц.
3. Самостоятельная тренировка повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения.
4. Самостоятельная тренировка освобождения мышц и экономизации движений.
5. Самостоятельная тренировка повышения скорости реакций.
6. Самостоятельная тренировка повышения координационных возможностей.
7. Самостоятельная тренировка повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести).
8. Самостоятельная тренировка приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....).
9. Самостоятельная тренировка приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.
10. Самостоятельная тренировка освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат.
11. Самостоятельная тренировка освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу. Парные перевороты, броски.
12. Самостоятельная тренировка освоения основных элементов техники сценического фехтования. Шагистика. Освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция). Передвижение во всех направлениях. Выпад. Техника защиты. Техника нанесения уколов и ударов. Схема уколов во всех направлениях. Схема ударов во всех направлениях.

## **Раздел 2. Работа актера над ролью в процессе переживания**

**Тема 4.** Технология актерского искусства. (форма проведения – практическое занятие).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Основные принципы системы Станиславского.
2. Система Станиславского как наука.
3. Эстетика, этика и актерская техника.
4. Учение о сверхзадаче и сквозном действии К.С. Станиславского.
5. Работа актера над собой.
6. Работа актера над ролью в процессе переживания.
7. Работа актера над ролью в процессе воплощения.
8. Ремесло. Искусство представления. Искусство переживания.
9. Предлагаемые обстоятельства.
10. Обстоятельства места.
11. Обстоятельства времени.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

12. Психофизическое самочувствие.
13. Большой, средний и малый круг предлагаемых обстоятельств.
14. Магическое «если бы» К.С. Станиславского.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Основные положения метода физических действий.
2. Основные положения метода действенного анализа.
3. Этюдный метод.
4. Внутренний монолог.
5. Психологическая пауза.
6. Приспособление.
7. Темпо-ритм.
8. Внутренние видения. Воспроизведение видений. «Лепка» фразы.
9. Перечисление, сопоставление и противопоставление.
10. Разъяснение, пояснение и уточнение.
11. Эпическое повествование.

**Тема 5.** Сценическое действие – основа актерского мастерства. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Упражнения на освоение логики и техники бессловесных элементов действия. Оценка.
2. Упражнения на освоение логики и техники бессловесных элементов действия. Пристройка.
3. Упражнения на освоение словесных элементов действия. Воздействие.
4. Упражнения на освоение способов словесного воздействия. Звать, ободрять, укорять, предупреждать, удивлять, узнавать, утверждать, объяснять, отделяваться, просить, приказывать.
5. Упражнения на освоение основных адресов воздействия: внимание, мышление, память, воображение, чувства, воля.
6. Упражнения на развитие глагольного мышления.
7. Упражнения на освоение навыков разработки предлагаемых обстоятельств.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка освоения логики и техники бессловесных элементов действия. Оценка.
2. Самостоятельная тренировка освоения логики и техники бессловесных элементов действия. Пристройка.
3. Самостоятельная тренировка освоения словесных элементов действия. Воздействие.
4. Самостоятельная тренировка освоения способов словесного воздействия. Звать, ободрять, укорять, предупреждать, удивлять, узнавать, утверждать, объяснять, отделяваться, просить, приказывать.
5. Самостоятельная тренировка освоения основных адресов воздействия: внимание, мышление, память, воображение, чувства, воля.
6. Самостоятельная тренировка развития глагольного мышления.
7. Самостоятельная тренировка освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств.

**Тема 6.** Общение как основной элемент актерского искусства. (форма проведения – практическое занятие, обучающий тренинг).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Упражнения на практическое освоение понятия сценический конфликт. Виды сценических конфликтов. Предмет и тема борьбы.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Упражнения на практическое освоение деловой борьбы. Инициативность. Принадлежность инициативы. Распределение инициативы. Наступление. Оборона. Наступление – основа борьбы.
3. Упражнения на практическое освоение позиционной борьбы. Взаимоотношения как предмет борьбы. Разновидности позиционных наступлений.
4. Упражнения на практическое освоение основных параметров взаимодействия. Соотношение интересов – дружелюбность и враждебность. Общность и разность интересов. Соотношение интересов и инициативность. Соотношение интересов в деловой и позиционной борьбе.
5. Упражнения на практическое освоение основных параметров взаимодействия. Представление о силе и слабости. Возможности и интересы. Проявления представлений о соотношении сил. Соотношение сил, инициативность, дело и позиция, дружелюбность и враждебность.
6. Упражнения на практическое освоение основных параметров взаимодействия. Обмен информацией – добывать и давать. Информация – способ борьбы. Инициативность в обмене информацией. Инициативность в позиционной и деловой борьбе. Соотношение интересов и сил в обмене информацией.

#### **Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная тренировка практического освоения понятия сценический конфликт. Виды сценических конфликтов. Предмет и тема борьбы.
2. Самостоятельная тренировка практического освоения деловой борьбы. Инициативность. Принадлежность инициативы. Распределение инициативы. Наступление. Оборона. Наступление – основа борьбы.
3. Самостоятельная тренировка практического освоения позиционной борьбы. Взаимоотношения как предмет борьбы. Разновидности позиционных наступлений.
4. Самостоятельная тренировка практического освоения основных параметров взаимодействия. Соотношение интересов – дружелюбность и враждебность. Общность и разность интересов. Соотношение интересов и инициативность. Соотношение интересов в деловой и позиционной борьбе.
5. Самостоятельная тренировка практического освоения основных параметров взаимодействия. Представление о силе и слабости. Возможности и интересы. Проявления представлений о соотношении сил. Соотношение сил, инициативность, дело и позиция, дружелюбность и враждебность.
6. Самостоятельная тренировка практического освоения основных параметров взаимодействия. Обмен информацией – добывать и давать. Информация – способ борьбы. Инициативность в обмене информацией. Инициативность в позиционной и деловой борьбе. Соотношение интересов и сил в обмене информацией.

#### **Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения.**

**Тема 7.** Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд. (форма проведения – практическое занятие, репетиция).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания.
2. Тренировочные этюды.
3. Одиночные этюды.
4. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание.
5. Этюды с импровизированным текстом.
6. Групповые и массовые этюды

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

7. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная подготовка этюдных заданий. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания.
2. Самостоятельная подготовка тренировочных этюдов.
3. Самостоятельная подготовка одиночных этюдов.
4. Самостоятельная подготовка парных этюдов. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание.
5. Самостоятельная подготовка этюдов с импровизированным текстом.
6. Самостоятельная подготовка групповых и массовых этюдов.
7. Самостоятельная подготовка вспомогательных этюдов. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.

**Тема 8.** Работа актера над ролью в драматургическом материале. (форма проведения – практическое занятие, репетиция).

**Вопросы для обсуждения на занятии:**

1. Метод физических действий как способ создания художественного образа.
2. Метод действенного анализа пьесы и роли как творческая практика актера и режиссера.
3. Исходное событие пьесы.
4. Основное событие пьесы.
5. Центральное событие пьесы.
6. Финальное событие пьесы.
7. Главное событие пьесы.
8. Сверхзадача пьесы и роли.
9. Сквозное действие пьесы и роли.

**Вопросы для самостоятельного изучения:**

1. Самостоятельная работа над ролью методом физических действий.
2. Самостоятельная работа над ролью методом действенного анализа.
3. Самостоятельный разбор пьесы методом действенного анализа.
4. Самостоятельный разбор и определение исходного события пьесы.
5. Самостоятельный разбор и определение основного события пьесы.
6. Самостоятельный разбор и определение центрального события пьесы.
7. Самостоятельный разбор и определение финального события пьесы.
8. Самостоятельный разбор и определение главного события пьесы.
9. Самостоятельный разбор и определение сверхзадачи пьесы и роли.
10. Самостоятельный разбор и определение сквозного действия пьесы и роли.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Произвольное управление собственным вниманием – путь к творчеству актера.
2. Виды внимания.
3. Основные процессы памяти.
4. Приемы, совершенствующие и развивающие память.
5. Основные принципы запоминания.
6. Мнемотехники.
7. Воображение как психический познавательный процесс.
8. Принципы тренировки голосо-речевого аппарата.
9. Начало голосообразования.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

10. Классификация согласных звуков.
11. Нормы литературного произношения и дикция.
12. Разбор текстового материала: расстановка речевых пауз и ударений.
13. Тонально-мелодическое выражение знаков препинания: точка, запятая, точка с запятой, тире, двоеточие, многоточие, восклицательный знак, вопросительный знак.
14. Законы устной речи.
15. Понятие сценического движения.
16. Приемы физической и пластической тренировки.
17. Освобождение мышц и экономизация движений.
18. Повышение чувства равновесия и устойчивости тела.
19. Улучшение ориентации в пространстве.
20. Взаимодействие с партнером.
21. Работа с предметом.
22. Технология актерского искусства.
23. Основные принципы системы Станиславского.
24. Учение о сверхзадаче и сквозном действии К.С. Станиславского.
25. Работа актера над собой.
26. Работа актера над ролью в процессе переживания.
27. Работа актера над ролью в процессе воплощения.
28. Основные положения метода физических действий.
29. Основные положения метода действенного анализа.
30. Сущность этюдного метода.
31. Сценическое действие – основа актерского мастерства.
32. Психофизическая природа искусства действий.
33. Логика и техника бессловесных элементов действия.
34. Словесное воздействие.
35. Опорные словесные действия.
36. Основные адреса воздействия.
37. Подлинность сценического действия.
38. Сценическое действие и препятствие.
39. Сценическое действие и событие.
40. Логика общения в жизни и на сцене.
41. Сценический конфликт. Виды сценических конфликтов.
42. Предмет и тема борьбы.
43. Инициативность.
44. Взаимоотношения как предмет борьбы.
45. Разновидности позиционных наступлений.
46. Основные параметры взаимодействия.
47. Информация – способ борьбы.
48. Практическое «измерение» поведения по параметрам взаимодействия.
49. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.
50. Классификация этюдов.
51. Основные принципы и правила работы этюдами.
52. Работа актера над ролью в драматургическом материале.
53. Развитие метода действенного анализа Г.А. Товстоноговым.
54. Сверхзадача пьесы и роли.
55. Сквозное действие пьесы и роли.
56. Взаимосвязь основных понятий метода действенного анализа.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### Практические задания, выполняемые на зачете:

1. Сделайте разбор роли методом действенного анализа.
2. Сделайте разбор пьесы методом действенного анализа.

### Обязательное творческое задание, выполняемое на зачете:

1. Исполните одиночный или парный тренировочный этюд на свободную тему.
2. Исполните одиночный или парный вспомогательный этюд к роли.
3. Исполните заранее подготовленный и отрепетированный отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

очная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Работа актера над собой</i>			
1. Актерский тренинг	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности.	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности).
2. Основы сценической речи	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-диафрагматического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж,	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-диафрагматического дыхания,



	<p>внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на произнесение согласных звуков.</p>		<p>звукывведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж, внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на произнесение согласных звуков).</p>
<p>3. Основы сценического движения</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....), приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов.</p>	<p>4</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....),</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			<p>приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов).</p>
<i>Раздел 2. Работа актера над ролью в процессе переживания</i>			
4. Технология актерского искусства	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Освоение основных положений метода физических действий, основных положений метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы, перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование.</p>	4	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (освоение основных положений метода физических действий, основных положений метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы,</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование).
5. Сценическое действие - основа актерского мастерства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка освоения логики и техники бессловесных элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств.	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения логики и техники бессловесных элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств).
6. Общение как основной элемент актерского искусства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельная тренировка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия (соотношение интересов – дружелюбность и враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать).	4	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия (соотношение интересов – дружелюбность и враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать)).
<i>Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения</i>			
7. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие.	4	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ (проверка практического освоения работы над этюдами: Этюдные задания. Одиночные этюдные



	<p>Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.</p> <p>Подготовка творческой работы: одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли.</p>		<p>задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие.</p> <p>Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.).</p> <p>Просмотр творческих работ (одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли).</p>
<p>8. Работа актера над ролью в драматургическом материале</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к зачету.</p> <p>Самостоятельная работа над ролью методом физических действий. Самостоятельная работа над ролью методом действенного анализа. Самостоятельный разбор пьесы методом действенного анализа. Самостоятельный разбор и определение исходного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение основного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение центрального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение финального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение главного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение сверхзадачи пьесы и</p>	<p>8</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков работы над ролью методом физических действий, методом действенного анализа; разбора пьесы методом действенного анализа, разбора и определения исходного события пьесы, разбора и определения основного события пьесы, разбора и определения центрального события пьесы, разбора и определения</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	<p>роли. Самостоятельный разбор и определение сквозного действия пьесы и роли.</p> <p>Подготовка творческой работы: отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут.</p>		<p>финального события пьесы, разбора и определения главного события пьесы, разбора и определения сверхзадачи пьесы и роли, разбора и определения сквозного действия пьесы и роли; навыков подготовки отрывка из пьесы современной или классической драматургии)).</p> <p>Просмотр творческих работ (подготовленный и отрепетированный отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут).</p>
Итого		36	

очно-заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Работа актера над собой</i>			
1. Актерский тренинг	<p>Проработка учебного материала.</p> <p>Подготовка к практическим занятиям.</p> <p>Самостоятельная тренировка навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности.</p>	6	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового</p>



			взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности).
2. Основы сценической речи	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-дифрагматического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж, внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на произнесение согласных звуков.</p>	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-диафрагматического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж, внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на произнесение согласных звуков).
3. Основы сценического движения	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул,</p>	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и



	<p>стол, трость, мяч теннисный....), приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов.</p>		<p>экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....), приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов).</p>
<p><i>Раздел 2. Работа актёра над ролью в процессе переживания</i></p>			
<p>4. Технология актёрского</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.</p>	<p>6</p>	<p>Устный опрос; проверка практических заданий</p>



искусства	Освоение основных положений метода физических действий, основных положения метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы, перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование.		(освоение основных положений метода физических действий, основных положения метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы, перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование).
5. Сценическое действие - основа актерского мастерства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка освоения логики и техники бессловесных элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств.	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения логики и техники бессловесных элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств).
6. Общение как основной элемент актерского искусства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельная тренировка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия (соотношение интересов – дружелюбность и	6	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать).		(соотношение интересов – дружелюбность и враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать)).
<i>Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения</i>			
7. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.</p> <p>Подготовка творческой работы: одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли.</p>	6	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения работы над этюдами: Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.).</p> <p>Просмотр творческих работ (одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли).</p>
8. Работа актера над ролью в драматургиче	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к зачету. Самостоятельная работа над ролью</p>	12	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков</p>



<p>ском материале</p>	<p>методом физических действий. Самостоятельная работа над ролью методом действенного анализа. Самостоятельный разбор пьесы методом действенного анализа. Самостоятельный разбор и определение исходного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение основного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение центрального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение финального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение главного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение сверхзадачи пьесы и роли. Самостоятельный разбор и определение сквозного действия пьесы и роли. Подготовка творческой работы: отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут.</p>		<p>работы над ролью методом физических действий, методом действенного анализа; разбора пьесы методом действенного анализа, разбора и определения исходного события пьесы, разбора и определения основного события пьесы, разбора и определения центрального события пьесы, разбора и определения финального события пьесы, разбора и определения главного события пьесы, разбора и определения сверхзадачи пьесы и роли, разбора и определения сквозного действия пьесы и роли; навыков подготовки отрывка из пьесы современной или классической драматургии)). Просмотр творческих работ (подготовленный и отрепетированный отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут).</p>
<p>Итого</p>		<p>54</p>	

заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_



Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Работа актера над собой</i>			
1. Актерский тренинг	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков рабочего самочувствия, управления вниманием, памяти, наблюдательности, развития воображения и фантазии; навыков психофизического самочувствия, навыков партнерского и группового взаимодействия, импровизационного самочувствия, артистической смелости и характерности).
2. Основы сценической речи	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-диафрагматического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж, внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на произнесение согласных звуков.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков опоры дыхания, навыков освоения носового дыхания с движением, полного смешанно-диафрагматического дыхания, звуковыведения, звучания в различных звуковысотных диапазонах, работа над текстами для интонационно-логического анализа, вибрационный массаж, внутриглоточная артикуляция, артикуляционная гимнастика, отработка скороговорок на



			произнесение согласных звуков).
3. Основы сценического движения	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....), приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами (сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов.</p>	8	<p>Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков повышения подвижности отдельных частей тела и суммарной гибкости; силовая тренировка с акцентом на развитие наиболее нетренированных мышц, повышения общей двигательной активности, наращивания динамики движения, освобождения мышц и экономизации движений, повышения скорости реакций, повышения координационных возможностей, повышения чувства равновесия и устойчивости тела (оперирование центром тяжести), приобретения навыков в работе с различными бытовыми предметами (стул, стол, трость, мяч теннисный....), приобретения локомоторных навыков – ходьба, бег, прыжки, преодоление препятствий, падения и т.д.; освоения элементов сценической акробатики – кувырок, колесо, кульбит, рондат, освоения техники нанесения ударов руками и ногами</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

			(сценическая - бесконтактная) пощечины, прямые удары, боковые, снизу; освоения основных элементов техники сценического фехтования, шагистики, освоение положения тела в боевой стойке (начальная позиция), передвижения во всех направлениях, выпадов, техники защиты, техники нанесения уколов и ударов).
<i>Раздел 2. Работа актера над ролью в процессе переживания</i>			
4. Технология актерского искусства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Освоение основных положений метода физических действий, основных положений метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы, перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование.	8	Устный опрос; проверка практических заданий (освоение основных положений метода физических действий, основных положений метода действенного анализа, этюдного метода; основных понятий актерского искусства: внутренний монолог, психологическая пауза, приспособление, темпо-ритм, внутренние видения, воспроизведение видений, «лепка» фразы, перечисление, сопоставление и противопоставление, разъяснение, пояснение и уточнение, эпическое повествование).
5. Сценическое действие - основа актерского мастерства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка освоения логики и техники бессловесных элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения логики и техники бессловесных

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств.		элементов действия (оценка, пристройка, воздействие), освоения способов словесного воздействия, освоения основных адресов воздействия, развития глагольного мышления, освоения навыков разработки предлагаемых обстоятельств).
6. Общение как основной элемент актерского искусства	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к промежуточной аттестации. Самостоятельная тренировка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия (соотношение интересов – дружелюбность и враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать).	8	Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков деловой борьбы, позиционной борьбы; основных параметров взаимодействия (соотношение интересов – дружелюбность и враждебность; представление о силе и слабости, обмен информацией – добывать и давать)).
<i>Раздел 3. Работа актера над ролью в процессе воплощения</i>			
7. Подготовка к исполнению роли. Сценический этюд.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Самостоятельная тренировка: Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание. Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии. Подготовка творческой работы: одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный	8	Устный опрос; проверка практических заданий; просмотр творческих работ (проверка практического освоения работы над этюдами: Этюдные задания. Одиночные этюдные задания. Парные, групповые, массовые этюдные задания. Тренировочные этюды. Одиночные этюды. Парные этюды. Начальные этюды на взаимодействие. Оправданное молчание.



	<p>тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли.</p>	<p>Этюды с импровизированным текстом. Групповые и массовые этюды. Вспомогательные этюды. Этюды-разведчики. Соединительные этюды. Этюды по аналогии.). Просмотр творческих работ (одиночный тренировочный этюд на свободную тему; парный тренировочный этюд на свободную тему; одиночный вспомогательный этюд к роли; парный вспомогательный этюд к роли).</p>
<p>8. Работа актера над ролью в драматургическом материале</p>	<p>Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к зачету. Самостоятельная работа над ролью методом физических действий. Самостоятельная работа над ролью методом действенного анализа. Самостоятельный разбор пьесы методом действенного анализа. Самостоятельный разбор и определение исходного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение основного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение центрального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение финального события пьесы. Самостоятельный разбор и определение главного события пьесы. Самостоятельный разбор и определение сверхзадачи пьесы и роли. Самостоятельный разбор и определение сквозного действия пьесы и роли. Подготовка творческой работы: отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или</p>	<p>8 Устный опрос; проверка практических заданий (проверка практического освоения навыков работы над ролью методом физических действий, методом действенного анализа; разбора пьесы методом действенного анализа, разбора и определения исходного события пьесы, разбора и определения основного события пьесы, разбора и определения центрального события пьесы, разбора и определения финального события пьесы, разбора и определения главного события пьесы, разбора и определения сверхзадачи пьесы и роли, разбора и</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут.		определения сквозного действия пьесы и роли; навыков подготовки отрывка из пьесы современной или классической драматургии)). Просмотр творческих работ (подготовленный и отрепетированный отрывок из пьесы современной или классической, зарубежной или отечественной драматургии, продолжительностью не более 7 минут).
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Латынникова И.Н. Актерское мастерство [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов первого курса специальности 52.05.01 «Актерское искусство» / Латынникова И.Н., Прокопов В.Л., Прокопова Н.Л. — Электрон. текстовые данные. — Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2017. — 171 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/93492.html>
2. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>

#### дополнительная

1. Кох И. Э. Основы сценического движения : учебник / Кох Иван Эдмундович. - 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань : Планета музыки, 2013. - 510 с.
2. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-2581-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/93014>
3. Лысова Н.А. Мастерство актера [Электронный ресурс]: учебное пособие / Лысова Н.А.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/101261.html>
4. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 7-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2019. — 152 с. — ISBN 978-5-8114-4019-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/115707>
5. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 1 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 171 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07313-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438046>
6. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 2 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 215 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07315-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438056>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы актерского мастерства» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 49 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор ЦБ / Бурханова М.М. / *13.08.2021*

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://nxb.ru/>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/TOKEN=EBSCO-1a2f8e55aa76d8229047223a7d6dc9c&euid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

##### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

##### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Ключкова А.В.  
Ф.И.О.

[Подпись]  
подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования: ноутбук, аудиосистема. Элементы декораций, сценических костюмов и реквизита.

## **11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент

А.В. Храбсков

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Латынникова И.Н. Актерское мастерство [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов первого курса специальности 52.05.01 «Актерское искусство» / Латынникова И.Н., Прокопов В.Л., Проколова Н.Л. — Электрон. текстовые данные. — Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2017. — 171 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/93492.html>
2. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>

#### дополнительная

1. Кох И. Э. Основы сценического движения : учебник / Кох Иван Эдмундович. - 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань : Планета музыки, 2013. - 510 с.
2. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 1 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 171 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07313-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438046>
5. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 2 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 215 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07315-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438056>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы актерского мастерства» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 49 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано: **ДИРЕКТОР ИБ**

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

12/19/2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### ОСНОВНАЯ

1. Латынникова И.Н. Актерское мастерство [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов первого курса специальности 52.05.01 «Актерское искусство» / Латынникова И.Н., Прокопов В.Л., Прокопова Н.Л.— Электрон. текстовые данные.— Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2017.— 171 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/93492.html>
2. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Кох И. Э. Основы сценического движения : учебник / Кох Иван Эдмундович. - 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань : Планета музыки, 2013. - 510 с.
2. Гишпиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гишпиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 1 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 171 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07313-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438046>
5. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 2 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 215 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07315-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438056>

##### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы актерского мастерства» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 49 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08.2023  
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. – URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Палитехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант-врача. Электронная медицинская библиотека ; база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букна». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. – URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дати Экспресс». – URL: <http://lib.udsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

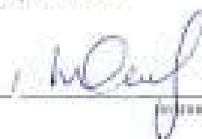
Согласовано:

Инженер ведущий /

Договор № 00000000000000000000

Щуренко Ю.В.

0000



17.08.2023

0000

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Самсонова З.М.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Самсонова З.М.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Латынникова И.Н. Актерское мастерство [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов первого курса специальности 52.05.01 «Актерское искусство» / Латынникова И.Н., Прокопов В.Л., Прокопова Н.Л. — Электрон. текстовые данные. — Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2017. — 171 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/93492.html>
2. Васильев, Ю. А. Сценическая речь : голос действующий : учебное пособие для вузов / Васильев Ю. А. - Москва : Академический Проект, 2017. - 466 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2055-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829120559.html>

##### дополнительная

1. Кох И. Э. Основы сценического движения : учебник / Кох Иван Эдмундович. - 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань : Планета музыки, 2013. - 510 с.
2. Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие / С. В. Гиппиус. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-8114-8606-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/177821>
3. Кнебель, М. О. Слово в творчестве актера : учебное пособие / М. О. Кнебель. — 9-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-507-44001-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/215642>
4. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 1 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 171 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07313-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438046>
5. Станиславский, К. С. Работа актера над собой в 2 ч. Часть 2 / К. С. Станиславский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 215 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-07315-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438056>

##### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы актерского мастерства» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 49 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Основы здорового питания и диетотерапия
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский
Кафедра, реализующая дисциплину	Госпитальной терапии
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.  
Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Визе-Хрипунова М.А.	Госпитальной терапии	зав.кафедрой, к.м.н., доцент
Шаршова С.М.	Госпитальной терапии	доцент, к.м.н.
Каширина А.Н.	Госпитальной терапии	Ст. преподаватель

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой госпитальной терапии, реализующей дисциплину	Визе-Хрипунова М.А.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

Формирование у студентов основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, включая соблюдение принципов здорового питания, умение ориентироваться в современных диетах.

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

1. Ознакомить студентов с основами здорового питания.
2. Дать представление об особенностях питания при различных заболеваниях внутренних органов, в т.ч. после перенесенной коронавирусной инфекции .
3. Научить самостоятельно ориентироваться в вопросах здорового и безопасного питания, а так же в современных и «модных» тенденциях диетотерапии.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Основы здорового питания и диетотерапия» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и	Бакалавриат	ИД-1ук6

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		<p>жизнедеятельности ИД-Зукб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах  
(всего) – 2 з.е.**

**4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы  
(в часах) - 72 часа**

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Собеседова-ние . тесты	Собеседова-ние . тесты	Собеседова-ние . тесты	Собеседова-ние . тесты
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
1.Анатомия и физиология пищеварительной системы. Принципы рационального питания здорового человека.	4	2/2/1		2/2/3	Собеседование, тесты
2.Основные группы пищевых продуктов. «Пирамида питания».	4	2/1/1		2/3/3	собеседование
3.Принципы составления рациона здорового питания, технология приготовления блюд, режим питания.	4	2/1/1	1/1/1	2/3/3	собеседование
4.Диетотерапия при заболеваниях	4	2/1/0		2/3/4	Собеседование, тесты

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

органов пищеварения					
5.Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	2/1/1	1/1/1	2/3/3	Собеседование, тесты
6.Диетотерапия при болезнях органов дыхания	4	2/0/0		2/4/4	собеседование
7.Особенности питания при коронавирусной инфекции в условиях самоизоляции и карантина.	4	2/1/0		2/3/4	собеседование
8.Особенности питания при кишечных инфекционных заболеваний.	4	2/1/0	1/1/0	2/3/4	собеседование
9.Особенности питание в период планирования беременности, беременности и грудного вскармливания	4	2/1/0		2/3/4	собеседование
10.Питание при поражении костно-суставной системы.	4	2/0/0		2/4/4	собеседование
11.Витамины и минералы как незаменимые компоненты для здоровья.	4	2/1/0		2/3/4	собеседование
12.Особенности питания в разные возрастные периоды (дети,	4	2/1/0		2/3/4	собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

взрослые, пожилые)					
13.Тренды в современном питании 1 (Кетодиета, Палеодиета, без сахара, без соли)	4	2/1/1		2/3/3	собеседование
14.Тренды в современном питании 2 (Сыроедение, Веганство, Вегетарианство, Джусинг, Аглютеноевое питание).	4	2/1/1		2/3/3	собеседование
15.Питательные вещества с уникальными свойствами. Понятие о суперпродуктах (superfood).	4	2/1/0		2/3/4	собеседование
16.Фитоэстрогены. Вторичные растительные компоненты –клетчатка, ее разновидности. БАДы.	4	2/1/0	1/1/0	2/3/4	собеседование
17.Избыточная масса тела. Ожирение. Формулы для подсчета. Методы коррекции избыточного веса. Интервальное голодание.	4	2/2/1		2/2/3	Собеседование, тесты
18.Дефицит	4	2/1/1		2/3/3	собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

массы тела, чем опасен. Методы коррекции					е
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**Тема 1.** Анатомия и физиология пищеварительной системы. Принципы рационального питания здорового человека.

**Тема 2.** Основные группы пищевых продуктов. «Пирамида питания».

**Тема 3.** Принципы составления рациона здорового питания, технология приготовления блюд, режим питания.

**Тема 4.** Диетотерапия при заболеваниях органов пищеварения

**Тема 5.** Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

**Тема 6.** Диетотерапия при болезнях органов дыхания

**Тема 7.** Особенности питания при коронавирусной инфекции в условиях самоизоляции и карантина.

**Тема 8.** Особенности питания при кишечных инфекционных заболеваний.

**Тема 9.** Особенности питание в период планирования беременности, беременности и грудного вскармливания

**Тема 10.** Питание при поражении костно-суставной системы.

**Тема 11.** Витамины и минералы как незаменимые компоненты для здоровья.

**Тема 12.** Особенности питания в разные возрастные периоды (дети, взрослые, пожилые)

**Тема 13.** Тренды в современном питании 1 (Кетодиета, Палеодиета, без сахара, без соли)

**Тема 14.** Тренды в современном питании 2 (Сыроедение, Веганство, Вегетарианство, Джусинг, Аглютоновое питание).

**Тема 15.** Питательные вещества с уникальными свойствами. Понятие о суперпродуктах (superfood).

**Тема 16.** Фитоэстрогены. Вторичные растительные компоненты – клетчатка, ее разновидности. БАДы.

**Тема 17.** Избыточная масса тела. Ожирение. Формулы для подсчета. Методы коррекции избыточного веса. Интервальное голодание.

**Тема 18.** Дефицит массы тела, чем опасен. Методы коррекции.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема №1.** Анатомия и физиология пищеварительной системы. Принципы рационального питания здорового человека.

Вопросы к занятию:

1. Строение, топография пищевода и желудка, состав и свойства желудочного сока.
2. Строение тонкого и толстого кишечника, этапы всасывания питательных веществ по отделам кишечника.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. Строение, топография билиарного тракта, процесс желчеобразования и желчевыделения.
4. Гормональная регуляция процессов пищеварения.
5. Соотношение белков, жиров и углеводов в питании здорового человека. Понятие энергетической ценности пищи.
6. Понятие рационального питания, основные пищевые продукты, входящие в его состав.

*Вопросы для СРС:*

1. Недельное меню здорового человека согласно принципам рационального питания.

## **Тема № 2. Основные группы пищевых продуктов. «Пирамида питания».**

Вопросы к занятию:

1. Классификация пищевых продуктов по группам в зависимости от содержания различных пищевых веществ.
2. Пирамида питания. Продукты питания, входящие в ее состав, их значимость в поддержании здоровья человека.
3. Понятие порции, ее расчет, примеры для каждой группы пирамиды питания.
4. Питание человека как составляющая качества его жизни.

*Вопросы для СРС:*

1. Документы, регламентирующие нормы рационального питания (приказ министерства здравоохранения и социального развития РФ №593 от 02.08.2010г, рекомендации ВОЗ, нормативно-правовые документы социально-гигиенических служб).

## **Тема № 3. Принципы составления рациона здорового питания, технология приготовления блюд, режим питания**

Вопросы к занятию:

1. Принципы составления рациона здорового питания.
2. Технология приготовления блюд (механическая, термическая и тепловая обработка продуктов). Особенности технологии приготовления блюд для различных диет.
3. Изменения физических свойств и химического состава продуктов при кулинарной обработке.
4. Режим питания (кратность, интервалы, калорийность и время приема пищи).

*Вопросы для СРС:*

1. Основные гигиенические требования к организации питания.
2. Требования к качеству и сроки хранения продуктов и готовых блюд.

## **Тема №4. Диетотерапия при заболеваниях органов пищеварения**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Вопросы к занятию:

1. Лечебное питание при заболеваниях пищевода.
2. Лечебное питание при острых и хронических гастритов, функциональных расстройствах желудка.
3. Влияние пищевых продуктов на секреторную, моторную функции желудка.
4. Диета при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
5. Лечебное питание при заболеваниях кишечника, ферментопатиях.
6. Лечебное питание при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
7. Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы.

*Вопросы для СРС:*

1. Лечебное питание после резекции желудка.
2. Лечебное питание после резекции различных отделов кишечника
3. Показания для назначения энтерального питания

#### **Тема №5. Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.**

Вопросы к занятию:

1. Принципы диетотерапии при сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ)
2. Основной лечебный стол по Певзнеру и продукты, входящие в состав диетотерапии при заболеваниях ССС.
3. Перечень продуктов, которые необходимо сократить при наличии ССЗ.
4. Особенности питания при инфаркте миокарда, атеросклерозе

*Вопросы для СРС:*

1. Диетотерапия при ССЗ в послеоперационный период..

#### **Тема №6. Диетотерапия при болезнях органов дыхания**

Вопросы к занятию:

1. Принципы диетотерапии при заболеваниях органов дыхания
2. Основной лечебный стол по Певзнеру и продукты, входящие в состав диетотерапии при заболеваниях органов дыхания.
3. Диетотерапия при пневмонии.
4. Диетотерапия при экссудативном плеврите и бронхиальной астме.

*Вопросы для СРС:*

1. Лечебное питание при туберкулезе

#### **Тема № 7 Особенности питания при коронавирусной инфекции, в том числе в условиях самоизоляции и карантина**

Вопросы к занятию:

1. Лечебное питание в острый период коронавирусной инфекции, особенности диеты при ведущем респираторном синдроме.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Лечебное питание в острый период коронавирусной инфекции при наличии в клинике гастроинтестинального синдрома.
3. Особенности рациона в период реконвалесценции после перенесенной коронавирусной инфекции.
4. Диетические рекомендации в период эпидемического распространения коронавирусной инфекции и непосредственном контакте с больным, как средство профилактики заражения.
5. Особенности рациона в условиях самоизоляции и карантина.

*Вопросы для СРС:*

1. Лечебное питание в острый период коронавирусной инфекции и период реконвалесценции.
2. Неспецифическая профилактика в период распространения острых респираторных инфекций (питание, образ жизни, физическая активность).

**Тема № 8 «Особенности питания при острых кишечных инфекциях»**

Вопросы к занятию:

1. Общие понятия об этиологической структуре острых кишечных инфекций.
2. Общие понятия о механизмах развития основных синдромов острых кишечных инфекций.
3. Особенности диетического стола по Певзнеру № 4 в острый период болезни.
4. Рациональное питание в период реконвалесценции.
5. Диетические рекомендации, направленные на восстановление нормальной микробиоты кишечника после перенесенной острой кишечной инфекции.
6. Рекомендации по соблюдению санитарно-гигиенических норм и биологической безопасности продуктов питания и воды, как профилактические меры по предотвращению развития ОКИ, в том числе диареи путешественников.

*Вопросы для СРС:*

1. Особенности диетического стола по Певзнеру № 4 в острый период болезни.
2. Понятие диареи путешественников.
3. Рекомендации по соблюдению санитарно-гигиенических норм и биологической безопасности продуктов питания и воды, как профилактические меры по предотвращению развития ОКИ.

**Тема № 9 «Особенности питания при планировании беременности, в периоды беременности и лактации»**

Вопросы к занятию:

1. Понятие о предгравидарной подготовке.
2. Модификация образа жизни будущих родителей (питание, коррекция веса, физическая активность, отказ от вредных привычек), как элемент предгравидарной подготовки.
3. Коррекция дефицита микронутриентов у будущей матери.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

4. Рацион беременной женщины. Особенности питания на различных сроках беременности.
5. Питание женщины в период лактации.
6. Гипоаллергенная диета беременной и кормящей женщины, как профилактика аллергических реакций ребенка.

*Вопросы для СРС:*

1. Понятие о предгравидарной подготовке.
2. Модификация образа жизни будущих родителей (питание, коррекция веса, физическая активность, отказ от вредных привычек), как элемент предгравидарной подготовки.
3. Рацион беременной женщины.
4. Питание женщины в период лактации.

#### **Тема № 10 «Питание при поражении костно-суставной системы»**

Вопросы к занятию:

1. Основные заболевания костно-суставной системы, общие понятия об этиологии, механизмах развития.
2. Варианты диеты для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (стандартная диета; с повышенной калорийностью и количеством белка; диета с пониженным количеством белка; диета с пониженной калорийностью).
3. Диетические (лечебные и профилактические) пищевые продукты.
4. Биологически активные добавки к пище.
5. Рациональное питание, как элемент профилактики развития и прогрессирования заболеваний костно-суставной системы.

*Вопросы для СРС:*

1. Диетические (лечебные и профилактические) пищевые продукты.
2. Биологически активные добавки к пище.

#### **Тема № 11 «Витамины и минералы, как незаменимые компоненты здоровья»**

Вопросы к занятию:

1. Витамины. Биологическая роль витаминов в организме человека.
2. Понятие гипо- и авитаминозов.
3. Основные источники витаминов. Рациональное питание как средство коррекции дефицита витаминов.
4. Минеральные вещества и микроэлементы. Их роль в развитии патологических состояний.
5. Продукты питания и биологические добавки в коррекции дефицита микроэлементов.

*Вопросы для СРС:*

1. Витамины. Биологическая роль витаминов в организме человека.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Понятие гипо- и авитаминозов.
3. Минеральные вещества и микроэлементы. Их роль в развитии патологических состояний.

### **Тема № 12 «Особенности питания в разные возрастные периоды (дети, взрослые, пожилые)»**

Вопросы к занятию:

1. Потребности организма в нутриентах в зависимости от пола и возраста.
2. Особенности питания детей и подростков.
3. Особенности питания взрослых людей.
4. Ожирение как актуальная общемедицинская и социальная проблема.
5. Особенности питания пожилых. Рациональное питание как профилактика различных заболеваний.

*Вопросы для СРС:*

1. Потребности организма в нутриентах в зависимости от пола и возраста.
2. Особенности питания детей и подростков.
3. Особенности питания взрослых людей.
4. Особенности питания пожилых

### **Тема 13. Тренды в современном питании 1 (Кетодиета, Палеодиета, без сахара, без соли)**

Содержание темы: Кетодиета, плюсы и минусы. Палеодиета. Безсолевая диета.

Питание без сахара.

Вопросы к занятию

1. Кетогенная диета и ее влияние на здоровье.
2. Палеолитическая диета, диета каменного века.
3. Безсолевая диета.
4. Питание без сахара.

*Вопросы к СРС*

1. Диета Энджерджи
2. Диета Протасова
3. Диета LCHF

### **Тема 14. Тренды в современном питании 2 (Сыроедение, Веганство, Вегетарианство, Джусинг, Аглютеновое питание).**

Содержание темы: Сыроедение. Вегетарианство и веганство, в чем отличие.

Джусинг. Аглютеновое питание.

Вопросы к занятию

1. Сыроедение.
2. Вегетарианство и веганство.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### 3. Аглютеноевое питание.

#### *Вопросы к СРС*

1. Джусинг
2. Смужи-диета

### **Тема 15. Питательные вещества с уникальными свойствами. Понятие о суперпродуктах (superfood).**

Содержание темы: Понятие о суперпродуктах (superfood). Полезные суперфуды, для снижения веса и замедления старения.

#### Вопросы к занятию:

1. Понятие о суперпродуктах (superfood).
2. Полезные суперфуды.
3. Суперфуды для снижения веса.
4. Суперфуды замедляющие старение.

#### *Вопросы для СРС*

1. Питание для красоты.
2. Продукты для профилактики онкологических заболеваний.

### **Тема 16. Фитоэстрогены. Вторичные растительные компоненты – клетчатка, ее разновидности. БАДы.**

Содержание темы: Продукты, содержащие фитоэстрогены. Воздействия фитоэстрогенов на организм. Вторичные растительные компоненты – клетчатка, ее разновидности. Применение БАД.

#### Вопросы к занятию:

1. Продукты, содержащие фитоэстрогены.
2. Воздействия фитоэстрогенов на организм.
3. Вторичные растительные компоненты – клетчатка, ее разновидности.
4. Биологически активные добавки.

#### *Вопросы для СРС:*

1. ГМО, пищевых Е-добавках и транс-жиры.
2. Дефициты незаменимых пищевых веществ современного человека.

### **Тема 17. Избыточная масса тела. Ожирение. Формулы для подсчета. Методы коррекции избыточного веса. Интервальное голодание.**

Содержание темы: Причины возникновения и последствия ожирения. Способы определения идеальной массы тела. Средства профилактики и коррекции избыточного веса. Оценка энергетических потребностей. Интервальное голодание. Гипокалорийное питание.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Вопросы к занятию:

1. Причины возникновения и последствия ожирения.
2. Способы определения идеальной массы тела.
3. Средства профилактики и коррекции избыточного веса.
4. Алгоритм формирования целевых групп для коррекции избыточной массы тела.
5. Гипокалорийное питание. Оценка энергетических потребностей.
6. Интервальное голодание.

*Вопросы для СРС:*

1. Японская диета.
2. Диета Дюкана.
3. Диета пять лепестков.
4. Современные методы контроля результатов коррекции веса.

### **Тема 18. Дефицит массы тела, чем опасен. Методы коррекции.**

Содержание темы: Дефицит массы тела, причины возникновения. Опасность низкой массы тела. Коррекция питания при дефиците веса.

Вопросы к занятию:

1. Дефицит массы тела, причины возникновения.
2. Опасность низкой массы тела.
3. Коррекция питания при дефиците веса.

*Вопросы для СРС.*

1. Расстройство пищевого поведения.
2. Анорексия, как заподозрить. К кому обратиться за помощью.
3. Булимия, первые симптомы.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Кетогенная диета и ее влияние на здоровье, плюсы и минусы.
2. Вегетарианство и веганство, отличие, польза и вред.
3. Понятие о суперпродуктах (superfood), полезные суперфуды.
4. Продукты, содержащие фитоэстрогены, воздействия фитоэстрогенов на организм.
5. Дефициты незаменимых пищевых веществ современного человека.
6. Способы определения идеальной массы тела.
7. Средства профилактики и коррекции избыточного веса
8. Интервальное голодание, виды.
9. Дефицит массы тела, причины возникновения.
10. Анорексия, как заподозрить. К кому обратиться за помощью.
11. Принципы рационального питания здорового человека.
12. Основные группы пищевых продуктов.
13. Принципы составления рациона здорового питания.
14. Основы диетотерапии при заболеваниях органов пищеварения
15. Основы диетотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
16. Особенности диетотерапии при болезнях органов дыхания
17. Особенности питания при коронавирусной инфекции в условиях самоизоляции и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

карантина.

18. Особенности питания при кишечных инфекционных заболеваний.

19. Особенности питания в период планирования беременности, беременности и грудного вскармливания

20. Питание при поражении костно-суставной системы.

21. Витамины и минералы как незаменимые компоненты пищи.

В рамках зачета планируется заслушать лучшие доклады слушателей с презентациями по вопросам диетотерапии и основам здорового питания. Направления будут конкретизированы со слушателями в ходе бесед на первых занятиях.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Анатомия и физиология пищеварительной системы. Принципы рационального питания здорового человека.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2/2/3	собеседование
2. Основные группы пищевых продуктов. «Пирамида питания».	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2/3/3	собеседование
3. Принципы составления рациона здорового питания, технология приготовления блюд, режим питания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2/3/3	собеседование
4. Диетотерапия при заболеваниях органов пищеварения	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

5.Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/3	собеседование
6.Диетотерапия при болезнях органов дыхания	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/4/4	собеседование
7.Особенности питания при коронавирусной инфекции в условиях самоизоляции и карантина.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
8.Особенности питания при кишечных инфекционных заболеваний.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
9.Особенности питание в период планирования беременности, беременности и грудного вскармливания	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
10.Питание при поражении костно-суставной системы.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
11.Витамины и минералы как незаменимые компоненты для здоровья.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
12.Особенности питания в разные возрастные периоды (дети, взрослые, пожилые)	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
13.Тренды в	проработка учебного материала	2/3/3	собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

современном питании 1 (Кетодиета, Палеодиета, без сахара, без соли)	подготовка к сдаче зачета		
14.Тренды в современном питании 2 (Сыроедение, Веганство, Вегетарианство, Джусинг, Аглютеноевое питание).	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/3	собеседование
15.Питательные вещества с уникальными свойствами. Понятие о суперпродуктах (superfood).	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
16.Фитоэстрогены. Вторичные растительные компоненты –клетчатка, ее разновидности. БАДы.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/4	собеседование
17.Избыточная масса тела. Ожирение. Формулы для подсчета. Методы коррекции избыточного веса. Интервальное голодание.	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/2/3	собеседование
18.Дефицит массы тела, чем опасен. Методы коррекции	проработка учебного материала подготовка к сдаче зачета	2/3/3	собеседование
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Тель, Л. З. Нутрициология / Л. З. Тель [и др. ] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с. - ISBN 978-5-4235-0255-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502553.html>
2. Лапкин, М. М. Основы рационального питания : учебное пособие / М. М. Лапкин [и др. ] ; под ред. М. М. Лапкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-5210-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452103.html>

#### дополнительная

1. Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология / под ред. Тутельяна В. А. , Никитюка Д. Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453520.html>
2. Тутельян, В. А. Здоровое питание : роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Онищенко, К. Г. Гуревич, А. В. Погожева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5543-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html>
3. Здоровый образ жизни. Рациональное питание : учебно-методическое пособие / составители Т. В. Харевич, Н. А. Пиунова, П. М. Якименко. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2010. — 64 с. — ISBN 978-985-503-136-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/67632.html>
4. Шевченко, В. П. Клиническая диетология / В. П. Шевченко ; под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3008-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430088.html>

#### учебно-методическая

1. Визе-Хрипунова М. А. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы здорового питания и диетотерапия» / М. А. Визе-Хрипунова, С. М. Шаршова, А. Н. Каширина; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ, - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. 1.10.2021г.  
Должность сотрудника научной библиотеки      ФИО      подпись      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**б) Программное обеспечение:**

- ОС: Windows Офисный пакет: Microsoft Office, Мой Офис Стандартный
- Антивирус: DrWeb

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

- 1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <https://www.iprbooks.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://ajur.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbs4x/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Буквал. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-urg.ru/libru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://elibrary.com/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.7. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.hcbsaibhost.com/ebco/search/advanced?sf=1&sf=9157a3c1-1191-414b-8763-e97828f97e17#f0b56600mtr102>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компани «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ios-edu.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

- 3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВНИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.easview.com/browse/udb/12> – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru/> – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://s2.aktion-mediary.ru/personal/products> – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://nlib.ru/>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.**

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/?TOKEN=1&SCOP=1&218c55ca76d8c29047223a7d66c9d&siteid=36895741>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.**

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

- 6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРПОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.
- 6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРПОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru/> – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УдГУ:**

- 7.1. Электронная библиотека УдГУ : модуль АБИС MegaPRO / ООО «Дат Экспресс». – URL: <http://vivaldi.mega.pro/web/> – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Клочкова А.В.  
ФИО

  
ПОДПИСЬ

30 августа 2021 г.  
ДАТА

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий предоставляются учебным управлением с возможностью размещения не менее 25 человек.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской, мультимедийной техникой. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)

<i>Вну-Хрипунова М.А.</i> (фамилия и инициалы автора)	<i>М.А.Хрипунова</i> (подпись)
<i>Шарипова Р.М.</i> (фамилия и инициалы автора)	<i>Р.М.Шарипова</i> (подпись)
<i>Хамитова А.Н.</i> (фамилия и инициалы автора)	<i>А.Н.Хамитова</i> (подпись)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунова М.А.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунова М.А.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология / под ред. Тутельяна В. А., Ниюгюка Д. Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453520.html>
2. Тутельян, В. А. Здоровое питание : роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Опищенко, К. Г. Гуревич, А. В. Погожева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5543-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html>

#### дополнительная

1. Здоровый образ жизни. Рациональное питание : учебно-методическое пособие / составители Т. В. Харевич, Н. А. Паунова, П. М. Якименко. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2010. — 64 с. — ISBN 978-985-503-136-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/67632.html>
2. Шевченко, В. П. Клиническая диетология / В. П. Шевченко ; под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3008-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430088.html>

#### учебно-методическая

1. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы здорового питания и диетотерапия» / М. А. Визе-Хрипулова, С. М. Шаршова, А. Н. Каширина; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано: **ДИРЕКТОР ИБ**

**БУРХАНОВА М. М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

12.08.2022  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9e&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ ; модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунов а М.А.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунов а М.А.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология : национальное руководство / под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970453520.html> - Режим доступа : по подписке.
2. Тутельян, В. А. Здоровое питание : роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Онищенко, К. Г. Гуревич, А. В. Погожева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5543-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455432.html> - Режим доступа : по подписке.

##### дополнительная

1. Здоровый образ жизни. Рациональное питание : учебно-методическое пособие / составители Т. В. Харевич, Н. А. Плунова, П. М. Якименко. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2010. — 64 с. — ISBN 978-985-503-136-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/67632.html>
2. Шевченко, В. П. Клиническая диетология / В. П. Шевченко ; под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3008-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430088.html>

##### учебно-методическая

1. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплина) «Основы здорового питания и диетотерапия» / М. А. Визе-Хрипунова, С. М. Шаршова, А. Н. Каширина; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ

ФИО

  
подпись

18.08.2023  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс: электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Подитехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.actionmedia.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rf>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

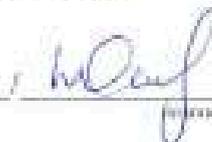
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.



17.08.2023

Должность сотрудника УИИТ

4401

Подпись

001

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Визе-Хрипунов а М.А.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Визе-Хрипунов а М.А.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология : национальное руководство / под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970453520.html>. - Режим доступа : по подписке.
2. Тутельян, В. А. Здоровое питание : роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Онищенко, К. Г. Гуревич, А. В. Погожева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5543-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455432.html>. - Режим доступа : по подписке.

##### дополнительная

1. Здоровый образ жизни. Рациональное питание : учебно-методическое пособие / составители Т. В. Харевич, Н. А. Пнунова, П. М. Якименко. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2010. — 64 с. — ISBN 978-985-503-136-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/67632.html>
2. Шевченко, В. П. Клиническая диетология / В. П. Шевченко ; под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3008-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430088.html>

##### учебно-методическая

1. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы здорового питания и диетотерапия» / М. А. Визе-Хрипунова, С. М. Шаршова, А. Н. Каширина; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ ФИО

  
подпись

16.08. 2024  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «14» августа 2022 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
*подпись, расшифровка подписи*

«30» августа 2022 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	<b>Основы оздоровительных практик цигун</b>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра, реализующая дисциплину	Физической культуры
Курс	2

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.

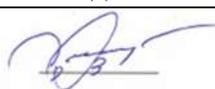
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Шаповалов Сергей Николаевич	Физической культуры	Ст. преподаватель

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Купцов Иван Михайлович		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Цели освоения университетского курса:

базовые знания, умения и навыки для ведения качественного, ресурсного образа жизни.

### Задачи освоения университетского курса:

получение теоретических знаний об оздоровительных практиках цигун; получение умений экологических и качественных положений тела и оздоровительных движений; приобретение навыков правильных положений и движений, легко встраиваемых в повседневную жизнь.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Основы оздоровительных практик цигун» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
<i>Раздел 1. Введение. История предмета. Принципы и правила практик. Безопасность.</i>					

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 1. Определение цигун. История возникновения. Виды цигун.	4/7/7	2/1/1	0/0/0	2/6/6	Устный опрос; проверка практических заданий.
Тема 2. Принципы и правила практик. Безопасность на занятиях.	4/7/7	2/1/1	0/0/0	2/6/6	Устный опрос; проверка практических заданий.
<i>Раздел 2. Практические занятия. Приобретение умений, наработка навыков.</i>					
Тема 3. Правильно стоять. Правильно сидеть. Правильно ходить. Осанка. Рекомендации по одежде и обуви.	6/8/11	3/2/1	1/1/0	3/6/10	Устный опрос; проверка практических заданий.
Тема 4. Дыхание. Виды дыхания. Воздействие дыхания на организм. Способы расслабления и снижения стресса через дыхательную практику цигун.	6/8/11	3/2/1	1/1/0	3/6/10	Устный опрос; проверка практических заданий.
Тема 5. Оздоровительная суставная гимнастика цигун. Изучение и выполнение комплекса упражнений.	26/21/18	13/6/2	1/1/1	13/15/16	Устный опрос; проверка практических заданий.
Тема 6. Иммунный комплекс «8 отрезков парчи». Оздоровление пищеварительной системы.	26/21/18	13/6/2	1/1/1	13/15/16	Устный опрос; проверка практических заданий.
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>36/18/8</b>	<b>4/4/2</b>	<b>36/54/64</b>	<b>зачет</b>

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Введение. История предмета. Принципы и правила практик. Безопасность.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**Тема 1.** Определение термина «цигун». История возникновения. Виды цигун.

**Тема 2.** Принципы и правила практик цигун. Безопасность на занятиях.

**Раздел 2. Практические занятия. Приобретение умений, наработка навыков.**

**Тема 3.** Правильно стоять. Правильно сидеть. Правильно ходить. Осанка. Рекомендации по одежде и обуви.

**Тема 4.** Дыхание. Виды дыхания. Воздействие дыхания на организм. Способы расслабления и снижения стресса через дыхательную практику цигун.

**Тема 5.** Оздоровительная суставная гимнастика цигун. Изучение и выполнение комплекса упражнений.

**Тема 6.** Иммунный комплекс «8 отрезов парчи». Оздоровление пищеварительной системы.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Раздел 1. Введение. История предмета. Принципы и правила практик. Безопасность.**

**Тема 1.** Правильно стоять. Правильно сидеть. Правильно ходить. Осанка. Рекомендации по одежде и обуви (форма проведения – практическое занятие).

**Тема 2.** Дыхание. Виды дыхания. Воздействие дыхания на организм. Способы расслабления и снижения стресса через дыхательную практику цигун (форма проведения – практическое занятие).

**Тема 3.** Оздоровительная суставная гимнастика цигун. Изучение и выполнение комплекса упражнений (форма проведения – практическое занятие).

**Тема 4.** Иммунный комплекс «8 отрезов парчи». Оздоровление пищеварительной системы (форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела:**

1. Выбрать и сообщить преподавателю какое движение (упражнение) вы готовы показать и прокомментировать.
2. Выполнить движения, комментируя их.
3. Ответить на 2 уточняющих вопроса преподавателя.

**Раздел 2. Практические занятия. Приобретение умений, наработка навыков.**

**Тема 3.** Правильно стоять. Правильно сидеть. Правильно ходить. Осанка. Рекомендации по одежде и обуви.

**Тема 4.** Дыхание. Виды дыхания. Воздействие дыхания на организм. Способы расслабления и снижения стресса через дыхательную практику цигун.

**Тема 5.** Оздоровительная суставная гимнастика цигун. Изучение и выполнение комплекса упражнений.

**Тема 6.** Иммунный комплекс «8 отрезов парчи». Оздоровление пищеварительной системы.

**Вопросы по темам раздела:**

1. Выбрать и сообщить преподавателю какое движение (упражнение) вы готовы показать и прокомментировать.
2. Выполнить движения, комментируя их.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

3. Ответить на 2 уточняющих вопроса преподавателя.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Что такое «цигун»?
2. Какие виды цигун вы знаете?
3. На что влияет гимнастика цигун? Для чего она нужна?
4. Какие правила полезно соблюдать в положении сидя?
5. Какие правила полезно соблюдать в положении стоя?
6. Как называется изученная практика для снятия стресса?
7. Возможно-ли практиковать цигун незаметно для окружающих? Почему?
8. Чем отличается грудное дыхание от дыхания животом?
9. Какой вид дыхания считается более полезным? Почему?
10. Навык дыхания животом приобретается путём тренировки с вниманием в каком месте? Почему?
11. Какие из правил ходьбы вы знаете?
12. Деформация «косточек» стоп появляется по какой причине? Что делать, чтобы такой дефект не появился?
13. Какие правила рекомендуется соблюдать в позиции «сидя»?
14. Что нужно выполнять для оптимального кровоснабжения мозга? Обоснуйте.
15. Какая обувь, одежда полезнее для тела?
16. Что такое внутреннее движение?
17. Правила практик суставного цигун.
18. С какой части тела разумнее начинать суставный комплекс?
19. Какая часть тела влияет на внутричерепное давление?
20. Какая вторичная польза возникает при выполнении суставного комплекса?
21. История иммунного комплекса «8 отрезов парчи».
22. Какое упражнение иммунного комплекса «8 отрезов парчи», по вашему мнению, «наиболее полезно» для организма?
23. Покажите одно из упражнений суставного комплекса и расскажите, для чего оно. На что оно влияет в первую очередь?
24. Покажите одно из упражнений иммунного комплекса «8 отрезов парчи» и расскажите, для чего оно. На что оно влияет в первую очередь?
25. Покажите разные виды дыхания и расскажите на что оно влияет в первую очередь?

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат,	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	<i>доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)</i>		
<i>Раздел 1. Введение. История предмета. Принципы и правила практик. Безопасность.</i>			
Тема 1. Определение цигун. История возникновения. Виды цигун.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	2/6/6	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
Тема 2. Принципы и правила практик. Безопасность на занятиях.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	2/6/6	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
<i>Раздел 2. Практические занятия. Приобретение умений, наработка навыков.</i>			
Тема 3. Правильно стоять. Правильно сидеть. Правильно ходить. Осанка. Рекомендации по одежде и обуви.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	3/6/10	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
Тема 4. Дыхание. Виды дыхания. Воздействие дыхания на организм. Способы расслабления и снижения стресса через дыхательную практику цигун.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	3/6/10	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
Тема 5. Оздоровительная суставная гимнастика цигун. Изучение и выполнение комплекса упражнений.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	13/15/16	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
Тема 6. Имунный комплекс «8 отрезков парчи». Оздоровление пищеварительной системы.	Проработка учебного материала. Подготовка к практическим занятиям.	13/15/16	Устный опрос; проверка практических заданий с демонстрацией знаний и умений
<b>Итого</b>		<b>36/54/64</b>	

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### Основная литература:

1. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494126>
2. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496333>

### Дополнительная литература:

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" - Текст : электронный // СПС Консультант Плюс.- 2022. — URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/)

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ. - Текст : электронный // СПС Консультант Плюс.- 2022. — URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/)
2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богашенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/488898>

### учебно-методическая (разработанная НПР, реализующими Университетский курс)

1. Шаповалов С. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Основы оздоровительных практик цигун» / С. Н. Шаповалов. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 8 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13530>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / 
 БУРХАНОВА М.М. / 
  / 
 29.08.2022

Должность сотрудника научной библиотеки
ФИО
подпись
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребеников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребеников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Клочкова

29.08.2022

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

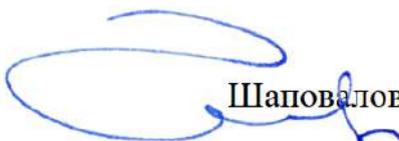
⌘ для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

⌘ для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

⌘ для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

### Разработчик

Директор РКЦ СП ФКРиР



Шаповалов С.Н.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложения 2

### а) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rsmmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букан». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников», – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://necb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс», – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность отсутствует УИИТ

Ф.И.О.

17.08.2023

Ф.И.О.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Каленик Елена Николаевна		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### Основная литература:

1. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494126>
2. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496333>

##### Дополнительная литература:

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" - Текст : электронный // СПС Консультант Плюс.- 2022. - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/)

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ. - Текст : электронный // СПС Консультант Плюс.- 2022. - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/)
2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дяличкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/488898>

##### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

1. Шаповалов С. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Основы оздоровительных практик пилатес» / С. Н. Шаповалов. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 8 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13530> - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знапиум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Правовое регулирование и защита социальных прав граждан в Российской Федерации
Факультет, реализующий дисциплину	Юридический факультет
Кафедра, реализующая дисциплину	Государственного и административного права
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 20 22 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 20 23 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Еремеева Елена Анатольевна	Государственного и административного права	к.ю.н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой государственного и административного права	Иванова В.Н.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** приобретение навыков оценки возможных причин нарушения социального законодательства и выбора необходимых средств защиты социальных прав граждан Российской Федерации.

**Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- исследовать направления социальной политики Российского государства на современном этапе;
- анализ реализации и защиты прав граждан в различных областях социальной сферы: жилищной, пенсионной, охраны здоровья и оказания медицинской помощи, охраны семьи, материнства, отцовства и детства, трудовых отношений и др.;
- изучение особенностей защиты прав социально незащищенных граждан (групп населения) в Российской Федерации;
- анализ способов защиты различных видов социальных прав и их эффективности;
- проанализировать государственное управление социальной сферой в Российской Федерации.

## **2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Правовое регулирование и защита социальных прав граждан в Российской Федерации» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## **3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с
---	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

		<p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-Зук6</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы

(в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной	Тестирование, решение задач, устный опрос	Тестирование, решение задач, устный опрос	Тестирование, решение задач, устный опрос	Тестирование, решение задач, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	4	5	6
<b>Тема 1. Социальная защита в Российской Федерации</b>	8/8/8	4/2/1	4/2/2	4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 2. Реализация и защита трудовых прав граждан</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 3. Реализация и защита пенсионных прав граждан</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 4. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 5. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 6. Реализация и защита прав граждан в жилищной сфере</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 7. Обеспечение социальных гарантий</b>	8/8/8	4/2/1	0/2/0	4/6/7	тестирование, решение задач,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

<b>в сфере образования</b>					устный опрос
<b>Тема 8. Реализация и защита прав социально незащищенных граждан (групп населения)</b>	8/8/8	4/2/1		4/6/7	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Тема 9. Государственное управление в социальной сфере</b>	8/8/8	4/2/0		4/6/8	тестирование, решение задач, устный опрос
<b>Итого</b>	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Тема 1. Социальная защита в Российской Федерации

Социальный риск: понятие, виды, причины его порождающие. Понятие и правовое регулирование социальной защиты. Формы социальной защиты.

Социальное страхование: понятие, виды, страховое обеспечение.

Социальное обеспечение: понятие и его подсистемы.

Финансирование пенсий и пособий. Компенсационные выплаты: понятие и виды, порядок выплаты, их финансирование. Государственная социальная помощь: понятие, виды.

Понятие и виды социальных прав и свобод человека и гражданина. Механизм защиты социальных прав граждан: понятие и виды. Государственная и негосударственная защита социальных прав. Внутренняя и международная защита социальных прав. Судебная и внесудебная защита социальных прав. Способы защиты социальных прав и свобод.

### Тема 2. Реализация и защита трудовых прав граждан

Свобода труда. Запрет принудительного труда. Право на вознаграждение за труд. Оплата труда. Правовое регулирование установления минимального размера оплаты труда (МРОТ). Право на защиту от безработицы.

Пособие по безработице: круг лиц, имеющих право на получение пособия; размер пособия, период выплаты пособия, порядок выплаты пособия.

Право на охрану труда. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Понятие несчастного случая на производстве. Понятие профессионального заболевания. Виды обеспечения по страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Пособие по временной нетрудоспособности: круг лиц, имеющих право на получение пособия; размер пособия, период выплаты пособия, порядок выплаты пособия. Право на забастовку.

Рабочее время и время отдыха.

Способы защиты трудовых прав граждан.

### Тема 3. Реализация и защита пенсионных прав граждан

Обязательное пенсионное страхование: понятие, правовая регламентация, страховые случаи, страхователи, застрахованные лица, страховой взнос, виды страхового

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

обеспечения. Страховая и накопительная пенсия. Виды страховых пенсий: по старости; по инвалидности; по случаю потери кормильца. Условия назначения страховой и накопительной пенсий. Индивидуальный пенсионный коэффициент.

Государственное пенсионное обеспечение: понятие, правовая регламентация, граждане, имеющие право на пенсию по государственному пенсионному обеспечению. Пенсии по государственному пенсионному обеспечению: понятие и виды: пенсия за выслугу лет; пенсия по старости; пенсия по инвалидности; пенсия по случаю потери кормильца; социальная пенсия. Условия назначения пенсий по государственному пенсионному обеспечению. Социальная пенсия.

Особенности негосударственного (дополнительного) пенсионного обеспечения.

Способы защиты пенсионных прав граждан.

#### **Тема 4. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства**

Порядок и условия выплаты материнского (семейного) капитала. Распоряжение средствами материнского (семейного) капитала.

Обязательное социальное страхование в связи с материнством: понятие, страховые риски и страховые случаи.

Пособия в связи с материнством и их виды. Начисление, исчисление и выплата пособий в связи с материнством.

Способы защиты прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства.

#### **Тема 5. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи**

Правовое регулирование охраны здоровья и медицинской помощи. Понятие здоровья. Охрана здоровья и ее принципы. Право на охрану здоровья. Организация охраны здоровья граждан в Российской Федерации. Особенности охраны здоровья отдельных категорий граждан.

Виды систем здравоохранения: государственная, частная. Лицензирование медицинской и фармацевтической деятельности.

Обязательное медицинское страхование: понятие, страховые риски и страховые случаи. Субъекты обязательного медицинского страхования: застрахованные лица; страхователи; Федеральный фонд обязательного медицинского страхования. Участники обязательного медицинского страхования: территориальные фонды; страховые медицинские организации; медицинские организации.

Право на медицинскую помощь. Врачебная тайна. Первая помощь. Медицинская помощь: ее понятие, виды. Условия и формы оказания медицинской помощи. Порядок оказания медицинской помощи.

Правовое понятие жизни. Правовое понятие смерти и ее виды. Эвтаназия.

Суррогатное материнство.

Донорство органов и тканей человека и их трансплантация (пересадка).

Биомедицинский клеточный продукт: понятие, разработка и государственная регистрация. Государственный контроль в сфере обращения биомедицинских клеточных продуктов. Права пациента, участвующего в клиническом исследовании биомедицинского клеточного продукта.

Способы защиты прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

помощи.

### **Тема 6. Реализация и защита прав граждан в жилищной сфере**

Право на жилище. Обеспечение жильем малообеспеченных лиц. Предоставление жилого помещения по договору социального найма. Обеспечение жильем: сотрудников ОВД РФ, военнослужащими, государственными гражданскими служащими, детьми-сиротами и др. категориями граждан. Накопительно-ипотечная система жилищного обеспечения военнослужащих.

Имущественный налоговый вычет.

Правовое регулирование в сфере ЖКХ. Жилищные субсидии.

Способы защиты прав граждан в жилищной сфере.

### **Тема 7. Обеспечение социальных гарантий в сфере образования**

Право на образование в Российской Федерации. Государственные гарантии обеспечения права граждан Российской Федерации на образование. Законодательство Российской Федерации в области образования. Понятие и система образования. Образовательные программы: понятие и виды. Формы получения образования. Образовательные уровни в Российской Федерации.

Образовательный процесс. Сетевое образование. Дистанционное образование. Электронное образование. Модульный принцип образования. Система зачетных единиц.

Защита прав граждан в сфере образования.

### **Тема 8. Реализация и защита прав социально незащищенных граждан (групп населения)**

Понятие и виды социально незащищенных категорий граждан.

Реализация и защита прав инвалидов.

Реализация и защита прав предпенсионеров. Предпенсионный возраст. Статус предпенсионера. Права и льготы предпенсионеров.

Правовая регламентация гарантий социальной защиты прав ветеранов в Российской Федерации. Реализация и защита прав ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, ветеранов военной службы, ветеранов труда.

Реализация и защита прав детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.

Реализация и защита прав детей дошкольного возраста, учащихся общеобразовательных учреждений, студентов.

Реализация и защита прав молодых семей, неполных семей, многодетных семей.

Реализация и защита прав одиноко проживающих граждан Российской Федерации.

### **Тема 9. Государственное управление в социальной сфере**

Система федеральных органов государственной власти, осуществляющих государственное управление в социальной сфере.

Правительство РФ – высший исполнительный орган государственной власти Российской Федерации: структура, порядок формирования, полномочия в социальной сфере.

Федеральные исполнительные органы государственной власти, осуществляемые полномочия в социальной сфере.

Государственное управление социальной сферой в субъектах Российской Федерации. Государственное управление социальной сферой в Ульяновской области.

Система федеральных органов государственной власти и органов власти субъектов

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в социальной сфере.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Тема 1. Социальная защита в Российской Федерации** (форма проведения – дискуссия)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Социальный риск: понятие, виды, причины его порождающие.
2. Понятие, правовое регулирование и формы социальной защиты.
3. Социальное страхование: понятие, виды, страховое обеспечение.
4. Социальное обеспечение: понятие, его подсистемы и их финансирование.
5. Государственная социальная помощь: понятие, виды.
6. Понятие и виды социальных прав и свобод человека и гражданина.
7. Механизм защиты социальных прав граждан: понятие, виды и способы.

**Тема 2. Реализация и защита трудовых прав граждан** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Свобода труда. Запрет принудительного труда.
2. Право на вознаграждение за труд. Оплата труда. Правовое регулирование установления минимального размера оплаты труда (МРОТ).
3. Право на защиту от безработицы.
4. Право на охрану труда. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
5. Пособие по временной нетрудоспособности: круг лиц, имеющих право на получение пособия; размер пособия, период выплаты пособия, порядок выплаты пособия.
6. Рабочее время и время отдыха.
7. Способы защиты трудовых прав граждан.

**Тема 3. Реализация и защита пенсионных прав граждан** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Понятие пенсионной системы.
2. Обязательное пенсионное страхование: понятие, страховые случаи, страхователи, застрахованные лица, страховой взнос.
3. Виды обязательного пенсионного страхового обеспечения: страховая и накопительная пенсии.
4. Государственное пенсионное обеспечение: понятие и виды.
5. Социальная пенсия.
6. Негосударственное пенсионное обеспечение.
7. Способы защиты пенсионных прав граждан.

**Тема 4. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства** (форма проведения – практическое занятие)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Порядок, условия выплаты и распоряжение материнским (семейным) капиталом.
2. Обязательное социальное страхование в связи с материнством: понятие, страховые риски и страховые случаи.
3. Пособия в связи с материнством и их виды.
4. Федеральная поддержка семьи, материнства и детства.
5. Региональная поддержка семьи, материнства и детства.
6. Способы защиты прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства.

**Тема 5. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Организация охраны здоровья граждан в Российской Федерации.
2. Особенности охраны здоровья отдельных категорий граждан.
3. Виды систем здравоохранения. Лицензирование медицинской и фармацевтической деятельности
4. Обязательное медицинское страхование.
5. Медицинская помощь: ее понятие, виды.
6. Правовое понятие жизни.
7. Правовое понятие смерти и ее виды. Эвтаназия.
8. Способы защиты прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи

Студентам будет предложено участие в разработке проекта «Биомедицинские современные технологии: этические и правовые аспекты», который будет защищаться на базе Правовой клиники Юридического факультета УлГУ.

**Тема 6. Реализация и защита прав граждан в жилищной сфере** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Право на жилище и способы его защиты.
2. Обеспечение жильем малообеспеченных лиц. Предоставление жилого помещения по договору социального найма.
3. Обеспечение жильем: сотрудников ОВД РФ, военнослужащими, государственными гражданскими служащими и др. категориями граждан.
4. Имущественный налоговый вычет.
5. Правовое регулирование в сфере ЖКХ.
6. Право на жилище и способы его защиты.

**Тема 7. Обеспечение социальных гарантий в сфере образования** (форма проведения – практическое занятие, дискуссия для очно-заочной формы обучения)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Право на образование в Российской Федерации и способы его защиты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Государственные гарантии обеспечения права граждан Российской Федерации на образование.
3. Понятие и система образования.
4. Образовательные программы: понятие и виды.
5. Формы получения образования.

**Тема 8. Реализация и защита прав социально незащищенных граждан (групп населения)** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Понятие и виды социально незащищенных категорий граждан.
2. Реализация и защита прав инвалидов.
3. Реализация и защита прав предпенсионеров.
4. Правовая регламентация гарантий социальной защиты прав ветеранов в Российской Федерации.
5. Реализация и защита прав детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.
6. Реализация и защита прав молодых семей, неполных семей, многодетных семей.
7. Реализация и защита прав одиноко проживающих граждан Российской Федерации.

**Тема 9. Государственное управление в социальной сфере** (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы по темам раздела** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения).

1. Система органов государственной власти, осуществляющих государственное управление в социальной сфере.
2. Правительство РФ – высший исполнительный орган государственной власти Российской Федерации: структура, порядок формирования, полномочия в социальной сфере.
3. Федеральные исполнительные органы государственной власти, осуществляемые полномочия в социальной сфере.
4. Государственное управление социальной сферой в субъектах Российской Федерации.
5. Государственное управление социальной сферой в Ульяновской области.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие, правовое регулирование и формы социальной защиты.
2. Социальное страхование: понятие, виды, страховое обеспечение.
3. Социальное обеспечение: понятие, его подсистемы и их финансирование.
4. Государственная социальная помощь: понятие, виды.
5. Пособие по безработице: круг лиц, имеющих право на получение пособия; размер пособия, период выплаты пособия, порядок выплаты пособия.
6. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
7. Пособие по временной нетрудоспособности: круг лиц, имеющих право на получение пособия; размер пособия, период выплаты пособия, порядок выплаты пособия.
8. Рабочее время и время отдыха.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

9. Право на свободный труд и способы его защиты.
10. Страховая пенсия
11. Накопительная пенсия.
12. Государственное пенсионное обеспечение: понятие и виды.
13. Социальная пенсия.
14. Способы защиты пенсионных прав граждан.
15. Пособия в связи с материнством и их виды.
16. Федеральная поддержка семьи, материнства и детства.
17. Региональная поддержка семьи, материнства и детства.
18. Право на охрану семьи, материнства, отцовства и детства и способы его защиты.
19. Виды систем здравоохранения.
20. Особенности обязательного медицинского страхования.
21. Медицинская помощь: ее понятие, виды.
22. Способы защиты прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи.
23. Обеспечение жильем малообеспеченных лиц.
24. Обеспечение жильем: сотрудников ОВД РФ, военнослужащими, государственными гражданскими служащими и др. категориями граждан.
25. Имущественный налоговый вычет.
26. Право на жилище и способы его защиты.
27. Право на образование в Российской Федерации и способы его защиты.
28. Понятие и система образования.
29. Формы получения образования.
30. Реализация и защита прав ветеранов в Российской Федерации.
31. Реализация и защита прав детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.
32. Реализация и защита прав детей дошкольного возраста, учащихся общеобразовательных учреждений, студентов.
33. Реализация и защита прав молодых семей, неполных семей, многодетных семей.
34. Система органов государственной власти, осуществляющих государственное управление в социальной сфере.
35. Государственное управление социальной сферой в Ульяновской области.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Социальная	Проработка учебного материала,	4/6/7	Устный опрос,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

защита в Российской Федерации	решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета		проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 2. Реализация и защита трудовых прав граждан	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 3. Реализация и защита пенсионных прав граждан	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 4. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны семьи, материнства, отцовства и детства	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 5. Реализация и защита прав граждан в сфере охраны здоровья и оказания медицинской помощи	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 6. Реализация и защита прав граждан в жилищной сфере	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 7. Обеспечение социальных гарантий в сфере образования	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 8. Реализация и защита прав социально незащищенных граждан (групп населения)	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/7	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Тема 9. Государственное управление в социальной сфере	Проработка учебного материала, решение задач и тестов, подготовка к сдаче зачета	4/6/8	Устный опрос, проверка решений задач и тестов, сдача зачета
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Анбрехт, Т. А. Социальная защита отдельных категорий граждан : учебное пособие для вузов / Т. А. Анбрехт. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 285 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06506-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474265>.
2. Маргулян, Я. А. Основы социального государства : учебное пособие для вузов / Я. А. Маргулян. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07234-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470681>
3. Карпов, Н. Н. Права человека : учебное пособие / Карпов Н. Н., Нечипас Ю. В., Опалева А. А. и др. ; под ред. И. В. Гончарова. - Москва : Проспект, 2020. - 296 с. - ISBN 978-5-392-29934-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392299348.html>. - Режим доступа : по подписке.

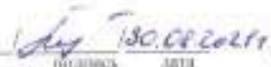
#### дополнительная

1. Нудненко, Л. А. Конституционное право России : учебник для вузов / Л. А. Нудненко. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13880-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468558>.
2. Ронк, В. Д. Социальная политика. Теория и история : учебник для вузов / В. Д. Ронк. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 436 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13439-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477083>
3. Приходько, Т. В. Защита прав в Конституционном Суде Российской Федерации и Европейском Суде по правам человека : учебное пособие для вузов / Т. В. Приходько. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 177 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13965-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467375>
4. Мутагиров, Д. З. Права и свободы человека : учебник для вузов / Д. З. Мутагиров. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 516 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07141-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474426>.
5. Мачульская, Е. Е. Право социального обеспечения : учебник для вузов / Е. Е. Мачульская. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 449 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11355-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468433>.

#### учебно-методическая

1. Еремеева Е. А. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Правовое регулирование и защита социальных прав граждан в Российской Федерации» / Е. А. Еремеева. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: . - Режим доступа: ЭБС УлГУ, - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. 

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**б) Программное обеспечение**

- АИБС «МегаПРО»
- Система «Антиплагиат. ВУЗ»
- Microsoft Office,
- ОС Microsoft Windows,
- Антивирус Dr. Web,

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbdy>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://nab.rf>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. - URL: <https://ebseo.smartimagebase.com/?TOKUN=EBSCO-1a2f8c55aa76d08229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Изображение : электронные.**

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru>. - Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АИБС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://bib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность, сотрудник УИТТ

Ключкова А.В.  
ФИО



30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик

  
подпись

доцент кафедры ГиАП

должность

Е.А. Еремеева

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова В.Н.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова В.Н.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Анбрехт, Т. А. Социальная защита отдельных категорий граждан : учебное пособие для вузов / Т. А. Анбрехт. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 285 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06506-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474265>.
2. Маргулян, Я. А. Основы социального государства : учебное пособие для вузов / Я. А. Маргулян. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07234-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470681>
3. Карпов, Н. Н. Права человека : учебное пособие / Карпов Н. Н., Нечипас Ю. В., Опалева А. А. и др. ; под ред. И. В. Гончарова. - Москва : Проспект, 2020. - 296 с. - ISBN 978-5-392-29934-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/SBN9785392299348.html>. - Режим доступа : по подписке.

##### дополнительная

1. Нудненко, Л. А. Конституционное право России : учебник для вузов / Л. А. Нудненко. — 7 е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13880-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468558>.
2. Ронк, В. Д. Социальная политика. Теория и история : учебник для вузов / В. Д. Ронк. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 436 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13439 1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477083>
3. Приходько, Т. В. Защита прав в Конституционном Суде Российской Федерации и Европейском Суде по правам человека : учебное пособие для вузов / Т. В. Приходько. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 177 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13965-5. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467375>
4. Мутагиров, Д. З. Права и свободы человека : учебник для вузов / Д. З. Мутагиров. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 516 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07141-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474426>.
5. Мачульская, Е. Е. Право социального обеспечения : учебник для вузов / Е. Е. Мачульская. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 449 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11355-6. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468433>.

##### учебно-методическая

1. Еремеева Е. А. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Правовое регулирование и защита социальных прав граждан в Российской Федерации» / Е. А. Еремеева. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР НБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

18.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://изб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9e&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ ; модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова В.Н.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова В.Н.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### п) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRSmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компани «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». - Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.rusmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». - Томск, [2023]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». - Санкт-Петербург, [2023]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2023]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авторов, пользователей. - Текст : электронный.

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». - Москва, [2023]. - URL: <https://id2.action-media.ru/PersonalProducts>. - Режим доступа : для авторов, пользователей. - Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2023]. - URL: <https://necb.rfl>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». - URL: <http://www.edi.ru>. - Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Должность отсутствует УИИТ

Щуренко Ю.В.

ИИИ



17.08.2023

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Иванова В.Н.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Иванова В.Н.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Анбрехт, Т. А. Социальная защита отдельных категорий граждан : учебное пособие для вузов / Т. А. Анбрехт. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 285 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06506-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474265>
2. Маргулян, Я. А. Основы социального государства : учебное пособие для вузов / Я. А. Маргулян. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07234-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470681>
3. Карпов, Н. Н. Права человека : учебное пособие / Карпов Н. Н., Нечипас Ю. В., Опалева А. А. и др. ; под ред. И. В. Гончарова. - Москва : Проспект, 2020. - 296 с. - ISBN 978-5-392-29934-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392299348.html>

##### дополнительная

1. Нудненко, Л. А. Конституционное право России : учебник для вузов / Л. А. Нудненко. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13880-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468558>
2. Ронк, В. Д. Социальная политика. Теория и история : учебник для вузов / В. Д. Ронк. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 436 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13439-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/477083>
3. Приходько, Т. В. Защита прав в Конституционном Суде Российской Федерации и Европейском Суде по правам человека : учебное пособие для вузов / Т. В. Приходько. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 177 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13965-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467375>
4. Мутагиров, Д. З. Права и свободы человека : учебник для вузов / Д. З. Мутагиров. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 516 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07141-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474426>
5. Мачульская, Е. Е. Право социального обеспечения : учебник для вузов / Е. Е. Мачульская. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 449 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11355-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468433>

##### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Правовое регулирование и защита социальных прав граждан в Российской Федерации» / Е. А. Еремеева. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 29 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10687>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность, сотрудника НБ ФИО

  
подпись

/ 16.08. 2024  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Практическая логика и техники аргументации
Факультет, реализующий дисциплину	Гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	философии
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 20 22 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 20 23 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 20 24 г.  
Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Бажанов В.А.	философии	Доктор философских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой философии	Бажанов В.А.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** Освоение студентами основных принципов и правил правильного рассуждения, формирование логической культуры личности, знакомство с техниками аргументации и приобретение навыков убеждения оппонентов в споре и дискуссии

### **Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

Освоение курса должно содействовать:

- пониманию демонстративной природы практической логики, её возможностей, проблем и границ применимости;
- освоению понятийного аппарата логики, её принципов и процедур аргументации;
- знакомству с основными направлениями логической науки, её современного состояния, проблем и перспектив развития;
- умению решать логические упражнения, формированию культуры мышления, его последовательности и непротиворечивости.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «**Практическая логика и техники аргументации**» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6



	<p>временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6 Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2ук6 Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3ук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
Введение в практическую логику. Понятие как форма	12/11/9	6 / 3 / 1	0,5/0,5/0 Практическое занятие	6 / 9 / 8	опрос



мышления.					
Деление понятий. Классификация. Определение понятий.	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Простое суждение: общая характеристика. Логический квадрат.	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Сложные суждения и их виды. Основы логики высказываний	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Умозаключения и их виды. Непосредственные умозаключения.	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0,5 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Категорический силлогизм.	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0,5 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Умозаключения на основе логических связей.	8/8/9	4/2/1	0,5/0,5/0,5 Практическое занятие	4/6/8	опрос
Основы теории аргументации. Структура и виды доказательств и опровержений.	12/13/9	6/3/1	0,5/0,5/0,5 Дискуссия	6/9/8	опрос
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Тема 1. Введение в практическую логику. Понятие как форма мышления

Предмет практической логики и её место в системе наук о мышлении и рассуждении. Формы абстрактного мышления. Понятие, суждение, умозаключение. Форма и содержание мышления. Формальная правильность и содержательная истинность наших мыслей. Мышление и язык. Естественные и искусственные языки. Выражение форм мышления через язык. Универсалии языка. Концепция лингвистической относительности и логика.

Понятие как форма мышления и базисная единица рассуждения. Объём и содержание понятий. Закон обратного соотношения между объёмом и содержанием понятий. Представление понятий в языке. Операции ограничения и обобщения.

### Тема 2. Логическая характеристика понятий. Отношения между понятиями

Виды понятий. Пустые и непустые понятия. Общие и единичные понятия. Отрицательные и положительные понятия. Абстрактные и конкретные понятия. Отрицательные и положительные понятия. Собирательные и несобирательные понятия. Соотносительные и несоотносительные понятия. Логическая характеристика понятий. Отношение между понятиями. Отношения совместности – отношения подчинения (рода и вида), отношения перекрещивания, отношения тождества. Отношения несовместности – соподчинение, противоположность, противоречие. Различие между противоположностью и противоречием.

### Тема 3. Деление понятий. Классификация. Определение понятий

Деление понятий. Делимое понятие, основание деления, члены деления. Правила и типичные ошибки при делении понятий. Дихотомические деления и деления по видообразующему признаку. Классификации и их роль в познании. Искусственные и естественные классификации. Различие таксономических и мерологических делений и классификаций.

Определение понятий как логическая операция. Реальные и номинальные определения. Явные и неявные определения. Правила и типичные ошибки при определении понятий. Виды явных определений. Определение через род и видовое отличие. Виды неявных определений. Операции, сходные с определением.

### Тема 4. Простое суждение, его структура и виды. Логический квадрат.

Место простого суждения в практической логике. Структура суждения. Субъект суждения. Предикат суждения. Логическая связка в суждении. Понятие о кванторах и их роли в формализации рассуждений. Виды суждений. Виды суждений по качеству. Виды суждений по количеству. Виды суждений по содержанию предиката. Объединённая классификация простых категорических суждений. Отношения между видами суждений по истинности. Логический квадрат.

Логические модальности. Ассерторические и модальные суждения. Модальные операторы в суждениях. Типы и виды модальности.

### Тема 5. Сложные суждения и их виды. Основы логики высказываний.

Учение практической логики о сложном суждении. Формализация сложных суждений в логике высказываний. Язык логики высказываний и его выразительные возможности. Основные логические связки. Отрицание. Конъюнкция. Строгая дизъюнкция. Нестрогая дизъюнкция. Импликация. Эквиваленция. Таблицы истинности.

Виды выражений логики высказываний.

Основные законы логики и их практическое значение. Закон тождества. Понятие об интервале отождествления. Закон (не)противоречия и его значение для практической логики. Закон исключенного третьего. Закон достаточного основания как выражение "духа" теории

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

аргументации. Разрешающая процедура логики высказываний. Логическое следование в логике высказываний.

### **Тема 6. Умозаключения и их виды. Умозаключения из одной посылки**

Умозаключение и его структура. Посылки, заключение, правило вывода. Условия истинности заключения. Истинность посылок и формальная правильность вывода.

Виды умозаключений. Непосредственные и опосредованные умозаключения. Дедуктивные, индуктивные и умозаключения по аналогии. Понятие об абдукции. Демонстративные и правдоподобные умозаключения. Понятие логического следования.

Непосредственные умозаключения. Превращение. Общее правило. Варианты превращения. Обращение. Полное обращение и обращение с ограничением. Запрет на обращение частноотрицательных суждений. Противопоставление предикату. Запрет на противопоставление частноутвердительных суждений. Умозаключения по логическому квадрату. Понятия о категорическом силлогизме. Фигуры и модусы категорического силлогизма. Правила терминов. Правила фигур. Специальные правила фигур.

### **Тема 7. Разновидности умозаключений в практической логике**

Умозаключения на основе свойств логических связей. Условные умозаключения. Чисто условные и условно-категорические умозаключения. Утверждающий и отрицающий модусы условно-категорических умозаключений. Правило утверждающего модуса. Правило отрицающего модуса.

Разделительные умозаключения. Чисто разделительные и разделительно-категорические умозаключения. Утверждающе-отрицающий и отрицающее-утверждающий модусы разделительно-категорических умозаключений. Правило разделительной посылки.

Условно-разделительные (лемматические) умозаключения. Дилеммы, трилеммы и т.д. Простая конструктивная дилемма. Простая деструктивная дилемма. Сложная конструктивная дилемма. Сложная деструктивная дилемма. Прочие правила прямого вывода.

### **Тема 8. Элементы теории аргументации. Структура и виды доказательств**

Зарождение теории аргументации. Виды простой и сложной аргументации.

Принципы полемики, ошибки и уловки в аргументации. Виды аргументов.

Полемическая ситуация. Правила аргументации. Деловая полемика. Вопросы в полемике.

Виды доказательств и опровержений. Структура доказательств и опровержений. Тезис и аргументы (доводы) в доказательствах. Форма доказательства. Аналитические и синтетические доказательства. Прямые и косвенные доказательства. Правила и ошибки при доказательствах и опровержениях.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Тема 1. Введение в практическую логику. Понятие как форма мышления**

Форма и содержание мышления. Формальная правильность и содержательная истинность наших мыслей. Мышление и язык. Естественные и искусственные языки. Выражение форм мышления через язык. Универсалии языка. Концепция лингвистической относительности и логика.

Понятие как форма мышления и базисная единица рассуждения. Объём и содержание понятий. Закон обратного соотношения между объёмом и содержанием понятий. Представление понятий в языке. Операции ограничения и обобщения.

*Практическое занятие.*

### **Тема 2. Логическая характеристика понятий. Отношения между понятиями**

Виды понятий. Логическая характеристика понятий. Отношение между понятиями. Отношения совместимости – отношения подчинения, отношения перекрещивания, отношения тождества.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Отношения несовместимости – соподчинение, противоположность, противоречие.

*Практическое занятие.*

### **Тема 3. Деление понятий. Классификация. Определение понятий**

Деление понятий. Виды деления понятия. Правила и типичные ошибки при делении понятий. Дихотомические деления и деления по видообразующему признаку. Классификации и их роль в аргументации. Искусственная и естественная классификация. Различие таксономических и мерологических делений и классификаций.

Определение понятий как логическая операция. Явные и неявные определения. Правила и типичные ошибки при определении понятий. Виды явных определений. Виды неявных определений. Операции, сходные с определением.

*Практическое занятие.*

### **Тема 4. Простое суждение, его структура и виды. Логический квадрат.**

Место простого суждения в практической логике. Структура суждения. Субъект суждения. Предикат суждения. Логическая связка в суждении. Понятие о кванторах и их роли в формализации рассуждений. Виды суждений. Объединённая классификация простых категорических суждений. Отношения между видами суждений по истинности. Логический квадрат.

Логические модальности. Ассерторические и модальные суждения. Модальные операторы в суждениях. Виды модальности.

*Практическое занятие.*

### **Тема 5. Сложные суждения и их виды. Основы логики высказываний.**

Учение практической логики о сложном суждении. Формализация сложных суждений в логике высказываний. Язык логики высказываний и его выразительные возможности. Основные логические связки. Таблицы истинности. Виды выражений логики высказываний.

Основные законы логики и их практическое значение. Закон тождества. Понятие об интервале отождествления. Закон (не)противоречия и его значение для практической логики. Закон исключенного третьего. Закон достаточного основания как выражение "духа" теории аргументации.

*Практическое занятие.*

### **Тема 6. Умозаключения и их виды. Умозаключения из одной посылки**

Умозаключение и его структура. Посылки, заключение, правило вывода. Условия истинности заключения. Истинность посылок и формальная правильность вывода.

Виды умозаключений. Непосредственные и опосредованные умозаключения. Дедуктивные, индуктивные и умозаключения по аналогии. Понятие об абдукции. Демонстративные и правдоподобные умозаключения. Понятие логического следования.

Непосредственные умозаключения. Понятия о категорическом силлогизме. Фигуры и модусы категорического силлогизма. Правила терминов. Правила фигур. Специальные правила фигур.

*Практическое занятие.*

### **Тема 7. Разновидности умозаключений в практической логике**

Умозаключения на основе свойств логических связей. Условные умозаключения. Чисто условные и условно-категорические умозаключения. Утверждающий и отрицающий модусы условно-категорических умозаключений. Правило утверждающего модуса. Правило отрицающего модуса.

Разделительные умозаключения. Чисто разделительные и разделительно-категорические умозаключения. Утверждающе-отрицающий и отрицающе-утверждающий модусы разделительно-категорических умозаключений. Правило разделительной посылки.

Условно-разделительные (лемматические) умозаключения. Дилеммы, трилеммы и т.д. Простая конструктивная дилемма. Простая деструктивная дилемма. Сложная конструктивная дилемма.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Сложная деструктивная дилемма. Прочие правила прямого вывода.

*Практическое занятие.*

### **Тема 8. Элементы теории аргументации. Структура и виды доказательств**

Зарождение теории аргументации. Виды простой и сложной аргументации.

Принципы полемики, ошибки и уловки в аргументации. Виды аргументов.

Полемическая ситуация. Правила аргументации. Деловая полемика. Вопросы в полемике.

Виды доказательств и опровержений. Структура доказательств и опровержений. Тезис и аргументы (доводы) в доказательствах. Форма доказательства. Аналитические и синтетические доказательства. Прямые и косвенные доказательства. Правила и ошибки при доказательствах и опровержениях.

*Дискуссия.*

### **Введение в практическую логику. Понятие как форма мышления.**

#### Теоретические вопросы к теме.

1. Практическая логика и её предмет.
2. Специфика логического подхода к мышлению.
3. Понятие как форма мышления.
4. Объём и содержание понятий. Закон обратного соотношения объёма и содержания понятий.
5. Операции ограничения и обобщения понятий.

#### Практические задания к теме.

1. Определить объём и содержание понятия.
  2. Определить понятие с более широким объёмом.
  3. Определить понятие с более богатым содержанием.
  4. Осуществить обобщение понятия.
  5. Осуществить ограничения понятия.
- 
1. Виды понятий по объёму: пустые, единичные общие.
  2. Виды понятий по содержанию.
  3. Отношения между понятиями: отношения совместности.
  4. Отношения между понятиями: отношения несовместности.
  5. Графическое представление отношения между объёмами понятий: круги Эйлера.

#### Практические задания к теме.

1. Дать логическую характеристику понятиям.
2. Привести примеры пустых, единичных и общих понятий.
3. Определить отношения между данными понятиями.
4. Привести примеры понятий находящихся в данных отношениях.
5. Изобразить с помощью кругов Эйлера отношения между данными понятиями.

### **Деление понятий. Классификация. Определение понятий.**

#### Теоретические вопросы к теме.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

1. Деление и классификация понятий.
2. Правила деления.
3. Виды деления.
4. Классификация и её виды.
5. Определение понятий как логическая операция.
6. Правила явных определений.
7. Виды определений.
8. Операции, сходные с определением.

#### Практические задания к теме.

1. Осуществить деление понятий (дихотомическое и по видообразующему признаку).
2. Найти ошибки при делении понятий (если таковые имеются).
3. Проверить вид и правильность предложенных определений.
4. Дать определение предложенных понятий.
5. Определить, является ли предложенная формулировка определением или операцией, сходной с определением.

#### **Простое суждение, его структура и виды. Логический квадрат.**

##### Теоретические вопросы к теме.

1. Простые суждения и их структура.
2. Виды простых суждений (по различным основаниям).
3. Объединённая классификация простых суждений.
4. Отношения между суждениями по истинности. Логический квадрат.

##### Практические задания к теме.

1. Определить структуру простого суждения.
2. Определить виды данного суждения.
3. Определить распределённость терминов в данном суждении.
4. Определить вид отношений между суждениями по логическому квадрату.
5. Построить виды суждений по логическому квадрату с данными субъектом и предикатом.

#### **Сложные суждения и их виды. Основы логики высказываний.**

##### Теоретические вопросы к теме.

1. Сложные суждения и их виды (логические связки логики высказываний).
2. Семантические виды выражений логики высказываний. Разрешающие процедуры.
3. Правила преобразования связок логики высказываний.
4. Анализ рассуждений средствами логики высказываний.

##### Практические задания к теме.

1. Формализовать на языке ЛВ данное рассуждение.
2. Определить семантический статус данного выражения ЛВ.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

3. Составить на естественном языке рассуждение по предложенной формуле ЛВ.

### **Умозаключения и их виды. Умозаключения из одной посылки.**

#### Теоретические вопросы к теме.

1. Умозаключение и его структура.
2. Понятие логического следования. Дедуктивное и правдоподобное логическое следование.
3. Дедуктивные умозаключения и их основные виды.
4. Непосредственные умозаключения.
5. Превращение.
6. Обращение.
7. Противопоставление предикату.

#### Практические задания к теме.

1. Определить характер логического следования, вид, подвид (модус) данного умозаключения.
2. Раскрыть структуру данного умозаключения.
3. Осуществить превращение исходного суждения.
4. Осуществить обращение исходного суждения.
5. Осуществить противопоставление предикату исходного суждения.

### **Категорический силлогизм.**

#### Теоретические вопросы к теме.

1. Категорический силлогизм, его фигуры и модусы.
2. Способы проверки правильности категорического силлогизма.
3. Правила терминов.
4. Правила посылок.
5. Специальные правила фигур.

#### Практические задания к теме.

1. Определить структуру, фигуру и модус категорического силлогизма.
2. Проверить предложенный категорический силлогизм на правильность.
3. Составить категорический силлогизм заданной фигуры и модуса.

### **Умозаключения на основе логических связей.**

#### Теоретические вопросы к теме.

1. Умозаключения на основе логических связей.
2. Условные умозаключения.
3. Разделительные умозаключения.
4. Лемматические умозаключения.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### Практические задания к теме.

1. Проверит правильность предложенного умозаключения логики высказываний.
2. Составить умозаключения логики высказываний данного вида и подвида (модуса).

### **Основы теории аргументации. Структура и виды доказательств (дискуссия).**

#### Теоретические вопросы к теме.

1. Структура доказательства.
2. Аналитические и синтетические доказательства.
3. Прямые и косвенные доказательства.
4. Правила доказательств.
5. Ошибки в доказательствах.

#### Практические задания к теме.

1. Определить структуру и видовую принадлежность предложенного доказательства.
2. Проверить предложенное доказательство на логическую корректность.
3. Определить, какие ошибки присутствуют в рассуждениях (если таковое имеет место).

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Логика как наука. Практическое значение логики. Роль логической культуры в интеллектуальном потенциале личности. Культура мышления и логическая культура.
2. Язык как знаковая информационная система. Языки естественные и искусственные.
3. Язык как знаковая информационная система. Основные аспекты языка: синтаксис, семантика, прагматика. Семантические категории языка.
4. Понятие как форма мышления. Содержание и объем понятия. Кон обратного отношения между объемом и содержанием понятия.
5. Логические виды понятий.
6. Отношения между понятиями: типы совместимости.
7. Отношения между понятиями: типы несовместимости.
8. Обобщение и ограничение понятий.
9. Классификационные операции с понятиями (общая характеристика).
10. Виды деления понятия. Правила деления понятия.
11. Дефиниционные операции с понятиями (общая характеристика).
12. Виды определений понятия. Правила явного определения.
13. Суждение как форма мышления (общая характеристика).
14. Простое суждение и его состав.
15. Сложное суждение и его виды.
16. Отношения между суждениями по значениям истинности. “Логический квадрат”.
17. Понятие модальности (общая характеристика).
18. Деление суждений по модальности. Виды модальностей.
19. Основные законы (принципы) логики (общая характеристика).
20. Закон тождества и его значение.
21. Закон (не)противоречия и его значение.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

22. Закон исключенного третьего.
23. Закон достаточного основания.
24. Значение основных законов (принципов) логики для построения правильных рассуждений.
25. Умозаключение как форма мышления.
26. Дедуктивные умозаключения (общая характеристика).
27. Непосредственные умозаключения и их виды.
28. Непосредственные умозаключения. Превращение и обращение.
29. Непосредственные умозаключения. Противопоставление предикату.
30. Умозаключения по логическому квадрату.
31. Простой категорический силлогизм и его структура.
32. Общие правила силлогизма (Правила терминов и правила посылок).
33. Фигуры и модусы простого категорического силлогизма.
34. Первая фигура категорического силлогизма и ее модусы.
35. Вторая фигура простого категорического силлогизма и ее модусы.
36. Третья фигура простого категорического силлогизма и ее модусы.
37. Четвертая фигура простого категорического силлогизма и ее модусы.
38. Энтимема и ее виды. Понятие эпихейремы.
39. Понятие условного и условно-категорического умозаключения.
40. Понятие разделительно-категорического и условно-разделительного умозаключения.
41. Индуктивные умозаключения. Виды индуктивных умозаключений.
42. Индуктивные умозаключения. Полная индукция.
43. Индуктивные умозаключения. Неполная индукция. Виды неполной индукции.
44. Индуктивные методы установления причинной связи и зависимости явлений.
45. Умозаключения по аналогии и их виды.
46. Аргументация и процесс формирования убеждений.
47. Понятие доказательства. Структура и виды доказательства.
48. Правила доказательного рассуждения.
49. Понятие опровержения. Виды опровержений. Правила опровержения.
50. Паралогизмы, софизмы и парадоксы.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Введение в практическую логику. Понятие как	проработка учебного материала, решение задач,	6/9/8	проверка решения задач

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

форма мышления.			
Деление понятий. Классификация. Определение понятий.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Простое суждение: общая характеристика. Логический квадрат.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Сложные суждения и их виды. Основы логики высказываний	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Умозаключения и их виды. Непосредственные умозаключени.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Категорический силлогизм.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Умозаключения на основе логических связей.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	4/6/8	<i>проверка решения задач</i>
Основы теории аргументации. Структура и виды доказательств и опровержений.	<i>проработка учебного материала, решение задач,</i>	6/9/8	<i>Оценка участия в дискуссии</i>
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Горбатов, В. В. Логика : учебное пособие / В. В. Горбатов. — Москва : Еаразийский открытый институт, 2008. — 232 с. — ISBN 978-5-374-00067-2. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10707.html>
2. Кузина, Е. Б. Теория и практика аргументации : учебник / Кузина Е. Б. — Москва : Проспект, 2018. — 256 с. — ISBN 978-5-392-27464-2. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392274642.html>
3. Тутьчинский, Г. Л. Логика и теория аргументации : учебник для вузов / Г. Л. Тутьчинский, С. С. Гусев, С. В. Герасимов ; под редакцией Г. Л. Тутьчинского. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 233 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01178-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469459>

#### дополнительная

1. Алексеев, А. П. Теория аргументации. Классические идеалы и технологические перспективы / А. П. Алексеев. — Москва : Когито-Центр, 2010. — 76 с. — ISBN 978-5-89353-348-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/15660.html>.
2. Михалкин, Н. В. Логика и аргументация для юристов : учебник и практикум для вузов / Н. В. Михалкин. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00655-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468504>
3. Волобуев, А. В. Практикум по дисциплине "Логика. Теория аргументации" : учебное издание / А. В. Волобуев. — Москва : Прометей, 2019. — 48 с. — ISBN 978-5-907100-47-3. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907100473.html>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Практическая логика и техники аргументации» / В. А. Бажанов; Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. *12/01/2022*

Должность сотрудника научной библиотеки

ФНО

подпись дата



**б) Программное обеспечение**

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbooksshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Гребенников» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека ; федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РФБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost** : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f18c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИПТ /  
Должность сотрудника УИПТ

Клочкова А.В.  
Ф.И.О.

подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

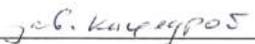
– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)

  
\_\_\_\_\_

подпись

  
\_\_\_\_\_

должность

  
\_\_\_\_\_

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Горбатов, В. В. Логика : учебное пособие / В. В. Горбатов. — Москва : Евразийский открытый институт, 2008. — 232 с. — ISBN 978-5-374-00067-2. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10707.html>
2. Кузина, Е. Б. Теория и практика аргументации : учебник / Кузина Е. Б. — Москва : Проспект, 2018. — 256 с. — ISBN 978-5-392-27464-2. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392274642.html>
3. Тульчинский, Г. Л. Логика и теория аргументации : учебник для вузов / Г. Л. Тульчинский, С. С. Гусев, С. В. Герасимов ; под редакцией Г. Л. Тульчинского. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 233 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01178-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469459>

#### дополнительная

1. Алексеев, А. П. Теория аргументации. Классические идеалы и технологические перспективы / А. П. Алексеев. — Москва : Когнито-Центр, 2010. — 76 с. — ISBN 978-5-89353-348-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/15660.html>.
2. Михалкин, Н. В. Логика и аргументация для юристов : учебник и практикум для вузов / Н. В. Михалкин. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00655-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468504>
3. Волобуев, А. В. Практикум по дисциплине "Логика. Теория аргументации" : учебное издание / А. В. Волобуев. — Москва : Прометей, 2019. — 48 с. — ISBN 978-5-907100-47-3. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907100473.html>

#### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Практическая логика и техники аргументации» / В. А. Бажанов; Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643> .- Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР НБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

*М.М. Бурханова* 12.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### ОСНОВНАЯ

1. Горбатов, В. В. Логика : учебное пособие / В. В. Горбатов. — Москва : Евразийский открытый институт, 2008. — 232 с. — ISBN 978-5-374-00067-2. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL : <https://www.iprbookshop.ru/10707.html>
2. Кузина, Е. Б. Теория и практика аргументации : учебник / Кузина Е. Б. — Москва : Проспект, 2018. — 256 с. — ISBN 978-5-392-27464-2. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392274642.html>
3. Тульчинский, Г. Л. Логика и теория аргументации : учебник для вузов / Г. Л. Тульчинский, С. С. Гусев, С. В. Герасимов ; под редакцией Г. Л. Тульчинского. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 233 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01178-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://urait.ru/bcode/469459>

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Алексеев, А. П. Теория аргументации. Классические идеалы и технологические перспективы / А. П. Алексеев. — Москва : Когито-Центр, 2010. — 76 с. — ISBN 978-5-89353-348-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL : <http://www.iprbookshop.ru/15660.html>
2. Михалкин, Н. В. Логика и аргументация для юристов : учебник и практикум для вузов / Н. В. Михалкин. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00655-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://urait.ru/bcode/468504>
3. Волобуев, А. В. Практикум по дисциплине "Логика. Теория аргументации" : учебное издание / А. В. Волобуев. — Москва : Прометей, 2019. — 48 с. — ISBN 978-5-907100-47-3. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907100473.html>

##### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Практическая логика и техники аргументации» / В. А. Бажанов; Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 18.08.2023  
 Должность сотрудника НБ / ФИО / подпись / дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант-врача. Электронная медицинская библиотека ; базы данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Буки». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.actionmedia.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УдГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дати Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

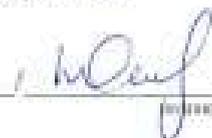
Согласовано:

Инициирующая

Договорная организация УИПТ

Щуренко Ю.В.

4413



17.08.2023

4414

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Бажанов В.А.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Бажанов В.А.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Горбатов, В. В. Логика : учебное пособие / В. В. Горбатов. — Москва : Евразийский открытый институт, 2008. — 232 с. — ISBN 978-5-374-00067-2. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/10707.html>
2. Кузина, Е. Б. Теория и практика аргументации : учебник / Кузина Е. Б. — Москва : Проспект, 2018. — 256 с. — ISBN 978-5-392-27464-2. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392274642.html>
3. Тульчинский, Г. Л. Логика и теория аргументации : учебник для вузов / Г. Л. Тульчинский, С. С. Гусев, С. В. Герасимов ; под редакцией Г. Л. Тульчинского. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 233 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01178-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469459>

##### дополнительная

4. Алексеев, А. П. Теория аргументации. Классические идеалы и технологические перспективы / А. П. Алексеев. — Москва : Когито-Центр, 2010. — 76 с. — ISBN 978-5-89353-348-4. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/15660.html>
5. Михалкин, Н. В. Логика и аргументация для юристов : учебник и практикум для вузов / Н. В. Михалкин. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00655-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468504>
6. Волобуев, А. В. Практикум по дисциплине "Логика. Теория аргументации" : учебное издание / А. В. Волобуев. — Москва : Прометей, 2019. — 48 с. — ISBN 978-5-907100-47-3. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907100473.html>

##### учебно-методическая

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Практическая логика и техники аргументации» / В. А. Бажанов; Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Психология эффективной коммуникации
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра психологии и педагогики (ПиП)
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
 Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Агаджанова Эмилия Рафаэловна	Психологии и педагогики	Старший преподаватель
Хайрудинова Резеда Иршатовна	Психологии и педагогики	Старший преподаватель

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой психологии и педагогики	Митин С.Н.		<u>30.08.2022</u>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):**

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** Сформировать у обучающихся навыки эффективной коммуникации и социальной компетентности, конструктивного разрешения конфликтов, саморегуляции эмоциональной и волевой сферы.

### **Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- формирование у студентов представлений о структуре и закономерностях коммуникативного акта, специфике эффективной коммуникации
- помощь студентам в ориентировке в основных вопросах, связанных с конфликтологическими знаниями;
- ознакомление с подходами и способами профилактики и разрешения конфликтов в организации с целью оптимизации производственного процесса.

## **2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Психология эффективной коммуникации» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## **3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6 Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2ук6 Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3ук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1 Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контрольная работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)		Тестирование, устный опрос	Тестирование, устный опрос	Тестирование, устный опрос
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Психология коммуникации</i>					
1. Понятие коммуникации	8/8/9	4/2/1	-	4/6/8	Решение практических задач устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

2. Общение	12/11/9	6/3/1	-	6/8/8	Тестовые задания Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
3. Тайм-менеджмент	8/8/9	4/2/1	-	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
<i>Раздел 2. Психология медиации</i>					
4. Конфликт и медиация	8/8/9	4/2/1	1/1/-	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
5. Структурные и динамические характеристики конфликта.	8/10/9	4/2/1	1/1/1	4/8/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
6. Тема 6. Способы управления конфликтами.	12/11/9	6/3/1	1/1/-	6/8/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
7. Стресс-менеджмент	8/8/9	4/2/1	-	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
8. Профилактика и коррекция состояния стресса	8/8/9	4/2/1	1/1/1	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Психология коммуникации

#### Тема 1. Понятие коммуникации.

Модели коммуникации. Проблема эффективности коммуникации. Теория коммуникативного приспособления. Психологические аспекты коммуникации.

#### Тема 2. Общение.

Структура общения. Коммуникативная сторона общения. Интерактивная сторона общения. Перцептивная сторона общения. Вербальные и невербальные средства коммуникации. Деловое общение.

**Тема 3. Тайм-менеджмент.** Сущность и функции тайм-менеджмента. Основные направления тайм-менеджмента. Концепции управления временем. Методы и технологии тайм-менеджмента.

### Раздел 2. Психология медиации

#### Тема 4. Конфликт и медиация.

Конфликтология. Конфликт. Понятие конфликта. Виды конфликта. Междисциплинарный характер конфликтологии. Понятие медиации.

#### Тема 5. Структурные и динамические характеристики конфликта.

Основные категории конфликтологии: структура, динамика, функции, типологии, управление конфликтом. Структура конфликта. Стороны конфликта: оппоненты, ранг оппонента, косвенные

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

участники (provokator, пособник, организатор, жертва, посредник). Объект конфликта. Конфликтная ситуация. Условия конфликта. Действия участников конфликта. Исход конфликта. Предконфликтная ситуация. Открытый конфликт. Послеконфликтная ситуация.

#### **Тема 6. Способы управления конфликтами.**

Медиация в управлении конфликтами. Способы управления конфликтами. Переструктурирование ситуации. Прерывание отношений. Деление объекта притязаний. Конструктивные способы разрешения конфликтов. Переговоры в управлении конфликтами.

#### **Тема 7. Стресс-менеджмент**

Понятие «стресс». Концепции и стадии стресса. Саморегуляция личности.

#### **Тема 8. Профилактика и коррекция состояния стресса.**

Приемы профилактики и коррекции состояния стресса. Индивидуальная профилактика и коррекция стресса. Четыре основных метода профилактики стресса с помощью ауторегуляции: релаксация, противострессовая «переделка» дня, оказание первой помощи при остром стрессе и аутоанализ личного стресса. Групповые (тренинговые) формы работы со стрессом. Тренинг коммуникативных навыков. Тренинг уверенности в себе. Тренинг целеполагания.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Психология коммуникации**

**Тема 1. Понятие коммуникации.** (форма проведения – практическое занятие, деловая игра).

#### **Вопросы для обсуждения на занятии**

1. Модели коммуникации.
2. Проблема эффективности коммуникации.
3. Теория коммуникативного приспособления.
4. Психологические аспекты коммуникации.
5. Общение.
6. Структура общения: основные стороны общения.
7. Вербальные и невербальные средства коммуникации.

**Тема 2. Общение.** (форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа)

#### *Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Общение как обмен информацией. Виды коммуникаций.
- Вербальная коммуникация. Виды невербальной коммуникации.
- Упражнения на по развитию коммуникативной стороны общения, общегрупповое обсуждение.
- Общение как взаимодействие. Проблемы кооперации и конфликта.
- Проведение упражнений по развитию интерактивной стороны общения, общегрупповое обсуждение.
- Перцептивная сторона общения Основные элементы процесса межличностного восприятия.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### **Тема 3. Тайм-менеджмент (форма проведения – практическое занятие)**

Содержание занятия:

1. Эффективное использование времени менеджера
2. Дать представление о проблеме управления временем в работе.
3. Познакомить с основными концепциями управления временем.
4. Научить эффективно использовать свое рабочее время.

### **Раздел 2. Психология медиации**

**Тема 4. Конфликт и медиация.** (форма проведения – практическое занятие, интерактивное занятие – дискуссия)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

1. Понятие конфликта. Виды конфликта.
2. Междисциплинарный характер конфликтологии.
3. Понятие медиация. Тренинг бесконфликтного взаимодействия

**Тема 5. Структурные и динамические характеристики конфликта.**

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное занятие – дискуссия, интерактивное занятие – деловая игра)

1. Структура конфликта. Стороны конфликта
2. Объект конфликта. Конфликтная ситуация.
3. *Деловая игра:* моделирование конфликтной ситуации по выбору студентов, где прослеживаются все категории конфликта (деловая игра «Катастрофа в пустыне»)
4. Стадии конфликта. Основные факторы, влияющие на конфликтное взаимодействие.
5. Анализ видеоматериалов, демонстрирующих открытый конфликт
6. *Деловая игра:* «Донорское сердце».

**Тема 6. Способы управления конфликтами.** (форма проведения – практическое занятие, интерактивное занятие – аналитическое задание)

1. Способы управления конфликтами: медиация
2. Переструктурирование ситуации. Прерывание отношений
3. Обсуждение деловой игры «Скверная компания».

**Тема 7. Стресс-менеджмент (форма проведения - интерактивная - деловая игра)**

1. Понятие «стресс». Концепции и стадии стресса.
2. Деловая игра «Мифы о стрессе»

**Тема 8. Профилактика и коррекция состояния стресса (форма проведения-практическое занятие, интерактивная-тренинг)**

1. Предложить приемы профилактики и коррекции состояния стресса.
2. Групповые (тренинговые) формы работы со стрессом. Тренинг коммуникативных навыков. Тренинг уверенности в себе. Тренинг целеполагания.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Общение. Общая характеристика.
2. Коммуникативная сторона общения.
3. Перцептивная сторона общения.
4. Интерактивная сторона общения.
5. Вербальная и невербальная коммуникация. Общая характеристика.
6. Психология межгрупповых отношений.
7. Место общения в системе общественных и межличностных отношений.
8. Общение и деятельность
9. Структура общения.
10. Общение как обмен информацией
11. Общение как взаимодействие.
12. Общение как познание людьми друг друга.
13. Механизмы и эффекты межличностного восприятия.
14. Специфика подхода к исследованию личности в социальной психологии.
15. Содержание и механизмы социализации
16. Структурные характеристики конфликта (общий обзор).
17. Стороны конфликта: оппоненты, косвенные участники.
18. Объект конфликта. Виды объектов. Конфликтная ситуация.
19. Динамические характеристики конфликта (общий обзор).
20. Предконфликтная ситуация. Этапы предконфликтной ситуации.
21. Открытый конфликт: инцидент, эскалация, конфликтное взаимодействие.
22. Выбор стратегии поведения: доминирование, уход, уступчивость, компромисс, сотрудничество.
23. Психологическое влияние в конфликте, приемы конструктивного взаимодействия.
24. Основные понятия управления конфликтами.
25. Основы тайм-менеджмента
26. Базовые стратегии борьбы со стрессом
27. Технологий сопровождения профессионального развития в ситуации «эмоционального выгорания»

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Психология	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию	4/6/8	Решение практических задач

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

коммуникации Тема 1. Понятие коммуникации.	подготовка к деловой игре		устный опрос Тестовые задания
Тема 2. Общение.	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию и групповой работе подготовка письменного аналитического задания	6/8/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Тема 3. Тайм-менеджмент	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию подготовка письменного аналитического задания	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Раздел 2. Психология медиации Тема 4. Конфликт и медиация	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию и групповой работе подготовка к дискуссии	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Тема 5. Структурные и динамические характеристики конфликта	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию подготовка к деловой игре подготовка к дискуссии	4/8/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Тема 6. Способы управления конфликтами	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию подготовка письменного аналитического задания	6/8/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Тема 7. Стресс-менеджмент	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию подготовка к деловой игре	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Тема 8. Профилактика и коррекция состояния стресса	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию подготовка тренинга	4/6/8	Решение практических задач устный опрос Тестовые задания
Итого		36/54/64	

### Содержание заданий для самостоятельной работы

#### Тема 1. Коммуникация

- Проанализировать основные подходы к понятиям «коммуникация» и «общение». Дать сравнительную характеристику.
- Проанализировать видео материалы и составить портреты личности по невербальным проявлениям поведения

#### Тема 2. Общение

- Найти 5 тренинговых упражнения по развитию сторон общения.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

- Составить список из 5 основных коммуникативных проблем человека в подростковом, юношеском, молодом и старческом возрасте.
- Описать 5 примеров эффектов межличностного восприятия.

### **Тема 3. Тайм-менеджмент**

- Составить сравнительную таблицу концепций контроля времени: управление и руководство временем.
- Определить принципы, правила и критерии постановки целей. КИНДР, SMART-цели
- Предложить модели успешного тайм-менеджмента студента

### **Тема 4. Конфликт и медиация**

1. Составить схему конфликта: междисциплинарный подход. Подготовка к дискуссии.
2. Подготовить доклады:
  - Характеристика управленческого конфликта
  - Характеристика экономического конфликта

### **Тема 5. Структурные и динамические характеристики конфликта**

1. Составить общую развернутую схему «Категории конфликта»
2. Подобрать упражнения/деловые игры по конфликтологии
3. Подготовить дискуссию по темам:
  - Основные причины и характер управленческого конфликта
  - Методы профилактики педагогических конфликтов
4. Подобрать примеры из к/фильмов, видео сюжеты, демонстрирующие открытый конфликт.

### **Тема 6. Способы управления конфликтами**

1. Составить таблицу: «Конструктивные и деструктивные функции конфликта»
2. Подобрать упражнения для отработки навыков конструктивного решения педагогического конфликта.
3. Определить факторы снижения риска конфликтного поведения в организации.
4. Проанализировать возможность управления организационными конфликтами с помощью медиатора. Обосновать свой ответ, привести пример.
5. Проанализировать возможность управления педагогическими конфликтами с помощью медиации. Обосновать свой ответ, привести пример.

### **Тема 7. Стресс-менеджмент**

Подготовить доклады:

- Генетические факторы стрессоустойчивости.
- Родительские сценарии и характер реагирования на стресс.
- Особенности характера человека и его реакции на стресс-факторы.

### **Тема 8. Профилактика и коррекция состояния стресса**

- Составить таблицу : социальные, психологические и медицинские аспекты профилактики стресса.
- Подготовить тренинговые программы по профилактике стресса на выбор студента.
- Составить памятку: методы быстрого снятия стресса.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Матвеева, Л. В. Психология ведения переговоров : учебное пособие для вузов / Л. В. Матвеева, Д. М. Крюкова, М. Р. Гареева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 121 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09865-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471449>
2. Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учебное пособие для вузов / Б. И. Хасан. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 204 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06474-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472419>
3. Митрошенков, О. А. Деловые переговоры : учебное пособие для вузов / О. А. Митрошенков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 315 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07951-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473473>

#### дополнительная

1. Корягина, Н. А. Самопрезентация и убеждающая коммуникация : учебник и практикум для вузов / Н. А. Корягина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11562-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475283>
2. Вестник Московского университета. Серия 14, Психология [Электронный ресурс] = Психология : науч. журнал / МГУ, - Москва, 2017-2021. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/9665>
3. Психологический журнал [Электронный ресурс] / Рос. акад. наук. - Москва, 2020 - 2021. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/614>
4. Кузнецова О.Е., Практикум по социальной психологии [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Кузнецова О.Е. - Архангельск : ИД САФУ, 2015. - ISBN 978-5-261-01061-6 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785261010616.html>

#### учебно-методическая

1. Агаджанова Э. Р. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Психология эффективной коммуникации» / Э. Р. Агаджанова, Р. И. Хайрудинова; УлГУ, ФГНиСТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10575>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. / 18.08.2021

Должность, сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата



**б) Программное обеспечение:**

- СПС Консультант Плюс
- АИБС "МегаПро"
- Система «Антиплагиат.ВУЗ»
- MicrosoftOffice 2016 или «Мой офис стандартный»
- ОС MicrosoftWindows
- Антивирус Dr.Web

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. - URL: <http://www.iprbooksshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2021]. - URL: <https://yurait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2021]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/nbf/cx>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2021]. - URL: <https://y.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].**

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВНС. - Москва, [2021]. - URL: <https://dib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2021]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. - Москва, [2021]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products/>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. - Москва, [2021]. - URL: <https://necb.rf>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase // EBSCOhost** : [портал]. - URL: <https://ebscohost.com/HTML/EBSCO-1a2f08c55aa76d8229037223a7d6d89c&scuid=3689574>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Изображение : электронное.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://window.edu.ru/>. - Текст : электронный.

6.2. Высшее образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АИБС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://ib.uhsu.ru/MegaPro-Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИТТ /  
Должность сотрудника УИТТ

Клочкова А.В.  
ИМО

  
подпись

30 августа 2021 г.  
дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Для проведения занятий используется следующее материально-техническое обеспечение:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории для проведения лекций и практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций. Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории, фотоаппаратом, психодиагностическими методиками.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации;

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик



старший преподаватель  
кафедры психологии и педагогики

*подпись*

*должность*

Агаджанова Э.Р.

*ФИО*

Разработчик



старший преподаватель  
кафедры психологии и педагогики

*подпись*

*должность*

Хайрудинова Р.И.

*ФИО*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная

1. Матвеева, Л. В. Психология ведения переговоров : учебное пособие для вузов / Л. В. Матвеева, Д. М. Крюкова, М. Р. Гареева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 121 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09865-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471449>
2. Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учебное пособие для вузов / Б. И. Хасан. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 204 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06474-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472419>
3. Митрошенков, О. А. Деловые переговоры : учебное пособие для вузов / О. А. Митрошенков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 315 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07951-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473473>

##### дополнительная

1. Корягина, Н. А. Самопрезентация и убеждающая коммуникация : учебник и практикум для вузов / Н. А. Корягина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11562-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475283>
2. Вестник Московского университета. Серия 14, Психология [Электронный ресурс] = Психология : науч. журнал / МГУ. - Москва, 2017-2022. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
3. Психологический журнал [Электронный ресурс] / Рос. акад. наук. - Москва, 2020-2022. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
4. Кузнецова О.Е., Практикум по социальной психологии [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Кузнецова О.Е. - Архангельск : ИД САФУ, 2015. - ISBN 978-5-261-01061-6 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785261010616.html>

##### учебно-методическая

1. Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Психология эффективной коммуникации» / Э. Р. Агаджанова, Р. И. Хайрудинова; УлГУ, ФГНЦСТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10575> - - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

**ДИРЕКТОР ВБ**  
Согласовано:

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

ФПС

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система, /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6de9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотечка : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mh4x>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rusmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир, пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир, пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва ; КонсультантПлюс. [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз, пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенникова» (Grebennikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз, пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nkb.rfl>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

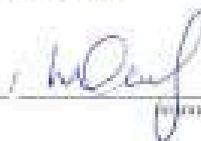
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УАГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дитя Экспресс». – URL: <http://lib.uvsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.



/ 17.08.2023

Должность (подпись) УИИТ

(Ф.И.О.)

(подпись)

(дд.мм)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УЛГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от 19 августа 2024 г., протокол № 2  
Протокол № 2 августа 2024 г.  
Подпись, расшифровка подписи Бакланов С.Б.  
20 24 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Религия в современном мире: конфессии, секты, культы и их цифровые модификации
Факультет, реализующий дисциплину	Культуры и искусства
Кафедра, реализующая дисциплину	Связей с общественностью, рекламы и культурологии
Курс	2

Форма обучения очная / очно-заочная / заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Мартыненко А.В.	Связей с общественностью, рекламы и культурологии	Кандидат культурологии

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	А.К. Магомедов		16.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

### Цели освоения университетского курса (дисциплины):

- ознакомить с условиями возникновения и особенностями развития религиозной мысли,
- сформировать представления о специфике формирования и развития различных религиозных систем в современном мире,
- сформировать навыки толерантного восприятия различных современных религий,
- научиться определять степень социально-культурной адекватности того или иного религиозного, псевдорелигиозного или квазирелигиозного культа, секты.

### Задачи освоения университетского курса (дисциплины):

- рассмотреть роль и место религии в истории и культуре человечества;
- изучение особенностей наиболее распространенных религиозных систем, их верований и традиций, выявление общечеловеческих ценностей в различных религиях;
- выявление мировоззренческих, психологических и поведенческих особенностей представителей различных конфессий и новых религиозных движений;
- рассмотреть цифровые модификации конфессий и новых религиозных движений;
- изучить основы современного сектоведения и социально-психологической специфики формирования и распространения секты;
- изучить религиозные основания нерелигиозных культов (сетевой маркетинг);
- воспитание уважительного отношения к религиозным и нерелигиозным убеждениям личности.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Религия в современном мире: конфессии, секты, культы и их цифровые модификации» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК–6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с				

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Эссе, проблемно-поисковый квест, викторина (брейн-ринг или тестирование)	Эссе, проблемно-поисковый квест, викторина (брейн-ринг или тестирование)	Эссе, проблемно-поисковый квест, викторина (брейн-ринг или тестирование)	Эссе, тестирование
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения – очная

Название и разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		лекции	практические занятия, семинары	лабораторная работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Элементы теории религии							
1. Сущность и структура религии		-	2/1/1	-	-	2/4/4	тестирование, устный опрос
2. Ранние формы религиозных верований Ранние формы религиозных верований 2. Ранние формы религиозных верований		-	4/2/0	-	-	5/8/10	тестирование, устный опрос
Раздел 2. Исторические религиозные системы и их современные модификации							
3. Национальные религиозные системы		-	6/3/1	-	-	5/8/10	тестирование, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

4. Мировые религиозные системы		-	6/4/2	-	2/2/2	5/8/10	тестирование, устный опрос
<b>Раздел 3. Секты и НРД в современном мире</b>							
5. Основы сектоведения		-	6/3/2	-	-	5/8/10	устный опрос, итоговое эссе
6. Новые религиозные движения		-	12/5/2	-	2/2/2	14/18/20	устный опрос, итоговое эссе
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>-</b>	<b>36/18/8</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>36/54/64</b>	

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### Раздел 1. Элементы теории религии

#### Тема 1: Сущность и структура религии

Сущность веры и специфика религиозной веры. Сверхъестественное. Сущность религии. Компоненты религии: религиозные представления (обыденное религиозное сознание и религиозная теория, или вероучение), религиозные чувства, религиозные действия (культ), религиозные организации и их функции, храмы. Факторы стимулирующие обращение к религии: социальный, интеллектуальный, психологический, исторический. Что находит в религии верующий. Функции религии в обществе: интегративная, регулятивная, культурная. Место и роль религии в системе культуры. Религия как форма духовной культуры. Религия как основание цивилизации. История религии как раздел религиоведения. Классификация религий: политеистические и монотеистические; мировые и национальные; конфессии, деноминации, секты, культы.

#### Тема 2: Ранние формы религиозных верований

Проблема возникновения религии. Фетишизм. Анимизм. Шаманизм как разновидность анимизма. Магия и ее виды. Тотемизм. Земледельческий культ. Культ предков. Культ вождей. Политеизм (язычество). Ранние формы религии и магия в современном мире.

### Раздел 2. Исторические религиозные системы и их современные модификации

#### Тема 3. Национальные религиозные системы

*Синтоизм.* Синтоизм как японская национальная религия. Количество верующих. Возникновение и развитие. Вероучение и культ. Синто – путь богов. Ками. Синтоистская космогония. Пантеон богов. Амаэрасу и божественное происхождение императорской власти. Храмы, их структура. Богослужение. Жрецы. Синтоизм и отношение к природе. Синтоизм и японский образ жизни. Синтоизм в современной Японии

*Конфуцианство.* Конфуцианство как философско-этическое учение. Возникновение и развитие. Конфуций. Книга "Лунь юй" ("Беседы и высказывания"). Древняя китайская мифология как основа конфуцианства. Роль культа предков. Культ Неба. Инь и ян. Конфуцианский идеал совершенного человека цзюнь-цзы. Конфуцианские добродетели. Социальный порядок по Конфуцию. Конфуцианское учение о сяо - сыновней почтительности. Культ семьи и клана. Конфуцианское воспитание и образование. Культ грамотности, учёных-чиновников. Культ формы в конфуцианстве. Культ императора, "сына



Неба". Культ Поднебесной. Конфуцианство как религия. Влияние учения Конфуция на культуру Китая и сознание современных китайцев. Конфуцианство в современном Китае

*Даосизм.* Даосизм – возникновение и развитие. Лао-Цзы и «Дао дэ дзин». Учение о Дао как философская основа даосизма. Принцип недеяния. Проблема бессмертия. Даосы в средневековом Китае. Верхний и нижний пласты даосизма. Пантеон даосизма. Даосская космогония. Храмы. Монастыри. Жрецы. Псевдонауки даосов. Созерцательность даосизма и китайское изобразительное искусство и поэзия. Даосизм в современном Китае.

*Зороастризм.* Зороастризм – национальная религия древних персов. Заратуштра (Зороастр) – легендарный основатель зороастризма. Ахурамазда и его вечный противник Ахриман как олицетворение борьбы двух извечных начал – добра и зла. Культ священных животных. Почитание собаки. Духи-покровители. Авеста – сборник священных текстов, его структура и содержание. Основные положения вероучения. Пантеон сил добра и пантеон сил зла. Культ чистых стихий (особенно огня) и чистоты. Специфика погребального обряда (дакмы). Обряды очищения. Смертные грехи и добродетели в зороастризме. Учение о конце света. Умножение материальных благ как добродетель. Зороастризм и современность.

*Индуизм.* Индуизм как одна из древнейших национальных религий мира и как глобальный синтез (аморфная, почти всеядная система). Индуизм как всеиндийский образ жизни. От ведизма и брахманизма к индуизму. Священная литература: Веды и их структура, Упанишады, Бхагаватгита. Представления о карме-сансаре, выполнении дхармы. Кастовая обусловленность дхармы. Нирвана. Атман. Пантеон индуистских богов, упоминаемых в Ригведе. Важнейшие из богов Брахма, Вишну, Шива (тримурти). Основные направления: шиваизм и вишнуизм. Шива и его Шакти. Культы Дурги и Кали как «жен» Шивы. Аватары Вишну. Культ Рамы и Кришны. Йога как реализация из идей древнеиндийской религиозной философии - санкхья. Жрецы и храмы. Тесная связь индуизма с искусством Индии. Семья и каста. Обряды, обычаи, праздники. Современные процессы в индуизме.

*Сикхизм.* Сикхизм как религия индийского корня. Нанак – основатель сикхизма. Синтез ислама и индуизма. Отрицание кастового деления, многобожия, многоженства, монашеского аскетизма, неравенства мужчин и женщин. Почитание десяти гуру. Говинд Сингх и хальса (боевая дружина сикхов). Члены хальсы и верность пяти «К». Пенджаб и сепаратистские настроения сикхов в Индии. Вероучение и культ. Добродетели сикха. Социальная активность мужчин и женщин как важнейшая добродетель. Пищевые ограничения. Ади-Грантх – священная книга сикхов. Золотой Храм сикхов в Амритсаре (Пенджаб). Гурудвары – моленные дома и их широкие общественные функции. Сикхизм и современность.

*Иудаизм.* Происхождение слова «иудей». Иудаизм как национальная и первая монотеистическая религия. Выделение культа Яхве из конгломерата политеистических верований древнееврейских племен. Ветхий завет как источник по истории становления религии. Моисей – пророк основатель иудаизма, Скрижали Завета и исход иудеев из Египта. Сходство некоторых положений иудаизма с древнеегипетским культом Атона и сводом законов Хаммурапи. Евреи в Палестине (Ханаан). Иерусалимский храм и иерократия в Иудее. Священные тексты иудаизма. Танах: Тора (Пятикнижие Моисея), Невиим (Пророки), Ктувим (Писания). Завоевание Израиля римлянами и рассеяние евреев по миру. Разрушение Храма и Стена Плача. Иудаизм евреев диаспоры. Синагогальная организация. Формирование Талмуда (свода комментариев к Торе). Вероучение и культ. Идея богоизбранности евреев и мессианства. Сложная обрядность. Молитвы. Современные модификации иудаизма.

#### **Тема 4. Мировые религиозные системы**

*Буддизм* – древнейшая из мировых религий. Сложность буддизма для изучения вследствие взаимодействия с подлинной философией и способности легко адаптироваться к местным традициям и верованиям. Возникновение буддизма. Жизнь и деятельность легендарного Гаутамы Шакьямуни (Будды). Сангха и архаты. Проповеди Будды. Монашеские



общины и монастыри. Буддийские вероучительные тексты. Джатаки. Трипитака и ее структура. Город Кутодо – хранилище канонического текста Трипитаки. Неканоническая буддийская литература. Основные направления буддизма. Хинаяна (Тхеравада). Махаяна. Ваджраяна (Тантраяна). Вероучение буддизма. Учение о «четырех благородных истинах». Восьмеричный путь спасения. Панча-шила – пять повседневных заповедей. Принцип ахимсы. Миропредставление буддизма: мир как комбинация дхарм, закон кармы-сансары. Буддийская космология. Нирвана и возможность ее достижения. Концепция Калачакры. Символика колеса и чакры. Шамбала. *Буддийский культ*. Буддийский пантеон: Будды, бодхисаттвы (Авалокитешвара, Манджушри, Ваджрапани), архаты, идамы. Тенденция к включению в пантеон христианских и мусульманских святых, известных общественных деятелей, писателей, философов и др. Священные предметы-символы, животные, растения: ваджра, Бодхи, лотос, манго, олени, слоны, змеи, гаруда, Макара. Культовые сооружения: ступы, чайтхи, вихары, пагоды. Молитвы, обряды и праздники в буддизме. *Буддизм в разных странах*. Китайский буддизм: распространение и китаизация буддизма. Чань-буддизм. Буддизм в Японии: появление и распространение. Дзэн-буддизм. Самурайская этика и дзэн. Эстетика дзэн. Ламаизм. Происхождение ламаизма. Далай-лама и теория воплощений. Теория, этика и магическая практика ламаизма. Пантеон, монастыри, ламы, обряды. Появление и распространение буддизма в России (история и современность). Буддизм в современном мире

*Христианство*. Исторические предпосылки возникновения христианства. Иудея на рубеже нашей эры. Исторические личности: Ирод I Великий, Ирод Антипа, Август и Тиберий, Понтий Пилат. Идеи предпосылки: секты иудаизма саддукеи, фарисеи, ессеи, идея мессианства. Иисус из Назарета и проблема его историчности. Евангельские персонажи: апостолы Петр и Павел, Блаженный Иероним. Первые христианские общины. Формирование и развитие христианской церкви в ранние века существования христианства. Епископаты и митрополии. Преследование и легализация христианства. Константин. Базилики. Первый Вселенский собор. Великий церковный раскол и его причины. Христианизация народов Западной Европы. Христианское монашество, рыцарские ордены. Иконоборчество в Византии. Христианство и империя Карла Великого. Христианство элитарное и массовое. Распространение христианства в X веке - Русь. Борьба между христианским и исламским миром на Востоке и Западе. Византия, крестовые походы. Реконкиста. Новые монашеские ордены. Кризис христианской церкви. Инквизиция, гонения на ведьм. Распространение христианства на Востоке. Роль христианства в освобождении Франции в ходе Столетней войны. Реформация, протестантизм. Контрреформация. Варфоломеевская ночь. Распространение христианства на Восток и в Новый свет в 16 в. Эпоха Просвещения, секуляризация. Развитие протестантских сект в Европе и США 19 в. Экуменическое движение в XX веке. Современные процессы.

*Христианский культ*. Библия: история складывания Нового Завета и его структура, Ветхий Завет в христианстве. Символ веры. Молитва. Семь таинств, их обрядовая сторона и священный смысл. Праздники: двенадцатые и великие (когда, каким образом и по какому поводу отмечаются) Посты. Иерархия святых. Особенности христианской морали. Понимание спасения. Любовь к ближнему. Жертвенность христианской любви. Христианская эсхатология.

*Основные христианские конфессии. Православие*. Легализация христианства при императоре Константине. Первый Вселенский собор. Религиозные ереси 5 века - несторианство и монофизитство. Укрепление позиций христианства при Юстиниане. Церковь и государство. Иконоборчество. Павликианство. Борьба западной и восточной церкви за сферы влияния. Церковный раскол: догматические и культовые различия. Внешнеполитическое положение Византии в 14-15 вв. Флорентийская уния. Принятие



православия на Руси. Русские патриархи. Особенности вероучения, культа, структуры православной церкви в отличие от католицизма и протестантизма. Организационная структура православной церкви. Структура и символика православного храма. Православное христианство и искусство. Православное христианство и культура повседневности. Православие в современном мире: 15 автокефальных церквей современного православия, численность верующих, регионы распространения, образовательные учреждения. Православие и современность, цифровые модификации

*Католицизм.* Великий раскол и выделение католической ветви христианства. Особенности католического вероучения, догматика (отличия от православия). Католические таинства и обряды. Католическая церковная иерархия. Католический храм и особенности богослужения. Папа Римский. Выборы Папы Римского. Влияние папства на европейскую историю. Ватикан – резиденция Папы Римского, город-государство: история становления и развития, устройство. Католики восточных обрядов (униаты). Католицизм в современном мире. Цифровые трансформации католицизма.

*Протестантизм.* Реформация. Подготовка реформации - деятельность Яна Гуса, Эразма Роттердамского и Джироламо Савонаролы. Мартин Лютер и его «95 тезисов». Общие принципы протестантизма, отличающие его от католицизма и православия. Лютеранство: Аугсбургское исповедание, особенности вероучения, культа и организации. Ульрих Цвингли и Жан Кальвин. Кальвинизм: источник вероучения, особенности вероучения, культа и организации. Гугеноты и пуритане. Контрреформация. Протестантская трудовая этика. Протестантские церкви: общее и особенное. Протестантизм в современном мире: численность верующих, регионы распространения, этносы. Культовые сооружения, символика. Протестантизм и православие. Протестантизм в современном мире. Цифровые трансформации протестантизма.

*Течения протестантизма.* Англикане. Пресвитериане. Конгрегационалисты. Анабаптисты. Баптисты. Меннониты. Армия Спасения. Квакеры. Методисты. Пятидесятничество. Адвентизм. *Маргинальные протестанты:* Мормоны. Христианская наука. Свидетели Иеговы

*Ислам.* Истоки ислама в Аравии. Языческие верования арабских племен. Мекка как центр арабского мира до возникновения ислама. Мухаммед, его жизнь и деятельность. Пророчества Мухаммеда и становление первых мусульманских общин. Основы мусульманского вероучения: Аль-Иман (теория), Ад-Дин (совокупность религиозных обязанностей). Пять столпов ислама: аш-шахада, ас-салаат, ас-саум, аз-закят, аль-хадж. Исламская космология и эсхатология. Имамы. Распространение ислама с 7 до 15 в. Ислам в современном мире: регионы распространения, этносы. Ислам в России. Тенденции в развитии. Исламский фундаментализм. Ислам в постсоветской России. Коран – священная книга мусульман: история складывания текстов (историческая и легендарная версии), некоторые социальные идеи Корана. Учение о джихаде. Положение женщины. Сунна Посланника Аллаха. *Течения и толки ислама.* Суннизм и шиизм. Секты шиитов. Исмаилиты. Хариджиты и их секты. Суфии и суфизм. Суфийские ордена. Культ святых и ваххабиты. Ислам в современном мире. Исламский фундаментализм.

### Раздел 3. Секты и НРД в современном мире

#### Тема 5. Основы сектоведения

Секта как форма религиозности. Тоталитарные секты. Классификация тоталитарных сект. Основные признаки тоталитарных сект и их методы деятельности. Маргинальные протестанты как псевдохристианские сектанты.

#### Тема 6. Новые религиозные движения

Особенности религиозности в современном мире. Новые религиозные движения и их классификация. Секты: Виссарион, Порфирий Иванов и «ивановцы», «Богородичный центр»,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

«Церковь Христа». Сайентология. «Церковь объединения» (секта Муна). «АУМ Сенрикё». «Общество Сознания Кришны». «Великое Белое братство». Движение «Нью Эйдж». Неоязычество и его виды и формы. Асатру. Викка. Вера бахаи. Киберцеркви. Коммерческие культы (сетевой маркетинг) и др.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Элементы теории религии

#### Тема 1: Сущность и структура религии

##### ЗАНЯТИЕ 1

Форма проведения – семинар-практикум.

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Сущность веры и специфика религиозной веры. Сверхъестественное. Сущность религии.
2. Компоненты религии.
3. Факторы стимулирующие обращение к религии.
4. Что находит в религии верующий. Функции религии в обществе.
5. Место и роль религии в системе культуры. Религия как форма духовной культуры. Религия как основание цивилизации.
6. Классификация религий.

**Задание на практикум:** разбор примеров влияния религии на культуру и менталитет общества

#### Тема 2: Ранние формы религиозных верований

##### ЗАНЯТИЕ 2-3

Форма проведения – семинар-практикум.

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Проблема возникновения религии.
2. Фетишизм.
3. Анимизм.
4. Шаманизм как разновидность анимизма.
5. Магия и ее виды.
6. Тотемизм.
7. Земледельческий культ.
8. Культ предков.
9. Культ вождей.
10. Политеизм (язычество).
11. Ранние формы религии и магия в современном мире

**Задание на практикум:** устный поиск-рассуждение на тему «Элементы ранних форм религии в жизни современного человека».

### Раздел 2. Исторические религиозные системы и их современные модификации

#### Тема 3. Национальные религиозные системы

##### ЗАНЯТИЕ 4-6

Форма проведения – семинар-практикум.

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Синтоизм
2. Конфуцианство
3. Даосизм
4. Зороастризм

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

5. Индуизм
6. Сикхизм
7. Иудаизм

**Задание на практикум:** разбор примеров отражения национальных религий на образе жизни, менталитете, мировосприятии.

#### **Тема 4. Мировые религиозные системы**

##### **ЗАНЯТИЕ 7-9**

Форма проведения – семинар, викторина (брейн-ринг).

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Буддизм
2. Христианство. Христианский культ
3. Основные христианские конфессии. Православие. Католицизм. Протестантизм.
4. Течения протестантизма
5. Ислам. Течения и толки ислама

**Практикум:** разбор примеров отражения мировых религий и их национальных модификаций на образе жизни, менталитете, мировосприятии

**Викторина или командный брейн-ринг** по темам разделов 1-2.

### **Раздел 3. Секты и НРД в современном мире**

#### **Тема 5. Основы сектоведения**

##### **ЗАНЯТИЯ 10-11**

Форма проведения – семинар-практикум.

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Секта как форма религиозности.
2. Тоталитарные секты.
3. Классификация тоталитарных сект.
4. Основные признаки тоталитарных сект и их методы деятельности.
5. Маргинальные протестанты как псевдохристианские сектанты.

**Задание на практикум:** устная дискуссия на тему «Технологии вербовки новых адептов и психическое здоровье (что люди находят в секте и как не попасть в секту?)»

#### **Тема 6. Новые религиозные движения**

##### **ЗАНЯТИЕ 12-18**

Форма проведения – семинар-практикум, проблемно-поисковый квест.

**Вопросы по теме** (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

1. Особенности религиозности в современном мире.
2. Новые религиозные движения и их классификация.
3. Секты: Виссарион, Порфирий Иванов и «ивановцы», «Богородичный центр», «Церковь Христа».
4. Сайентология.
5. «Церковь объединения» (секта Муна).
6. «АУМ Сенрикё».
7. «Общество Сознания Кришны».
8. «Великое Белое братство».
9. Движение «Нью Эйдж».
10. Неоязычество и его виды и формы.
11. Асатру. Викка.
12. Вера бахаи.
13. Киберцеркви.
14. Коммерческие культы (сетевой маркетинг) и др.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

**Практикум:** устный разбор каждого рассмотренного НРД как эклектического сочетания (адаптации) современных духовных потребностей с идеями исторических культуuroобразующих религий.

**Итоговое задание по курсу:** Проблемно-поисковый квест «Тайна одного символа».

Все занятия содержательно имеют практический характер и представляют собой:

- 1) краткий презентационный теоретический материал, преподносимый в проблемно-поисковом ключе с участием аудитории,
- 2) практикум в конце каждого занятия по теме, проводится в целях закрепления и детализации курса.

Основной формой проведения практикумов является анализ примеров и ситуаций, содержащих символы и знаки и их интерпретацию в аудиторных условиях. В обязанности преподавателя входят: оказание методической помощи и консультирование студентов по соответствующим темам курса.

Активность на практических занятиях оценивается по следующим критериям:

- ответы на вопросы, предлагаемые преподавателем;
- участие в дискуссиях;
- выполнение заданий;
- ассистирование преподавателю в проведении занятий.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Сущность и структура религии
2. Ранние формы религиозных верований
3. Индуизм
4. Сикхизм
5. Зороастризм
6. Конфуцианство
7. Даосизм
8. Синтоизм
9. Иудаизм: история становления, священные тексты
10. Иудаизм: вероучение и культ
11. Буддизм: история становления, священные тексты
12. Буддизм: вероучение и культ
13. Основные направления буддизма (хинаяна, махаяна, ваджраяна)
14. Дзэн-буддизм
15. Ламаизм (тибетский буддизм)
16. История возникновения христианства. Раннее христианство (до великого раскола)
17. Христианство: Библия, Символ Веры, культ (таинства, праздники)
18. Католицизм
19. Православие
20. Устройство и символика православного храма
21. Протестантизм: история возникновения, особенности вероучения
22. Основные направления протестантизма: лютеранство, кальвинизм
23. Основные направления протестантизма: англиканство, баптизм
24. Маргинальные протестанты
25. Ислам: история возникновения, вероучение
26. Ислам: культ, Коран и Сунна
27. Направления и толки ислама: шииты, сунниты, ваххабиты, суфии
28. Особенности современной религиозности. Религии в современном мире

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

29. НРД и их классификации  
30. Основы сектоведения

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019 г.).

Форма обучения – очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Тема 1: Сущность и структура религии</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</li> <li>• составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> <li>•</li> </ul>	2/4/4	Проверка глоссария (письменная работа)
<b>Тема 2: Ранние формы религиозных верований</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</li> <li>• составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> </ul>	5/8/10	Проверка глоссария (письменная работа)
<b>Тема 3. Национальные религиозные системы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</li> <li>• составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> </ul>	5/8/10	Проверка глоссария (письменная работа)
<b>Тема 4. Мировые религиозные системы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проработка учебного материала с использованием ресурсов</li> </ul>	5/8/10	Проверка глоссария



	<p>учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Подготовка к викторине (брейн-рингу) по темам разделов 1-2;</li> <li>● составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> </ul>		(письменная работа), устный опрос,
<b>Тема 5. Основы сектоведения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</li> <li>● Подготовка к проблемно-поисковому квесту н тему «Тайна одного символа»;</li> <li>● составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> </ul>	5/8/10	Проверка глоссария (письменная работа), устный опрос
<b>Тема 6. Новые религиозные движения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;</li> <li>● составление глоссария по теме (выписать пять понятий по теме на выбор студента и дать им определения )</li> <li>● Написание итогового эссе</li> </ul>	14/18/20	Проверка глоссария (письменная работа), проверка итогового эссе

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) «Религия в современном мире: конфессии, секты, культы и их цифровые модификации»

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Лебедев, В. Ю. История религий : учебник для вузов / В. Ю. Лебедев, А. М. Прилуцкий, А. Ю. Григоренко ; под редакцией В. Ю. Лебедева, А. М. Прилуцкого. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 521 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18136-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534356>
2. Дмитриев, В. В. Религиоведение : учебное пособие для вузов / В. В. Дмитриев, Л. Д. Дымченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 162 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15887-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540607>

#### дополнительная:

3. Каратыгин, П. П. История религий и тайных религиозных обществ Древнего мира в 3 ч. Часть 1. Индия. Буддизм. Китай. Япония / П. П. Каратыгин. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 493 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-12743-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543454>
4. История религии. Буддизм. Восточные церкви. Православие : учебник для вузов / И. Н. Яблоков [и др.] ; ответственный редактор И. Н. Яблоков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 376 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18490-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535132>
5. История религии в 2 т. Том 1. Книга 2. Религии Древнего мира. Народностно-национальные религии : учебник для вузов / И. Н. Яблоков [и др.] ; ответственный редактор И. Н. Яблоков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 276 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03389-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512758>
6. История буддизма. Буддизм в современном мире : учебник для вузов / И. Н. Яблоков [и др.] ; ответственный редактор И. Н. Яблоков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 86 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19192-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/556122>

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

7. Мартыненко А. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Религия в современном мире: конфессии, секты, культы и их цифровые модификации» / А. В. Мартыненко ; Ульян. гос. ун-т. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16055>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. Количество: 1

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата



## б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альт образование"
- Офисный пакет "Мой офис"

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий

Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской.

Аудитории для проведения практических занятий оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории:

- ноутбук со стандартным ПО
- колонки
- экран
- медиапроектор.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

**Разработчик**



(подпись)

**доцент**

(должность)

**А.В. Мартыненко**

(ФИО)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от «29» августа 2024 г., протокол № 1  
Председатель С.В. Бакланов  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2024 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	<i>Самопомощь и взаимопомощь для всех</i>
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский факультет имени Т.З. Биктимирова
Кафедра, реализующая дисциплину	Пропедевтики внутренних болезней
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2022 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.  
Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.  
Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Гноевых Валерий Викторович	Пропедевтики внутренних болезней	Зав. кафедрой, д.м.н., доцент
Гноевых Виталий Викторович	СЦММ	Кандидат медицинских наук, доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Гноевых Вал.В.		29.08.22
Директор СЦММ	Гноевых Вит.В.		29.08.22

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

**Цели освоения университетского курса:** научить слушателей практическим навыкам оказания первой помощи при неотложных ситуациях со здоровьем и ранениях

**Задачи освоения университетского курса:**

- освоение практических навыков (согласно перечню) в условиях симуляционного центра медицинского моделирования;
- знакомство с принципами самопомощи и взаимопомощи при некоторых неотложных состояниях.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Самопомощь и взаимопомощь для всех» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

	<p>траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	<p>Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

		самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах (всего) – 2 з.е.

4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия: практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная	
		Практические			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

		ие занятия		работа	
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Клиническая и биологическая смерть. Реанимационные мероприятия.</i>					
<i>Удаление инородного тела</i>					
1. Признаки клинической и биологической смерти. Принципы проведения реанимационных мероприятий.	8	4/2/1	2/1/1	4/6/7	Собесе довани е
2. Искусственное дыхание. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей.	8	4/2/1		4/6/7	оценка владен ия практи ческим и навыка ми собесе довани е
3. Непрямой массаж сердца. Проведение реанимации одним и двумя участниками.	8	4/2/1	2/1/1	4/6/7	оценка владен ия практи ческим и навыка ми собесе довани е
<i>Раздел 2. Десмургия. Неотложная помощь при артериальной гипертонии.</i>					
4. Представление о десмургии (науке о наложении повязок).	8	4/2/1		4/6/7	Собесе довани е
5. Безбинтовые повязки (клеевая, лейкопластырная, косыночная).	8	4/2/1		4/6/7	оценка владен ия практи ческим и навыка ми собесе довани е

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

					е
6. Бинтовые повязки (циркулярная, спиральная, крестообразная, повязка Дезо, шапочка <u>Гиппократата, наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей</u> ).	8	4/2/1		4/6/7	оценка владения практическими навыками собеседование
7. Неотложная помощь: при повышении артериального давления пациенту с установленным диагнозом «Артериальная гипертония».	8	4/2/1		4/6/7	оценка владения практическими навыками собеседование
8. Подведение итогов: тестирование	8	4/2/0		4/6/8	Тестирование
9. Подведение итогов: сдача практических навыков	8	4/2/1		4/6/7	оценка владения практическими навыками.
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**Раздел 1.** Клиническая и биологическая смерть. Реанимационные мероприятия. Удаление инородного тела.

Тема 1: Признаки клинической и биологической смерти. Принципы проведения реанимационных мероприятий.

Тема 2: Искусственное дыхание. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей.

Тема 3: Непрямой массаж сердца. Проведение реанимации одним и двумя участниками.

**Раздел 2.** Десмургия. Неотложная помощь при артериальной гипертонии.

Тема 4: Представление о десмургии (науке о наложении повязок).

Тема 5: Безбинтовые повязки (клеевая, лейкопластырная, косыночная).

Тема 6: Бинтовые повязки (циркулярная, спиральная, крестообразная, повязка Дезо, шапочка Гиппократата, наложение эластического бинта при варикозном расширении вен

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

нижних конечностей).

**Тема 7.** Неотложная помощь: при повышении артериального давления пациенту с установленным диагнозом «Артериальная гипертония».

**Тема 8-9.** Подведение итогов: входное тестирование и сдача практических навыков

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Тема 1.** Признаки клинической и биологической смерти. Принципы проведения реанимационных мероприятий (форма проведения – интерактивное занятие в ЭИОС).

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Признаки клинической смерти.
- Признаки биологической смерти.
- Принципы проведения реанимационных мероприятий.

**Тема 2.** Искусственное дыхание. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Искусственное дыхание.
- Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей

**Тема 3.** (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Непрямой массаж сердца.
- Проведение реанимации одним и двумя участниками.

**Тема 4.** Представление о десмургии - науке о наложении повязок. (форма проведения – интерактивное занятие в ЭИОС).

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Представление о безбинтовых повязках
- Представление о бинтовых повязках

**Тема 5.** Безбинтовые повязки: клеевая, лейкопластырная, косыночная (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Клеевая повязка
- Лейкопластырная повязка
- Косыночная повязка.

**Тема 6.** Бинтовые повязки: циркулярная, спиральная, крестообразная, повязка Дезо, шапочка Гиппократ, наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Циркулярная повязка
- Спиральная повязка
- Крестообразная повязка
- Повязка Дезо
- Шапочка Гиппократ
- Наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей

**Тема 7.** Неотложная помощь: при повышении артериального давления пациенту с установленным диагнозом «Артериальная гипертония» (форма проведения – интерактивное занятие в ЭИОС)

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Представление об артериальной гипертонии

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

- Представление о нормальном АД, степени повышения АД
- Представление о гипертонических кризах
- Неотложная помощь при повышении АД

**Тема 8.** Подведение итогов: тестирование (форма проведения – интерактивное занятие в ЭИОС)

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Признаки клинической смерти.
- Признаки биологической смерти.
- Принципы проведения реанимационных мероприятий.
- Искусственное дыхание.
- Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей
- Непрямой массаж сердца.
- Проведение реанимации одним и двумя участниками.
- Представление о безбинтовых повязках
- Представление о бинтовых повязках
- Клеевая повязка
- Лейкопластырная повязка
- Косыночная повязка.
- Циркулярная повязка
- Спиральная повязка
- Крестообразная повязка
- Повязка Дезо
- Шапочка Гиппократ
- Наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей
- Представление об артериальной гипертензии
- Представление о нормальном АД, степени повышения АД
- Представление о гипертонических кризах
- Неотложная помощь при повышении АД

**Тема 9.** Подведение итогов: сдача практических навыков (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы (для обсуждения на занятии, для самостоятельного изучения):

- Принципы проведения реанимационных мероприятий.
- Искусственное дыхание.
- Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей
- Непрямой массаж сердца.
- Проведение реанимации одним и двумя участниками.
- Клеевая повязка
- Лейкопластырная повязка
- Косыночная повязка.
- Циркулярная повязка
- Спиральная повязка
- Крестообразная повязка
- Повязка Дезо
- Шапочка Гиппократ
- Наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

- Неотложная помощь при повышении АД у пациента с установленным диагнозом артериальная гипертония.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Признаки клинической смерти.
2. Признаки биологической смерти.
3. Принципы проведения реанимационных мероприятий.
4. Искусственное дыхание.
5. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей
6. Непрямой массаж сердца.
7. Проведение реанимации одним и двумя участниками.
8. Представление о безбинтовых повязках
9. Представление о бинтовых повязках
10. Клеевая повязка
11. Лейкопластырная повязка
12. Косыночная повязка.
13. Циркулярная повязка
14. Спиральная повязка
15. Крестообразная повязка
16. Повязка Дезо
17. Шапочка Гиппократа
18. Наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей
19. Представление об артериальной гипертонии
20. Представление о нормальном АД, степени повышения АД
21. Представление о гипертонических кризах
22. Неотложная помощь при повышении АД

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
<i>Раздел 1. Клиническая и биологическая смерть. Реанимационные мероприятия. Удаление инородного тела</i>			
1. Признаки клинической и биологической смерти. Принципы проведения реанимационных мероприятий.	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование
2. Искусственное дыхание. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей.	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
3. Непрямой массаж сердца. Проведение	проработка учебного материала, изучение	4/6/7	Собеседование, оценка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

реанимации одним и двумя участниками.	практических навыков		владения практическими навыками
<i>Раздел 2. Десмургия. Неотложная помощь при артериальной гипертонии.</i>			
4. Представление о десмургии (науке о наложении повязок).	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
5. Безбинтовые повязки (клеевая, лейкопластырная, косыночная).	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
6. Бинтовые повязки (циркулярная, спиральная, крестообразная, повязка Дезо, шапочка Гиппократ, наложение эластического бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей).	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование, оценка владения практическими навыками
7. Неотложная помощь: при повышении артериального давления пациенту с установленным диагнозом «Артериальная гипертония».	проработка учебного материала, изучение практических навыков	4/6/7	Собеседование
8. Подведение итогов: тестирование	тестирование	4/6/8	Тестирование
9. Подведение итогов: сдача практических навыков	сдача практических навыков	4/6/7	Сдача практических навыков
Итого		36/54/64	

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы:

#### основная литература:

- Ослопов, В.Н. Общий уход за больными терапевтического профиля : учебное пособие/ В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

2. Мухина, С.А. Теоретические основы сестринского дела : учебник /С.А. Мухина, И.И. Тарновская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449974.html>
3. Глухов, А.А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие /А.А. Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4110-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441107.html>

#### дополнительная литература:

1. Широкова, Н.В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н.В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1605-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416051.html>

#### учебно-методическая (разработанная НПП, реализующими Университетский курс)

- 1.Гноевых Валерий Викторович. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Самопомощь и взаимопомощь для всех» / Гноевых Валерий Викторович. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 16 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13524>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / БУРХАНОВА М.М. / 29.08.2022  
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f18c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций (*выбрать необходимое*).

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе

1. Симуляционный центр медицинского моделирования ИМЭвФК.

**Перечень оборудования, необходимого для проведения учебной практики**

1. Манекен "Максим" для проведения СЛР пострадавшим с остановкой дыхания и сердцебиения. 2. Торс взрослого и ребенка для выполнения приема Хеймлиха при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. 3. Полноростовой манекен взрослого человека для наложения повязок на различные отделы человеческого тела. 4. Полноростовой манекен с "обратной связью" для независимой оценки качества проведения искусственной вентиляции легких и остановки сердца. 5. Манекен верхней конечности с имитацией проведения и определения артериального давления и частоты пульса.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



Подпись

зав. кафедрой

Должность

Гноевых Вал.В.

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Гноевых В.В.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Гноевых В.В.		22.08.2023



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букан». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва; КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-PRO / ООО «Дати Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий /

Щуренко Ю.В.

17.08.2023

Должность по форме УИИТ

440

441

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Гноевых В.В.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Гноевых В.В.		19.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная литература:

1. Ослопов, В.Н. Общий уход за больными терапевтического профиля : учебное пособие/ В.Н. Ослопов, О.В. Боговяленская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
2. Мухина, С.А. Теоретические основы сестринского дела : учебник /С.А. Мухина, И.И. Тарновская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449974.html>
3. Глухов, А.А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие /А.А. Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4110-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441107.html>

##### дополнительная литература:

1. Широкова, Н.В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н.В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1605-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416051.html>
2. Калмыкова, А. С. Педиатрия. Основы ухода за больными : учебник / под ред. А. С. Калмыковой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-3703-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437032.html>
3. Кулешова, Л. И. Основы сестринского дела : курс лекций, сестринские технологии : учебник / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова ; под ред. В. В. Морозова. - Изд. 3-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2018. - 716 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-29749-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222297490.html>

##### учебно-методическая (разработанная НИР, реализующими Университетский курс)

1. Гноевых Валерий Викторович. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Самопомощь и взаимопомощь для всех» / Гноевых Валерий Викторович. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 16 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13524> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окуцева И. А. /  / 16.08. 2024  
Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса «Самопомощь и взаимопомощь для всех»		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лапъ». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от 16.08.2024 г., протокол № 2  
Протокол № 2 от 16.08.2024 г. Бакланов С.Б.  
Подпись, расшифровка подписи  
С.Б. Бакланов 20 24 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Тест DaF – мост в университеты Германии
Факультет, реализующий дисциплину	Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации
Кафедра, реализующая дисциплину	Кафедра немецкого и французского языков
Курс	2

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Цилибина Анастасия Ивановна	КНиФЯ	ассистент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Радченко Л.Р.		16.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

Цель Программы – повышение уровня владения немецким языком, приобретение навыков и умений, необходимых для успешной сдачи международного экзамена по немецкому языку теста DaF.

### Задачи освоения университетского курса:

1. изучение структуры международного экзамена по немецкому языку теста DaF;
2. формирование умения выделять при чтении и на слух в текстах разных видов главную информацию, ключевые слова и словосочетания, формулировать ответы на вопросы в виде тезисов;
3. развитие способности понимать тексты даже при наличии незнакомой лексики; вести диалог в официальных и неофициальных ситуациях общения; описывать графики, высказывать предположения о дальнейшем развитии, обосновывать свою точку зрения, формулировать выводы;
4. формирование навыков составления письменного высказывания в форме рассуждения, формулирования проблемы, обоснованной аргументации, сравнения точки зрения, выражения своей позиции и др.;
5. развитие более глубокого понимания культуры, образа жизни и принципов коммуникации в деловой и профессиональной сферах;
6. систематизации и расширению языковых знаний, необходимых для успешной сдачи международного экзамена по немецкому языку теста DaF.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Тест DaF – мост в университеты Германии!» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  
и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы)	Код и наименование универсальной компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу,
---------------------------------	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

универсальных компетенций	(бакалавриат/специалитет)	соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат  УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Специалитет  УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		<p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-Зукб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>
--	--	---

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72

часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля	Тестирован	Тестирование,	Тестирование,	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	ие, опрос	опрос	опрос	опрос
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

#### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия Практические занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
1	2	3	6	7	
Тема 1. Общая информация о тесте DaF.	8	4/2/0.5		4/6/8	Тестирование, опрос
Тема 2. Обзор учебных материалов и литературы для самостоятельной подготовки	8	4/2/0.5		4/6/7	Тестирование, опрос
Тема 3. Оценка результатов и условия участия	8	4/2/1		4/6/7	Тестирование, опрос
Тема 4. Чтение	8	4/2/1	1/1/1	6/9/11	Тестирование, опрос
Тема 5. Аудирование	8	4/2/1	1/1/0	6/9/10	Тестирование, опрос
Тема 6. Письмо	8	4/2/1		6/9/11	Тестирование, опрос
Тема 7. Говорение.	8	4/2/1	1/1/1	6/9/10	Тестирование, опрос
Тема 8. Пробное тестирование .	8	4/2/1	1/1/0		Тестирование, опрос
Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению	8	4/2/1			Тестирование, опрос
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Тема 1. Общая информация о тесте DaF. Содержание темы: Структура теста. Цели и задачи тестирования. Тематика заданий. Временная шкала выполнения заданий. Языковые уровни.

Тема 2. Обзор учебных материалов и рекомендованной TestDaF-институтом литературы для самостоятельной подготовки. Содержание темы: Обзор онлайн-ресурсов и печатных пособий для проработки заданий теста, расширения языковых знаний в области официального стиля языка.

Тема 3. Оценка результатов и условия участия. Содержание темы: Центры тестирования. Регистрация на тест DaF. Условия получения сертификата и срок его действия. Соответствие результатов тестирования уровням владения языком по Международной и Европейской классификации.

Тема 4. Чтение – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по LV. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 1 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий: «Standvogel», «Nichts wie weg», «Sohne bekommen mehr Spielzeug»

- «Studium Generale» (текст 1)
- «Gehirn und Kreativität» (текст 1)
- «Das globale Gehirn» (текст 2)
- «Die Wirkung des Parfüms» (текст 2)
- «Vergleich der Umweltverträglichkeit von Bussen und Pkws» (текст 3)
- «Lächeln Frauen anders?» (текст 3)

Тема 5. Аудирование – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по HV. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 2 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий:

- «Der Europastudiengang» (текст 1)
- «In der Universitätsbibliothek» (текст 1)
- «Ein Bewerbungsgespräch» (текст 1)
- «Im Studentensekretariat» (текст 1)
- «Wissenschaftliche Arbeiten aus dem Internet» (текст 2)
- «Forschungsevaluation und Hochschulfinanzierung in Europa» (текст 2)
- «Europäisches Recht» (текст 2)
- « Mehrsprachigkeit» (текст 2)
- «Unwetter als erste Anzeichen der Klimakatastrophe» (текст 3)
- «Warum sprechen Babys nicht?» (текст 3)
- «Hirnforschung» (текст 3)
- «Klimakatastrophe» (текст 3)

Тема 6. Письмо – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по SA. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 3 TestDaF. Описание графиков (на примере графиков Klimawandel, Verbreitung des Internets), «Finanzierung des Studiums», «Frauen im Beruf», «Verbreitung

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

des Internets». Составление аргументации. Выбор лексических средств для аргументирования. Написание сочинений по темам: «Pfand für Einwegverpackungen», «PC und Internetnutzer».

Тема 7. Говорение – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по МА. Содержание темы:

Общие требования к выполнению части 4 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий по 7 различным моделям:

- а) говорение по бытовым темам
- б) говорение с собеседником на уровне делового диалога
- в) говорение с вышестоящими персонами (профессор, чиновник). Формулирование просьбы.
- г) описание технологического или технического процесса. Комментарий графика или диаграммы.

Тема 8. Выполнение пробного тестирования. Содержание темы: Выполнение предложенных тренировочных тестов по 4 аспектам с учетом времени.

Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению. Содержание темы: Проверка выполненных заданий по приложенным результатам. Обсуждение сделанных ошибок или невыполненных требований. Рекомендации по дальнейшему освоению немецкого языка.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Тема 1. Общая информация о тесте DaF. Содержание темы: Структура теста. Цели и задачи тестирования. Тематика заданий. Временная шкала выполнения заданий. Языковые уровни.

Тема 2. Обзор учебных материалов и рекомендованной TestDaF-институтом литературы для самостоятельной подготовки. Содержание темы: Обзор онлайн-ресурсов и печатных пособий для проработки заданий теста, расширения языковых знаний в области официального стиля языка.

Тема 3. Оценка результатов и условия участия. Содержание темы: Центры тестирования. Регистрация на тест DaF. Условия получения сертификата и срок его действия. Соответствие результатов тестирования уровням владения языком по Международной и Европейской классификации.

Тема 4. Чтение – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по LV. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 1 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий: «Standvogel», «Nichts wie weg», «Sohne bekommen mehr Spielzeug»

- «Studium Generale» (текст 1)
- «Gehirn und Kreativität» (текст 1)
- «Das globale Gehirn» (текст 2)
- «Die Wirkung des Parfüms» (текст 2)
- «Vergleich der Umweltverträglichkeit von Bussen und Pkws» (текст 3)
- «Lächeln Frauen anders?» (текст 3)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Training TestDaF - Trainingsbuch mit 2 Audio-CDs: Material zur Prüfungsvorbereitung

Gabriele Kniffka, Bärbel Gutzat

<https://disk.yandex.ru/d/qg1Er5I88Es8bQ>

Тема 5. Аудирование – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по НV. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 2 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий:

- «Der Europastudiengang» (текст 1)
- «In der Universitätsbibliothek» (текст 1)
- «Ein Bewerbungsgespräch» (текст 1)
- «Im Studentensekretariat» (текст 1)
- «Wissenschaftliche Arbeiten aus dem Internet» (текст 2)
- «Forschungsevaluation und Hochschulfinanzierung in Europa» (текст 2)
- «Europäisches Recht» (текст 2)
- « Mehrsprachigkeit» (текст 2)
- «Unwetter als erste Anzeichen der Klimakatastrophe» (текст 3)
- «Warum sprechen Babys nicht?» (текст 3)
- «Hirnforschung» (текст 3)
- «Klimakatastrophe» (текст 3)

Training TestDaF - Trainingsbuch mit 2 Audio-CDs: Material zur Prüfungsvorbereitung

Gabriele Kniffka, Bärbel Gutzat

<https://disk.yandex.ru/d/qg1Er5I88Es8bQ>

Тема 6. Письмо – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по SA. Содержание темы: Общие требования к выполнению части 3 TestDaF. Описание графиков (на примере графиков Klimawandel, Verbreitung des Internets), «Finanzierung des Studiums», «Frauen im Beruf», «Verbreitung des Internets». Составление аргументации. Выбор лексических средств для аргументирования. Написание сочинений по темам: «Pfand für Einwegverpackungen», «PC und Internetnutzer».

Training TestDaF - Trainingsbuch mit 2 Audio-CDs: Material zur Prüfungsvorbereitung

Gabriele Kniffka, Bärbel Gutzat

<https://disk.yandex.ru/d/qg1Er5I88Es8bQ>

Тема 7. Говорение – пошаговый разбор заданий и стратегий успешного выполнения тестирования на примере заданий по MA. Содержание темы

Общие требования к выполнению части 4 TestDaF. Выполнение тренировочных заданий по 7 различным моделям:

- а) говорение по бытовым темам
- б) говорение с собеседником на уровне делового диалога
- в) говорение с вышестоящими персонами (профессор, чиновник). Формулирование просьбы.
- г) описание технологического или технического процесса. Комментарий графика или диаграммы.

Training TestDaF - Trainingsbuch mit 2 Audio-CDs: Material zur Prüfungsvorbereitung

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Gabriele Kniffka, Bärbel Gutzat

<https://disk.yandex.ru/d/qg1Er5I88Es8bQ>

Тема 8. Выполнение пробного тестирования. Содержание темы: Выполнение предложенных тренировочных тестов по 4 аспектам с учетом времени.

Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению. Содержание темы: Проверка выполненных заданий по приложенным результатам. Обсуждение сделанных ошибок или невыполненных требований. Рекомендации по дальнейшему освоению немецкого языка.

### 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

- Срок действия сертификата TestDaF?  
а) 1 год б) бессрочный в) 5 лет г) 2 года
- Какой уровень владения немецким языком необходим для прохождения тестирования?  
а) A2 б) B2 в) C2 г) A1
- Какой результат тестирования принимают немецкие вузы?  
а) все б) TDN3 в) TDN4 г) UTDN3
- Из каких частей состоит тестирование. Перечислите их.

---



---



---



---

- Сколько длится тест DaF?

---



---

- В каких странах проводится тестирование DaF?  
а) Только в Германии б) Только в России в) По всему миру
- Где находится ближайший к нам центр тестирования?

---

- Тест DaF дает право на:  
а) обучение в Германии б) работу в Германии в) получение гражданства г) все перечисленное
- Сколько раз в год можно проводится тестирование?  
а) 6 б) 12 в) 1 г) 4

Тест

TestDaF Musterprüfung 2. TestDaF-Institut (Hg.): Max Hueber Verlag, Ismaning

[https://disk.yandex.ru/d/Hft9ewlE5h1\\_6A](https://disk.yandex.ru/d/Hft9ewlE5h1_6A)

### 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения \_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Тема 1. Общая информация о тесте DaF.	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	опрос
Тема 2. Обзор учебных материалов и литературы для самостоятельной подготовки	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	опрос
Тема 3. Оценка результатов и условия участия	<i>Проработка учебного материала.</i>	4	опрос
Тема 4. Чтение	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 5. Аудирование	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 6. Письмо	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 7. Говорение.	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 8. Пробное тестирование.	-	-	-
Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению	-	-	-
Итого		36	

Форма обучения \_\_ очно-заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Тема 1. Общая информация о тесте DaF.	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 2. Обзор учебных материалов и литературы	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

для самостоятельной подготовки			
Тема 3. Оценка результатов и условия участия	<i>Проработка учебного материала.</i>	6	опрос
Тема 4. Чтение	<i>Проработка учебного материала.</i>	9	опрос
Тема 5. Аудирование	<i>Проработка учебного материала.</i>	9	опрос
Тема 6. Письмо	<i>Проработка учебного материала.</i>	9	опрос
Тема 7. Говорение.	<i>Проработка учебного материала.</i>	9	опрос
Тема 8. Пробное тестирование .	-	-	-
Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению	-	-	-
Итого		54	

Форма обучения \_\_заочная\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Тема 1. Общая информация о тесте DaF.	<i>Проработка учебного материала.</i>	7	опрос
Тема 2. Обзор учебных материалов и литературы для самостоятельной подготовки	<i>Проработка учебного материала.</i>	7	опрос
Тема 3. Оценка результатов и условия участия	<i>Проработка учебного материала.</i>	7	опрос
Тема 4. Чтение	<i>Проработка учебного материала.</i>	11	опрос
Тема 5. Аудирование	<i>Проработка учебного материала.</i>	10	опрос
Тема 6. Письмо	<i>Проработка учебного материала.</i>	11	опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Тема 7. Говорение.	<i>Проработка учебного материала.</i>	10	опрос
Тема 8. Пробное тестирование .	-	-	-
Тема 9. Оценка результатов тестирования и рекомендации их улучшению	-	-	-
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Ситникова И. О. Деловой немецкий язык (B2–C1). Der Mensch und seine Berufswelt : учебник и практикум / И. О. Ситникова, М. Н. Гузь. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 210 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/537075> . - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-14033-0 : 929.00. URL: [https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=529834&idb=0](https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=529834&idb=0)
2. Международные образовательные программы. Требования по иностранным языкам : учебное пособие / Ю. Н. Зиятдинова, Е. Ю. Семушина, Н. В. Крайсман, Л. М. Володина ; Ю. Н. Зиятдинова, Е. Ю. Семушина, Н. В. Крайсман, Л. М. Володина. - Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. - 112 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 18.01.2022 (автопродлонгация). - электронный. - Электрон. дан. (1 файл). - URL: <http://www.iprbookshop.ru/79323.html>. - Режим доступа: ЭБС IPR BOOKS; для авторизир. пользователей. - ISBN 978-5-7882-2075-8. URL: [https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=145632&idb=0](https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=145632&idb=0)

#### дополнительная

3. Ивлева Г. Г. Справочник по грамматике немецкого языка : учебное пособие / Г. Г. Ивлева. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 163 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/537445> . - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12061-5 : 609.00. URL: [https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=523357&idb=0](https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=523357&idb=0)
4. Родин О. Ф. Страноведение. Федеративная Республика Германия : учебное пособие / О. Ф. Родин. - 4-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 313 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/542355> . - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-15894-6 : 1299.00. URL: [https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=523241&idb=0](https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=523241&idb=0)
5. Смирнова Т. Н. Немецкий язык. Deutsch mit Lust und Liebe. Продвинутый уровень : учебник и практикум / Т. Н. Смирнова. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 276 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/537536> . - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-02468-5 : 939.00. URL: [https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=526602&idb=0](https://lib.ulsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=526602&idb=0)

#### учебно-методическая (разработанная НИР, реализующими Университетский курс)

6. Цилибина А. И. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Тест DaF – мост в университеты Германии» / А. И. Цилибина. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16059>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. Количество: 1

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альт образование"
- Офисный пакет "Мой офис"

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций *(выбрать необходимое)*.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)

*ассистент КИЧ*

должность

*Ирина Шилибина А. Ч.*

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от 19 августа 2024 г., протокол № 2  
 Председатель Бакланов С.Б.  
 Подпись, расшифровка подписи  
С.Б. Бакланов 20 24 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Управление личным инвестиционным портфелем
Факультет, реализующий дисциплину	Экономический факультет ИЭиБ
Кафедра, реализующая дисциплину	Финансы и кредит
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Романова Анна Валерьевна	Финансов и кредита	Доцент, к. э. н., доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Ширяева Наталья Викторовна		16.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

### Цели освоения университетского курса:

Формирование знаний и практических навыков управления личным инвестиционным портфелем

### Задачи освоения университетского курса:

- изучить основы управления личными финансами;
- изучить понятие, сущность и виды инвестиционных портфелей;
- рассмотреть и проанализировать направления личных инвестиций.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Управление личным инвестиционным портфелем» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>ИД-2укб Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время</p> <p>ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения</p> <p>ИД-3укб Владеть методами управления собственным временем</p> <p>ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков</p> <p>ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</p> <p>ИД-2укб Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности</p> <p>ИД-2.1укб Уметь применять методики самооценки и самоконтроля</p> <p>ИД-2.2укб Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p>ИД-3укб Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

		использованием здоровьесберегающих подходов и методик
--	--	---

#### 4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1	2	3	6	7	
<i>Раздел 1. Основы управления личными финансами</i>					
1. Личные финансы.	15/14/14	8/4/2		7/10/12	Тест, устный опрос
2. Характеристики капитала	14/13/13	7/3/1		7/10/12	Тест, устный опрос
<i>Раздел 2. Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им</i>					
3. Инвестиционный портфель.	14/14/14	7/4/2		7/10/12	Тест, Устный опрос
4. Направления личных инвестиций.	14/16/16	7/4/2	2/2/1	7/12/14	Тест, Решение задач, устный опрос
5. Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.	15/15/15	7/3/1	2/2/1	8/12/14	Устный опрос
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Основы управления личными финансами

#### Тема 1. Личные финансы.

Цели и ключевые понятия управления личными финансами: сбережения, инвестирование и капитал, доходы и расходы, активы и пассивы, свободный денежный поток, горизонт планирования, шаг расчета, финансовые прописи, личный финансовый план, финансовые инструменты.

#### Тема 2. Характеристики капитала: доходность, надежность и ликвидность.

Виды капитала (текущий страховой и инвестиционный) и особенности формирования. Рецепты накопления богатства: бережливость и эффективность распределения времени, выбор круга общения, психологии поведения. Анализ доходов и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

расходов. Источники увеличения доходов и сокращения текущих и финансовых расходов.

**Раздел 2.** Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им

**Тема 3.** Инвестиционный портфель.

Виды инвестиционный портфелей. Цели инвестирования. Оценка рисков и инфляции. Посредничество на рынке инвестиций.

**Тема 4.** Направления личных инвестиций.

Рынок недвижимости. Банковский рынок. Рынок ценных бумаг. Валютный рынок. Рынок драгоценных металлов. Страховой рынок. Сравнительный анализ.

**Тема 5.** Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.

Обзор программных продуктов для управления личным инвестиционным портфелем.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Раздел 1. Основы управления личными финансами**

**Тема 1.** Личные финансы.

(форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела**

*Для обсуждения на занятии:*

1. Цели управления личными финансами.
2. Ключевые понятия управления личными финансами.
3. Сбережения.
4. Инвестирование и капитал.
5. Доходы и расходы.
6. Активы и пассивы.
7. Свободный денежный поток.
8. Горизонт планирования, шаг расчета.
9. Личный финансовый план.
10. Финансовые инструменты.

*Для самостоятельного изучения:*

1. Что такое личный бюджет и зачем его вести? Ответить на вопросы теста «Как у вас обстоят дела с личным бюджетом?» [Финансовая грамотность | Тест: как у вас обстоят дела с личным бюджетом? \(finuch.ru\) https://finuch.ru/lectures/8098](https://finuch.ru/lectures/8098)
2. Финансовое планирование: как ставить цели и достигать их.

**Тема 2.** Характеристики капитала: доходность, надежность и ликвидность. (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы по темам раздела:

*для обсуждения на занятии:*

1. Виды капитала (текущий страховой и инвестиционный) и особенности формирования.
2. Рецепты накопления богатства: бережливость и эффективность распределения времени, выбор круга общения, психологии поведения.
3. Анализ доходов и расходов.
4. Источники увеличения доходов и сокращения текущих и финансовых расходов.

*для самостоятельного изучения:*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Каждый день нам с вами приходится принимать финансовые решения. От того, насколько хорошо мы умеем это делать, зависит наше финансовое благополучие. Иногда – получим ли мы лишние 60 рублей кэшбэка по карте. Иногда – не потеряем ли мы 60 млн рублей, сделав необдуманные инвестиции.

Давайте проверим, готовы ли вы принимать самостоятельные решения в финансовой сфере. Вас ждет специально созданный нами «Цунами-банк», и ваша задача – выбрать счет с максимальной гарантированной доходностью. [finedu-quiz \(finuch.ru\) https://tsunami.finuch.ru/all-accounts](https://tsunami.finuch.ru/all-accounts)

## Раздел 2. Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им

### Тема 3. Инвестиционный портфель.

(форма проведения – практическое занятие).

Вопросы по темам раздела

*Для обсуждения на занятии:*

1. Виды инвестиционный портфелей.
2. Цели инвестирования.
3. Оценка рисков и инфляции.
4. Посредничество на рынке инвестиций.

*для самостоятельного изучения:*

Изучите примеры портфелей по рекомендации известных инвесторов. Продолжите расчеты с 2020 г по настоящий период. Результаты обсудите на практическом занятии.

*Давайте посмотрим на примеры портфелей, которые объединяют разные классы активов в разных пропорциях. В зависимости от этих пропорций меняются и основные параметры портфеля, то есть соотношение «доходность и риск».*

*Начнем с портфеля, который предлагает собрать инвесторам **Уоррен Баффет**. Такой портфель должен состоять на 90% из акций американских компаний. Учитывая, что, следуя этому совету, сам Баффет выиграл пари у хедж-фондов, к нему стоит прислушаться. Дальше мы поймем, всем ли подходит такой портфель.*

*Стандартный сбалансированный портфель среднего инвестора по мнению **Джона Бogle**, должен содержать 60% акций и 40% облигаций. Этот портфель менее рискован, поскольку содержит меньшую долю акций.*

*Но не так давно Бogle немного изменил свою стратегию: сейчас соотношение активов в его портфеле 50% на 50%, что делает этот портфель чуть более консервативным.*

*В российских реалиях самым простым способом реализовать такой портфель можно вложив 60% в фонд, инвестирующий в индекс Мосбиржи или РТС и 40% в фонд российских облигаций.*

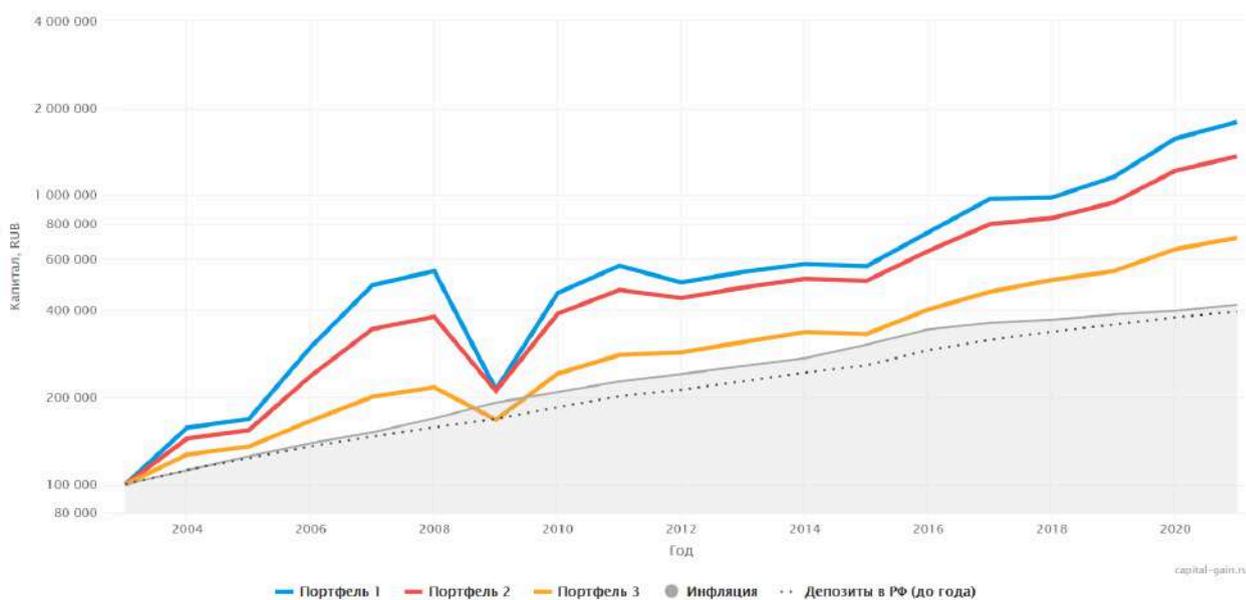
*Если вы консервативный инвестор и не можете переносить большие просадки ваших вложений, можете воспользоваться портфелем, который условно можно назвать **портфелем Парето**. В нем 80% активов вложено в надежные облигации, а 20% -- в акции, которые и обеспечивают дополнительный рост.*

*Если сравнить результаты работы таких портфелей в российских реалиях с 2003 года (именно с этого года есть доступная статистика по облигациям), то*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

мы увидим, что 100 000 рублей вложенные в каждый из портфелей при ежегодной ребалансировке к концу 2020 года превратились бы вот в какие суммы при следующих соотношениях риска и доходности

	1 <i>ат, руб.</i>	<i>Результ</i>	2 <i>ть, % годовых</i>	<i>Доходнос</i>	3 <i>Риск, волатильность</i>
<i>Портфель Баффета</i>	4 371	1 793	5 17,4%		6 38,4%
<i>Портфель Богла</i>	7 330	1 363	8 15,6%		9 27,6%
<i>Портфель Парето</i>	10	713 033	11 11,5%		12 13,7%



**Тема 4. Направления личных инвестиций.**  
(форма проведения – практическое занятие).

**Вопросы по темам раздела**

*Для обсуждения на занятии:*

1. Рынок недвижимости.
2. Банковский рынок.
3. Рынок ценных бумаг.
4. Валютный рынок.
5. Рынок драгоценных металлов.
6. Страховой рынок.
7. Сравнительный анализ.

*Для самостоятельного изучения:*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

Пройдите все игры модуля Сбережения и инвестиции [Финансовые грабли: Сбережения и инвестиции \(inp.ru\)](https://fingrabli.inp.ru/games/sberezenija-i-investicii)  
<https://fingrabli.inp.ru/games/sberezenija-i-investicii>

*Интерактивная форма:*

Используя Тренажер по созданию и анализу эффективности инвестиционного портфеля [Тренажер «Инвестиционный портфель» \(altacon.ru\)](http://invest.altacon.ru/code/train.php) <http://invest.altacon.ru/code/train.php> необходимо:

1. На первом этапе вы можете выбрать инвестиционные цели или же просто указать сумму, которую вы готовы откладывать, и срок инвестиций.
2. Далее вам будет предложено оценить свой риск-профиль и понять вашу склонность к риску.
3. На следующем шаге вам будут рекомендованы классы активов, в которые наиболее целесообразно разместить капитал, а затем вы сможете выбрать активы в портфель и оценить параметры своего портфеля. Также вы получите рекомендации по оптимизации портфеля в зависимости от результата, который вы получили.
4. На любом из шагов вы можете вернуться назад и скорректировать свои действия.

**Тема 5.** Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.

(форма проведения – практическое занятие).

#### **Вопросы по темам раздела**

*Для обсуждения на занятии и самостоятельного изучения:*

Обзор программных продуктов для управления личным инвестиционным портфелем.

*Интерактивная форма*

1. Обзор программных и продуктов и сравнительная характеристика, изучение возможностей банковских приложений
2. Круглый стол для обсуждения статьи [Инвестиционный портфель в 2024 году: как управлять и что учесть \(sbercib.ru\)](https://sbercib.ru/publication/investitsionnii-portfel-v-224-godu-kak-upravlyat-i-kakie-iski-uchest) <https://sbercib.ru/publication/investitsionnii-portfel-v-224-godu-kak-upravlyat-i-kakie-iski-uchest> и актуальных трендов формирования инвестиционного портфеля.

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1. Цели управления личными финансами.
2. Ключевые понятия управления личными финансами.
3. Сбережения.
4. Инвестирование и капитал.
5. Доходы и расходы.
6. Активы и пассивы.
7. Свободный денежный поток.
8. Горизонт планирования, шаг расчета.
9. Личный финансовый план.
10. Финансовые инструменты.
11. Виды капитала (текущий страховой и инвестиционный) и особенности формирования.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

12. Рецепты накопления богатства: бережливость и эффективность распределения времени, выбор круга общения, психологии поведения.
13. Анализ доходов и расходов.
14. Источники увеличения доходов и сокращения текущих и финансовых расходов.
15. Виды инвестиционный портфелей.
16. Цели инвестирования.
17. Оценка рисков и инфляции.
18. Посредничество на рынке инвестиций.
19. Рынок недвижимости.
20. Банковский рынок.
21. Рынок ценных бумаг.
22. Валютный рынок.
23. Рынок драгоценных металлов.
24. Страховой рынок.
25. Сравнительный анализ.
26. Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

*Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).*

*По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.*

очная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Раздел 1. Основы управления личными финансами</b>			
1. Личные финансы.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	7	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
2. Характеристики капитала	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	7	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
<b>Раздел 2. Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им</b>			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

3. Инвестиционный портфель.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	7	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
4. Направления личных инвестиций.	проработка учебного материала; решение задач; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	7	Проверка тестовых заданий, устный опрос, проверка решения задач, зачет
5. Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.	проработка учебного материала подготовка к тестированию подготовка к зачёту	8	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
Итого		36	

очно-заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Раздел 1. Основы управления личными финансами			
1. Личные финансы.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	10	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
2. Характеристики капитала	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	10	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
Раздел 2. Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им			
3. Инвестиционный портфель.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	10	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
4. Направления личных инвестиций.	проработка учебного материала; решение задач; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	12	Проверка тестовых заданий, устный опрос, проверка решения задач, зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

5. Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.	проработка учебного материала подготовка к тестированию подготовка к зачёту	12	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
Итого		54	

заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<b>Раздел 1. Основы управления личными финансами</b>			
1. Личные финансы.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	12	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
2. Характеристики капитала	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	12	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
<b>Раздел 2. Формирование личного инвестиционного портфеля и управление им</b>			
3. Инвестиционный портфель.	проработка учебного материала; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	12	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
4. Направления личных инвестиций.	проработка учебного материала; решение задач; подготовка к тестированию подготовка к зачёту	14	Проверка тестовых заданий, устный опрос, проверка решения задач, зачет
5. Современные технологии формирования личного инвестиционного портфеля.	проработка учебного материала подготовка к тестированию подготовка к зачёту	14	Проверка тестовых заданий, устный опрос, зачет
Итого		64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Основы портфельного инвестирования : учебник для вузов / Т. В. Никитина, А. В. Репета-Турсунова, М. Фрёммель, А. В. Ядрин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07092-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537915>
2. Теплова, Т. В. Инвестиции : учебник и практикум для вузов / Т. В. Теплова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 781 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18289-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534717>
3. Фрицлер, А. В. Персональные (личные) финансы : учебник для вузов / А. В. Фрицлер, Е. А. Тарханова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 148 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16795-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543979>

#### дополнительная

1. Борисова, О. В. Инвестиции : учебник и практикум для вузов / О. В. Борисова, Н. И. Малых, Л. В. Овешникова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 482 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17337-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542657>
2. Аскинадзи, В. М. Инвестиции. Практический курс : учебное пособие для вузов / В. М. Аскинадзи, В. Ф. Максимова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 154 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18395-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534919>
3. Михайленко, М. Н. Рынок ценных бумаг : учебник и практикум для вузов / М. Н. Михайленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 340 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16066-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536458>
4. Никитина, Т. В. Финансовые рынки и институты. Краткий курс : учебник и практикум для вузов / Т. В. Никитина, А. В. Репета-Турсунова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 97 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12443-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537597>

#### учебно-методическая

1. Романова А. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Управление личным инвестиционным портфелем» / А. В. Романова ; Ульян. гос. ун-т. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16056>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. Количество: 1

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

/ 16.08. 2024

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альт образование"
- Офисный пакет "Мой офис"

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций *(выбрать необходимое)*.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

*Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».*

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент кафедры «Финансы и кредит» Романова А. В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов (дисциплин)

от «15» августа 2021 г., протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_  
*подпись, расшифровка подписи*  
«30» августа 2021 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина	Эксплуатационные свойства автомобилей
Факультет, реализующий дисциплину	Инженерно-физический факультет высоких технологий
Кафедра, реализующая дисциплину	Проектирование и сервис автомобилей им. И.С.Антонова
Курс	2

очная/очно-заочная/заочная

Форма обучения \_\_\_\_\_

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 1 от 29.08. 2022 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 22.08. 2023 г.

Программа актуализирована на заседании Конкурсной комиссии: протокол № 2 от 19.08. 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Хусаинов Альберт Шамилевич	Проектирование и сервис автомобилей им. И.С.Антонова	докт. техн. наук, доцент

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой проектирование и сервис автомобилей им. И.С.Антонова	Хусаинов А.Ш.		30.08.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

**Цели освоения университетского курса (дисциплины):** приобретение знаний об основных свойствах автомобилей и навыков их оценки применительно к конкретным дорожным условиям.

**Задачи освоения университетского курса (дисциплины):**

- ✓ сформировать знания об основных эксплуатационных свойствах автомобиля; факторах, влияющих на эксплуатационные свойства автомобиля;
- ✓ сформировать умение оценивать эксплуатационные свойства при различных дорожных условиях и режимах движения;
- ✓ развить творческое мышление, воспитывать самостоятельность суждений, понимание эксплуатационных свойств автомобилей.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ) В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «*Эксплуатационные свойства автомобилей*» блока Университетских курсов (дисциплин) относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ (ДИСЦИПЛИНЕ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу (дисциплине), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе	ИД-1ук6 Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1ук6 Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

	принципов образования в течение всей жизни	<p>ИД-2ук6 Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1ук6 Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3ук6 Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1ук6 Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2ук6 Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1ук6 Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2ук6 Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1ук6 Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2ук6 Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3ук6 Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

##### 4.1. Объем университетского курса (дисциплины) в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса (дисциплины) по видам учебной работы (в часах) – 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36/18/8	36	18	8
Аудиторные занятия:				
• практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)		Тестирование, коллоквиум	Тестирование, коллоквиум	Тестирование, коллоквиум
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса (дисциплины). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная/очно-заочная/заочная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия	Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Практические занятия			
1. Шины и диски		4/2/1	1/1/0,5	4/6/7	Тестирование, коллоквиум
2. Подвеска		4/2/1	1/1/0,5	4/6/7	Тестирование, Коллоквиум
3. Рулевое управление		4/2/0,5	1/1/0,5	4/6/7	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

					Коллоквиум
4. Двигатели внутреннего сгорания		4/2/1	-	4/6/7	Тестирование, Коллоквиум
5. Трансмиссии		4/2/1	-	4/6/7	Тестирование, Коллоквиум
6. Тормозное управление		4/2/0,5	-	4/6/7	Тестирование, Коллоквиум
7. Устойчивость и управляемость		4/2/1	-	4/6/8	Тестирование, коллоквиум
8. Гибриды и электромобили		4/2/1	1/1/0,5	4/6/7	Тестирование, Коллоквиум
9. Пассивная безопасность		4/2/1	-	4/6/7	Тестирование, коллоквиум
Итого	72	36/18/8	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5. СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

**Тема 1. Шины и диски:** Обозначение шин. Виды и свойства шин. Радиусы: номинальный, статический, динамический, кинематический. Коэффициенты сцепления шин. Системы ABS, EBD, ESP. Пятно контакта. Влияние скорости на сцепление. Аквапланирование. Обозначение дисков. Влияние дисков на надежность шасси и на активную безопасность.

**Тема 2. Подвеска:** Плавность хода. Неподрессоренная масса. Центр и ось поперечного крена. Виды подвесок. Подруливающие подвески. Настройки антиклевов и антидайв. Занижение и лифт подвески.

**Тема 3. Рулевое управление:** кинематика и эластокинематика поворота автомобиля. Коэффициент Аккермана. Углы установки колес. Влияние промопоры на увод автомобиля.

**Тема 4. Двигатели внутреннего сгорания:** Внешняя скоростная характеристика двигателя. Циклы Отто и Миллера-Аткинсона. Дизельный двигатель. Изменение фаз газораспределения. Подача топлива. Экологичность. Тюнинг двигателя.

**Тема 5. Трансмиссии:** Моно и полный привод. Мосты. Дифференциал и его блокировка. Паразитные мощности. Коробки передач: Механика и автоматы.

**Тема 6. Тормозное управление:** тормозной баланс. Дисковый тормоз, барабанный тормоз, усилитель тормозов, система BAS.

**Тема 7. Устойчивость и управляемость:** Увод шин. Влияние шин на занос и опрокидывание автомобиля. Недостаточная и избыточная поворачиваемость. Критическая скорость.

**Тема 8. Гибриды и электромобили:** ВСХ электродвигателей, Мягкий гибрид, гибрид, Plug-In гибрид, расширенный гибрид. Система BMS аккумуляторов. Инвертор. Рекуперация. Топливные ячейки.

**Тема 9. Пассивная безопасность:** Краштесты. Вес автомобиля. Каркас безопасности. Ремни безопасности. Преднатяжители ремней. Ограничители усилий. Подушки безопасности. Подголовники. Детские удерживающие системы. Влияние системы ESP на безопасность автомобиля.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

- Тема 1.** Шины и диски. Форма проведения – семинар.  
**Тема 2.** Подвеска. Форма проведения – семинар.  
**Тема 3.** Рулевое управление. Форма проведения – семинар.  
**Тема 4.** Двигатели внутреннего сгорания. Форма проведения – семинар.  
**Тема 5.** Трансмиссии. Форма проведения – семинар.  
**Тема 6.** Тормозное управление. Форма проведения – семинар.  
**Тема 7.** Устойчивость и управляемость. Форма проведения – семинар.  
**Тема 8.** Гибриды и электромобили. Форма проведения – семинар.  
**Тема 9.** Пассивная безопасность. Форма проведения – семинар.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Обозначение шин.
2. Обозначение дисков.
3. Радиусы шин.
4. Коэффициент сцепления шины.
5. Влияние скорости на коэффициент сцепления.
6. Виды подвесок.
7. Центр крена.
8. Подруливание подвески.
9. Антиклевки и антидайв.
10. Занижение и лифт подвески.
11. Кинематика рулевого управления.
12. Развал и сходжение колес.
13. Внешняя скоростная характеристика двигателя.
14. Циклы Отто и Миллера-Аткинсона.
15. Дизельный двигатель.
16. Системы изменения фаз газораспределения двигателя.
17. Трансмиссии: Моно и полный привод.
18. Трансмиссии: дифференциал и его блокировка.
19. Виды коробок передач.
20. Тормозной баланс.
21. Дисковый тормоз.
22. Барабанный тормоз.
23. Усилитель тормозов.
24. Увод шины.
25. Занос и опрокидывание автомобиля.
26. Поворачиваемость автомобиля.
27. Виды гибридов.
28. Система BMS аккумуляторов.
29. Топливные ячейки.
30. Влияние веса автомобиля на пассивную безопасность.
31. Удерживающие системы.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ)

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Кравец Владислав Николаевич. Теория автомобиля : учебник для вузов / Кравец Владислав Николаевич, В. В. Селифонов. - Москва : Гринлайт, 2011. - 884 с. : ил.
2. Чудаков, Д. А. Основы теории и расчета трактора и автомобиля / Д. А. Чудаков. — Санкт-Петербург : Квадро, 2014. — 384 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/57317.html>

#### дополнительная

3. Гусаков, Н.В., Техническое регулирование в автомобилестроении : словарь-справочник / Гусаков Н.В., Кисуленко Б.В. - М.: Машиностроение, 2008. - 272 с. - ISBN 978-5-217-03447-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785217034475.html>
4. Хусаинов, А. Ш. Испытания автомобилей : электронный учебный курс / А. Ш. Хусаинов. - Ульяновск : УлГУ, 2017. - . - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94566> . - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст : электронный.
5. Хусаинов А. Ш. Автомобили: эксплуатационные свойства : учебное пособие для студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 115 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10554>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### учебно-методическая

1. Хусаинов А. Ш. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 25 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10553>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Директор НБ / Бурханова М.М. / 1 *Апр* 130.08.2021г.

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

#### б) Программное обеспечение

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mbs4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> , – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

##### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://g2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://nlib.ru>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://ehsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2f8c55ca76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

##### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРТОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРТОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

##### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. начальника УИИТ / Ключкова А.В. :  30 августа 2021 г.  
Должность сотрудника УИИТ ФИО Подпись Дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА (ДИСЦИПЛИНЫ):

Аудитории (4/103) для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитория укомплектована ученической мебелью и доской. Комплект мультимедийного оборудования: ноутбук, проектор, экран. Узлы и агрегаты автомобилей: шасси, двигатели, трансмиссия, мосты, кузовные детали. Узлы и агрегаты автомобилей на стеллажах: рулевое управление, подвеска, тормозная система, электрооборудование. Макеты систем автомобилей. Настенные стенды: системы автомобилей.

Помещения для самостоятельной работы (4/204а) оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)



подпись

зав. кафедрой ПриСА

должность

А.Ш.Хусаинов

ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Хусаинов А.Ш.		29.08.2022
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Хусаинов А.Ш.		29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

Приложение 1

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Кравец Владислав Николаевич. Теория автомобиля : учебник для вузов / Кравец Владислав Николаевич, В. В. Селифонов. - Москва : Гринлайт, 2011. - 884 с. : ил.
2. Чудаков, Д. А. Основы теории и расчета трактора и автомобиля / Д. А. Чудаков. — Санкт-Петербург : Квадро, 2014. — 384 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/57317.html>

#### дополнительная

3. Гусаков, Н.В., Техническое регулирование в автомобилестроении : словарь-справочник / Гусаков Н.В., Кисуленко Б.В. - М.: Машиностроение, 2008. - 272 с. - ISBN 978-5-217-03447-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785217034475.html>
4. Хусаинов, А. Ш. Испытания автомобилей : электронный учебный курс / А. Ш. Хусаинов. - Ульяновск : УлГУ, 2017. - . - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94566> . - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст : электронный.
5. Хусаинов А. Ш. Автомобили: эксплуатационные свойства : учебное пособие для студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 115 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10554>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### учебно-методическая

1. Хусаинов А. Ш. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 25 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10553>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано: **ДИРЕКТОР ИБ**

**БУРХАНОВА М.М.**

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись

дата

*12/08/2022*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. – Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s689574>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> , – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТГ



А.В. Ключкова

29.08.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Хусаинов А.Ш.		22.08.2023
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Хусаинов А.Ш.		22.08.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 1

### 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### ОСНОВНАЯ

1. Кравец Владислав Николаевич. Теория автомобиля : учебник для вузов / Кравец Владислав Николаевич, В. В. Селифонов. - Москва : Гринлайт, 2011. - 884 с. : ил.
2. Чудаков, Д. А. Основы теории и расчета трактора и автомобиля / Д. А. Чудаков. — Санкт-Петербург : Квадро, 2014. — 384 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // ЭБС IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/57317.html>

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

3. Гусаков, Н.В., Техническое регулирование в автомобилестроении : словарь-справочник / Гусаков Н.В., Кисуленко Б.В. - М.: Машиностроение, 2008. - 272 с. - ISBN 978-5-217-03447-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785217034475.html>
4. Хусаинов, А. Ш. Испытания автомобилей : электронный учебный курс / А. Ш. Хусаинов. - Ульяновск : УлГУ, 2017. - . - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94566> . - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст : электронный.
5. Хусаинов А. Ш. Автомобили: эксплуатационные свойства : учебное пособие для студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 115 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10554> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

##### учебно-методическая

1. Хусаинов А. Ш. Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 25 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10553> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ

ФИО

  
подпись

/ 18.08. 2023

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложения 2

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRSmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека ; база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букни». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «КонсультантПлюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikov) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.actionmedia.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://nэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦГО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Датэ Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность, подпись, дата

ИИИ

ИИИ

17.08.2023

ИИИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 1	Хусаинов А.Ш.		19.08.2024
2	Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение Университетского курса» с оформлением приложения 2	Хусаинов А.Ш.		19.08.2024



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса (дисциплины)		

## Приложение 2

### *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3. eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :** электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование :** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Конкурсной комиссии по оцениванию и отбору  
Университетских курсов

от 19 августа 2024 г., протокол № 2  
Председатель Бакланов С.Б.  
Подпись, расшифровка подписи  
С.Б. Бакланов 20 24 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

Дисциплина	Эмбриогенез человека и основы формирования пороков развития
Факультет, реализующий дисциплину	Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова
Кафедра, реализующая дисциплину	Общей и клинической морфологии
Курс	2

Форма обучения очная / очно-заочная / заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2024 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Слесарева Е.В.	Общей и клинической морфологии	Зав.кафедрой, доцент, д.м.н.
Кузнецова Т.И.	Общей и клинической морфологии	Доцент, доцент, к.б.н.

Согласовано:

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Зав. кафедрой, реализующей дисциплину	Слесарева Е.В.		16.08.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

**Цели освоения дисциплины:** Овладение знаниями закономерностей эмбрионального развития структур тела человека (клеток, тканей, органов) и их нарушений развития.

**Задачи освоения дисциплины:** Овладение знаниями об эмбриональном развитии и строении тканей, органов, причин и механизмов нарушения их развития. Это необходимо для последующего изучения сущности изменения тканевых структур при болезнях, вызванных воздействием различных факторов – внешних, внутренних и лечения.

## 2. МЕСТО УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Эмбриональные основы пороков развития» перечня Университетских курсов относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» УП и изучается в 3-ем семестре.

Изучение дисциплины базируется на отдельных компонентах компетенции УК-6, сформированных ранее или параллельно формируемых у обучающихся в ходе изучения дисциплин:

- Философия
- Психология и педагогика.

Уровень сформированности компетенции УК-6, в том числе посредством Университетского курса (дисциплины), подлежит оценке в процессе прохождения обучающимися ГИА:

- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена и (или)
- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО УНИВЕРСИТЕТСКОМУ КУРСУ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (бакалавриат/специалитет)	Перечень планируемых результатов обучения по Университетскому курсу, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	Бакалавриат УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов	ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни ИД-2укб

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	образования в течение всей жизни	<p>Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб</p> <p>Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб</p> <p>Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб</p> <p>Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб</p> <p>Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>Специалитет</p> <p>УК-6</p> <p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>	<p>ИД-1укб</p> <p>Знать методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения ИД-2укб</p> <p>Уметь решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности ИД-2.1укб</p> <p>Уметь применять методики самооценки и самоконтроля ИД-2.2укб</p> <p>Уметь применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности ИД-3укб</p> <p>Владеть технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	здоровьесберегающих подходов и методик
--	--

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

##### 4.1. Объем университетского курса в зачетных единицах

(всего) – 2 з.е.

##### 4.2. Объем университетского курса по видам учебной работы (в часах) - 72 часа

Вид учебной работы	Количество часов, форма(ы) обучения очная/очно-заочная/заочная			
	Всего по плану	В т.ч. в 3 семестре		
		очная	очно-заочная	заочная
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП				
Аудиторные занятия:	36/18/8	36	18	8
практические занятия	36/18/8	36	18	8
Самостоятельная работа	36/54/64	36	54	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)				
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72	72	72

##### 4.3. Содержание университетского курса.

##### Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий			Самостоятельная работа	Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия		в		
		Практические занятия	Занятия интерактивной форме			
1	2	3	5	6	7	
<i>Раздел 1. Эмбриология человека</i>						
1. Эмбриология предмет, методы, задачи.	8/8/2	4/2/			4/6/2	Вопросы на итоговом занятии,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

					зачете, Собеседова ние
2. Ранний период эмбрионального развития, прогенез.	8/8/9	4/2/1		4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
3. Эмбриональное развитие, гисто- и органогенез.	8/8/9	4/2/1		4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
4. Эмбриональное развитие. Внезародышевые органы.	8/8/9	4/2/1		4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
<i>Раздел 2. Аномалии эмбрионального развития</i>					
5. Врожденные пороки развития сердечно-сосудистой системы	8/8/9	4/2/1		4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
6. Врожденные пороки развития нервной системы	8/8/9	4/2/1		4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
7. Врожденные пороки развития пищеварительной системы	8/8/9	4/1/1		4/7/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете, Собеседова ние
8. Врожденные пороки	8/8/8	4/1/-		4/7/8	Вопросы на

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

развития мочеполовой системы					ИТОГОВОМ занятии, зачете, Собеседование
9.Итоговое занятие по темам 2-8.	8/8/8	-	4/4/2	4/4/6	Вопросы по пройден-ным темам
Итого	72	32/14/6	4/4/2	36/54/64	зачет

## 5.СОДЕРЖАНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### Раздел 1. Эмбриология.

#### Тема1. Эмбриология: предмет, методы, задачи.

Основные этапы развития эмбриологии как науки, известные эмбриологи и их вклад в развитие науки. Предмет, методы, задачи и цели эмбриологии, механизмы и принципы взаимодействия клеток и тканей в пренатальном развитии.

#### Тема2. Ранний период эмбрионального развития, прогенез.

Прогенез. Общая характеристика гаметогенеза, особенности течения основных этапов спермато- и овогенеза. Строение и функции мужских и женских половых клеток. Их закладка, миграция и развитие в половых валиках.

Эмбриогенез. I неделя развития. Оплодотворение, биологическое значение и основные этапы. Дробление: его характеристика, хронология, продолжительность. Строение зародыша на различных стадиях дробления: морула, бластоциста. Эмбриобласт и трофобласт. Имплантация: общая характеристика, основные этапы, продолжительность. Дифференцировка трофобласта: цитотрофобласт и симпластотрофобласт.

2 неделя развития. Гастрюляция (I-я фаза). Процессы перестройки эмбриобласта: образование эпибласта и гипобласта, первичного и вторичного желточного пузыря, амниотического пузыря. Начало образования зародышевых листков. Формирование амниотической ножки. Дифференцировка трофобласта.

3-я неделя развития. Гастрюляция (2-я фаза). Первичная полоска и формирование 3-х зародышевых листков.

#### Тема3. Эмбриональное развитие, гисто- и органогенез.

Дифференцировка эктодермы. Образование хорды, нервной трубки. Дифференцировка энтодермы. Туловищная складка. Формирование кишечной трубки. Начало сегментации мезодермы. Дифференцировка островков кроветворения и образование кровеносных сосудов в стенке желточного пузыря и амниотической ножке. Развитие аллантоиса.

4-я неделя развития. Сегментация мезодермы. Замыкание нервной трубки. Изменение формы зародыша и его связи с желточным пузырем. Образование головной, средней и задней кишки.

#### Тема 4. Эмбриональное развитие. Внезародышевые органы.

Образование внезародышевых органов. Формирование, тканевой состав и функции амниона, желточного мешка, аллантоиса, хориона, пупочного канатика, плаценты. Понятие о системе "мать-плод". Формирование хориона. Особенности ворсинчатого хориона в разные периоды беременности. Плацента человека: строение, функции.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## **Раздел 2. Аномалии эмбрионального развития**

### **Тема 5. Врожденные пороки развития сердечно-сосудистой системы.**

Врожденные пороки сердечно-сосудистой системы и сердца: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Пороки сердца «белого» и «синего» типа. Комбинированные пороки сердца.

### **Тема 6. Врожденные пороки развития нервной системы.**

Врожденные пороки нервной системы: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Анэнцефалия, микроцефалия, гидроцефалия, циклопия, грыжи спинного и головного мозга, спина бифида, синдром миелелия.

### **Тема 7. Врожденные пороки развития пищеварительной системы.**

Врожденные пороки пищеварительной системы: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Атрезии различных отделов пищеварительного тракта, болезнь Гиршпрунга, меккелев дивертикул, грыжи пупка, омфалоцеле, гастрошизис.

### **Тема 8. Врожденные пороки развития мочеполовой системы.**

Врожденные пороки мочеполовой системы: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Аномалии количества, расположения, структуры почек. Подковообразная почка, поликистоз почек. Аномалии лоханок, мочеточников, мочевого пузыря. Аномалии развития мужских половых органов: крипторхизм, фимоз, гипоспадия, эписпадия. Аномалии развития женских половых органов: гипоплазия матки, двурогая, седловидная матка.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Эмбриология**

**Тема 1.** Эмбриология: предмет, методы, задачи. (форма проведения семинар).

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Предмет, методы эмбриологии.
2. Понятие об эмбриогенезе. Критические периоды развития.
3. Основные этапы развития эмбриологии как науки. Известные эмбриологи.
4. Основные принципы и механизмы межклеточного взаимодействия в эмбриогенезе. Дифференциальная активность генов, детерминация, коммитирование, дифференцировка, морфогенез (эмбриональная индукция, морфогенетические поля, градиент физиологической активности, позиционная информация клеток)
5. Тератология, тератогены, агенезия, гипогенезия, аплазия, гипо- и гиперплазия, атрезия, эктопия.

**Тема 2.** Ранний период эмбрионального развития, прогенез.

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Прогенез. Общая характеристика гаметогенеза, особенности течения основных этапов спермато- и овогенеза.
2. Строение яйцеклетки. Классификация яйцеклеток в зависимости от содержания желтка.
3. Строение сперматозоида. Сравнение с яйцеклеткой.
4. Дробление. Типы дробления и их характеристика. Типы строения бластул.
5. Имплантация, типы питания эмбриона.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

6. Возможные механизмы гастрюляции, их характеристика. Этапы гастрюляции человеческого эмбриона. Зародышевые листки.

### **Тема3. Эмбриональное развитие, гисто- и органогенез.**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Дифференцировка эктодермы. Образование хорды, нервной трубки. Нейруляция.
2. Дифференцировка энтодермы. Туловищная складка. Формирование кишечной трубки.
3. Дифференцировка мезодермы. Сомиты, целом.

### **Тема 4. Эмбриональное развитие. Внезародышевые органы.**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Закладка внезародышевых органов.
2. Строение и функции амниона, хориона, желточного мешка, алантоиса.
3. Строение и функции пуповины.
4. Плацента человека, тип, строение, функции. Система «мать-плод».

### **Тема5. Врожденные пороки развития сердечно-сосудистой системы**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Этиология пороков сердца.
2. Классификация, клинические проявления врожденных пороков сердечно-сосудистой системы.
3. Пороки сердца «белого» и «синего» типа.
4. Тетрада, триада, пентада Фалло.

### **Тема 6. Врожденные пороки развития нервной системы**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Этиология, классификация пороков развития нервной системы.
2. Пороки развития центральной нервной системы: анэнцефалия, микроцефалия, гидроцефалия, циклопия, грыжи спинного и головного мозга, спина бифида, синингомиелия.
3. Пороки развития периферической нервной системы.

### **Тема 7. Врожденные пороки развития пищеварительной системы**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения.
2. Атрезии различных отделов пищеварительного тракта,
3. Болезнь Гиршпрунга,
4. Меккелев дивертикул, грыжи пупка,
5. Омфалоцеле, гастрошизис.

### **Тема 8. Врожденные пороки развития мочеполовой системы**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения.
2. Аномалии количества, расположения, структуры почек. Подковообразная почка, поликистоз почек.
3. Аномалии лоханок, мочеточников, мочевого пузыря

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

4. Аномалии развития мужских половых органов: крипторхизм, фимоз, гипоспадия, эписпадия.
5. Аномалии развития женских половых органов: гипоплазия матки, двурогая, седловидная матка.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Строение и функция мужских и женских половых клеток.
2. Классификация яйцеклеток.
3. Оплодотворение и его фазы.
4. Характеристика яйцеклетки, дробления и бластоцисты человека.
5. Имплантация бластоцисты человека.
6. Гастрюляция эмбриона человека.
7. Образование, строение и функция внезародышевых органов у человека.
8. Классификация и строение плаценты.
9. Строение хориона.
10. Эмбриональный гистогенез.
11. Классификация врожденных пороков развития нервной системы.
12. Этиология и классификация врожденных пороков сердца и сосудов.
13. Классификация, причины и факторы развития врожденных пороков пищеварительной системы.
14. Виды врожденных пороков развития мочевыделительной и половых систем.

## 8. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная/очно-заочная/заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета и др.</i> ) Объем в часах (очно/очно-заочно/заочно)	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<i>Раздел 1. Эмбриология</i>		
1. Эмбриология предмет, методы, задачи.	Проработка учебного материала по тематикам: этапы развития эмбриологии как науки, известные эмбриологи и их вклад в развитие науки. Предмет, методы, задачи и цели эмбриологии, механизмы и принципы взаимодействия клеток и тканей в пренатальном развитии. Критические периоды развития.	4/6/2 Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

2. Ранний период эмбрионального развития, прогенез.	Проработка учебного материала по тематикам: прогенез. Общая характеристика гаметогенеза, особенности течения основных этапов спермато- и овогенеза. Классификация яйцеклеток в зависимости от содержания желтка. Типы дробления и их характеристика. Типы строения бластул. Возможные механизмы гастрюляции, их характеристика.	4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование
3. Эмбриональное развитие, гисто- и органогенез.	Проработка учебного материала по тематикам: органо- и гистогенез. Дифференцировка эктодермы. Образование хорды, нервной трубки. Дифференцировка энтодермы. Туловищная складка. Формирование кишечной трубки. Дифференцировка мезодермы.	4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование
4. Эмбриональное развитие. Внезародышевые органы.	Проработка учебного материала по тематикам: Закладка внезародышевых органов. Строение и функции амниона, хориона, желточного мешка, алантоиса. Плацента человека, тип, развитие, строение, функции.	4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование
<i>Раздел 2. Аномалии эмбрионального развития</i>			
5. Врожденные пороки развития сердечно-сосудистой системы	Проработка учебного материала по тематикам: пороки сердца: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Пороки сердца «белого» и «синего» типа. Тетрада Фалло.	4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование
6. Врожденные пороки развития нервной системы	Проработка учебного материала по тематикам: анэнцефалия, микроцефалия, гидроцефалия, циклопия, грыжи спинного и головного мозга, спина бифида, синрингомиелия.	4/6/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование
7. Врожденные пороки развития пищеварительной системы	Проработка учебного материала по тематикам: врожденные пороки пищеварительной системы: классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы,	4/7/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете. Собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

	осложнения. Атрезии различных отделов пищеварительного тракта, болезнь Гиршпрунга, меккелев дивертикул, грыжи пупка, омфалоцеле, гастрошизис.		
8. Врожденные пороки развития мочеполовой системы	Проработка учебного материала по тематикам: аномалии развития мочеполовой системы. Классификация, причины, клинические проявления, предрасполагающие факторы, осложнения. Аномалии количества, расположения, структуры почек. Подковообразная почка, поликистоз почек. Аномалии лоханок, мочеточников, мочевого пузыря. Аномалии развития мужских половых органов: крипторхизм, фимоз, гипоспадия, эписпадия. Аномалии развития женских половых органов: гипоплазия матки, двурогая, седловидная матка.	4/7/8	Вопросы на итоговом занятии, зачете Собеседование
Итого		36/54/64	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Гистология, эмбриология, цитология : учебник / Ю. И. Афанасьев, Б. В. Алешин, Н. П. Барсуков [и др. ] ; под ред. Ю. И. Афанасьева, Н. А. Юриной. - 7-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-7101-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471012.html>
2. Улумбеков, Э. Г. Гистология, эмбриология, цитология : учебник для вузов / Под ред. Э. Г. Улумбекова, Ю. А. Чельшева. - 3-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-2130-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970421307.html>
3. Эмбриология: учебник и практикум / С. В. Диндяев, С. Ю. Виноградов. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 347 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/542572>

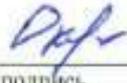
#### дополнительная литература

1. Быков, В. Л. Гистология, цитология и эмбриология : атлас : учебное пособие / В. Л. Быков, С. И. Юшканцева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 296 с. - ISBN 978-5-9704-4241-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442418.html>
2. Цитология, гистология и эмбриология: учебник / Е. М. Ленченко. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 347 с. - (Высшее образование). - URL: <http://urait.ru/bcode/538671>
3. Медицинская эмбриология: учебник и практикум / С. В. Диндяев, С. Ю. Виноградов. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. - 347 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/542284>

#### учебно-методическая

1. Слесарева Е. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Эмбриогенез человека и основы формирования пороков развития» / Е. В. Слесарева, Т. И. Кузнецова ; Ульян. гос. ун-т. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16058>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. Количество: 1

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / 16.08. 2024  
 Должность сотрудника НБ                      ФИО                      подпись                      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альт образование"
- Офисный пакет "Мой офис"

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRSmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букар». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Mega-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа Университетского курса		

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТСКОГО КУРСА:

Аудитории для проведения практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской, мультимедийным оборудованием.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик(и)

зав. кафедрой общей и клин. морфологии Савельева С.В.  
 должность ФИО  
 доцент кафедры общей и клин. морфологии Куз - Кузнецова Т.И.